



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4056	ImageGroup:	I3CN6463
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཏྲི་ཕུ་དགོན་པའི་ཁྲི་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ། d+hI phu dgon pa'i khri pa rim byon gyi gsung 'bum/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	d+hI phu dgon gyis bsgrigs/
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	10
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

མ			༄༅། ། བྱི་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབུམ་པོད་དང་པོའི་དཀར་ཆག་བཞུགས།		
གཅིག་					
༡					

		ཁྱི་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་བོའི་རྣམ་ཐར།	༡-----༡	རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆའི་ཐོབ་ཡིག།	༡-----༡༤༡		
		རྟོན་འདུས་ཀྱི་དཀར་ཆག་གནད་དོན་མདོར་བསྡུས་མཐོང་བ་འཇུག་གོར།	༡-----༢༣	གནམ་ཚོས་བདེ་ཆེན་ཞིང་བསྐྱབ་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་རིམ།	༡-----༡༢༣		
		ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་བཟང་བོའི་རྣམ་ཐར།	༡-----༡༢༥	ཞར་བྱུང་ལུང་ཕྱན་ཐོབ་རིམ།	-----༡༢༡		

མ

མཁུ་
མཁུ་

		ཅིས་ནག་སྒོན་འགྲོའི་རྣམ་བཞག་མདོར་བརྟུན་སྒོ་གསལ་མགུལ་བྱམ།	༩༩-----༡༥༥	འཇིག་རྟེན་ཁ་ཏ་གནམ་གྱི་ཐིག་ཤིང་།	༡༠༩-----༢༡༧		
		ཞལ་གདམས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་ཡ།	༩༧-----༡༩༩	ཆོས་ལུགས་གྱི་ཁ་ཏ་སྒོ་གསལ་བུང་བ་འགྲུགས་པའི་སྤང་བརྟུན།	༡༡༩-----༢༡༩		
		ཡེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་རྩལ་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་སྒོན་མེ།	༩༩-----༡༩༩	འཇིག་རྟེན་ཁ་ཏ་རང་སྒོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།	༡༡༩-----༢༡༧		

མ

དཀར་ཆག	ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉིན་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཀྱན་མཁྱེན་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་ཐེམ་སྐྱེས།	༡༡༩-----༢༣༥	ཀ་སོགས་དབྱངས་གསལ་བྱི་ཞིང་འདོན་པ།	༡༥༥-----༢༠༩
	ཁྱོས་མའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་གཤིན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ།	༡༢༤-----༢༥༥	སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་ས་སྐྱབ་པ་རྫོང་།	-----༢༡༤
	མདོ་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ།	༡༢༩-----༢༦༣	རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས།	-----༢༡༩
	ཞལ་གདམས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ།	༡༣༡-----༢༧༡	ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན།	༡༦༤-----༢༢༧
	ཞལ་གདམས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་མཐོང་བ་འཇུག་གོར།	༡༣༤-----༢༧༧	མདོན་དགའི་ཞིང་བཞུགས་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ།	༡༦༩-----༢༣༥

མ	ནལ་འབྱོར་མགུལ་གྱི་རྒྱ་དཔེ་རིམ་མོ་པ་ཤོད་སྤྱོད་པ་དབྱེས་པའི་མཚན་སྤྱོད།	༡༢༡— ༣༤༡	རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལི་དམ་མཚན་གསུམ་དང་།	 ༣༤༠
	འོ་ལེགས་སོ། །ཕུལ་བྱུང་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།	༡༢༤— ༣༤༢	གཡང་འབོད་བསམ་དོན་ལྷན་གྱུ་བ།	 ༣༤༠
གསུམ་	གར་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོ་བསངས་བུ་མོའི་སྒོར།	 ༣༤༣	ཐལ་འབྱུར་ལན་གྱི་རྒྱུ་བཞག་སྒོ་གསལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་འབེལ་གཏམ།	༡༢༥— ༣༤༣
	- ལམ་རིམ་སྒོན་ལམ།	 ༣༤༣	སྐྱབས་འགྱུར་བྱིད་ཡིག་ཐར་ལམ་སྒོ་ལྷགས་འབྱེད་པའི་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག	༡༢༥— ༣༤༣
ད	དཔལ་མགོན་ཐལ་བཞི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུ་གཡང་འགྱུག་རྒྱལ་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབ།	 ༣༤༤	སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱུ་བཞག་འཁོར་འདས་རབ་གསལ།	༡༢༥— ༣༤༣

ཨ			༄། ཁྱིཾ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་སྐལ་བཟང་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་བོའི་རྣམ་ཐར་མཛད་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྐབས་གསུམ་ཡོངས་ འདྲའི་ལྷོན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
གཅིག					
,					

		༄། །མགོས་ཕུག་འཆ་ལ།། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་མདུན་སར་གཞོན་ནུའི་ཚུ་ལ།། སྟིགས་མའི་འགྲོ་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་ཡང་ བདུད་དཔུང་འདུལ་ལ་ཁྱོ་གཏུམ་ཚུ་ལ།། ལུན་པའི་གནས་སུ་ལབུམས་པའི་འགྲོ་ལ་ཤེས་རབ་སྣང་བ་སྦྱིན་མཛད་པ།། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་ཟུར་ལུང་ལྷ་བ་ བདག་སྟོ་སྟིང་གི་པད་མཆོར་རོ་ལ།། ས་བཙུའི་དབང་ཕུག་རྩེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར།། ས་སྟེང་འདི་ན་ས་སྐྱ་པར་ཆེན་ཞེས།། གྲགས་སྟན་.....		
--	--	--	--	--

འཕགས་བོད་ཀྱན་རྟུ་ཡོངས་བྱུང་པ། འོག་སྤྱ་ཆར་གཙོད་ཀྱན་དགའི་མཆན་ཅན་རྒྱལ། ལྟལ་བའི་མདུན་སར་དག་བཙམ་ཀྱན་
 དགའ་བོ། གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་འདིར་ཀྱན་དགའ་བཟང་བོ་ཞེས། རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པ་དེ་ལ་གྲུས་བྱུག་འཆལ། ལྟལ་བས་ལྟུན་གསང་སྤུང་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། དམ་ཆོས་
 གསུང་ཆེ་ལྟ་རྒྱུ་མས་འཁོར་དུ་ལྟུགས། འོ་སྤྱ་དུ་མར་མེ་ཏྲོག་ཆར་ཆེན་བབས། རོང་སྟོན་ལྟ་ཡི་ལྟ་ལ་བྱུག་བགྱིའོ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གངས་རིར་གནས་བཅས་ཤིང་།
 བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་རལ་བའི་ཁུར་གྱིས་བརྒྱུད། དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་བྱ་བ་ཅན། འཛིགས་མེད་སྤྱ་བའི་སེངྒེ་དེ་ལ་འདུད། སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་ཐར་པའི་
 དཔལ་སྟེར་ཞིང་། མཁྱེན་པས་མདོ་སྤྱུགས་གཞུང་དོན་གདམས་པའི་བཙུང་། བཙུང་བས་འགྲོ་ལ་སྤྱིན་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་པད་གཙུག་གིས་མཆོད།

ཨྲ། །དག་ལེགས་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་བྱེད་པོ་ཡིས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་ཐུགས་ཚུད་ཅིང་། །སྐལ་བཟང་འགྲོ་ལ་དག་ལེགས་དཔལ་སྟེར་བས། །
 གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་མོ་གོན་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། གང་གི་རྣམ་ཐར་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །བདག་སྒོ་ཁབ་གྱི་བྱ་གར་ཤོད་མིན་ཡང་། །དམ་པས་བཀའ་སྤྱལ་བསྒྲེག་ཏུ་མ་
 རུས་པས། །ཐོར་བུ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་དམ་བཅའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོག་གི་ལམ་ཡངས་པོར་བྱས་ཏེ། གང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། དེས་བ་
 དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ། དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ཏེ། བྱི་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་ ལྷ་མོ་དབང་སྐལ་བཟང་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་
 དེ་ཉིད་ནི། གསང་སྤྲུགས་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལྟར་ན་ཡེ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་རྒྱལ་ཐབས་སུ་མངའ་མཛད་པས། གང་འདུལ་སྤྱལ་བའི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པར་སྟོན་

4 5

པའི་བདག་ཉིད་དེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུད་ལས། སྒྲ་མ་དང་ནི་དོ་རྩེ་སེམས།། ཐ་དད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་སྟོ་བསྐྱུས་བྱེད་པོར་ངེས་ཀྱི་
 མོད། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བ། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་གནས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་
 ན། མདོ་བྱ་ངན་བསལ་བ་ལས། བྱ་ངན་མ་བྱེད་ཀྱན་དགའ་བོ།། སྟེ་སྐགས་མ་འདོན་ཀྱན་དགའ་བོ།། ལྟ་བུ་ཐ་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ།། ང་ཉིད་དགོ་བའི་བཤེས་སུ་སྒྲིང་།།
 བྱོད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་གསུལ་བྱ་མ་དག་པའི་ངོར་སྒྲན་དང་ཟམ་པ་དང་བྱ་དང་རི་དྲགས་ལ་ཀྱི་
 སོགས་པའི་ཚུལ་དང་། དག་མ་དག་ཐུན་མོང་དུ་ཉན་རང་དང་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། ལའོར་ལོའི་བསྐྱུར་བ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་དོན་མཛད་པ་ཀྱི་

ཨྲ། །སྟོགས་སྒྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་རྩ་རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་གྱི་རབས་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཚུལ་དང་། སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ་དང་། བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་རིམ་པའོ།། དང་བོ་ནི། རྩེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྟོང་བཙན་སྐམ་པའི་རྣམ་རྟེན་རི་བོ་དང་བ་
 པར་ཆུ་འབྱུང་ཆར་གི་རྣམ་སྒྱུལ་ཡིན་པ། སྐྱ་སྐྱེ་གས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཚུལ་ནི། རི་བོ་དང་བ་དེ་ཉིད་གཤེགས་ཁར་ཁོང་གི་ཞལ་སྒྲ་ནས།
 ད་རེས་དེ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། བྱིས་སུ་ཆོས་སྟེ་འདིར་སྟོབ་ཆོགས་མང་བོ་སྟོང་བའི་སྒྲ་མ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བ་བཞེས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དགོན་ནང་འདིར་སྒྱུལ་སྐྱ་སྐྱར་དུ་འབྱོན་
 པའི་ཞལ་གདམས་ཀྱང་གྲ་ཆར་སྟོབ་ཆོགས་བཙས་ལ་མཛད། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་ཁམས་བདེ་དུ་བཞུགས་དང་། ང་གསེར་གྱི་ཉ་རྒྱུང་རྒྱུ་ཕྱན་གཞན་ཉལ་

ནས། །རིང་བོར་མ་ཡིན་ཀྱི་མཆོ་ཆེ་ནང་འདིར་བསྐྱབ་ཡོང་། །གངས་རི་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་བདེ་བ་རུ་བཞུགས་དང་། །ང་གཡུ་རལ་ལྡན་པའི་སེལ་གངས་གཞན་ཉལ་ནས། །རིང་.....
 བོར་མ་ཡིན་གངས་རིའི་བྲག་སྐྱིབས་འདིར་བསྐྱབ་ཡོང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྲགས་བསྐྱེད་ཞལ་བཞེས་བཞིན་དུ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་ཆེན་འབྱུང་བ་ལ་རིགས་རུས་བྱུང་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་དགོས་པ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་གིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བྲམ་བེ་རིགས་གིང་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུངས་པ་ལས། རིགས་དམན་.....
 པར་མི་འབྱུངས་གིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་རྣམས་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་སྒོ་ནས་བྱོན་པ་ལྟར། རབ་བྱུང་བཙོ་ལྔ་བའི་གིང་ཕོ་སྟག་གི་ལོར། ར་བའི་.....
 ཡུལ་ལྗོངས་ཆེན་པོའི་ནང་ཆོན་རག་ཅུ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཆོར། འཛོ་ཆང་ཞེས་པ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དབྱེད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་མཁས་གྲུབ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་རྒྱུད་དེ། དེ་.....

ཨྲ། །ཡང་། སྒྲ་རབས་དང་བོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན། དེས་བསམ་གཏན་འཛེལ་རྒྱས་སྒྲིང་བཏབ། སྒྲ་རབས་གཉིས་པ་བུམས་པ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར། གསུམ་པ་.....
 དཀོན་མཆོག་བཟང་བོ་བྱོན། འཛོལ་རྒྱུ་ཏ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་དང་། སྒྲ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་མཁའ་འགྲོ་དགེས་པའི་རྩོམ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་མོ་སྒྲིལ་མ་སྒྲིད་དང་། རག་ཅུའི་ང་.....
 བྱུག་བྱ་ཐོན་གོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སྒྲ། ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་དང་། རྒྱུང་བ་དག་དབང་སྒྲུལ་བཟང་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་འདི་ཉིད་འབྱུངས་པ་ཡིན། དེ་ལ་འདི་སྒྲ་དེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་.....
 རིགས་སྒྲ་ལའི་གིང་ཆེན་རྒྱས་འདྲའི་རིགས། རྒྱུ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་མཆོག་བུ་ལྷ་མས་པ་ལྷ་ར། དེམ་པའི་ཆོ་རིགས་བཅུན་པའི་སྒྲིད་ཆལ་དུ། དག་ལེགས་དཔལ་གྱི་ལྷོན་བཟང་.....
 འདི་འབྱུངས་སོ། ། གཉིས་པ་ལ་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་གང་ཟག་པལ་བ་རྒྱུམས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲོན་གྱི་ལས་ལ་སྒྲིད་ཅིང་ལས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲ་འགྲོ་བ་སྟེ། སྒྲོན་དག་བ་

ལ་གོམས་པ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་ལས་ལ་སྦྱོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། སྒྲེས་བུ་དམ་པ་འདི་ཡིན་ནོ།། སྒོན་གྱི་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྱིས་གྱི་བྱ་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་བྱོགས་ཤིང་། རབ་རྩ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ནི། འདི་ལྟར། བྱིས་ན་གནས་པ་ནི་མེ་འོབས་ན་གནས་པ་ལྟ་བུའོ།། རབ་རྩ་བྱུང་བ་ནི་བསེལ་ཁང་ན་གནས་པ་ལྟ་བུའོ།། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ད་ལྟའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་མཛད་པ་ཡང་། རབ་རྩ་བྱུང་བའི་རྟེན་ལ་རུང་གིས་བྱིས་པའི་རྟེན་ལ་མི་རུང་བའི་ཚུལ། རི་སྐད་དུ། སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྒོན་།། འབར་བའི་སྦྱོད་ནི་དཀའ་བྱུང་ཅན་།། རུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་བྱ་བའི་སྒྲས་།། དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ནི་ཡིན་ཕྱིར་རོ།། ཞེས་པ་ལྟར་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་དགྲུང་གྲངས་བརྩུག་སུམ་པ་མེ་སྟག་གི་ལོར་བསམ་གཏན་འཕེལ་རྒྱས་གྲིང་གི་གྲ་ཚང་གི་གྲལ་དུ་ཞུགས། རབ་བྱུང་བརྩུག་པའི་མེ་ཡོས་ལོ་དགྲུང་གྲངས་བརྩུག་བཞི་བའི་སྟེང་ལ་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་མཁུན་བཙུའི་དཔལ་ལྷན་ལས་སྦྱོང་

ཨ	༡། རྒྱུད་བཙུག་ཉིས་ཀྱི་དབང་དང་། གུར་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་གསན་པ་ཡིན་ནོ།། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱི་ཞལ་ནས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་
ཨ	ཞིང་།། སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར།། ཞེས་པའི་དོན་ལྷར་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་པའི་དོན་དུ། དགྲུང་གྲངས་བཙུག་ལྷ་བ་ས་འབྲུག་ལོར་བརྟན་
ཨ	མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཕྱོ་རོ་སྒྲ་མ་ངག་དབང་ཆོས་འཛིན་ནས་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་བཞེས། དགྲུང་གྲངས་བཙུག་ལྷ་བཙུག་ལྷ་བཙུག་གསུམ་ལ་དགོ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ལྡན་
ཨ	སྒྱུན་གཉིས་ནས་དབྱངས་གསལ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གྲོག་འདོན་སོགས་སྤྱད་བར་མཛད་དོ།། དེ་ནས་ལྷགས་ཕོ་རྟའི་ལོ་དགྲུང་གྲངས་བཙུག་ལྷ་བཙུག་པའི་མཁུག་ཏུ་རྩ་སྟོད་དགོ་ལེགས་
ཨ	གཏེར་མཛོད་གླིང་གི་གྲུ་ཆང་གྲུ་ལ་དུ་གྲུ་སར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་དུས་འདི་ལྷར། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་ཁམས་བདེ་རུ་བཞུགས་དང་། ངགསེར་གྱི་ཉ་ཁུང་ཁུ་ཕྱན་

གཞན་ཉལ་ནས། རིང་བོར་མ་ཡིན་ཀྱི་མཆོ་ཆེ་ནང་འདིར་བསྐྱབ་ཡོང་། གངས་རི་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་བདེ་བ་རུ་བཞུགས་དང་། ང་གཡུ་རལ་ལྡན་པའི་སེངྒེ་གངས་གཞན་ཉལ་ནས།
 རིང་བོར་མ་ཡིན་གངས་རིའི་བྲག་སྐྱིབས་ལ་བསྐྱབ་ཡོང་། ཞེས་པའི་ཞལ་བཞེས་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། ཀྱི་མཆོ་རྒྱབས་བདུན་དུས་ལས་ཡོལ་ཡང་སྤིད། གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཡོལ་མི་སྤིད། དེ་བཞིན་སྟོན་གྱི་བྲགས་བསྐྱེད་མཛད་པ་ལས། ཡོལ་བ་མེད་འདི་འཕགས་པས་མཛད་པར་མངོན། སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་ལས་.....
 འབྱུངས་གིང་། བསྟན་འགྲོའི་མུན་པ་སེལ་བའི་འོད་བརྒྱ་བ། བྲགས་བསྐྱེད་ཏྲ་བདུན་གྱིས་དྲངས་ཤར་རི་ལས། ལེགས་འོང་འཇམ་དབྱངས་བྲགས་སྟོག་མཆོན་འཆང་བས།
 དུས་ཆོགས་ལྷུང་ལ་རྒྱས་པའི་དགའ་བའི་ཆལ། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་དང་བཅས། བཤད་སྐྱབ་སྐྱང་རྩིས་སྟོས་པའི་བྱ་མ་ར། དགའ་བའི་དུས་སྟོན་གསར་བ་...

ཨ། །ཤར་མིན་ནམ། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བརྗོད་པའོ། ། དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་དང་པོ་.....
 བསྟན་ནས། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འདིར་སློབ་མ་མང་པོ་སྦྱང་བའི་བླ་མ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མཛད་སྒོ་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ནི། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས། མཆོད་གྲལ་ལྗེར་.....
 བཟོ་ལྟ་བུའི་བླ་ཆེན་དང་། བཙུངས་མའི་མེ་ཏྲག་འདྲ་བའི་སྐྱ་སྐྱེས་རིགས། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འབག་གྱོན་གར་མཁན་ཆོ། གཞན་མགོ་འདོན་པའི་སྒྲོན་ལ་རང་མགོ་འདོན།
 ཞེས་དེར་དུས་ཀྱི་ཆེན་པོར་རྫོམ་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་སུ་གནང་བ་ལྟར། རང་དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་.....
 གསུམ་མཛད་ཚུལ། ཞར་ལ་གཉིས་དོན་དུ་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དེར་ཞུགས་པ་ནས་.....

བཟུང་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཁྱི་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཁྱི་དག་དབང་རིག་གྲོལ་གཉེས་གཙོ་བོར་བསྟེན་ཏེ་གིང་མོ་བྱའི་ལོ་དགྲུང་གྲངས་སོ་གཉེས་པའི་སྟེང་བར་མི་
 ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་ཞུགས་ཏེ། རྟེན་གྲངས་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་བྷོ་ལ་ངེས་ཟིན་གྱི་སྟེང་ནས་བཀའ་བོ་ཏེ་དུག་གི་ཚུད་གྲུ་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱབས། དེ་ཡང་
 བསྐྱས་གྱའི་སྐབས། མཁན་ཆེན་ལུང་རིགས་དཔལ་འབར་གྱི་གསུང་གི་བསྐྱས་གྲུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གཙོ་བོར་བཟུང་། བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་ཁྱི་བསོད་གྲགས་ཚང་གི་བསྐྱས་གྲུ་དང་།
 ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་བསྐྱས་གྲུ་འུ་ཆེན་དང་། ཐུན་མོང་བསྐྱས་དཔེ་དང་། ཀླང་བྱབ་སྟོམ་ཆེན་དང་། རྩ་སྟོད་པའི་བསྐྱས་གྲུ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཛིན་སྦྱར་དཔེ་
 བྲིད་སོགས་བྱས། ཏྲགས་རིགས་སྐབས། ཀྱན་མཁྱེན་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་སེངྒེའི་ཆོད་མ་སྟེ་བདུན་རབ་གསལ་དང་། ས་སྐྱ་པའི་ཏེའི་ཆོད་མ་རིགས་གཏེར་དང་།

མ

བཟུང་

་

༄༅། །རིགས་གཉིས་རང་འགྲེལ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཐའ་དཔྱད་དང་། ཏྲགས་རིགས་མཐའ་དཔྱད་དང་། བསེ་ཚད་གི་རང་ལུགས་་་་་

མཐའ་དཔྱད་དང་། ཏྲགས་སྒྲིམ་དང་། སྒྲོ་རིག་སྐབས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྒྲོ་རིག་མཐའ་དཔྱད་དང་། སྒྲོ་རིག་མགུལ་རྒྱན་དང་། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་་་་་

གྲགས་གྱི་ཚད་མའི་སྒྲི་དོན་དང་། ཆོས་གྲགས་གྱི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། བྱོགས་སྒྲུང་གི་ཚད་མ་མདོ་སྔགས་ལ་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུངས་དཔེ་བྲིད་སྔགས་བྱས། བར་ཕྱིན་སྐབས་་་་་

བྱམས་པའི་མདོན་པར་ཏྲགས་པའི་རྒྱན་དང་། སེངྒེ་བཟང་བོའི་འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་དང་། གྲུན་མཁྱེན་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པའི་སྒྲས་དོན་ཟབ་མོ་དང་། ཡུམ་དོན་རབ་གསལ་དང་།

ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དང་། སྒྲིས་བྱ་མཆོག་གི་གསལ་བྱེད་དང་། བསམ་གཟུགས་དང་། རྟེན་འགྲེལ་ལེོར་འདས་རབ་གསལ་དང་། དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གྱི་བར་ཕྱིན་སྒྲི་་་་་

4

15

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དོན་དང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཨར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་དང་། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་ཨར་ཕྱིན་སྐབས་གསུམ་པའི་བར་གྱི་མཆན་དང་། ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་.....
 འབྱེད་ཆེན་མོ་དང་། བསའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཆེན་མོ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་དང་། སྐབས་གསུམ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཆེན་མོ་དང་། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་དང་། བསྟན་.....
 པའི་སྒྲོན་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུང་རིགས་བང་མཛོད་དང་། བསམ་གཟུགས་ལེགས་བཤད་བུམ་བཟང་དང་། རྩེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱེད་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་
 མོ་དང་། ཀུན་གཞིའི་དཀའ་འགྲེལ་དང་། ཀུན་གཞིའི་མཆན་འགྲེལ། སྐབས་སྡོམ་དང་། སྒོ་གྲོའི་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་སྡོམ་འགྲེལ་བ་དང་། བྱི་རྒྱ་ནག་པའི་ཤེས་མཆན་བྱད་.....
 མཆན་དང་། གཞན་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་། བདེན་གཉིས། བདེན་བཞི། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གུང་མཐའ་ཆེན་པོའི་རྩ་འགྲེལ། ཨར་མཆན་སྐབས་.....

མ	༡། བརྒྱད་ཀ་དང་།འཛིགས་མེད་དབང་བོའི་གྲུབ་མཐའ་རིན་ཐེང་། དྲངས་ངེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་བོ། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་དང་། སྟོན་འཇུག་ཅུ་བ་སོགས་དང་། སྟོ་ གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་ཡར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་ཀ་སོགས། དེ་རྣམས་ལ་ལན་གྲངས་དུ་མའི་བར་དུ་དཔེ་འཛིན་སྟོར་སྦྱངས་བྲིད་སོགས་ཀྱིས་སྟོ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས། དཔུ་མའི་སྐབས་དཔལ་	
ལ	མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྦྱབ་གྱི་དཔུ་མ་རིགས་པའི་ཆོགས་དུག་དང་། ལྷ་བ་གྲགས་པའི་དཔུ་མ་འཇུག་པ། ཀུན་མཁྱེན་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པའི་དཔུ་མ་ལྟ་བ་ངན་སེལ། ཐེག་ མཚོག་གནད་གྱི་ལྷ་ཟེར། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་གྱི་དཔུ་མའི་སྟེ་དོན་དང་། འཛིགས་མེད་དབང་བོའི་དཔུ་མ་ལུང་རིགས་གཉེར་མཛོད། དཔུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བ་སོགས་	4
ཡ	ལ་དཔེ་བྲིད་རྒྱས་པར་བྱས། མཛོད་གྱི་སྐབས་སུ། སྟོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་མཛོད་གྱི་ཅུ་བ། ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་གྱི་མཛོད་གྱི་སྟེ་དོན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཛོད་	17

གནས་བརྒྱད་གི་མཐའ་དབྱེད། མཛོད་སྒྲིམ། མཛོད་གི་ཁྱབ་མཐའ་སོགས་ལ་ཡུན་རིང་བོའི་བར་དུ་སློ་འདྲིས་པར་བྱས། འདུལ་བའི་སྐབས། འདུལ་བ་མདོ་ཅ། ཀུན་མཁྱེན་
 སྤྱ་མའི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་བོ། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཚེས་གྲགས་གི་འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འདུལ་བའི་མཐའ་དབྱེད་དང་། འདུལ་
 རྒྱུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། མཚོ་སྒྲིམ་བའི་འདུལ་བ་སོགས་ལན་གྲངས་དུ་མའི་བར་དུ་བྲིད་རྒྱས་པར་ཉན། སྒྲིམ་གསུམ་སྐབས། འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་མའི་སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེད་དང་།
 ཀུན་མཁྱེན་སྤྱ་མའི་སྒྲིམ་གསུམ་ཁ་སྒྲོང་དང་། ཡང་དེའི་སྒྲིམ་གསུམ་སྤྱི་དོན་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་མའི་དགོངས་རྒྱུན་དང་། དག་དབང་ཚེས་གྲགས་གི་སྒྲིམ་གསུམ་སྤྱི་དོན་.....
 སོགས་ལན་དུ་མའི་བར་དུ་བྲིད་རྒྱས་པར་ཉན། དེ་ནས། རྒྱགས་གི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ལྟོན་བརྟག་གསུམ་གི་གཞུང་དང་། དཔལ་མང་རྒྱགས་གི་སྤྱི་དོན་དང་། སྤྱོ་བཟང་ཚེས་རྒྱུན་གི་

༡༡། །སྒྲགས་ཀྱི་སྒྱི་དོན་དང་། །སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་། །པཎ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྱིད་རྫོགས་དང་། །ཅུ་བའི་བླ་སར་གྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྱིད་ནས་རྒྱད་
སྒྱི་བཞིའི་ཚུད་གྲུ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་དག་ནི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། ད་ནི་སྒྱིར་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱང་ཚུལ་ནི། མདོ་སྒྱི་རྒྱན་ལས།
རིག་པའི་གནས་ལྡན་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བས་གཞན་དག་ཆར་གཙོད་རྗེས་བཟུང་བྱ་བྱིར་དང་།
བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་ཀྱི་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་བ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྒྲིམ་ལ་གསལ་སྦྱང་མཛད་ཚུལ་ནི། བྲི་
ཆེན་སྐལ་བཟང་མཁྱེན་བཙུན་ཉིད་དཔལ་ལྡན་གྱི་མདུན་ནས་སུམ་རྟགས་ཅུ་འགྲེལ་དང་། །སྟན་ངག་ཅུ་འགྲེལ་རྣམས་བསྐྱབས། །བླ་མ་སྦྱང་མཐའ་ནས་རྩིས་དཀར་ནག་གི་རིགས་དང་།

ཡདག་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ནས་སུམ་ཅུ་བ་དང་། ཏྲགས་གྱི་འཇུག་པའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ཕྱ་ཉིའི་གསུང་དང་།
སི་རུ་པའ་ཆེན་གྱི་གསུང་དང་། ཤ་བསྟན་དར་བའི་གསུང་གི་སུམ་ཏྲགས་འབྲེལ་བ་དང་། སྟན་ངག་བོད་མཁས་གྱི་གསུང་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་གསུང་སྟན་འབྲེལ་དྲིབུངས་.....
ཅན་དབྱེས་སྤྱ་དང་། ས་སྤྱ་པ་རྩེ་ཉིའི་གསུང་མིང་གི་མངོན་བརྗོད་དང་། སྟན་གྱི་རྒྱད་བཞི་སོགས་གསན་པར་མཛད་དོ། དེ་དག་ནི་མདོ་སྒྲགས་ཐུ་ནང་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་...
ཐོགས་ལ་གསན་སྤྱང་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། ད་ནི་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་གསན་པའི་ཚུལ་ལ། སྟོན་བྱེད་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ཁྱིད། རྒྱབ་བརྟེན་ལུང་
གི་རིམ་པ་རྣམས་ལས། དགྲུང་གྲངས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐབས་ཤིང་བཟའ་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་མཆོག་ནས་དཔལ་དུས་གྱི་ལོ་ལོ་ལོའི་དབང་ཆེན་གསན། བཅུ་དགུ་བའི་སྟེང་ལ་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་.....

༡༡། །འཆང་སྐལ་བཟང་མཁུན་བཙེའི་དཔལ་བཟང་བོའི་མདུན་ནས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རྒྱད་དབང་སྟ་གོན་དངོས་གཞི་དང་བཅས་པ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྟོན་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། བྱིད་
 ཡོངས་རྗེ་གས་ཉིན་བདུན་གྱི་བར་ལ་བཀའ་བསྟུལ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་གསང་བའི་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་དོ་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱས། ཉེར་གཅིག་པའི་སྟེང་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་
 ལས་ཞུགས་ལ་ཡོངས་རྗེ་གས་གྱི་སྒྲ་མ་པའི་དཔལ་ཐོབ་སྟེ་གནས་བཏྲན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཉེར་དུག་པ་ལ་བྱུང་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བྲི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
 མདུན་ནས་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་དབང་ལུང་བྱིད་སོགས་ཡོངས་རྗེ་གས་གསན། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ལྷ་རོ་མཁའ་སྟོན་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དང་བྱིད་ཡོངས་རྗེ་གས་
 ལན་གྲངས་བཞིར་གསན། རྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱན་བཏུས་གྱི་དབང་རྗེས་གནང་སྟོར་ལན་གཉིས་དང་མགོན་པོའི་བཀའ་བསྟུལ་བཞིའི་དབང་དང་། དེའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བྱིད་ཡོངས་

རྫོགས། ཞལ་རྣམ་འགྱུར་བཅུ་བདུན་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། དེའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བྲིད་ཡོངས་རྫོགས། ཉེར་བརྒྱད་པའི་སྟོང་ལ་གསེར་ཚོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབང་དང་། སྟོ་.....
 བཟང་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེའི་མདུན་ནས་ཏྲག་ཕུ་གསང་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དབང་གསན། ཡང་དེའི་ལོར་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་བསྟེན་མཚམས་ལ་བཞུགས། ཉེར་དགུ་ཉི་སྟོང་ལ་.....
 སྟུར་བའི་བསྟེན་མཚམས་མཛད། སྐྱ་སྒྲ་མ་ངག་དབང་བཤད་སྐྱབ་གྱི་མདུན་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ། སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་གཉིས་གྱི་རིང་ལ།
 སྟོ་མང་ནས་སྒྲ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོའི་མདུན་ནས་བསྐྱས་གྲུ་དང་། འདུལ་བ་དང་། རིག་གནས་སྒྲོར་སོགས་གྱི་བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་ཞུས། སྟོ་.....
 བཟང་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེའི་མདུན་ནས་དུར་བྲོད་བདག་པོའི་རྗེས་གནང་། ལྷ་རོ་མཁའ་སྟོན་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་བྲིད་ཡོངས་རྫོགས་ལན་གསུམ་ཐོབ། མཉམ་དུ་ལྷ་རོ་མཁའ་སྟོན་ཆོས་.....

༂། རྒྱུ་ཡོངས་རྫོགས་ལན་བདུན་ཐོབ། གཞན་ཡང་བར་བར་དུ་སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ཆོས་འབྱོར་གྱི་མདུན་ནས། བདུད་འཛམས་གླིང་བའི་ཆོས་རྒྱུ་ལས་བྲིས་མའི་དབང་ཆེ་
 རུང་དང་། རྫོགས་ཆེན་སྒྲུང་སྒྲུངས། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་བྲིད་དང་ལུང་སོགས་ཡོངས་རྫོགས་ལན་གཉིས་དང་། སྒྲིང་ཐིག་པོད་གཉིས་རྒྱུ་དང་། ཅུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་གྱི་གཙོད་རྒྱུ་
 སོགས་མང་དུ་གསན། ཆོས་རྒྱུ་སྒྲུ་བྲིས་མཁུན་རབ་འཇམ་དབྱངས་དབང་ལྷུག་གི་མདུན་ནས་ལུང་པ་ས་ལུགས་གྱི་དབང་སྒྲུ་དངོས་བསྒྲུ་ལ་དབང་དང་བཅས་པ། ལུང་ཆེན།
 ལུང་རུང་གཉིས་ཀའི་རྣམ་བཤད་སོགས་གྱི་ལུང་སོགས་མང་དུ་ཐོབ། རྫོགས་ཆེན་ལྷོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མའི་མདུན་ནས་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་བའི་དབང་སྒྲུ་དངོས་གཉིས་དང་།
 རང་དབང་དང་བྲིད། སྒྲུ་མེད་ཆེ་དཔག་མེད་སྒྲུ་དགའི་དབང་བྲིད་དང་བཅས་པ། རྒྱུ་སྒྲུ་ལུང་གསང་བ་བཅུ་གསུམ་དང་། ལྷོ་རོ་མཁའ་སྒྲུ་དུ་གྱི་གཙོད་བྲིད་སོགས་གྱི་ལུང་དང་། མི་

དྲ་བརྒྱ་ཅུ་དང་། འདོད་འཛོའི་བུམ་བཟང་སོགས་དབང་མང་དུ་གསན། རྗེས་དཀར་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་བོའི་མདུན་ནས་གསུང་ངག་ལམ་.....
 འབྲས་ཆེན་མོ་ཡོངས་རྫོགས་གསན། དཔལ་ཡུལ་མཆོག་སྒྲུལ་མདུན་ནས་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་དབང་གསན། སྒྲུ་བྲམ་མ་ངག་དབང་བཤད་སྒྲུབ་མདུན་ནས་གྲོང་ཆེན་མཛོད་བདུན་གྱི་ལུང་.....
 དང་། མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་སོགས་ལུང་མང་དུ་གསན་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་སྒྲེས་བྱ་དམ་པའི་མཛད་པ་ཡོན་ཏན་མཛོན་པར་འདོད་པ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲོམ་པ་རྒྱ་འདོད་པ་ལྟར་བྱུགས་.....
 དང་རིས་སྒྲུ་མ་ཆད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་བཀའ་མདོ་རྒྱད། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྟེ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱད་འདུལ་བར་.....
 བྱེད་པ་ནང་དོན་རིག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལོག་ཏྱ་ག་བསྒྲེག་པར་བྱེད་པ་སྒྲུ་དང་ཆད་མའི་རིག་པ། གཞན་སྒྲུལ་ལྟན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་བཟོ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་སྟེ་ཤེས་བྱ་རིག་.....

神

Δ
 $\frac{1}{2}$
 $\frac{1}{2}$

93

༡། །གནས་ལྔ་དང་། ཡང་སྒྲ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་ཚྲོངས། སྒྲ་ངག་ཤེས་ན་ཆོག་སྒྲུར་ལ་མི་ཚྲོངས། སྒྲེབ་སྒྲུར་ཤེས་ན་ཆོག་བཅད་ལ་མི་ཚྲོངས། མངོན་བརྗོད་ཤེས་ན་ཐ་
སྒྲུང་ལ་མི་ཚྲོངས། ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་རྣམས་ངོམས་མེད་དུ་གསུང་བྱེད་ཅིང་། གྲུས་རྟག་གི་སྒྲུར་བ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་ཉིན་མཆོན་ལོའི་མོ་ཡུག་ཏུ་སྒྲུར་བར་མཛད་ལ།
དེ་ཡང་དང་བོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དང་བའི་དད་པའི་རྒྱ་བྱས་ཏེ། གཞུང་ལུགས་མང་བོར་སྒྲོབ་པ་དེ་ཡང་། རང་གྲགས་འདོད་དང་ཆེ་འདོད། བ་རོལ་བོ་དམའ་འབེབ་འདོད་་་་
དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་བསྒྲུབ་འདོད་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོང་ངན་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་རང་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་བཟང་བོ་འཛོག་འདོད་སོགས་གཅིག་ཏུ་གྲུས་པ་དང་། བསམ་་་་་
བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོག་དོན་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་ངེས་ཤེས་བྱངས་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་དགའ་བའི་རྒྱ་བྱས་ཤིང་། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས།

གཅིག་ཏུ་ཐོས་རྒྱུ་ཅམ་དུ་མ་བཞག་པར་རང་རྒྱུ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ནི་གཡག་ལྟོགས་ཀྱིས་རྩ་བ་
 བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རང་ལོ་བཅུ་དགུ་ནས་བཟུང་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོས་དོན་རྒྱུ་ལ་སྒྱུར་ནས་ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་གསུམ་ཉིན་མཚན་དལ་མེད་དུ་ངལ་བ་མང་དུ་བསྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡངས་པའི་ངོས།། མཁས་
 མང་སློན་གྱི་སྒྲ་བྲེ་གཡོ་བ་ལས།། ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱན་ལེགས་ཕབ་པ།། གུས་ཏྲག་སྒྱུར་བའི་མུ་ཁྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུང་ཞིང་།། ལྷག་བསམ་ག་བུར་འཛིན་པའི་འོད་ཐེང་
 གིས།། འཕེལ་བ་འདི་ནི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མིན།། མང་ཐོས་ཚུ་ཕྱན་ཡོངས་འདུས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ།། བསམ་བྱུང་རིག་པའི་རྣམས་འཕྲེང་གཡོ་བ་ཅན།། སྒོམ་བྱུང་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་
 གིས་ཀྱི་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ནི་གཡག་ལྟོགས་ཀྱིས་རྩ་བ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རང་ལོ་བཅུ་དགུ་ནས་བཟུང་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོས་དོན་རྒྱུ་ལ་སྒྱུར་ནས་ཐོས་བསམ་
 སྒོམ་གསུམ་ཉིན་མཚན་དལ་མེད་དུ་ངལ་བ་མང་དུ་བསྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡངས་པའི་ངོས།། མཁས་
 མང་སློན་གྱི་སྒྲ་བྲེ་གཡོ་བ་ལས།། ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱན་ལེགས་ཕབ་པ།། གུས་ཏྲག་སྒྱུར་བའི་མུ་ཁྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུང་ཞིང་།། ལྷག་བསམ་ག་བུར་འཛིན་པའི་འོད་ཐེང་
 གིས།། འཕེལ་བ་འདི་ནི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མིན།། མང་ཐོས་ཚུ་ཕྱན་ཡོངས་འདུས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ།། བསམ་བྱུང་རིག་པའི་རྣམས་འཕྲེང་གཡོ་བ་ཅན།། སྒོམ་བྱུང་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་

༡༡། །ལེགས་གཏམས་པ།། སྒོན་མེད་ལྷ་བའི་མ་མ་ཁྱོད་ཉིད་བསྐྱགས།། རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མའི་ཞིང་ས་ལ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་བཟང་རབ་རྒྱས་ཤིང་།།
 གསང་སྐྱགས་འབྲས་བུས་རྣམ་པར་སྦྱད་པ་ཡི།། སྒོན་མེད་དཔག་བསམ་དབང་བོ་ཁྱོད་མད་བྱང་།། ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ།། དེ་ལ་གུ་རུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་
 དངས་ན་སྒྲ་མ་ལ་འཇུག་ལ། དེ་ཡང་གུ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དང་། རུབ་ཕྱི་བ་ལ་འཇུག་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུར་གྱིས་ཕྱི་བ་ནི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས། སྒྲ་མར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུར་དང་
 ལྷན་པ་དེ་ནི་བཀྱར་བར་འོས་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བོ་ཡུལ་ཁམས་གཅིག་གིས་བཀྱར།། མཁས་པ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བཀྱར།། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཀུན་གྱིས་བཀྱར་
 བར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་བདག་གིར་མཛད་པ་སྒྲ་མར་འོས་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་པའི་མཛད་སྒོ་གཉིས་པར་གྱུར་ནས། ད་མཛད་སྒོ་གསུམ་པ་སྒྲོབ་ཚིགས་སྦྱང་བའི་

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མ་ནི་དགུང་གུངས་སོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་ཆན་གཤིང་མོ་བྱའི་ལོ། དགུན་ཟླ་འབྲིང་བོའི་དུས་སུ་ཆོས་རྗེ་དགོན་ཆེན་ནོར་བུ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་དུ་བྱི་
 རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་རིག་གོལ་དང་། རྗེས་དཀར་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། སྤྱི་ཕྱོགས་མཁྱེན་རབ་འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕུག་འཛིགས་བྲལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 དང་། ཆབ་མདོ་སྤྱལ་སྤྱི་འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་བའི་སེའླེ་དང་། ཆོས་རྗེ་ཆང་གི་གཉེར་བ་ཕུག་མཛོད་ཀུན་གདན་འཛོམས་ནས་གོས་བྱས། སྤྱལ་སྤྱི་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་སྤྱང་རྣམས་
 ལ་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པར་བྱས་ནས། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དགེ་ལེགས་གཉེར་མཛོད་གླིང་གི་ཆོགས་ཆེན་བྱི་བའི་མཆན་གསོལ་བར་མཛད་དོ། དེ་དུས་ཁོང་གི་གཟིམ་ལམ་ལ་དཔེ་ཆ་མང་
 བོ་ཡོད་པའི་དཔེ་སྒྲུལ་གྱི་སྒོ་ཕྱེ། གྱི་བྱུ་གང་བ་ཞིག་ཨ་ཁུ་རྒན་པོ་ཞིག་གིས་གནང་ནས། འདིའི་བདག་པོ་བྱོད་རང་ཡིན་པས་བྱོད་ལ་གཏད་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། སྤྱི་ཕྱོགས་ཆེ་བ་དང་།

མ

བཅུ་ལྔ་

༡༥

༡༡། །ཁྱི་རྣམ་པ་བྱུང་གིས་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཁོང་གི་སྐུ་ལ་གསོལ་ནས་ཁྱི་ཆེན་པོའི་སྡེ་དུ་མངའ་གསོལ་བ་དང་། གྲུ་ཆང་གི་སྡེ་མང་བོས་གྲུས་གིང་འདུད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་སྐྱ་.....
 ཆོགས་སུ་གར་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན། སྤྲེལ་ཆོས་སྐྱེད་དང་བཅས་པས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བསྟན་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་ལྷས་སུ་མངོན་ནོ།། དགྲུང་ལོ་སོ་.....
 གསུམ་པའི་བླ་བ་དང་བོ་ནས་ཀུན་རིག་གི་བསྟེན་མཆོམས་ལ་བཞུགས། དེའི་བླ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་རྒྱལ་ལུང་འཛོམས་པ་གཟའ་སྐར་བཟུ་གིས་པའི་དུས་སུ་བཟུ་གིས་པའི་གཙུག་.....
 ལག་ཁང་ཆེན་པོར་དག་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ། མི་འཇིགས་སེལ་བའི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ལྷ་རྩེས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་། བཟུ་གིས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བ་དང་.....
 བཅས་ཏེ་ཁྱི་སྟོན་ལེགས་པར་བྱས་སོ།། འཇིག་རྟེན་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་བར། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ལྷ་དབང་

4

29

དམ་པས་གྲིང་བཞི་ལ་དབང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བ་སྐྱུར་ཞིང་། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་མངའ་གསོལ་བ་ལྟར། རང་གི་ཡོན་ཏན་དམ་པའི། འབྲུར་བས་མཆོད་ཅིང་.....
 མངོན་པར་མཐོ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མང་བོས་ཡིད་བཞིན་འབྲུར་བའི་མཛོད་མངའ་ཞིང་། མི་འཇིགས་བཞི་ཡི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོ་ལ། སྐབས་.....
 མཆོག་ལྟ་དབང་དམ་པས་མངའ་གསོལ་བ། རྣམ་བཞིའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་བཞུགས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་བསོད་ནམས་དམ་པའི་ནོར། མི་དབང་འབྲུར་བ་བདུན་.....
 ལས་བྱུང་འཕགས་པ། ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱིད་དབང་། སྦྱོར་པའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདོད་དགུ་འབྱུང་། ཚུལ་བྲིམས་བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་བག་ཡོད་སྦྱོང་།
 བཟོད་པ་གྲུང་བོ་རིན་ཆེན་ཐེག་པར་ལྟན། བཙུན་འབྲུས་རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲོ། བསམ་གཏན་སྦྱོན་པོ་རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་དབང་། ཤེས་རབ་དམག་དཔོན་རིན་.....

ཨ་	ཨ། །ཆེན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ།། བསྐྱ་དངོས་བཞི་ཡི་དབུང་ཆོགས་རབ་ལྡན་པ།། ཚུད་དུས་ལའོར་ལོའི་བསྐྱར་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས།། རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་	
	ཤར་མིན་ནམ།། ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའོ།། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་། ཐེག་མཆོག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལྟར་ན་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་.....	
ཏཱ་ལའ་བོ་	ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་ སྟོན་ལའོར་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་སོགས་སྤྱད་པ་བོའི་ཚུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་དམ་པ་ཏོག་.....	4
	དཀར་གྱིས་མི་ལམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆ་བ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་སྟོན་མཆོག་གྲགའི་རྒྱལ་བོས་ཉན་ཐོས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་པ་ནས་གཏད་རབ་.....	
ཏཱ་ལའ་བོ་	བདུན་སོགས་དང་། གསང་ཆེན་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་རྟོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར། འདི་ཉིད་ཀྱང་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་	

ཚབ་ཏུ་གྱུབ་སྟེ། མདོ་བསྐྱལ་གྱི་ཆེ་བརྗོད་ལས་ཀྱང་མཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ།། དགྲུང་གྲངས་ཉེར་བརྒྱད་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 གསང་འདུས་ཁང་ཚན་གྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཁུར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ།། གཉིས་པ་གཞན་དོན་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་
 ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བ་ལྟར་བསྟན་ཁུར་ཆེན་པོ་དགྲུང་གྲངས་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཞེས་ཏེ། ཆོག་ས་ཆོས་གྲ་ཅོད་པ་བཅི་བཞག་དཔེ་ཆ་དཔེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁུར་བཟུང་ནས་གཙོ་བོ་ལུང་གི་བསྟན་པ་
 ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། སྦྱོན་པའི་ལའོར་དུ་བསྟུ་བ་དང་། སྟན་པར་སྦྱ་བ་དང་། དོན་སྦྱོད་པ་དང་། དོན་མཐུན་པ་སྟེ་བསྟུ་བ་རྣམ་པ་བཞེས་དོན་མཛད་པ་ལྟར།
 དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་བོ་ལ་འགྲེད་ཕོག་མང་ང། ཆོག་ས་ཆེན་རྒྱད་པ་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཁང་ལ་གསེར་ཆོན། ཉེན་གསུམ་བཞེངས་པ་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྩོན་

མ	༡། །པར་མཛད་དོ། ། བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། སྐབས་བྲིད། བསྐྱུས་གྲུ་སྒྲོར། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་བཤུགས། ཏྲགས་རིགས་སྒྲོར། བར་བྱིན་སྒྲོར། ས་ ལམ་ཀྱི་རྣམ་བཤུགས། བྱུང་མཐའི་རྣམ་བཤུགས། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོར། མངོན་ཏྲགས་སྣ་ཆོགས་སྒྲོར། གསོལ་མཆོད་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར། ཞལ་གདམས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར། ཏེན་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ཚད། ལྷ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་རིམ་རྩོགས་རིམ་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་སྒྲོར། དཔལ་ཀྱེ་རྩོ་རྩེའི་བྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་བྲིད། ལྷ་བྲིད་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་བྱིན་པོ་ཏི་..... གསུམ་ཙམ་ལོང་བ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཆོགས་ཆེན་བྲི་བའི་ལས་ཁུར་མཛད་པ་དང་མཉམ་དུ། སྒྲུ་མ་གཞུང་ལས་པ། དཔེ་བྲིད་དག་ཅན་དང་། བྲི་བའི་ལས་ཁུར་གསུམ་ག་དུས་..... གཅིག་ལ་མཛད། དེའི་སྐབས་སུ་དག་ལེགས་གཏེར་མཛོད་སྤྱིང་གི་ཆོགས་པ་གྲུ་ཚང་གི་ཞལ་གྲངས། ཆོས་གྲུ། ཟུང་པ། བརྩི་བཤུགས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོ་དམ་སོགས་སྤྲར་	4
---	---	---

དང་མི་འདྲ་བའི་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། ཐ་ན་ན་བཟའ་ན་བ་ལུགས་བཞེས་པ་བཞེས་ཚུ་ལ་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་གྲ་ས་ཆེན་པོའི་ཕྱག་སྤྱོད་ལ་ལྟར་ཕྱ་ཞིབ་གོང་འཕེལ་དུ་
 སྤྱོད་། དེ་སྐབས་ཁྱི་ཟུར་བ་དག་དབང་རིག་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། ང་རང་གི་ཁྱི་བས་ལས་ཁུར་བཟུང་བ་དང་མི་འདྲ། ཁྱོད་སྤྱོད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། གཏུང་རྒྱུད་སྤྱོད་གྱི་དབང་གིས་
 ཆོག་ས་ཆོས་གྲ་ཚུང་བ་བཅི་བཞག་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་རྒྱས་སྤྱོད་འགྲོ་གིན་འདུག་པས་ལོ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔའི་བར་གནང་བ་ཞུ་མི་ཉན། བསྟན་དོན་ལ་ཡན་ཐོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གུན་
 འདུག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས། ཁོང་གིས་ཡ་ཞུས་ཀྱང་ལས་ཁུར་གིན་ཏུ་ཕྱི་བར་འདུག་པས་མ་རྟུས་པར་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལ་ལོ་གསུམ་སྤྱོད་རྒྱས་གནང་ཞུ་བྱས་ཀྱང་མ་ལོན་
 པར་། ལོ་བཅུན་གྱི་བར་བཞག་ས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ད་སྐབས་ཁྱི་བ་དག་ལེགས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས། དག་ལེགས་

༡༡། །གཏེར་མཛོད་གྲིང་འདིའི་ཚེས་འཆད་ཉན་བསྐྱབ་པ་སྟོབ་གཏེར་འཛིན་སྟོར་སྟུང་རྒྱགས་བཙུ་བཞག་ཚུད་གྲ་ཚོགས་གྲོང་སྒྲིག་ལམ་ཀུན་སྟོང་སོགས་གང་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་ཡར་
 ལྷག་ཏུ་སོང་བ་འདི་ཉ་ཅང་ཡ་མཚན་ནོ།། འདི་ཐམས་ཅད་ཁྱི་བ་འདི་ཚང་གི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཅི་འདྲའི་ངོ་མཚར་ཞེས། སྒྲེས་མཚོག་དམ་པས་བྲགས་དགྲེས་པ་
 ཆེན་པོས་བསྐྱགས་བཞོད་གྱི་རོལ་མོ་སྟན་པར་འབྲོལ་བ་དང་། ཡང་སེར་བུལ་བསོད་ཤེར་གྲིས་ཀྱང་། ཁྱི་བ་དག་ལེགས་ཚང་འདི་བ་སྟོན་གྱི་གདུང་རབས་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རིམ་
 ཕྱོན་གྱི་བརྒྱད་འཛིན་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ལགས་པས། ད་ཆོད་མཁར་མདའ་དགོན་པ་འདི་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་འཛིན་སྟོར་སྟུང་ཚུད་གྲ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་པ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ན།
 ཚེས་སྟེ་འདི་ཡར་རྒྱས་ཡར་དར་ལ་ཅི་འདྲ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ཅང་། ཞེས་ཐ་མལ་བསམ་རྒྱ་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏམ་སྟན་དེ་ལྟར་བསྐྱགས་པ་བྱུང་ངོ་། །འཆད་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོ་ཆེན་

མ
 བཙུགས་
 ཉ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

རྣམས་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་དང་། སློ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་གོ་སྒྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ། དེ་ཡང་ཆེག་གསལ་ཞིང་སྐབས་ཕྱེ་བ། གཞུང་ཆེག་གོང་འོག་འགལ་བ་མེད་
 ཅིང་། ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་རིམ་པ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ། སློབ་དཔོན་སོ་སོའི་དགོངས་པ། རང་ལྷགས་དཔལ་ས་སྐྱ་བའི་བཤད་སྒྲོལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྟེན་ཚུགས་པར་
 མཛད་པས། སློ་གྲོས་གསལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཉིན་རེ་ལས་ཀྱང་ཉིན་རེར་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ། དཔེར་ན་དབྱར་དུས་ཀྱི་རྩ་སྟོན་བཞིན་འཕེལ་
 བར་མཛད་པ་དང་། རྩོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། རྩོད་པས་བསྟན་པ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། རང་ཉིད་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ལྷགས་
 ཀྱན་ཤེས་གིང་། ལ་རོལ་ཡང་དག་ལམ་ལ་གཞུག་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ངན་རིགས་པས་བསྒྲོག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། རང་ཉིད་གྲགས་འདོད་ལ་རོལ་དམའ་འབེབ་འདོད། གཡོ་

༡། ལྷའི་ཚུང་པ་ཆོག་རྩལ་ངན་སེམས་ཅན།། ངག་འཆལ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ཞིང་ག་ཞན་རྩལ་བསྐྱེ།། དེ་ལྷའི་ཚུང་པ་དེ་ནི་དཔྱལ་བའི་རྩལ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་པ་གི་དགག་.....
 བྱུགས་གི་སྒྲོན་དང་བྲལ་ཞིང་། བསྐྱལ་བྱུགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གཡོ་སྒྲུས་མགོ་བོ་སྒྲོར་ཐབས་གི་ངན་སེམས་དང་། ངག་འཆལ་དང་ཆོག་རྩལ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་བས་ག་ཞན་.....
 རྩལ་བསྐྱེ་པས། རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀ་བརྒྱག་པའི་རྩལ་ལ་ཤག་འགྱེད་པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ལ་གྱུས་ཤིང་། ས་རོལ་བོ་ལ་ཕན་སེམས་གིས་དེ་ཉིད་གི་རྩལ་གི་ལོག་ཏེ་ག་.....
 བསྐྱེ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སློབ་བྱིད་པའི་བསམ་པ་བཟང་བོ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་སྒྲ་ཚུང་པ་མཛད་དོ།། དེ་དག་ནི་འདི་ལྷ་པ། འཆད་པས་རྩལ་བསྐྱེན་པ་སྒྲོའི་ཆལ་རབ་རྩལ། །
 ཚུང་པས་ལོག་ཏེ་ག་གྱུན་ད་བྱུལ་བྱེད་ཅིང་། རྩལ་པས་མཁས་པ་རྒྱུག་དག་འབའི་གཉིན།། བསྐྱེན་འགྱེའི་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེད་ནམ་མཁའི་ནོར། རྩལ་གི་བྱུགས་བསྐྱེད་རྩལ་.....

འགྲོས་གྱིས། །གདུལ་བྱའི་རི་ལ་སྟོམས་པར་འཆར། །དེ་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་པད་ཆལ་གྱི། །གཉེན་ཡིན་ཚུལ་མིན་གྱུན་དའི་དག། །མཛད་བཟང་དབྱར་གྱི་དུས་སྟོན་གྱིས། །
 འདུས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་རྒྱས་གིང་། །བཤད་སྒྲུབ་སྒྲུབས་འབྲེང་གཡོ་དང་བཅས། །སྤྱིད་པའི་ཅེར་ཡང་འཕྱར་སྟུང་བྱེད། །བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་བསྟུམས་པའི་སྒྲེས་མཚོག་འགས། །
 བྱོད་གྱི་དཔག་ཡས་མཛད་པ་མུད་བྱུང་ལ། །ཉིན་བཞིན་བསྟོད་བསྟུགས་མེ་ཉྱག་རབ་འཕྱོར་ཞིང་། །དད་ལྡན་སྒྲེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་གྱུས། །ཞེས་པའང་བར་སྐྱབས་གྱི་ཚོགས་་་་
 བཅད་དོ། །དེ་ལྟར་ལོ་བདུན་གྱི་རང་ལ་དག་འདུན་གྱི་སྤེ་སྟོང་ཞིང་འཆད་སྤེལ་མཛད་ནས། །དགྲུང་གྲངས་སོ་དགྲུ་བའི་སྟེང་དུ་གྲུ་བ་ཁ་གས་དང་བཅས་ཏེ་ཆོས་རྗེ་དགོན་ཆེན་དུ་ཕེབས་་་
 ནས། །རྗེས་དཀར་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་མཚོག་ངག་དབང་གྱུན་དགའ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་བོ་ལ་གནང་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུས་ཆོ། །འོ་ན་བྱོད་རང་རྩ་སྟོད་རྩེ་མུ་དགོན་ལ་ལུགས་གཉིས་་་་་་

༡། །གང་ཐད་ནས་ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཀྱིས། ད་གནང་བ་སྟེར་གསུངས་ནས་གནང་སྦྲིན་ལེགས་པར་མཛད་དོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྟོན་པའི་དམ་ཚིག་རྣམ་
གཉིས་དེ། །ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཇིན་བྱེད་པ་སྤྱ་བྱེད་པ། །སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུང་གི་ཚིག་འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་རང་
རྒྱུད་ལ་བཟུང་ཞིང་གཞན་ལ་ཡང་འཆད་སྟེལ་མཛད་ཚུལ་རགས་རིམ་ཙམ་གོང་དུ་སོང་ཞིང་། འོག་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འབྱུང་ལ། སྤྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་
ཆེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། ལཁོར་བའི་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཇིན་ལ་བརྟེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་
པའི་ཚུལ་ལྟར་རང་གི་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་ལས། ཏིང་ངེ་འཇིན་དང་། ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་ཐེག་པ་གོང་འོག་དང་རྒྱ་

འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཚུལ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནི་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་སྤང་བུ་
 སྤངས་རིམ་དང་། རྟོགས་བུ་རྟོགས་རིམ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པ་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཅེ་གཅིག་སྦྱབ་པ་ལ་གཞིལ་དགོས་ཤིང་། དེའང་ངེས་འབྱུང་
 བུང་སེམས་སྒྲོས་བུལ་གྱི་ལྟ་བ་རྣམས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ཤིང་། སྟོད་བཙུན་ལྟར་ཤར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྟོགས་རིམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་ཏེ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་དག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞིལ་བས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ལ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཞར་ལས་
 འབྱུང་བ་དང་། སྟོད་ལྟན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལའང་སྟོན་དུ་ལས་རུང་གི་བསྐྱེན་པ་ཞིག་མ་སོང་ན་དབང་བསྐྱུར་རབ་གནས་སོགས་དོ་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ལ་མི་དབང་བའི་ཚུལ་ལ་

༄༅། །ཐུགས་འདུན་གནང་ནས། ལོ་ལྔ་འེ་རང་ལ་རྒྱད་ཟླ་བཞི་འེ་ལྔ་རྒྱུ་མཆོམས་ཀྱི་བསྟེན་མཆོམས་མཛད་ཅིང་། དེ་འེ་ནང་ནས་ཀྱང་ཀྱེ་རྡོར་དང་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་ལ་གཙོ་བོར་བཟུང་།
 བསྟེན་པ་འེ་གྲངས་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་ཨོ་གསུམ་མ་དུང་གཅིག་དང་བྱེ་བ་འེ་གྲངས་ལྔ་ན་འགྲོ་ངེས་མཛད་དོ། གསུམ་པ་ཞར་ལ་གཉིས་དོན་དུ་མཁུན་བཙེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་་་་
 ཏེན་གསུམ་བཞེངས་པ་འེ་ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་འེ་གང་ཟག་རྒྱུ་མཆོམས་ནི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་མངའ་བས་གསར་དུ་བསྐྱུན་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་རྒྱུ་མཆོམས་ལམ་ལ་ཁ་དྲངས་་་་
 པ་འེ་ཐྱིར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བསྐྱེལ་བ་མང་བོ་འེ་སྟོན་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། འཛམ་གུ་འེ་གྲིང་འདིར་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟེན་པ་ལྟར།
 ལམ་ཟབ་མོ་དག་ལ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་གྲུབ་པ་འེ་འབྲས་གུ་འེ་ཏྲགས་མཆོན་མདོན་དུ་གྱུར་པ་འེ་ཚུལ་ནི། དགྲང་ལོ་ཉེར་དགུ་འེ་དུས། སྤང་བ་གསུམ་ལ་བཞུགས་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་

ཐོད་ཁྱི་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཞལ་མཇལ་གསོལ་འདེབས་གསུངས་ནས་དད་གུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། སུར་མཚམས་སྐབས་སྒྲུང་སྒྲོངས་སྟེང་སྒྲུ་དཀར་ནང་ནས་ཁུ་དཀར་བོས་ལུས་བཀྱ་
 བཀྱ་བའི་སྒྲུང་བ་ཤར། དེ་ནས་བཟུང་ཉམས་ལེན་བདེ་ཙམ་ཤར་གསུངས། དགྲུང་གུངས་སོ་གསུམ་སྟེང་སྒྲུ་མ་ཀུན་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་.....
 པའི་ཉམས་ཅུང་ཟད་རེ་ཤར་བ་ཞུས་པས། ད་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མ་འབྱུག་པ་གནད་ཟིན་ཡོད་པས་དེ་ལུགས་ཀྱིས་གསུངས། ཡང་། དེ་ཞེག་མི་ལམ་གྱི་སྐབས། སྒྲོ་བཟང་.....
 སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་བྱམས་བཞུགས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཞལ་མཇལ་བའི་ཆེ་ཕྱག་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ཨོྭ་གསུམ་མ་འབྱུ་འབྱུམ་བདུན་ཐོན་གསུངས་ཆེ་དད་གུས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ།
 དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལོ་རྒྱས་ཞུས་ཆེ་ཕྱགས་དགྲེས་བཞིན། ཁོང་གིས་ས་དགའི་སྒྲུ་མ་གྱུ་གང་དག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་མདུན་ནས་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོས་སྒྲོར་མདོ་སྒྲུང་ན་གྱུ་གང་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་.....

ཨ། ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་བྱོད་རང་ལ་ཐོབ་ཡོད་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་དབང་ལུང་སྤེལ་བ་ལ་རེམ་དགོས་གསུངས། དེས་མཆོན་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་.....
 དང་། བྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་སྐལ་བཟང་མཁུན་བརྩེའི་དཔལ་ལྷན་དང་། རྟོགས་པའི་དབང་ལྷུག་ཀྱན་བཟང་ཆོས་འབྱོར་དང་། བྱི་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱི་ངག་དབང་
 རིག་གོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཆད་དཔེ་བྱིད་དང་དབང་ལུང་འཆད་སྤེལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་མི་ཉམས་པར་འཛིན་དགོས་པའི་ཞལ་གསུང་ཡང་ཡང་གནང་། གྱེ་དོར་བསྟེན་མཆོམས་སྐབས་.....
 ཉིན་གཅིག་བྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་སྐལ་བཟང་མཁུན་བརྩེའི་དཔལ་ལྷན་དང་། བྱི་བ་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་དང་། ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གྱེ་དོ་རྩེའི་ཆོགས་མཆོད་ཅིག་.....
 འབུལ་བའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཆོགས་མཆོད་བཤམས་པའི་སྟེང་དུ་གྱེ་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་བཀྲ་ལམ་མེ་བ་ཞིག དཔེར་ན་ཐང་སྐྱ་བྱིས་པ་ལྷ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་སྒྲུང་བ་དང་།

ཡང་གི་ལུགས་ཀྱི་མཚོན་གསུང་འབྲུམ།

ཡང་གྱེ་རྡོར་གྱི་བསྟེན་མཚམས་གྱི་འཇུག་རྒྱས་པའི་སྟོན་བསྟེན་སྐབས་མི་མང་བོས་གྲུས་འདུད་བཅས་ཏེ་རྡོར་རྩ་མང་བོ་ལུལ་བའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བ་དང་། དབང་གི་སྟོན་བསྟེན་སྐབས་མེ་
ཞགས་ཆེན་པོ་སྟོན་གྱི་ལྷག་མ་ལྟར་ཆ་དབལ་དང་ལྷན་པས་ཁོང་མཆོད་གཡོག་མཆོད་རྩ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ནས་ནང་དུ་འབྲིལ་ཡང་མེ་དེས་ཉེན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་ལ།
དེ་ནི་ལྷ་སྤྱུ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བྱིར་དབང་གི་ལས་མངོན་དུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་། སྤྲུལ་འབྱོར་བ་རྒྱས་གིང་རྒྱས་པའི་ལས་མངོན་སུམ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་མངོན་པར་འདྲ་སྟེ། དེ་
བྱིན་ཆད་འཁོར་སྟོབ་མང་དུ་འདུ་བ་དང་ཆོས་སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱེན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་གསུངས། གྱེ་རྡོ་རྗེའི་གཞི་བསྟེན་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཉེན་གཅིག་དགྲུང་བྱན་ནང་དུ་གནས་ཁང་ལ་
མེས་ཟེན་ནས་ཆག་སྒྲུ་འུར་སྒྲུ་བྱས་ནས་དུ་བ་འཆུབ་ཅིང་འབྲིལ་ཆེ་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ག་རེ་དང་བོ་མཚམས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་བྱས་ན། ད་ལྟ་སྟེང་ནས་གནམ་

[illegible]

དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་ལོ་ལེགས་བདེ་སྦྱིད་རྒྱས་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དག་མཚན་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་འཛོཾ་ཚང་དང་དགོན་པའི་
 རང་གཉིས་ཀ་ལ་མེ་འཛིགས་ཤིག་འབྱུང་ཉིན་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས། སྤར་ལོ་ནས་མངོན་པར་མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་བཞིན། བྱིས་སུ་འཛོཾ་ཚང་དང་དགོན་པའི་ནང་དུ་རིམ་གྱོ་བསྐྱབ་པའི་
 སྐབས་གཉིས་ཀ་ལ་ཉིན་གཅིག་མེ་དགའི་འཛིགས་པ་བྱུང་ཡང་། སྤར་སོར་ཁོང་ནས་རིམ་གྱོ་རྒྱུན་བསྐྱོག་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས་གནང་བཞིན་ལེགས་པར་བྱས་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་གཞོད་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པར་སོང་། དེ་དག་གང་ལ་བསམ་ཡང་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཉལ་མཚན་ངོ་མཚར་བའོ། །སྟོན་རྩི་ཕུ་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་གཟིགས་དེ་ཉིད་རྩ་ལུ་དུ་གདན་དྲངས་པའི་སྐབས། ཞིང་བོ་ཀུན་དགའ་ནས་སྐྱབས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐང་ཆུང་མཚོ་ནང་དུ་བྱག་ནས་འཐོར་བཅུག་པ་དང་། བྱིས་སུ་ཕོ་རྒྱ་

མ	༡། །མཆོ་ནས་ཐང་ཆུང་མཆོ་ནང་དུ་འཛོ་ཆང་མནན་གཏད་བྱས་ཡོད་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱན་བུ་སྒྲོས་པ་ཐོས་སོགས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་སྟེང་། ཆབ་མདོ་.....	
	མཆོག་སྐུ་ལ་ནས་ཡང་ཡང་གསུང་ནན་ཆེན་པོས་གཏད་དགྲུག་གལ་ཆེ་ཆུ་ལ་གྱིས་བཀའ་གསུང་གནང་བ་བཞིན། རྟོག་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་དེ་ཉིད་རྣམ་མཐུ་ཆེ་ཆུ་ལ་གྱི་གྲགས་པ་ཆེ་བས་དེ་.....	
ཉིད་པའི་	ཉིད་ལ་གཏད་དགྲུག་གསུང་རོགས་གྱི་ཞུ་བ་ལུ་ལ་བ་བཞིན་གསུང་རོགས་མཛད་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་ནས་ཡོད་ཐོག སྐབས་ཤིག་རག་རྩ་ཆོ་བའི་ལོ་ཐོག་གི་རིམ་གྱི་ལ་བ་གམ་རྩེར་	4
	ཕྱོན་ཞིང་སྐུ་དབང་བུམ་སྐྱབ་དཔོན་གཡོག་མང་ཙམ་གྱིས་གཟབ་ལྡན་བསྐྱབ་པའི་དུས། ཐུན་བར་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་རི་རྩེར་ཁམས་སངས་ལ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཡོད་པ་ལ། སྟོ་.....	
ལྟ	བུར་སྒྲིན་ནག་ལཁིགས་ཤིང་འབྲུག་སྒྲ་དག་ཏུ་དགོད་ཅིང་སྟོག་འཕྲེང་འབྲུད་པ་གནམ་ལྷགས་མང་དུ་བབས་པའི་ཆོ། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲན་པ་དང་ཆར་སྐྱོབ་.....	47

[illegible]

གྱིན་བཟའ་འབྲུལ་བར་ཆས་པ་ན། ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷ་སྟེང་མཛད་ཅིང་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པར་མཐོང་ནས་ན་བཟའ་འབྲུལ་ཡང་མ་མོད་པར་གནས་པའི་དུས་དེར་ཐང་ཆུང་མཚོ་
 ནང་དུ་ཐོག་མདའ་དྲག་པོ་མདའ་ལྷར་བྱག་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་གནམ་ངོ་ཐང་འོང་བ་ན་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ཆར་སྒྲིབ་མེད་ཀྱང་ན་བཟའ་སོགས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་འབགས་བར་.....
 ཐུགས་དགེས་ཚོར་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་དེ་རིང་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ཅིས་གསུངས་ཤིང་། ད་ནི་འཛོཾ་ཆང་གི་གཏད་དགྲུག ཀྱང་འདོན་མ་དགོས། དེ་རིང་མནན་གཏད་བྱས་པ་ལས་ངེས་
 པར་གྲོལ་སོང་གསུངས་ནས་ཐུགས་དགེས་དགེས་མཛད། ཆར་སེར་འདྲེས་མ་དྲག་ཏུ་བབས་ཀྱང་ཁོང་གི་ན་བཟའ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་ནེམ་པར་སྐམ་པོ་ཡིན་པ་སོགས་མཛད་པ་
 ངོ་མཚར་བ་བསྟན་པ་ཉི་གནས་དག་གི་ངག་ནས་ཐོས་པ་དང་། ས་སྒྲེལ་ལོའི་བླ་བ་དང་བོའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་བྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་སྐལ་བཟང་མཁྱེན་བཙུའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡི་...

མ

༡། ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་མཇལ་བའི་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གོས་དར་སྟོན་པོའི་ཁུད་དུ་རྫོ་བྱིལ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་བདག་ལ་གནང་བའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་བས། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་.....
 འབྱུང་ལ་བསམ་ན་ནད་གཞི་འདིའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་ད་དུང་ཡུན་དུ་གནས་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་སྟོན་གྱི་ལ་གྱི་བདུད་ཅི་མང་དུ་བསྐྱུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་འདྲ་ཞེས་སྟོབ་མ་ཡི་.....
 ཤེས་གྲགས་པ་ལ་གསུང་མཛད་གནང་ཞིང་དེ་འདྲའི་གཏམ་འདི་མ་བརྟེན་སེམས་ལ་བྱུངས་གསུངས་བ་དང་། ཡང་། སྐབས་ཤིག་བུད་མེད་མཛེས་མ་ཞིག་གིས་གོས་དར་སེར་བོ་.....
 ཞིག་དང་རྫོ་བྱིལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་སྟེར་བའི་སྒྲུང་བ་ཡང་བྱུང་གསུངས། ཡང་། བུད་མེད་མཛེས་སྟུག་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ་ཞིག་གིས་གོས་དར་སེར་བོ་དང་གསེར་གྱི་རྫོ་རྩེ་མང་བོ་.....
 ཞིག་གནང་ནས་འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་སྟོན་ཟེར་བའི་ཉམས་ཤར་གསུངས། ཡང་། ཉིན་གཅིག་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་གྲུས་སྟོབ་འོད་ཟེར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ་ཕྱོགས་ག་ཤད་.....

ཉིར་ལྟོ

མ

4

49

ཅིག་ནས་དྲི་ཞིམ་པོ་འདི་ངད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལྷང་བྱུང་བས། ཅི་འདྲའི་དྲི་ཞིམ་པོ་ཞིག་འབྲུལ་འོང་ལགས་ཞུས་པ་ན། ཁོང་གི་ཞལ་ནས། དཔེར་ན་པདྨའི་ཚལ་དུ་བྱུང་བ་ངང་།
 གིས་འདུ་བ་བཞིན། དཔེ་ཆ་བ་རྣམས་ལ་ཚོས་སྒྲོང་རྩོམ་ཆེ་ལྷགས་ལྷན་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་ཞིང་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛད་ལ། སྒོན་རྒྱ་བོད་ཀྱན་ཏུ་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རིམ་བར་།
 ཕྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ག་སྟག་ཡིན་ཞིང་། ཐམ་སྒྲུལ་སྒྲུ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་བསམ་བཞིན་དུ། སྟིགས་དུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཚེ་སྤྱི་ཕྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཕྱིར་བྱགས་བསྐྱེད་དང་བདེན་ཚིག་སྒོན་ལམ་ག་ཉན་པོས་མཚམས་སྦྱར་ནས་སྦྱང་མ་དྲག་ཅུལ་ཅན་གྱི་སྦྱར་བཞེངས་བ་ལ་ཚོས་སྒྲོང་རྩོམ་ཆེ་ལྷགས་ལྷན་ཞེས་ཚུལ་།
 བྲིམས་རྣམ་དག་ལྷན་པའི་སྦྱང་མ་དམ་ཚིག་ཅན་ཡིན་པས། དེའི་སྟབས་གྱིས་དྲི་ཞིམ་པོ་འདི་འདྲ་ནམ་ཡིན་ཡང་འབྱུང་བ་ཡོད་གསུངས། ས་སྒྲུ་གོང་ནས་བྱགས་ལྷན་གྱི་ཞལ་འབག་།

ཨ། བྱིན་ལྷན་ཞིག་ ལྷ་བས་རྩེ་ལྷ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷན་དངས་པ་དེ་ལ། བཞུགས་གསོལ་རབ་གནས་རྒྱས་པ་མཛད་ནས། མགོན་ཁང་དུ་ལྷན་འདྲེན་པའི་ཆེ་གྲ་བཙུན་པ་
བཞི་ལྷ་ཙམ་རེས་བཏེགས་ན་མི་ཐེག་པ་དེ། བྱི་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གཅིག་ལུས་ལྷག་སོར་རྩེ་ར་གྱེན་དུ་བཏེགས་ནས་མགོན་ཁང་དུ་དངས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཡ་མཚན་པར་སྒྲིགས་ཞེས་སྒྲོབ་བྱ་
མཁས་གྲུབ་གྱི་ངག་ནས་ཐོས། ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བསྐྱུང་དུག་པོ་བཞེས་པའི་སྐབས། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ཞལ་ནས། ལྷ་སོར་དགོན་སྡེ་འདིའི་བྱི་བ་ལྷ་ལྷེ་དུ་མ་ལ་གསོང་བའི་རྒྱལ་
པོས་བར་ཆད་བཏང་བ་ཡིན་ལ། ད་སྐབས་ཁོ་བོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་འདྲེ་དེས་བར་ཆད་བཙུམ་གྱིན་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གཉིས་ནས་ཕན་ཚུན་གང་ངར་བྱས་ཏེ་སྤྱ་ཕམ་སྤྱ་རྒྱལ་གྱི་ངང་
ནས་འགྲན་པས་ཁོ་བོ་ལ་གཞོད་མ་ཐོང་བར་རྒྱལ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་བསྐྱུང་ལས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་ཏེ་བཙུ་ཆེན་ལྷགས་རྩེའི་ཐབས་དང་མཐུ་རུས་ལུས་བཞིན་དོ་རྩེ་པ་

ལམ་འབར་བའི་མཚོན་གྱིས་གནོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་བརྟལ་བར་ངེས་སོ། ། ཡང་འོད་ཟེར་སྐབས་མགོན་ཐེངས་དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་འཆམས་ཞུས་ལ་སོང་ནས་ཡར་ཐོན་ཉིན་ཐེངས་ཉིད་གྱི་
 དྲུང་དུ་སོང་རབ་གྱི་གཏམ་རྒྱུ་ལ་ཆོ། འོ་སྤྱོད་ཐོན་པ་ཁོ་བོ་ད་ནངས་གཉིད་སད་མ་སད་མཆམས་སུ་མྱིས་བྱུང་། ད་ནངས་ཐེས་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཡར་བྱོན་
 ཚུར་བྱོན་མཛད་ཅིང་ཞལ་ནས་ཁོང་ལ། བྱི་བ་དགོ་ལེགས་ད་སྐབས་གཉན་པོ་གཡུ་རྩེ་ལ་བསང་མཚོད་བཟང་བོ་ཞིག་འབུལ་བ་གལ་ཆེ་ལ། ལྷག་པར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པའི་
 སྐབས་བྱངས་ལྷན་ཞིག་གསོག་ན་གིན་ཏུ་དགོ་ཞིང་བཟང་ངོ་གསུང་བ་ཞིག་སྤང་བས། སྐབས་ཐེངས་ལྷུ་བའི་སྐྱ་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་གཉན་པོ་གཡུ་རྩེས་མཐུན་རྒྱུན་སྤོང་གོགས་ཚུལ་བཞིན་
 མཛད་པ་ལགས་པས། སང་ཉིན་བདུད་རྩི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ་ཡར་ཁའི་ཁོང་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་དང་ཁོ་བོ་ཅག་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཡུ་རྩེ་ལ་བསང་མཚོད་བྱ་དགོས་ཞེས་བྱགས་དགྱེས་པ་

མ

༡། |ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་གནང་བ་བཞིན་ནངས་པར་བསང་མཆོད་སྤུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་མཛད་དོ། | དེ་ལྟར་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་ལྟ་དང་སྒྲ་མས་.....
 རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། ཆོས་བརྒྱད་སྟེལ་བའི་བཀའ་ལུང་སྤྱུལ་བ་དང་།
 རྗེ་རྗེ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་བྱན་བཞིན་ངང་གིས་འདུ་བ་སོགས་མངོན་ལ། གཞན་ཡང་། མི་ལམ་གྱི་ལྟུལ་སྒྲུང་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་གཉིད་ཀྱིས་བསྒྲད་པས་ལྟུལ་སྒྲུང་
 ལ་ངེས་པ་མེད་སྟུམ་ནས་མ་བྲིས་ཞེས་གསུང་བ་ལ་དཔག་ན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། གསང་རྒྱས་བཏབ་ནས་མི་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། གསང་འདུས་ལས་ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྟོང་བ་སྟོང་།
 རང་དུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ། |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་དེ་འདྲའི་རིགས་ཡེ་མི་གསུང་བར་མངོན་ནོ། | སྟེ་རབས་ལས། གང་ཆོ་.....

ཉིང་འདྲན་

ལམ

4

ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་གསལ་གྱུར་པར།། དེ་ཆོ་བདུད་རྣམས་ཟུག་དུ་ལྡང་འགྱུར་ཞིང་།། རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་རྟེན་གྱུར་པ།། དེ་ལ་དག་བྱེད་མང་འདི་ཆོས་ཉིད་ཡིན།།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་བདུད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། རྣམ་ཐྱོགས་རྒྱལ་གཤོན་གྱིས་བར་ཆད་བྱས་པ་དེ་ཡང་བྱམས་པའི་མཆོན་གྱིས་བཅོམ་པ་དེ་ནི་བདག་པོ་
 ཅག་གི་སྟོན་པ་དོ་རྗེའི་གདན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་ཆོ་བདུད་དམག་ཉི་ཟླ་ཆེག་སྟོང་གིས་བར་ཆད་བརྩམས་པ་དེ་ཡང་བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བརྟལ་བ་དང་ཆོས་པོ་
 མཚུངས་སོ།། དེང་དུས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་བདག་པོ་དེ་ཉིད་ས་སྟེང་དུ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཚུལ་འདི་འདྲ་བ་ལས་ཡང་ཅི་མི་སྒྲམ་པར་བསྟན་འགྲོ་ལ་གཅིག་དུ་ཕན་པའི་ཐབས་པོ་
 ཚུལ་མི་གཏོང་བ་དེ་ནི། གསེར་འོད་རྒྱའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ལས། བདག་གི་ནོར་ནི་གཏོང་ལ་ལུས་བསྐྱུང་ངོ་།། ནོར་དང་ལུས་ཀྱང་གཏོང་ལ་སྟོག་བསྐྱུང་ངོ་།། ནོར་དང་ལུས་

༡། །དང་དེ་བཞིན་སྟོག་རྣམས་ཀྱང་།། ཐམས་ཅད་གཏོང་ལ་འདིར་ནི་ཆོས་བསྐྱུང་ངོ་།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་ལ་ཡང་མི་འཛེམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཟུར་ཙམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།། གཞན་ཡང་འཆད་སྤེལ་མཛད་ཆུ་ལ་ནི། སྦྱོང་རྒྱུད་བཅུ་ལྔ་གཉིས་ཀྱི་དབང་། གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཏུས་ཀྱི་དབང་། འདི་རྣམས་སྟོབ་མའི་གྲངས་ཀྱང་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་བསྐྱར། སྐྱར་ཡང་སྟོན་དང་དགུན་གྱི་དུས་སུ་མཆོམས་བསྟོན་སྐྱབ་གཙོ་བོར་བྱས། དཔྱིད་དང་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་རྩ་རོང་འབྲོག་གསུམ། ས་དགེ་རྩིང་གསུམ་གྱི་དོན་གཉིས་ཙན་གང་ཡོད་ཀྱི་སྟོབ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དཔེ་བྲིད་དག་དབང་བཀའ་ལུང་རྗེས་གནང་། བྱད་པར་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་བྲིད་ལུང་སྟགས་ལོ་རེ་བཞིན་ཕལ་ཆེར་ཆད་མེད། ལོ་རེ་དེའི་ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་རྫོགས་

ལ་ཚར་གཉིས་གསུམ་སོགས་དང་། གཞན་ཚུལ་བྱིམས་ལ་བཀོད་ཚུལ། དག་ཚུལ་སྒོང་སྒོམ་པ་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་བསྐྱབས། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་
 བོ་བྱིའི་ལོའི་བྲ་བ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཙུང་ལྷའི་ཉིན་སྒོ་བ་མའི་གངས་སྐྱ་སེར་དྲུག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་རྟ་མགིན་ལྷགས་རྩ་ཅན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས། སེར་མོ་རྣམས་ནས་སྒོམ་གསུམ་མིག་འབྲས་
 བཞིན་བསྐྱང་ཞིང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། སྒོམ་པ་ཉམས་ལེན། འཆད་པ་རྩོད་པ་སོགས་གཙོ་བོར་དགོས་པའི་ཚུལ་དང་། བྱིམ་པ་ཆུང་གསུམ་རྣམས་ནས་བྱ་ཏེ་སྤྲེག་གསུམ།
 བྱ་བྱེའུ་འབའ་འབུ་མི་གསོད་པ་དང་། ཆེ་བ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཇག་མི་བྱེད་པ་དང་། སྐམ་ལུག་མི་གསོད་པ་དང་། ཁ་དུད་སྒྲ་དུད་མི་འཐེན་རྒྱ། ཆང་རག་མི་འཐུང་བ་སོགས་གྱི་
 བཙུང་རྒྱ་དམ་བོར་བྱས་ནས་རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཡོད་གྱིས་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ལ་འབད་པར་བྱས་སོ།། དེ་ཡང་། མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱས་ཆོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་གསལ།། བརྟེ་བས་མ་ཞོར་

ཨ་	ཨྲ། །ལམ་བཟང་འགྲོ་ལ་སྟོན།། རུས་པས་ནག་ཕྱོགས་བདུད་དཔུང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ།། བྱོད་ནི་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་གཅིག་པུ།། ཞེས་སོགས་ཀྱང་། ཀུན་	
	མཁྱེན་ཆེན་པོས། བདག་ནི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།། བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་ལ་ཁུར་བར་ཤོག། ཁུར་ཆེན་ལ་ཁུར་བར་མ་རུས་ནའང་།། བསྟན་པ་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་པ་ཡིས།།	
ཆེད་དྲུག་	སེམས་བྱལ་ཅམ་ཡང་འབྱུང་བར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་གིས། དེང་གི་དུས་སུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྦྱུམ་ཟད་ཀྱི་མར་མེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་	4
	ཁུར་བ་ཞེས་ནས། གྲུབ་མཐའ་ས་དག་རྟེན་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་རབ་བྱུང་དང་དག་ཚུལ་སྟོང་ཆོན་གྲངས་མང་བོར་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུད་ལམ་གྱི་དབང་དང་། མཁའ་སྟོན་བྱིན་རླབས་ཆོར་	
ལྟ་	ལུགས་ཐུན་མིན་ལྟར་ལན་གྲངས་དུ་མར་གནང་ངོ་།།དེ་ལྟར་ད་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཕྱོགས་འགའ་དེར་ཐུན་པའི་གྲིང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་། རྗེ་གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ལ་	

ཡེད་གྱི་ལྷག་མ་གྱི་མཆོད་གསུང་འཁུམ།

རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་གྱི་དུས་སྟོན་དར་བ་དེ་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སོ།། སློབ་མའི་ཚོགས་ཀྱང་སྐྱ་སེར་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཚོས་རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། སློབ་མའི་མཆོག་ བཤད་པའི་རྒྱད་འཛིན་ཤར་རུབ་གྲང་གསུམ། སྐྱབ་པའི་རྒྱན་འཛིན་ཚོགས་ཉན་ཞིང་གསུམ་སོགས་ཡོད་པར་ལྟར། འདི་ཉིད་ལ་ཡང་
 ལྷ་རོ་མཁའ་སྟོན་གྱི་ཚོས་བཙུ་རྒྱན་དུ་མཛད་པའི་སློབ་བྱ་སུམ་བཙུ་ཅམ་དང་། གསང་སྐྱགས་ཨོ་གསུམ་མ་དུང་རེ་བཟུམ་པའི་སློབ་བྱ་གསུམ་བཞི་ཅམ་དང་། མདོ་སྐྱགས་གཉིས་གྱི་
 བསྟན་པའི་རྒྱན་ཡང་འཛིན་རྣམ་པའི་སློབ་བྱ་གསུམ་ཅམ་བྱུང་ངོ་།། དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་དང་ལྟན་པའི་དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི། རྩོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་
 རྒྱལ་ཚབ་ལྷགས་མོ་གཏེར་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་། ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྟིང་བྲག་ལས། འདི་ཉིད་གྱི་མཚན་དང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་སོགས་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་གསལ་བོར་བསྟན་པ་

༡། །ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པས། མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྱུང་པ་
 གནས་སྤྱང་གྲུབ་སྟེ། གཏེར་ལུང་ལས། བཤད་ཉན་སྒྲུབ་ལ་གཞིལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིས།། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲེམ་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་
 རྒྱུ་མཐུ་གྱིས་དགྲུང་གྲངས་རེ་གཅིག་པའི་བར་གྱི་རྒྱུ་མཐུ་ཐར་ཐར་པ་རགས་རིམ་ཅུ་ཆེ་ཞིག་བཀོད་པ་ལགས་ལ། རོར་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། ཚད་
 མེད་མཆོད་དང་བརྩེ་བའི་དཔལ་མངའ་ཞིང་།། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྒོག་ལྟར་གཅེས་འཛིན་པའི་།། མཆོངས་མེད་སྤྱོད་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱུ་ཆེ་རིང་ཞིང་རྒྱས་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ།། ཞེས་སྒྲོན་ཆོག་གནང་བ་ལྟར། སྤྱོད་ཡང་ཇི་སྤྱིད་བསྒྲུབ་པ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་པད་རྩོམ་ཆེ་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་བརྟན་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་མཁའ་མཐར་བཅུ་ལ་བར་གསོལ་བ་

མདུག་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

འདེབས་པ་ལགས་སོ།། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ། ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་པད་ཚལ་རབ་རྒྱས་ཤིང་།། འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ།། མཁུན་བཙུང་རྣམ་པའི་འགྲོ་བ་
འདྲན་པའི་དཔལ།། རྩེ་རྒྱུའི་རྩུབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མར་རྒྱལ།། གང་ཞིག་མི་མཁས་པ་ཡིས་བསྟོད་པར་གྱུར་གང་དེ།། སྤྲུང་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བར་སྤིང་མོད་ཀྱང་།།
འོན་ཀྱང་ཉེས་པར་གྱུར་གང་བདག་སྟོའི་ནོངས་པ་སྟེ།། ཆེ་རབས་བསགས་པའི་དཀར་མིན་ལས་དང་ལྷན་ཅིག་བཤགས།། འདིར་འབད་ལྷག་བསམ་དག་པའི་རྣམ་དཀར་དགས།།
རྩེ་ཞིང་རྩེ་བར་མཆོན་ལྷན་སྤྲུལ་ཡིས།། བདག་ཅག་རྗེས་བཟུང་གདམས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས།། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་སྤྲུག་སུམ་མངོན་གྱུར་ཤོག། འཆི་མེད་དབང་པོ་རྒྱལ་བ་ཆེ་
དཔག་མེད།། གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས།། ཆེ་ཡི་ལྷ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་བྱིན་གྱིས།། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་རྩེ་ཆེ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། ལྷན་པའི་སྤྲུན་སྤྲུང་

༄༅། །ཀྱལ་བསྟན་སྦྱོང་བ་ཡི། །ཞལ་བཞེས་ཇི་བཞེན་བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་བུ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་བར་དུ་གཙོད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་འབད་མེད་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད་། །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱུའི་བཞེད་གཞུང་མདོ་སྒྲགས་བསྟན། །ལྷ་སྦྱོང་བྱང་འདུག་ལམ་བཟང་འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་པའི་
 ཆོག་ས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཤོག། །གང་ཞིག་གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཆོག་ཕུན་གྱི། །དངོས་སྐྱབ་སྦྱོལ་མཛད་སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་བསྟན་སྤྱང་རྒྱ་
 མཆོར་བཅས། །དེང་འདིར་ཤིས་པའི་མེ་ཏྲོག་ཆར་དུ་ཕོབས། །
 ཞེས་ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་སྤལ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་བོའི་རྣམ་ཐར་མཛད་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྐབས་གསུམ་ཡོངས་འདུའི་ལྷན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྗེ་ལྷ་དགོན་གྱི་ལྷ་བྱ་ལྷན་རྒྱས་ནས་
 མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུས་པའི་དོན་དེ་ནི། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དམ་པ་གང་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཁོ་བོ་ལ་གནང་སྦྱོས་དུ་མ་དང་གི་གཞི་བཅས་བཀའ་སྤྱུལ་ལྷི་བ་རི་གཟར་གྱི་ཐབ་བརྒྱུག་མེད་གྱི་དཔེ་ལྷར་བབས་པ་བཞེན་བྱིས་པ་ཡིན་མོད། བདག་ནི་སྦྱོས་ཐོབ་གྱི་འདབ་མ་རྒྱ་རྒྱུད་ཞིང་། སྤྱངས་སྦྱོབས་གྱི་ཐུ་

འབྲུག་གི་ཉུང་བས་མཁས་པ་རྒྱ་དུག་དཔེ་པར་བཅུད་བཟང་མ་མཆིས་ཀྱང་། ལྷག་བསམ་རབ་ཏུ་དཀར་བའི་སྒོ་ནས་གསུང་བོར་བུའི་རིགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཏུས་ཆེས་དགེ་བར་སྒྲོམ་ལས་པ་མ་གཞི་རྒྱ་སྤྱིས་བྲིས་པའོ།། མཐ་མཛན་ལོ།

ཨ			ཨ། རྟེན་འདུས་གྱི་དཀར་ཆག་གནད་དོན་མདོར་བསྟུས་མཐོང་བ་འཇུག་ཤོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
གཅིག					
༥༥					

༄༅། །ཨོ་སྤྱི། རྒྱལ་ཀུན་བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་གཟུགས་སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་ཀུན་འདྲན་པའི་ཕྱིར།། ཐ་མར་རྩོ་རྩེ་འཛིན་.....
 པའི་སྐྱར་བཞེངས་པ།། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད།། འདིར་མཐོང་ཐོས་སྦྱང་གྲོལ་ཞེས་པའི་ནང་ཚན་སྦྱང་ཚན་སྦྱང་གྲོལ་རིལ་བྱ་བྱད་.....
 འཕགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་གནད་དོན་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་འོད་སྤྲུང་དང་ཤུག་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་རིང་བསྐུལ། རྩོ་ཅོང་.....

		༄༅། །ཁ་བ་ཆེན་པོའི་དབུ་ལོ། དགའ་ལྷན་གསེར་གདུང་ཆེན་མོའི་འཕེལ་གདུང་། ལྷུང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེ་སྒྱུ་ལས་ཕབ་པའི་འཕེལ་གདུང་། འཕགས་པ་གིང་ཀུན་དང་བྱ་རུང་ཁ་གོར་ལས་ཕབ་པའི་འཕེལ་གདུང་། ཤུག་ཐུབ་པའི་ཆོམས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་། མཁས་གྲུབ་ཐུང་བོའི་ཐུགས་ལས་ བྱུང་བའི་འཕེལ་གདུང་། ཐེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྱུ་གམ་སྒྱུ་ཆོས་དང་། དབུ་ལྷ་དང་རྣམ་སྒྱུར་གྱི་ཆ་གས་ཐེའི་ཐུག་དམ། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རུས་པའི་རྟེན་.....		
--	--	--	--	--

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འདམ། བཏ་ཆེན་རྒྱ་རོ་བའི་འོད་པགས་ཀྱི་རྟེན་འདམ། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་ཐུའི་ཆེམས་ཀྱི་ཆ་གས། ཏེ་ལོ་བའི་ཆེམས་ཀྱི་རྟེན་འདམ། རོ་བོ་རྗེའི་རྣམ་སྤྱར་གྱི་ཆ་གས། བྲམ་ཟེའུ་
སྤྱི་བ་བདུན་པའི་སྤྱ་རུས། སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་ཆེམས་ཀྱི་ཆ་གས། བྱལ་ཆེན་ཏེ་ལོ་བའི་རུས་རྒྱན། བཏ་ཆེན་ཤུག་གྱི་ཐུའི་ཐུག་ཐེང་། ཤུག་ཐུབ་པའི་མཁར་གསེལ་བར་གྱི་ཤིང་
གི་རྟེན་འདམ། བྱལ་ཆེན་རྒྱ་རོ་བའི་བཞུགས་གདན། རོ་བོ་རྗེའི་ཐུག་ཐེང་གི་རྟེན་འདམ། སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་རྣམ་སྤྱར་དང་། ཐུང་ཐུབ་ཤིང་གི་ལོ་མ། ཐུང་ཐུབ་སེམས་.....
དཔའ་རྟག་རྟེ་རྟེ་འབྱུངས་སའི་པགས་པ། འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཆེམས། རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ན་བཟའ། ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་ལོ། རྒྱལ་བ་བྱལ་གྱི་སྤྱ་
ཆོས། རྒྱལ་བ་ལྷ་བའི་དོམ་ར། རྟོ་བྲག་བྱལ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རོ་རྗེའི་དབུ་ལྷ། རྩ་ལོ་རོ་རྗེ་གྲགས་ཀྱི་དབུ་ལོ། རྒྱལ་ཆབས་རྗེའི་ཐུག་སེན། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རོ་རྗེའི་.....

མ	༡༡། །གདུང་རུས། བློ་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྐྱ་བེད། སྒྲ་མ་གྲོང་རྡོལ་བའི་ན་བཟའ། སྒོང་བཙན་སྐམ་བོའི་ཞབས་ལྷག་ མཆོ་སྐྱ་བའི་སྐྱ་ཆོས། འཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་གྱི་སྐྱ་ཆོས། བོ་དུང་བ་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་དབུ་ལྷ། ས་སྐྱའི་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྐྱ་ཆོས། ཆར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཆེམས། རོར་བ་ཀུན་མཁའ་བོའི་དབུ་ལོ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཞབས་ལྷག་ ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ན་བཟའ། ལྷ་ཀྱ་མཆོག་ལྷན་གྱི་ན་བཟའ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ན་བཟའ། ལྷ་བ་བདག་གནས་གསར་བའི་གདུང་རུས། རོར་བ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱུ་གྱི་དབུ་ལྷ། ས་སྐྱའི་རྟེན་འདམ་རྩི་ཡིག་མའི་ཆ་གས། ས་སྐྱ་གོང་མ་མང་བོའི་ན་བཟའ། ས་སྐྱ་གོང་མ་མང་བོའི་གཏོར་སྐམ། ཆར་ཆེན་སྐྱ་གས། རོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྐྱ་གས། རོ་རིང་བས་བཏབ་པའི་གྱེ་རྟེན་གྱི་སྐྱའི་བརྟེན་འདམ། མཁས་གྱུ་བ་རྩེའི་སྐུ་རགས་
མ	4

རྣམ་སྤྱད་ཚར་ལུ། རིག་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲེས་བདུན་རིལ་ལུ། འབྲི་གོང་སྒྲོབས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ན་བཟའ་དང་གདུང་རུས། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་བསྒྲོམ་ཐག
 ཡུམ་བདག་མེད་མའི་དབུ་ཐོད་ཀྱི་རྟེན་འདུས། རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་གསེར། སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་སྒྲུ་ཆོས། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ནས། རྒྱལ་བ་གཡའ་བཟང་བའི་ན་
 བཟའ། བྲམ་ཟེ་སྒྲེ་བ་བདུན་པའི་དབུ་གྲང། སྒྲོ་བ་དཔོན་པདྨའི་ན་བཟའ། ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་དབུ་ལ། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་བོའི་དབུ་ལ། བྲམ་ཟེ་སྒྲེ་བ་བདུན་པའི་སྒྲུ་གཤ། འབྲོམ་
 ཀྱི་དབུ་སྒྲ། བཛྲ་གུ་རུ་དུང་བསྐྱབ་ཀྱི་རིལ་ལུ། རྒྱལ་ཚབས་རིན་པོ་ཆའི་རྟེན་འདུས། རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་ཅ་རི་སོགས་ཀྱི་ས་སྤ་ཆུ་སྤ། ལུང་སྒྲུ་རོལ་བའི་རྩོ་རྗེའི་ན་བཟའ།
 འཛིགས་མེད་དབང་བོའི་བུར་རྩོ། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ལྷ་དང་སྒྲུ་ཆོས། ཀ་མ་ལ་བྱི་ལའི་གདུང་རུས། རྩེ་དགའི་རྩོང་སར་མཁུན་བཙུའི་རྟེན་འདུས། ལུ་ནང་དཔོན་པོ་ཆང་གི་.....

ཨ

༡། |རིང་བསྐལ་དང་རྟེན་འདུས་དང་རིན་ཆེན་རིལ་བུ་བྱང་འཕགས། མི་དྲི་བའི་ཁ་ཏྲུ་ཀའི་གིང་། ཞི་བ་མཆོའི་ཕྱག་འཛབ། ས་ར་ཏའི་སྒྲིམ་ཐག མི་དྲ་ཇོ་གི་བའི་སྒྲིམ་
 ཐག མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་བཞུགས་ཁྱིའི་རྟེན་འདམ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་གྱི་འཕེལ་གདུང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་འཕེལ་གདུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་འཕགས་གྱི་
 ཆོས་གྱི་ཆ་ཤས། བལ་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའི་བྱབ་པའི་གདུང་ཐལ། ས་སྐྱའི་རྟེན་འདུས་སྐྱ་སྐྱ་མ། ས་སྐྱའི་སྐྱི་རིལ། དཔལ་ས་སྐྱ། ཆར་ཆེན་རོར་ཆེན་གྱི་སྟོང་གྲོལ་རིལ་བུ།
 རིང་བསྐལ་མང་བོ། བརྒྱ་དོ། སྟོང་དོ། ཁྱི་དོ། སྐྱེས་བདུན། བྱང་ལྔ། ལྷ་ཤེལ། ལོ་གྲོན་མ། རྣམ་འཛོམས་རིལ་བུ། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་མང་བོ། དབུས་གཙང་
 གི་རྟེན་འདུས་མང་བོ། ས་སྐྱའི་ཆོས་དུང་དཀར་མོའི་བྱས་རིལ། ཇོའི་ཕྱག་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་ཞལ་ཕྱེ། ལྷ་སའི་རྟེན་འདུས། སྡེ་གཞུང་གི་རྟེན་འདུས། སྐྱ་འབུམ་གསེར་གདུང་

ཨ

ཨ

4

69

ཡང་གེ་ལེགས་ཀྱི་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

ཆེན་པོའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ལོ་མ། གྲོ་མོ་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་རིལ་བུ། རྒྱ་ཞབས་སྤྱང་རིན་ཆེན་རིལ་བུ། ཆེ་ལུ་ཚང་གི་རིན་ཆེན་རིལ་བུ། ཅོང་ཁ་བའི་ན་བཟའ། དར་མ་རིན་
ཆེན་གྱི་ན་བཟའ། དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་ན་བཟའ། བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་ན་བཟའ། ལོ་ཁྱ་བདེ་མཆོག་གི་གདུང་རུས། ས་སྐྱ་ཀུན་སྤྱིང་གི་ན་བཟའ། ས་སྐྱའི་རྟ་
མགིན་དབང་མོའི་ན་བཟའ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་གདུང་ཚ། ལྷ་ལུང་དཔལ་དོར་གྱི་ཕུར་དར། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱ་ཕྱིང་གསུམ་གྱི་ན་བཟའ། གསེར་ཁང་རིན་པོ་ཆའི་ན་
བཟའ། དྲག་བྱ་བྱུང་གི་གསེར་གདུང་བདུད་རྩི་རིལ་བུ། ཀའི་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱི་ན་བཟའ། ན་ག་རྒྱའི་ས་སྤྲུགས། ཨ་འདུས་ན་ག་རྒྱ་སྤྱིང་བཟླ་བའི་རིལ་བུ། སྒྲང་
བ་རྒྱ་ནག་མཁན་པོའི་དབུ་སྒྲ། སྒྲང་བ་སྒྲལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་སྒྲ་དང་ན་བཟའ། ཐུའུ་བཀའ་ཚེས་གྱི་ཉི་མའི་ན་བཟའ། སྒོ་བཟང་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེའི་རྩེན་འདུས། སྒོ་བཟང་

མ	༡༡། བྱིན་ལས་ཀྱི་དབུ་ཐོད་ཆ་གས་རྟེན་འདུས། ས་སྒྲུང་རི་བྱོད་པ་བློ་བཟང་ཚང་གི་རྟེན་འདུས། མཁའ་སྤྱོད་མའི་སིཾ་ར་དམར་བོ། མཁའ་འགྱུརི་སིཾ་ར་དཀར་བོ།	
མ	སྟེ་དགོན་ས་བསྐྱེགས་པའི་རིན་ཆེན་རིལ་བྱ། སང་གཙང་ས་སྒྲགས་དང་ན་བཟའ། བྲ་བྲང་ཚོགས་བསྐྱེས། སེ་འབྲས་དགོན་གསུམ་ཚོགས་བསྐྱེས། མཚན་ཉིད་གི་རྟེན་སྟོ་མང་.....	
མ	སྟེ་གས་ཀྱི་རྩལ་ཚོན། བྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཨ་ཉ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གདུང་རུས། དབྱ་སིཾ་ཚང་གི་རྟེན་འདུས། གུང་ཐང་མཚོད་རྟེན་དང་མཚོད་རྟེན་ཀར་བེ་སྟེ་གས་ཀྱི་ས་སྒྲ། དགའ་	4
མ	ལྷན་ཚོས་རྒྱལ་ན་བཟའ། དཔལ་ཡུལ་མཚོག་སྐུལ་གྱི་རྟེན་འདུས་རིང་བསྐལ་བྱེ་བ་ལྷ་བྱོགས་གཙུག་རྩ་བསྐྱེས་པ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་འདི་ཚང་གིས་བསྐྱེགས་པའི་རྟེན་འདུས་.....	
མ	སྟེ་གས། སྐྱིར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྟེན་འདུས་ན་བཟའ། གདུང་རུས་རིང་བསྐལ། དགོས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་པ་དང་ས་དགོན་རྩེ་གསུམ་ཇོ་མོ་ནང་བ་དང་བཅས་པའི་སེར་མེད་	71

གྱི་རྟེན་འདུས་ཁག་གང་ཆེ་སྟེས་ཆེན་དམ་པའི་གདུང་རུས་དང་ན་བཟའ་འབྲུལ་མེད། དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ས་སྣ་ཚུ་སྣ། རྒྱ་བོད་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་གྱི་ས་སྣ་ཚུ་སྣ་.....
 སོགས་ངོ་མཚར་བ་གང་ཡོད་རྟེན་འདུས་གྱི་རིལ་བུ་འདིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་རིལ་བུ་འདི་རྣམས་ཕན་སེམས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷ་མཆོག་བྱང་པར་ཅན་འགའ་པའི་སྟོན་ནས་
 བསྐྱབ་པའང་ལན་གྲངས་དུ་མའི་བར་དུ་བྱས་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་མཛད་འཆའ། གཞན་ཡང་འདིའི་དཀར་ཆག་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་འཇམ་གླིང་སྟེ་མོར་དང་། དཔལ་ཅན་
 ལི་ཆོས་རྗེའི་རྟེན་འདུས་སྟེ་སི་མའི་དཀར་ཆག་འཇམ་གླིང་གཡས་བཞག་དང་། ནད་གདོན་སྟེ་གསྐྱེ་བ་སྟེང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྟེང་བ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འོ་ན་ཆད་ལྷན་རིན་
 ཆེན་རིལ་བུ་སྟེང་གྲོལ་གླིང་ལས་གྲོལ་བའི་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་འདི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སོགས་སེམས་ཅན་སུ་ཞིག་གིས་བདུང་ན་གནས་སྐབས་ནད་གདོན་སྟེ་གསྐྱེ་བ་སྟེང་བ་སོགས་ལས་

༄༅། །གྲོལ་ཞིང་མཐར་ཐུག་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་འཛིག་རེས་པས་སྒྲུལ་བ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་པ། འདིར་འབད་དགེ་བ་རང་གཞན་
 རྣམ་དཀར་མཐུས། །གནས་སྒྲུབས་འགྲོ་རྣམས་ནད་གདོན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ། །སྒྲུར་དུ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་ཀྱན་འབྲེན་པར་གྲོག། །ཅེས་པའི་རིལ་བུའི་དཀར་ཆག་མདོར་བསྐྱས་འདི་ཡང་དགོན་མཆོག་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་ཇོ་མོ་དགེ་མ་འགའ་རེས་བསྐྱལ་ངོར། །ལྷན་བྱི་མིང་བས་བྱིས་པ་རྣམས་ལྟོ།



ཨ			༄༅། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ངག་དབང་དབལ་འབྱོར་དབལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་ཅེས་ཕུ་བ་བཞུགས་སོ།།		
ཀློང་པ					
པ་					
པ་					

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྩུ་བྱི་གྲོ་པ་ཡ། བྱི་ནང་རིགས་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མ་ཐར་སོན། ། འཇམ་གླིང་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་གྱི་གཙུག་གི་ནོར། །
 ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་རྣམས་.....
 གཤེགས་པའི་བྱལ། ། ལེགས་གསུང་ལེགས་ལམ་ཇི་བཞིན་བྱགས་རྒྱུད་ནས། ། མེ་ནོར་མ་འདྲེས་རྫོགས་པར་སྟོན་མཛད་པའི། ། ས་སྐྱའི་རྒྱན་དུག་.....

[illegible]

དབང་དཔལ་འབྱོར་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད།། སྒོན་ཆེ་རྩེ་འཆང་གི་སྒྱུན་སྒྲུབ། རྒྱལ་བསྟན་སྒྱུར་བར་ཞལ་གྱིས་ལེགས་བཞེས་པའི།། གུར་གྱི་མགོན་པོ་དཔལ་མགོན་གདོང་
 བཞི་སྟོན།། ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་ལྷན་སྒྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འདུད།། གང་ཞིག་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མངོན་གུར་པའི།། གང་གི་རྣམ་ཐར་གྱུན་གསལ་དབྱིངས་དང་མཉམ།། མཐའ་
 དག་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནས་འདས།། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་གང་རུས་འདི་རུ་བྱི།། ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་གིས་ལམ་ཡངས་པོར་བྱས་ནས། དེ་ལ་
 འདིར་བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཆོན་བརྗོད་པར་དགའ་བ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ན་ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་
 བསྐྱས་ཅམ་ཞིག་འཆད་ན། སྒྲུའི་སྒྱེ་བ་སྒོན་མ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ། ད་ལྟར་སྒྱེ་བ་ཇི་ལྟར་བཞེས་ཚུལ། སྒྱེ་བ་བཞེས་ནས་མཛད་པ་གང་ཞིག་གནང་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་

༡༡། ཁྱི། དེ་ཡང་ངེས་དོན་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོར་སྒྲ་མ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལྟ་
 རྒྱུ་མས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མ་འཕྱུལ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། སྒྲ་མ་དང་ནི་དོ་རྩེ་སེམས།། ཐང་དང་པ་ནི་མི་བྱ་སྟེ།། དེ་མཉེས་ལྟ་
 བས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི།། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ལུ་བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ནི།། ང་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་འཛིན་ཏེ།། ང་ཡིན་ལྟ་
 སྒྲུ་མ་དུ་ཤེས་བྱོས་ལ།། དེ་ཆེ་དེ་ལ་གྱུས་པ་སྟེ།། ཅེས་དང་། དུམས་པ་ཆོས་ལེགས་པའི་ཞལ་ལས། གང་གི་རྒྱུ་མ་འཕྱུལ་གྲངས་མེད་ཕྱེ་བ་ལྟ།། ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་
 ལྟར་རྒྱུ་དང་།། ཟམ་པ་དང་། སྒྲ་ཆོང་མ་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། སྤྱིང་གཅིག་དབང་དུ་བརྒྱུར་བའི་ལྷགས་གྱི་འཁོར་བརྒྱུར་དང་། སྤྱིང་གཉིས་ལྟ་

དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་ཟངས་གྱི་ལམ་བསྐྱར། གྲིང་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་དདུལ་གྱི་ལམ་བསྐྱར། གྲིང་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་གསེར་གྱི་ལམ་བསྐྱར་དང། ཚངས་པ་.....
 དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་བྲམ་ཟེ་དང། བྱིམ་བདག་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཛད་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད། རི་རྒྱ་ད་དུ།
 མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་དམན་ལ་བྱད་གསོད་སྤངས།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དམན་ས་འཛིན་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱེད་བ་མཐོན་པོར་རྫོམ་པ་སོགས་གྱི་ང་རྒྱལ་མི་མངའ་བའི་སྐྱེ་བའི་ཕྱེད་...
 བ་འདིའོ་གསུང་བ་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གསང་ཞིང་སྤྲས་པ་ཡིན་ནའང། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཉེ་ལམ་གྱི་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ཆེ་ཞག་གཅིག་ཙམ་གྱིས་རྟགས་ཆེན་པོ་བྱུང་.....
 བ་སོགས་ལ་བརྟགས་ན་རྣལ་འབྱོར་མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ངས་པ་དང། གཞན་ཡང་གནས་པ་དྲ་བ་ཀོད་དུ་བྱོན་སྐབས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཚུལ་.....

མ	༡། །སྟགས་ལ་དཔག་ན་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་རལ་དུ་ངེས་པ་ལ་སོམ་ཉི་མེད་དོ། ། འོན་ཀྱང་འདིའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བདག་ལྟ་བུས་ངེ་	
བཞ	ལྟར་བརྗོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་གྲགས་པས། འོན་ཀྱང་བྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་རྒྱུ་མ་ལགས་སོ། ། ཞེས་དང་། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ཙམ་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་	
བཞ	བརྗོད་ན། དེ་ནི་རང་གིས་དེའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་ལས་མ་རྟོགས་པས་ལན་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། རྣམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། འདི་ནི་	4
ཅ	རང་མཐུ་བད་པའི་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ་བཞིན། ། ཞེས་གསུངས། འོ་ན་རྗེ་འདི་ཉིད་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་འཕྱུལ་དུ་ངེས་ན། ལའོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྣམ་འཕྱུལ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ངེས་གེ་	81
	ན། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་གྲ་དོག་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། ས་པརྗེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། མཆོག་སྟོབ་ཡེ་གེས་ལྟ་རྣམས་ནི། ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་	

བས་ན། གཅིག་འགྲུབ་པས་ནི་ཀུན་འགྲུབ་འགྲུར། ཐུན་མོང་ལྟ་ནམས་དེ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་གསུངས། རྗེ་འདི་ཉིད་སྤངས་ཏྲོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་
 བས་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་བརྗོད་ན་ཕན་ཡོན་དུ་མ་བྱེད་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཨར་ཕྱིན་
 ལས། འདི་ལ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ལས་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ནམ་མཁའ་
 ལྟར་ཆོད་མེད་པར་གཤམ་ན་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆོད་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་གོང་མ་ཡང་ཉམས་དང་ཏྲོགས་པའི་དབང་
 བྱག་སྐྱས་པའི་ནལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཨ་དགོང་གོང་མ་ཆོད་གི་འོད་གསལ་གྱི་ཏྲགས་བཅུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དག་དབང་དཔལ་བཟང་ཞེས་བུ་བ་ཡང་ཡིན་པར། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ས་སྐྱང་

ལྟོ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་མ་གེར་སྒྲུ་ཀྱང་ཡང་ཡང་ལུང་གིས་བསྒྲགས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲུ་སྒྲེ་བ་བཞེས་པའི་ཚུལ་ནི། ཡོན་ཏན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་གཟིགས་པ་ལྷས་གཟིགས་ནས་སྤྲིང་ལྟ་བུ་
 འདིར་སྒྲེ་བ་མངོན་པར་སྒྲེ་བའི་མཛད་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ། འདྲེན་པ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་མངོན་པར་རྫོགས་ལྟ་བུ་
 བར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལས་མ་གཡོས་བཞེན་དུ་ཚུར་སྒྲུང་ལས་དག་པ་སོ་སྒྲེས་ཡན་ཆད་ལ་སྒྲུང་བའི་ངོར། མདོ་སྒྲེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་
 སྒྲེད་མོས་ཆལ་འགྲོ་ལྟར་རྫོགས་ཏེ། ཞེས་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་མ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་དང་རོལ་བ་ལས་མ་འདས་གིང་གཞན་གྱིས་མ་བསྒྲུལ་ཡང་བསྒྲུན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་དུ་བྱོན་པ་ནི།
 སྒྲུར་བཤད་པ་ལྟར་གཟིགས་པ་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་བྱོན་པ་དང་ཆ་མཚུངས་པ། སྤྲིང་གི་མཆོག་གྱུར་ཆོས་དར་བའི་གནས་སྒྲོ་རྒྱལ་འཛམ་སྤྲིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བསེལ་སྤྲོངས་གངས་རིས་

བསྐྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་དྲུག་ལས་སྤྲོ་བའ་མོའི་སྤང་གི་ནང་ཚན། ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་རྩ་ཡི་ཡུལ་ལྗོངས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བ་མཆོག་ཀྱི་
 དབྱངས་གྱི་ཞལ་ནས། རྩ་ཁོག་རྩ་ཡི་དབྱིབས་འདྲ་ལ། ལུང་བཞི་ལ་ནི་གནས་བཞི་ཡོད། ལ་ལུང་མཁར་ནང་རྩེ་ནང་དང་། ལ་ལུང་གི་གུ་དུང་རི་གཉིས། ཞེས་གསུངས་ཀྱི་
 བའི་གནས་མཆོག་དུང་རིས་ཉེ་བར་བརྒྱན་པའི་ས་ཕྱོགས། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱལ་རིགས་གིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཤར་ཕྱོགས་འཇམ་གླིང་གོང་མ་ཆེན་པོས་ཀྱི་
 བྱགས་རྩེས་ཉེ་བར་བསྐྱུངས་གིང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཆ་ཤས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་བཀའ་ལུང་གསེར་གྱི་སྟོགས་བུ་ཕྱུག་རྒྱའི་རེ་ཁ་པདྨ་ར་གའི་མདངས་ལྡན་བཅས་བསྐྱུལ་བ། ཨུམ་ཀྱི་
 འདུས་ས་སྤང་ཞེས་འགོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདི་ནི་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནའི་གདུང་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། ལོ་རྩ་བ་དེ་འདི་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་འཕགས་ཡུལ་ནས་ཆོས་མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་ཀྱི་

༡། །བསྐྱར་ཞིང་འཆད་སྤེལ་མཛད་པ་ན། བོད་ཀྱི་བདུད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་མ་དགའ་བ་མང་བོ་བསྟན་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་འདིས་ནི་དགོས་པའི་ཆོས་ལ་མ་བསྐྱབས་གིང་མི་དགོས་ཆོས་
 ལོག་ཨ་ཙ་རའི་ངན་སྤྲུགས་བསྐྱབས་ནས་བོད་རྣམས་འཕུང་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་རྒྱལ་བོ་ལ་ཕྱ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་འདིས་ནི་ཐུགས་གཏིང་ནས་གཡོ་བར་མི་མཛད་ནའང་། ཇི་
 ༢། སྐད་དུ། སྐྱེ་རབས་ལས། གང་ཆེ་ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་གསལ་གྱུར་པ།། དེ་ཆེ་བདུད་རྣམས་ཟུག་རྩ་ལྡང་འགྱུར་ཞིང་།། རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་རྟེན་གྱུར་པ།། དེ་ལ་དག་
 བཤད་མང་འདི་ཆོས་ཉིད་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་བདུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། རེ་ཞིག་བདུད་སྟོན་རྣམས་དབང་ཆེ་བས་ལོ་རྒྱུ་བ་གཙང་བོར་.....
 བསྐྱར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཟངས་པོ་ཆེ་ཁ་སྐྱར་སྟོན་གོན་བྱས་པའི་ཆེ། ལུ་ཏོ་བ་ཞིག་འོང་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བྱུང་བདག་འགྲོ་མོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་ཐུགས་གིན་

འདྲེན་ལྟུང་གི་མཆོད་པ་ལྟུང་པུལ་

ཏུ་དགེས་ཏེ། དེ་ལ་བེ་རོ་ཙུ་ནས་ལྷ་གོས་ལྷ་མ་བསྐྱོན་ནས། བེ་རོ་ཙུ་ན་གཙང་བོ་ཆེའི་ནང་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དྲིལ་བསྒྲགས། དེའི་དུས་སུ་ལོ་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཙུ་ནས་འདི་.....
སྐད་དུ། ང་ཡི་སྤྱད་འདི་མུ་ཏོ་སྤྱག་གུ་སོང་།། སྤྱིང་རྗེས་མ་བཟོད་སྐྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ།། བེ་རོ་ཙུ་ནས་སྤྱད་བའི་ཡོན་ཏན་གང་།། དེ་དག་སྤྱད་བའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག།
སྐབས་སུ་མཁས་པ་སྤྱལ་སྤྱར་འབྱོན་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སོགས་གྱིས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་ནས།། ཟངས་པོ་ཆེ་ཁ་སྤྱར་ནས་གཙང་བོར་བསྐྱུར་བ་འོལ་ག་མཁའ་རྟགས་ཁོལ་མར་ཆགས་པ།
དེ་ཉིད་ཁོལ་གྱི་བདག་པོ་ཞིག་གིས་རྟེན་ནས་ནང་དུ་ཅི་འདུག་བལྟས་པའི་བཙུན་པའི་ཆས་ཅན་བྱང་བ་ཁོ་རང་གི་བྱ་བས་ནས་བྱིམ་ཕོག་པས། འོལ་ག་སྤྱག་ཐང་ལྷོ་མ་མའི་གྲོང་ཆོ་ཆགས་.....
པ་ལས་གདུང་རྒྱུད་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རིམ་པར་མཆེད་པར་གྲགས་ཤིང་། མུ་ཏོ་བ་དེ་ཡང་ཕལ་བ་ཞིག་ཏུ་མི་སེམས་དེ་ཆོས་དང་སྤྱུ་མའི་བྱིར་དུ་ལུས་སྤོག་འདོར་བར་ཕོད་.....

4

མ

༡༡། །པའི་འབྲས་རྟགས་ལ་དཔགས་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། རྩ་སྐུལ་ལས་ནི་རྩར་གྱིས་ཤེས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་ལྟོན་གྱི། རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཡང་རྩལ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ཙམ་གྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པས་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལོ་ཙམ་བ་ཆེན་པོས་སྟོན་ལམ་གནང་བ་ལྟོན་གསུང་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཙན་པའི་དབང་ལས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་པར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པས་རིགས་རུས་སྟོན་སུམ་ཚོགས་པར་གཟིགས་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་མ་གཏོགས། དབང་མེད་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་དེ།

བདུན་

ལྟོ

4

རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། འཕགས་པས་ན་དང་རྒྱ་བ་དང་། འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཅུད་ནས་སྤངས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲུ། དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། ཅེས་ཀྱི་སྤྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་དེ་ལ་འབོད་ཀྱང་། དོན་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གསལ་རྒྱ་མཆོད་ལྟ་བུ་སྤྲུངས་སྤང་དཔལ་རྟོག་གི་སྤྲུང་ཡིན་པས་གོང་དུ་སྒྲོས་མ་ཐག་པའི་རིགས་རྩས་སྤྲུན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། མ་ཆེ་རིང་སྒྲོན་མ་ཞེས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་ཞིང་དད་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་བ་སོགས་བསྐྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུང་སྤྲུལ་བསྐྱེལ་བ་ལྟ་གསལ་པོ་བྱིའི་ལོར་སྒྲུབ་བ་བཞེས་ཤིང་། དེ་སྐབས་སྤྲུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོང་གི་མདུན་དུ་ཡབ་སོང་ནས་བྱ་ཞིག་སྒྲུས་ཡོད་པས་བྱིད་ཀྱིས་རྩིས་ཟབ་ལྟན་ཞིག་བྱིད་དགོས་ཟེར་ཆེ་མཆོག་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁོང་ཐུགས་དགེས་དགེས་བྱས། བྱིད་ལ་བྱ་ཞིག་

མ

ཡ

མ

༡། །ཡོད་དེ་བྱོད་གྱི་ལམ་གཞི་འཛིན་པ་ལ་དགོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན། ལུ་འདི་ཨ་སྒྲོང་གོང་མ་ཚང་གི་རི་བྱོད་པ་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་ཚང་གི་ཡང་སྐལ་ཡིན་པས་གྲུ་བ་བྱས་ན།
 ལུ་བ་བསྟན་དགོ་འཕེལ་གྱིང་གི་གྲུ་བ་ཚང་མ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་རེད། ལུ་འདི་འི་མིང་ལ་ཡང་ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར་ཟེར་དགོས་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་མཆོན་ཡང་
 གསལ་ ཉོ།། རི་བྱོད་པ་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་ཚང་དེ་ནི་གཟིམས་འོག་བསྟན་འཛིན་སྟན་གྲགས་གྱི་རྣམ་སྐལ་ཡིན་པས། ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོན་མོ་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ལ་བཞུགས་
 ཆེ་སྐལ་ལས་འོད་དཀར་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བ། གྲོང་བའི་སྒྲེས་པོ་མོ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བ་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་ཆེ་ཕར་སྐལ་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་ཆོས་མང་དུ་མཆིས་.....
 པས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ཡིན་ནོ།། ལག་ཞིག་ལས་ཉོན་དབང་གིས་དབང་མེད་དུ།། སྤྱིད་པར་སྐལ་བ་མོ་གཤམ་བུ་ཡི་བླ།། འོན་ཀྱང་གང་ཐུགས་ཀྱན་གསལ་གྲོང་ཡངས་ནས།།

4

8

གང་གིས་རྗེས་འཛིན་གང་ཞིག་འདྲན་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཡང་སྒྲུལ་དབང་གཞི་བཞིན་དུ་བཀྲ། འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་སྐལ་བ་མི་ལྟན་ནམ། ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པའོ། དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་བཞེས་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ཟིན་ཏོ། ས་བཅད་གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་མཛད་པ་གང་ཞིག་གནང་བ་ལ། རང་
 དོན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ། གཞན་དོན་དུ་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཚུལ། གཉིས་དོན་དུ་འཆད་སྤེལ་དང་འགྲོ་བའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྟེན་གསུམ་བཞེང་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་བོ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པའི། སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྒྱུར། ཞེས་
 དང་། རྒྱུད་ལས། ཇི་ལྟར་སྐས་ཀྱི་ཐེམ་པ་བཞིན། ང་ཡི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་ཡང་། དེམ་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་ནན་ཏན་བྱ། ཐོད་བརྒལ་མ་ཡིན་མཐར་ཆགས་སོ། ཞེས་དང་

མ	༄༅། །བདག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་སྒྲ་ལ་བཟང་མཁུན་བརྟེན་ཞལ་ལས། རུང་དུའི་དུས་ནས་ཚུལ་བྱིམས་གཙང་དགོས། བ་ཆོད་གཞོན་དུས་ཡོན་ཏན་སྒྲོབ་དགོས། ཚུལ་
མ	བྱིམས་སྒྲོབ་བོའི་རྩ་བ་རུལ་ན། ཡོན་ཏན་ཡལ་ག་ལོ་མ་མི་ལུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་འདི་ཉིད་སྒྲ་ལུངས་ནས་བྱིས་པ་གཏམ་སྒྲ་བ་ཤེས་ཅམ་ནས། ཁོ་བོ་དགོ་
མ	སྒྲོབ་ཡིན་ཞེས་གོས་དམར་སེར་གྱི་རྟགས་འཆང་བ་ལ་དགའ་བ། སྒྲིག་པ་ཕྱ་མོ་བྱེད་ཅམ་ཡང་བསམ་བཞིན་མི་གསོད་པ་དང་བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་ལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་གཟུགས་
མ	དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མཆོད་རྟེན་སོགས་བཞེངས་པ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་སོགས་རྣམ་དགར་གྱི་ལས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་གཞོལ་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་
མ	རྗེ་རང་གི་གསུང་བའི་རྣམ་ཐར་རྩ་བ་ལས། བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྒྲ་གཟུགས་དང་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་སོགས་དབེན་པའི་

མཐུན་པའི་གསུང་རྒྱུ་མཆོད་གསུང་འབྲེམ།

གནས་སུ་ཡང་།། སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་སོགས་བྱེད་པ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས། དགོང་ལོ་ལྷ་དྲུག་ཙམ་གྱི་སྐབས་དགེ་འདུན་གྱི་གྲལ་དུ་ཞུགས། བཙུ་ཙམ་གྱི་སྟེང་ལ་བརྟན་.....
མཁས་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན་བྱམས་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ལས་བར་མ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་མཐོས་
ཏེ་བརྗེ་བ་གསུམ་ལས་མིང་བརྗེ་བ་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་པ་མཆོན་ལ་གསོལ། སྟོམ་རྒྱན་ཡང་མཁན་ཆེན་ལུང་རིགས་དཔལ་འབར་རམ། གཟིམས་འོག་བསྟན་འཛིན་སྟན་.....
གྲགས་གཉིས་གང་རུང་ལས་བརྒྱད་པ། བྱམས་པ་དགོན་མཆོག་ལས་བརྒྱད་པ་དེ་དཔལ་ས་སྐྱ་བའི་སྟོམ་རྒྱན་དུ་ངེས། དགོང་ལོ་བཙུ་གསུམ་བར་དུ་དགོན་པའི་འདོན་ཆས་ཀྱན་དང་.....
གར་ཐིག་བྱག་རྒྱ་དབྱངས་སོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་དགོང་ལོ་བཙུ་བཞིའི་སྐབས་ལྷ་རིག་གཞུང་ལ་མཁས་པའི་རིགས་སྤྲ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ལས། སུམ་རུ་བ་དང་རྟགས་གྱི་.....

མ	༡། །གཞུང་སོགས་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། རྣམ་ཐར་རྩ་བ་ལས། རང་ལོ་ལྟ་བུ་ག་ཙམ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི། སྡེ་ལ་ཞུགས་ཤིང་བཅུ་ལྷག་ནར་སོན་དུས། བརྟན་མཁས་གཉིས་་་་
	ལྟན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེ། བྱམས་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཞལ་སྟེ་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དགོ་ཚུལ་སྟོམ་པ་མཐོས། བཅུ་གསུམ་བར་དུ་དགོན་པའི་འདོན་ཆོས་གྱི།
མ	རིམ་པ་ཀུན་དང་གར་ཐིག་ལྷག་རྒྱ་སོགས། མཐར་བྱིན་བཅུ་བཞིའི་ལོ་ལ་གནས་ལྟ་ཡི། རིགས་པ་སྟོ་བ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ལས། སུམ་རུ་བ་དང་རྟགས་གྱི་འཇུག་པ་་་་་
	བསྐྱབས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དགོང་ལོ་ཉི་ཤུའི་དུས་སུ་དགོ་འཕེལ་སྟུལ་བའི་སྟུ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྱི་ཉི་མའི་མདུན་ནས། བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོམ་པ་མཐོས། དབུ་་་་་
ལ	མའི་ལུགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་པ་དང་། དབྱེས་པ་རྫོ་རྫེའི་རྒྱད་དབང་དང་བཅས་པ་ཐོབ་ནས་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཐར་རྩ་བ་ལས། ཉི་ཤུའི་དུས་་་་

འདྲེ་ལེགས་ཀྱི་མཚོར་གསུང་འཕྲམ།

སུ་དགོ་འཕེལ་སྤུལ་བའི་སྒྲུ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་བཟང་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་ལས། ལྷགས་ལ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོམ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། དབུ་མའི་ལྷགས་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་
དང་། དབྱེས་པ་རྫོ་རྗེའི་རྒྱད་དུས་དབང་བཅས་པ། ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱས། ཞེས་གསུངས། དགྲུང་གྲངས་ཉེར་གསུམ་སྐབས། སྒྲེས་བུ་དམ་པའི་རང་
ཏྲགས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། མདོ་རྒྱད་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་གྱི་མ་ལོག་པ་འབྲུལ་བྲལ་རྗེ་བཙུན་ས་སྒྲུབ་ཡབ་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་རྣམས་སྒྲུང་བར་འདོད་པའི་སྒོ་བྱགས་
དྲག་པོ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་མི་བྱུང་པ་ཞིག་སྒྲེས་པ་དང་དེ་ཡང་སྒྲོན་གྱི་བྱགས་བསྐྱེད་གྱི་རང་ཏྲགས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྒྲེ་རྒྱན་ལས། སྒྲོར་བའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲིང་རྗེ་དང་། མོས་
པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་ཡང་སྒྲོད་པ་ནི། རིགས་གྱི་ཏྲགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དགོང་གྲངས་ཉེར་གསུམ་པའི་སྐབས་ཁམས་དབུས་ཚོས་

༡། །ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱོན་ནས་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་པའི་ཚུལ་སྤྲོ་མ་ལྷ་བརྩུ་བ་དང་། མདོ་སྤྲལ་གྱི་གཞུང་གི་གནད་ལ་འབྱུལ་སེལ་བ་འཇམ་དབྱངས་སྤྲོ་མའི་སྤོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྤྲོ་མའི་དགོངས་རྒྱན་
 སེགས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཐར་རྩ་བ་ལས། ཉེར་གསུམ་ལོ་ལ་ཁམས་དབུས་ཆོས་ལྷན་གྱི། །ཞིང་དུ་བྱོན་ནས་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །འཇམ་དབྱངས་
 ཀྱན་བཟང་ཆོས་ཉི་དཔལ་བཟང་བོའི། །ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྱི་ལེགས་ཆོགས་རྩ་བ་རྒྱ། མཐོང་ནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་པའི་ཚུལ། །སྤྲོ་མ་ལྷ་བརྩུ་བ་དང་མདོ་སྤྲལ་གྱི།
 གཞུང་གི་གནད་ལ་འབྱུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །དགག་བྱོགས་ནས་བསྟན་སྤོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་དང་། །སྤྲོ་བ་བྱོགས་བསྟན་བཅོས་འཇམ་དབྱངས་སྤྲོ་མ་ཡི། །དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བུའི་

བསྟན་བཅོས་དག་སྤྱངས་ཤིང་། ། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཕྱིས་སུ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྫོང་སར་དུ་བྱོན་ནས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་ཐུགས་བརྩེ་བ་.....
 ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་། འཕགས་ཡུལ་ན་ལེན་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་མཁས་པའི་གདན་ས་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་གྲིང་གི་ཆོས་གྲལ་ཞིག་ནས་མི་ལོ་ལྔ་ལས་ལྷག་ཙམ་དུ་གཞུང་ཆེན་.....
 རྒྱམས་ལ་བློས་པ་མཛད། གཞུང་གང་ཞིག་ལ་སྤྱངས་པ་མཛད་ན་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཀྱ་རི་ཀ་ལྔ་བརྩ་བ་དང་། འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་བ། མདོ་ཙུ་མོ་ཐར་གྱི་མདོ་སྔགས་འདུལ་བའི་
 སྒྲོར། མདོ་ཙུ། ཀུན་བཏུས་སྔགས་མདོན་པའི་སྒྲོར། རྒྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ་སྟོན་འཇུག་སྔགས་ཐར་ཕྱིན་སྒྲོར། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་ལྔ་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ། དབུ་མ་.....
 བཞི་བརྒྱ་བ་སྟེ་དབུ་མའི་སྒྲོར། ཚད་མ་རིགས་གཏེར། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཕྱིར་སྟོམ་གསུམ། སྔགས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ། རྒྱད་སྟེ་སྟེ་རྒྱམས། ཀྱེ་དོར་རྒྱད་...

མ་
བུ་གཉིས་
ལ་

༡། །གསུམ། མདོན་རྟོགས་ལྟོན་གིང་། ཕ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས། གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན་སོགས་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་རྣམ་ཐར་ཕ་བ་ལས། སྤར་
ཡང་རྫོང་སར་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ། ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ཀྱི། ། ཞབས་ལ་གཏུགས་གིང་ཐུགས་རྗེས་རྗེས་བབུང་བའི། ། འཕགས་ཡུལ་ན་ལེན་མཆུངས་.....
མཁས་པའི་གནས། ། བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་གི་ཆོས་གྲ་ཆེར། ། ཞུགས་ནས་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། ། བགྲང་བྱ་ལྟ་ལས་ལྟག་ཙམ་སྦྱངས་པ་བྱས། ། དེ་.....
ཡང་དགེ་ཚུལ་བསྒྲུབ་བྱ་གྲ་རི་གྲ། ། ལྟ་བུ་བ་དང་འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་བ། ། མདོ་ཕ་སོ་ཐར་མདོ་སོགས་འདུལ་བའི་སྒྲོར། ། མདོན་པ་མཛོད་དང་ཀུན་བཏུས་མདོན་པའི་སྒྲོར། །
བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྟ་སྦྱོང་འཇུག་ཐར་ཕྱིན་སྒྲོར། ། རིགས་ཆོགས་ལྟ་དང་འཇུག་པ་བཞི་བརྒྱ་བ། ། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་སྒྲོར་དང་ཐུན་མོང་གི། ། དགོངས་འགྲེལ་ཆད་མ་རིགས་པའི་གཏེར་.....

4

4

54

༡། །བརྗོད་གྱི་རོལ་མོ་མང་དུ་འབྱོལ། །ཡང་རེ་ཞིག་མེའུ་རྒྱལ་ཁབ་དུ། །གི་རྟི་དགོན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལྟ་རམས་པ། །ཨ་ཁུ་ཆང་། །ལྟ་རམས་པ་བླ་བ།
 །ལྟ་རམས་པ་སློ་བཟང་རྩལ་བྲིམས། །སློ་བཟང་ཆོས་དར། །སློ་བཟང་པདྨ་སོགས་གྱི་དབུས་སུ་དམ་བཅའ་ལ་བཞུགས་ནས་མཆན་ཐོག་གཅིག་གི་རིང་ལ་རྩོད་པ་མཛད་ཆེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལོན་ཏེ།
 །མེའུ་རྒྱལ་སློན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་བསྐྱེད་གྱི་མེ་ཏོག་དགུང་དུ་འཐོར་ཏེ་ཀུན་ངོ་མཆར་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་སྤྲུལ་པ། །བསྟན་དང་སྟོན་པའི་ཆེ་བ་འདོན་ཕྱིར་དང་།
 །བསྟན་ལ་དག་ཐེར་མཛད་ཕྱིར་རྩོད་པ་གནང་། །ལུང་དང་རིགས་པ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལ་འཁུ། །ཡས་ཆོལ་གཞན་གྱིས་ཆོལ་བའི་བྲག་རི་གཞོམ། །ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་
 །ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མཁྱེན་པའི་སློབས་པ་མངའ། །ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་ལྡན་པ་དྲན་དབང་ཉིད། །འདི་སྤྲུལ་གཟི་བོར་གནས་རྣམས་ཐུགས་ལ་ཆོངས། །ཞེས་གྲུང་པོ་

4

66

145

40

ཡང་གེ་ལེགས་ཀྱི་མཚོའི་གསུང་འབྲུག།

ཐལ་ལོ།། དེ་དག་གིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་པ་ཞིག་བཤད་ལ། ད་ནི་གསར་རྗེར་རེས་མེད་ཀྱི་ཟབ་དོན་གདམས་ངག་གི་སྒྲིབ་རྣམས་
གསན་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་པ་ཞིག་འཆད་ན། སྤྱོད་གས་དང་རེས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས། དེ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་.....
པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པར་གྲགས་ཤིང་། བྱི་ལྟར་ན་བརྟན་མཁས་གཉིས་ལྟན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། བད་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་.....
སེམས་དཔའི་བྱ་མཆོག་བརྟན་འགྲོའི་ཁུར་ཆེན་པོ་བཞེས་ཏེ་སྐྱ་ཆེ་རིལ་བོར་འཆད་སྟེལ་བསྒོམ་བསྐྱབ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད་པ། གསང་བ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་
པོ་གྲུབ་པ་མཐོན་པོའི་ས་མདོན་དུ་མཉེས་པ་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་ཏྲགས་སུ་སྐྱ་སྐྱ་བན་ལས་འདའ་ཁར། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། འདོམས་གྱི་སྤྲ་བ་སྤྲུབས་སུ་རུབ་པའི་.....

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དབང་སྒྲོར་ཆ་ཚང་། མཁའ་སྤྱོད་བྱིན་རླབས་སྤྲུགས་བརྟུ་བྱིན་རླབས། བྲིད་ཉི་མ་བདུན་ཅན་ལན་གཉིས། མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་ལུང་། རྒྱལ་བོ་བེ་ཏར་གསལ་ཁ། མི་མངོན་.....
 ལའི་ལུང་། རྒྱགས་ལྡན་བསྐྱང་བ་ལོག་འདྲེན་ཆར་གཅོད་མའི་ལུང་དང་བཅས་པ་གསན། ཡང་མཁན་ཆེན་བསམ་གཏན་སློ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་དག་ཆོས་ཆོན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་པ་
 གསན། ག་བཙུན་པ་བཟང་བོའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པ་གཞན་དོན་ཁུར་དུ་བྱེར་བའི་རྒྱགས་བསྐྱེད་སྒྱོ་ངལ་མེད་ཅིང་སྒྱ་ཆེ་རིལ་བོ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་.....
 གཉེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སློ་བཟང་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། གསེར་ཆོས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་རྗེས་གནང་། ཆར་ལྷགས་འཇིགས་བྱེད་དབང་། དྲིལ་བུ་ལྷགས་
 ཀྱི་བདེ་མཆོག་དབང་དང་བྲིད་ཡོངས་རྗོགས། གསེར་ཆོས་བརྟུ་གསུམ། རྟག་ལུ་བའི་དག་སྤྱང་སྒྲོར་གྱི་དབང་། ཞལ་རྣམ་འགྱུར་བརྟུ་བདུན་གྱི་དབང་མཁའ་སྤྱོད་གཅོད་ཀྱི་ངག་.....

ལྟེ། །འདོན་གྱི་ལུང་བཅས་གསན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་བརྩ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མཁས་བརྩན་གྱུ་བ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་ཆོས་
 འཕེལ་གྱི་དུང་ནས། གཙོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད། བྱོས་ནག་དབང་། གཟུངས་འདུས་གྱི་ལུང་། གསེར་བྱིའི་སུམ་རྟགས་སྟེང་ནས་བྱིད་ཞིབ་རྒྱས་དཔེ་བརྗོད་དང་.....
 བཅས་པ། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པའི་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་མདུན་ནས། རྣམ་འཛོམས་བྱོ་ནག་གི་དབང་། སུར་ཆུང་དང་།
 དེའི་རྣམ་བཤད། གོང་སྒྱུལ་གསུང་སུར་བའི་རྒྱུད་འགྲེལ་བཅས་གྱི་ལུང་ཡང་གསན། འཇམ་དཔལ་སྟེང་བོའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་གིང་ཟ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་དུས་གྱི་.....
 འཁོར་ལོའི་དབང་ཆེན། འཛིགས་བྱེད་དབང་གསན། རིག་པའི་གནས་དུ་མ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འབྱོར་མདུན་ནས་ལྷ་མོའི་.....

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བསྐྱང་མིང་། རཏྲ་མ་ཏིའི་གསུང་འཛིགས་བྱེད་དུག་ཅུ་བ་བསྟུས་པ། ཟ་དུ་དང་བཅས་པའི་ལུང་གསན། རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་བསྒྲོམ་བསྐྱས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཙུན་པ་སྟོམ་.....
 བཙུན་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རི་བྱོད་པ་སྟོ་བཟང་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེའི་མདུན་ནས་མཁའ་སྟོན་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དུར་བདག་རྩེས་གནང་དང་བཅས་པ་གསན། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བའི་.....
 བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐལ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྟེ་ནས། སྟོན་རྒྱུད་རྣམ་སྟངས་མདོན་བྱང་དབང་། དར་མོ་སྟོན་རམས་པའི་མན་ངག་བཀའ་བརྒྱ་མའི་ལུང་། འདུལ་བའི་.....
 ལས་ཆོག་སྟེང་ནས་བསྟོན་རྩོགས་བསྐྱབ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་རྒྱས་སྟེ་གསན། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུངས་སྟེ་བ་གྲགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི་མདུན་ནས། ཏ་མགིན་ཡང་གསང་ལྟ་
 དགྲའི་དབང་། དེའི་ལས་བྱང་བྱུང་གི་ལུང་བཅས་གསན། དུས་འཁོར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདུན་ནས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བའི་སྟེང་.....

༡༡། འནས་བཤད་བྲིད་དང་། རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆུང་བ་དང་། སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གསན། ༥ འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་
དང་བཅས་པ་སྦྱང་བ་མཐར་ཐྱིན་པའི་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་རྒྱལ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྤྲོ་བས་པ་མངའ་བ་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བོ་ལུགས་ཀྱི་དབང་། ཆེ་དབང་མདའ་འཕེལ་མ། ཆེ་རྟ་བུང་འབྲེལ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་བོ། ཆོས་་་་་་
སྦྱོང་བྲ་ནག་རྗེས་གནང་། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕོ་ལུང་། ཆར་ལུགས་བསྐྱང་གསོའི་ལུང་། རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆུང་བ། སྤྲོ་བ་གསུམ་རབ་དབྱེ་དང་། འཇམ་དབྱངས་སྤྲུ་མའི་་་་་་
དགོངས་རྒྱན་རྩ་བའི་སྤྲོང་ནས་བྲིད། ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་འབར་མའི་འབྲེལ་བའི་ལུང་། སྟན་ངག་མེ་ལོང་མ། སྤྲུ་འབྲེལ་རབ་བྱེད་གསལ་ལ་སྤྲུ་སྤྲོང་ནས་མཆོམས་སྦྱོར་ལྟ་་་་་

བ་ཙམ་དང་། སྒྲན་ཙ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ། བྱི་མ་རྒྱུད་ལས་ཙ་མདོ། རུ་མདོ་བཅས་ཀྱི་བཤད་བྲིད་རྣམས་གསན། ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཁའ་སྤྱོད་ཆོ་གའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་.....
 ལུང་ཡང་གསན། ཡང་མཁྱེན་རབ་ཞོར་བུའི་མདུན་ནས་མིག་འབྱེད་ཐུར་མའི་ལག་ལེན་སྤྱོད་བྲིད་ཡང་གསན། དགོན་མཆོག་ཆོས་དར་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། རྒྱལ་བའི་...
 བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ནས་འདུལ་བ་པོད་བཞི་ཙམ་དང་། འབུམ་རྒྱས་པ། མདོ་མང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་གསན། སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྐབས་སྤྱ་བཤད་སྐབ་
 མདུན་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རིན་པོ་ཆའི་ནང་ནས་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱུད་མ་གཏོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་གསན། གཟུངས་བསྐྱུས་མཛོད་ནག་མ་དང་། སྤྱོད་ཆེན་མཛོད་བདུན།
 པདྨ་བཀའ་ཐང་། མ་ཁི་བཀའ་འབུམ། ཏཱ་ར་ན་ཐའི་སྒྲི་ལྷོ་གསལ་མང་བོ་གསན། ཉམས་ཏོགས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ ཆོས་རྗེ་ལྷ་སྤྱལ་གྱི་མདུན་ནས། དཔལ་ས་སྤྱིའི་.....

ཨ། །གྲགས་ཆེན་བཙུང་དུ་གྲགས་པ། མོ་ཐར་མདོ་དང་ལམ་ར་རྩ་འདུལ་བའི་སྒྲིབ། །མདོན་པ་མཛོད་དང་ཀུན་བརྟམ་མདོན་པའི་སྒྲིབ། །རིགས་གཏེར་དགོངས་པ་
འགྲེལ་སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་སྟེ། །དེ་དག་པོད་ཆེན་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། །ཆོད་མའི་སྒྲིབ་དང་རབ་དབྱེ་མ་གཏོགས་པའི། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་གཞུང་ཆེན་བརྟམ་གསུམ་བེད། །དེ་
དག་ལ་ཆོག་དོན་གྱི་བརྟམ་པ་གཉིས་ལས། །ཆོག་བརྟམ་གྲོག་ལུང་ཐོབ་པ་ནི། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ། །སུམ་བརྟམ་བ། །ཀུ་རི་ཀུ་ལུ་བརྟམ་བ། །མདོན་པ་མཛོད། །མདོན་པ་ཀུན་
བརྟམ་། །སྒྲིབ་འཇུག་ །དབུ་མ་རྩ་ཤེས། །འཇུག་པ། །མདོན་རྟོགས་རྟུན། །མདོ་སྟེ་རྟུན། །དབུས་མཐའ། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད། །རྟུན་སྒྲ་མ། །ཆོད་མ་ཀུན་བརྟམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཡང་གསལ། །མཁས་པའི་དབང་པོ་བྲི་བ་འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱང་ནས། །ཆོད་མ་རིགས་གཏེར། །སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་ལུང་གསལ། །འཇམ་ཐང་འབའ་པོ་པ་

མདའ་བྲམ་པ་དཔོན་པོ་ལུན་ཆོགས་མདུན་ནས་དུས་འཁོར་སྒྱུར་དུག་སྒྲོར་ཉམས་བྲིད་དང་། རིམ་འབྱུང་ནང་གི་རྗེས་གནང་འགའ་རེ་གསན། མཁས་དབང་བྲག་མགོ་གེུ་ཚང་མཆོག་ལ་
 སྒྲུལ་དུང་ནས། རྒྱུད་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་གསན། མཁོན་ཆོས་འཕེལ་དུང་ནས། གྱེ་རོར་རྒྱུད་དབང་ལམ་དབང་རོར་འཛིགས་བྱེད་དབང་། ཆོས་རྒྱལ་སྒྲོག་གཏད་སོགས་མང་ལ་
 པོ་གསན། བྲག་གཡབ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སློ་གྲོས་གྱི་མདུན་ནས། སྒྱུད་འཇུག་དབུ་མ་རྩ་ཤེས་སོགས་མང་པོ་གསན། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་གྱི་དུང་ནས། འདུལ་བ་མདོ་
 རྩ་སོགས་མང་པོ་གསན། རྗེ་གཞུང་སྒྱུར་དཔོན་ཨ་འཇམ་མདུན་ནས། རོང་སྟོན་གསུང་གི་དབུ་མ་འཇུག་འགྲེལ་སོགས་མང་པོ་གསན། རྗེ་གཞུང་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་
 དུང་ནས། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་བའི་ཤན་འབྱེད། རོང་སྟོན་ཕར་བྱིན། གཡག་ལྷིག་ཕར་བྱིན་ཅུང་བ་སོགས་གྱི་བྲིད་གསན། མཁན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོའི་མདུན་ནས། དབྱངས་

༡༡། ཁན་སྒྲ་མདོ། སྒྲ་དག་མེ་ལོང་མ་སོགས་ཀྱི་བྲིད་མང་བོ་གསན། སྒྲུལ་བའི་གཏེར་ཆེན་བསོད་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས། མི་ལམ་གསུང་འབུམ་སྒྲོར། སྒྲ་
 རྒྱུད་བཞིའི་ལུང་དང་གཞན་ཡང་ཆོས་སྒྲ་མང་བོ་གསན། རྫོང་སར་བྱུང་སྒྲ་ཀུན་དགའ་བསྒྲ་དར་དུང་ནས། མགོན་པོའི་བེའུ་བུམ་ཡོངས་རྫོགས། མཁའ་སྒྲོད་བེའུ་བུམ་སོགས་ཀྱི་
 ལུང་གསན། མངའ་རི་ཆོས་རྩེ་ནོར་བུའི་དུང་ནས་ཤར་སྒྲ་མའི་གསུང་ཀུན་རིག་རྣམ་བཤད། མི་ལམ་སྒྲ་གསུང་འབུམ་གྱི་ལུང་གསན། ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་དུང་ནས། ས་སྒྲ་.....
 གོང་མ་རྣམ་ལུའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་གསན། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས། རོར་ཆེན་བཀའ་འབུམ་པོད་བཞིའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་གསན། ཡལ་བཀའ་རྩོན་གསུམ་ལྟན་.....
 སྒྲུབས་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་གངས་རྫོངས་རིས་མེད་བསྒྲ་པ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་དུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་མའི་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་མཁས་དང་.....

གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ཏེ། ལྔ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་བཀྲ་གིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས།
 གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱབ་རྒྱུད་གིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམ་ཟབ་རྣམས་སྒྲོགས་བསྐྱས་སུ་གྲགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་གསལ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་བརྟམ་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་པའི་ལུང་གསལ།
 སྒྲིན་གྲིང་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་དབང་བྲིད་དེའི་ཆོས་སྒྲོམ་གྱི་ལུང་དང་བཅས་པ། མཁུན་བརྩེ་དབང་བོའི་དགོངས་གཏེར་འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཐིག་སོགས་ངོ་མཆར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་དབང་
 སོགས་གསལ། མཁའ་སྒྲོད་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལན་ལ། སྐྱགས་བརྟེ་བྱིན་རྒྱལ་ས། ཆོས་ཉིད་དངོས་བརྟེན་བྱིན་རྒྱལ་ས། མཁུན་བརྩེ་དབང་བོའི་འཆད་ཐབས་ལྟར་བྲིད་ཉི་མ་བདུན་ལ་
 རྫོགས་རིམ་དབྱུ་མ་ཆེན་པོ་སོགས་སྐྱར་བས་རྒྱས་པ་གཅིག ཡང་བསྐྱས་ཅམ་དང་། འབྲིང་བོ་ཅམ་ཞིག་སྟེ་ལན་གསུམ་དུ་གསལ། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་དང་བཅས་ཀྱི་ལུང་།

ཨ་	ཨ། །པའི་གདམས་པ་ཚར་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར། རུལ་མཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གྱེ་རྩོ་རྩིན་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བདག་མེད་མའི་དབང་ཆེན། གཞན་
ཡུང་གྱི་	ཡང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་དང་། གྲོལ་བྱེད་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་རྒྱབ་བརྟེན་ལུང་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསན། ཡང་མགོན་པོ་བྲག་རྩོང་མའི་རྩེས་གནང་། མཁན་ཆེན་ངག་པོ་
ཆོས་གསུང་ཁོག་ལུང་དང་སྐྱར་ནས་བྱི་བྲིད་དང་།	ཆོས་གསུང་ཁོག་ལུང་དང་སྐྱར་ནས་བྱི་བྲིད་དང་། ཟངས་གྱི་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་རྩེས་གནང་། གསང་བྲིད་བཅས་ལེགས་པར་གསན། མགོན་པོ་ལའོར་བཅས་གྱི་བྱི་ནང་པོ་
གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཅའ་ཐབས།	གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཅའ་ཐབས། རྟེན་གཏོར་སོགས་གཏོར་མ་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཤེས། རི་མཚོན་འཇུག་ཆོག ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་གྱི་སྐྱུང་ལའོར་འབྲི་ཐབས་ལུང་དང་བཅས་པ་པོ་
གསན།	གསན། འོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞི་བྲིགས་ཆོད་དང་། ཐོད་རྒྱལ་ལའོར་འདས་རི་ཤན་འབྱེད་པ། ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་བྲིད་ལེགས་པར་གསན།

མདུག་ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་གཏུང་འཁུམ།

ལུང་གི་སྒོར་ལ་བཀའ་གདམས་པོད་གཉིས། དཔའ་བོའི་སྒྲེས་རབས་སོ་བཞི་བ། སྒྲེ་རབས་དཔག་བསམ་ལཁྱི་གིང་། ཞི་བ་ལྟའི་བསྐྱབ་བཏུས། དུར་བདག་བེའུ་བུམ། སྟིང་
ཐིག་སྟོན་འགྲོའི་ངག་འདོན། མཐུལ་བཞི་ཚོག་སངས་རྒྱས་ལུན་ཚོགས་གསུང་དང་བཅས་པའི་ལུང་དང་བཅས་པ་གསན། བྱི་ཆེན་ངག་དབང་སྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དུང་
ནས། ལཱ་ལ་སྟོད་ལུས་དཀྱིལ་བྱིན་རྒྱབས། མགོན་པོའི་བཀའ་བབས་བཞིའི་དབང་དངོས་གཞི་སྟོ་གོན་དང་བཅས་པ་གསན། སྐབས་མགོན་སྐུ་རབས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་
ལུང་དང་། སྐུ་རབས་བརྒྱད་པའི་གསུང་མངོན་དགའི་ཞིང་བཞུགས་མའི་ལུང་དང་བཅས་པ་གསན། སྐབ་བརྩོན་དམ་པ་སྤྲ་མ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དཔལ་ལྷུར་
མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་བཏུ་གསུམ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་གྱིས་མཛད་པ་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེང་ནས་གསན། ཞ་ར་སྤྲ་

མ

༄༅། །མ་རོལ་བའི་རྩོ་རྩེའི་དྲུང་ནས་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྩེས་གནང་སོགས་ལེགས་པར་གསན་ནོ།། དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས།

དབང་དང་ལུང་དང་བྲིད་དང་མན་ངག་གི་སྒྲོར་རྣམས་ཁོང་རིན་པོ་ཆེས་རི་ལྟར་གསན་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་ན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཏ་ཅང་ཡི་གེ་མང་བས་.....

ཉ

འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་ལ། རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་གསན་ཡིག་རྣམས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་གདམས་ངག་གང་དང་གང་གསན་པ་.....

རྣམས་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དགོ་སྒྲོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས།། བསྐྱེགས་བཅད་བརྒྱར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ།། ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་.....

ཏ

བཀའ།། སྒྲང་བར་བྱ་ཡི་གུས་སྦྱིར་མིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་བརྒྱད་པ་གཙང་མི་གཙང་སོགས་ལ་ཡང་ཡང་དཔྱོད་པ་དང་། ལུ་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་མ་ཡང་བྱི་.....

4

དང་གྲོ་བ་འཕྱད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། མདོ་རྒྱུད་ལས་གསུང་བའི་སྤྱ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་མི་ལྡན་སོགས་ལ་ཐོག་མར་བྱགས་དབྱུང་ཞིབ་ཏུ་གནང་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་དག་
 ལས་ཐོབ་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་དབྱེད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་སྦྱར་བར་མཛད་པ་ནི། འདི་ལྟར། བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་འདི་གཡག་ལྟོག་གིས་རྩ་བ་བ་དང་འདྲ་བར། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་འོངས་པ་ཞིག་དགོས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱགས་ཉམས་སུ་བསྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།། སྒྲིམ་པ་ཉམས་ལེན་རིམ་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ནི། དེའང་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་ནི་ལམ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱང་བྱ་སྤྱང་རིམ་དང་། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་རིམ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པ་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཐར་བྱག་ཅི་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་

༡། །གཞིལ་དགོས། དེའང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་རྣམས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ཤིང་། སྒོད་བཅུད་ལྟར་ཤར་བའི་.....
 བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྩོམ་ལུས་ཀྱི་ཐུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྩོགས་རིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རེ་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་དག་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་.....
 གཞིལ་བས་མཆོག་དངོས་ཐོབ་ལ། དེ་ཐོབ་པའི་ཞོར་ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་དགོས་ཏེ། དཔལ་གྱི་རྩོམ་དང་དཔལ་ཆེན་རྩོམ་གཞོན་ལུ་སྒྲོས་ཡི་དམ་དུ་མའི་བསྐྱེད་.....
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྩོགས་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི་ཐུབ་བསྐྱེད་དགོ་འཕེལ་གྱིང་དུ། ཀྱན་རིག་རུས་སྒྲོང་དང་བཅས་པ། རིག་བྱེད་མ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་མཆོམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཤིས་བྱ་མ་ཆར་རེ་དང་ཐུག་རེ་བསྐྱེད་ནས་འབུམ་གཅིག་ སྒྲུང་གསུམ་ལྷ་བ་གསུམ། རྒྱུད་གསུམ་ལོ་གཅིག་ གྱི་རྩོམ་འི་གཞི་བསྐྱེད་ཡོངས་.....

རྫོགས། བདེ་མཆོག་བསྟེན་ཆེན། མཁའ་སྤྱོད་བསྟེན་ཆེན། མཁའ་སྤྱོད་ཆོ་ག་བརྒྱ་ཆར། གསེར་ཆོས་སེང་གདོང་། དྲི་མེད་རྣམ་གཉིས། གསང་འདུས། བསྟེན་ཆེན།
 སུར་བ། ཏྲ་མགིན། དུས་ལའོར། རྣམ་པར་རྒྱལ་མ། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ། ཆོ་སྒྲུབ་ཞག་བདུན་མ། བདེ་ཆེན་ཞིང་བསྒྲུབ། མི་ལུགས་པ། རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྒྲུབ།
 འབྱུང་འདུལ། འཛིགས་བྱེད་བསྟེན་ཆེན། ཆོ་ཏྲ་བྱུང་འབྲེལ། སྟོང་ཐིག་རིགས་འདུས། མེད་ཀྱི་སྒྲ། དུར་བྱོད་བདག་པོ། ཤེས་བྱ་མ་བྱེ་བ་གཅིག་ ཡིག་བརྒྱ་བྱེ་བ་བཞི་.....
 དང་བཅས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། དུས་རྒྱུན་དུའང་ཀུ་རྫོང་ལམ་བདུས་ཐ་ན་ཐུན་གཉིས། བིར་སྒྲུང་ཕྱི་ནང་གཉིས། ལམ་བཟང་ཕྱི་ནང་གཉིས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་རྣལ་.....
 འབྱོར། འཇམ་པའི་དབྱངས། ཀུ་རུ་ཀུ་སྒྲེ། རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཐུན་གཉིས། མགོན་པོ་བྲག་རྫོང་མ། སུར་ལྷ་བརྒྱད་གསང་སྒྲུབ། ཞལ་བཞི་བའི་གསང་སྒྲུབ། ཆོས་སྤྱོད་

༡། རྣམས་ཀྱི་གཏོར་བསྐྱོ་སོགས་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཁ་སྐམ་ཆོག་སྐམ་དུ་མ་སོང་བས་ཆོག་དོན་བསྐྱགས་མ་བྱས་ནས་འབད་པ་གང་བགྱིས་
 པ། སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ལས་གཞན་དུ་མི་དམིགས་པས། ད་ནི་བྱུགས་བརྩེ་བས་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་དྲིན་ཅན། ཞེས་ཀྱང་བོལ་ལོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་དུ་མ་བྱེན་བརྩེ་བྱས་
 གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེའང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ངེས་ན།
 མདོ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། རྒྱ་སྐྱལ་ལས་ནི་རྒྱར་ཤེས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྒོ་ལྟན་གྱི། རིགས་ནི་མཆོན་མ་དག་ལས་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 གྲུབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་མ་བྱེན་བརྩེ་བྱས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་བྱས་ལ། རྗེ་རང་ནི་སྤང་ཆོད་དུ་ཅི་ཡང་མ་མ་བྱེན་པའི་ཚུལ་མཛད་ཀྱང་། དཔེར་ནི་ཟླའི་འོད་སྤང་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་

[illegible][illegible]

ཨྲ། ཁོང་བའི་ཚད་ལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ཏེ་ཁོང་གི་དབུ་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་བཞག་སྟེ་སྟེ་གཙུག་རུས་པའི་ཕྱང་བོ་འཕར་ཡོད་པའི་མྱོང་བ་ཐོན་འདུག་གསུངས་ནས་བསྟོད་བསྐྱབས་ཡང་།
 མང་དུ་མཛད། ཡང་སྐབས་གིག་གནས་པར་བཀོད་དུ་འབྱོན་པའི་ཆས་མཛད་ཆེ། གྲོགས་རྣམས་རང་རང་གི་ཀུན་སྟོང་གི་བཙེས་ཚུལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ནས་གནས་ཡུལ་པར་།
 བཀོད་དུ་ནགས་བྱོད་དང་ལ་ཆེན་ལ་ཆུང་ཆུང་པོ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་བཀལ་ནས་དུར་བྱོད་བསེལ་བའི་ཆལ་དུ་བྱོན་ཅ་ན། ཁོང་རིན་པོ་ཆེས་ལུས་སྦྱིན་མང་དུ་གསུངས་པ་ན། སྟོ་བར་དུ་རོ་།
 གཅིག་ཐོན་པ་ན། དེ་གནས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ས་བརྒྱད་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ངེས་ཐག་རེད་ཅེས་ཀྱང་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཁོང་རིམ་བཞིན་བྱོན་ནས་།
 བཀོད་ཆེན་གྱི་གནས་རིའི་གཙོ་བོ་ཀུན་འདུས་རྟོར་སེམས་ལོ་བྱང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡར་ཆེས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ལ། ཞལ་ཕྱག་ཞབས་སོགས་བྱང་ཆོས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ཆུས་ཡན་ལག་

ཨྲ

ཉིད་གསུངས་

ཨྲ

4

சென்னை நகராட்சித் துறைமுகப் பகுதி

ལྷ་བྱས་བྱས། ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ཞབས་རྗེས་དང་དབུ་ལྷ་སོགས་གཏེར་དུ་སྤྲས་པས་ཕ་བོང་ཚ་ཁང་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱག་དང་སྒྲོར་བ་མང་དུ་བྱས། ཚུར་མཚམས་ཁང་དུ་བྱོན་ནས་འཇམ་
དབྱངས་མཁྱེན་བརྟེན་དབང་བོའི་གསུང་སྟངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚེས་བཅུའི་མཚོད་པ་དང་ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་མཉེས་པར་བྱས།
དེའི་མཚན་མོ་ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་ལམ་ལ་འོད་གསལ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་ངོར་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་བདེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་ལྷ་བུར་གཟིགས་ནས་དེའི་མདུན་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་སྤངས་པས་ཁོང་གི་བྱགས་རྒྱད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤར་བས་ཀྱང་། རི་ལྷར་ལྷ་བ་ཆེས་པ་ལ། རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་.....
ལྷར་། དེ་བཞིན་ས་ལ་ལྷགས་རྣམས་ཀྱི། ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་འཕེལ་བར་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། གོང་འཕེལ་དུ་སོང་འདུག་ཅེས་ཁོང་གི་ཞལ་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་ལ།

༡། །དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་གཤམ་འདོད་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྟོགས་བརྗོད་ལམ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་གྱི་ཉིད་ཀྱི་དབྱངས་སུ་གསལ་བས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། ། །ཁོང་
 མཛལ་སྒྲོར་བྱོན་སྒྲུབས་ཐོ་བོ་ཤུག་མུ་ནིར་མཛལ་ཆེ་ཁོང་གི་ཉམས་སྒྲུང་ལ་ཐོ་བོའི་ཁང་ནང་ཀུན་འོད་སེར་བོ་ཞིག་གིས་བྱུང་བར་སྒྲུང་། དེ་ནི་ཁོང་གིས་རྒྱས་པའི་ལས་འབད་མེད་ལྟོན་
 གྱིས་འབྱུང་རྟོགས་སུ་ངེས་པ་ཡིན། ཡང་དགོངས་བྱངས་རྒྱུ་དུའི་དུས་སུ་མནལ་ལམ་དུ་འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་དབྱུན་ས་མཐུག་གི་བར་དུ་ཆར་གཅིག་འདོན་པར་མྱིས། བྱིར་
 ཉིན་ཆ་ཚང་མ་མ་བརྗོད་པར་བྱགས་ལ་ཤར་འདུག་གསུངས། དེས་མཚོན་པའི་ཁོང་གི་བྱུང་བ་བརྟེས་པའི་རྟོགས་སྒྲོ་ཆོགས་སུ་མཛོན་པར་འདུག་པས། དད་ལྟོན་སྒྲོ་བ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་
 མོས་གུས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེན་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞབས་དཀར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱི་ཞལ་ལས། སྒྲ་མ་སྒྲུབ་ཞིའི་གངས་རི་ལ། སེམས་མོས་གུས་ཀྱི་ནི་

མ་མ་ཤར་ན།། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བས།། སེམས་མོས་གུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད།། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།། གསུམ་པ་གཞན་དོན་དུ་འཆད་སྟེལ་དང་འགྲོ་
 བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་ཚུལ་ནི། དང་བོ་ནི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་བརྒྱུད་པ་སྟེལ་ཚུལ་ནི། རང་དགོན་དུ་གྲུ་བ་འགའ་ལ་དགོ་ཚུལ་དགོ་
 སྟོང་གི་སྟོམ་པ་གནང་བ་དང་། འབྲོག་དགོ་དགོན། མཚོད་རྟེན་སྟོགས། གཞན་ཡང་རྩ་རོང་འབྲོག་གསུམ་གྱི་གྲུ་བ་མང་བོ་ལ་དགོ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་མང་དུ་གནང་། གང་
 ཟག་ལས་དང་བོ་བ་རྣམས་ལ་སྟོ་སྟོག་རྣམ་བཞི་སོགས་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པའི་རྒྱུད་འདུལ་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོད་འཇུག་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ། ཚད་མ་རིགས་གཏོར།
 སོར་མདོ། ཡར་བྱིན་དབུ་མ་འཇུག་པ། རོང་སྟོན་ཡར་བྱིན། སྟོ་སྟོན་བརྟག་གསུམ་གྱི་གཞུང་དང་། གཞི་གསུམ་ལག་ལེན་སོགས་ཀྱི་འཆད་སྟེལ་གྲངས་ལས་འདས་པ་གནང་བ་

ཨ་	༡། །དང་། ཡང་གསང་སྒྲགས་དྲོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་འཆད་སྤེལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། གསུང་སྒྲགས་ལམ་འབྲས་ཆེན་མོ་ཆར་གཅིག་ལུང་དང་བཅས་པ། སྐབ་ཐབས་
	ཀུན་བརྟམ་ཆར་གཅིག མཁའ་སྤྱོད་བྲིད་ཆར་གཉིས། མཁའ་སྤྱོད་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་བཅུ། མཁའ་སྤྱོད་བེའུ་བུམ་གྱི་ལུང་ཆར་གཉིས། མི་ལྷགས་པའི་དབང་། སྤོན་དབང་
ཨ་ཨ་	ཆེན་མོ་ཆར་བརྟམ། དྲི་མེད་རྣམ་གཉིས་གྱི་དབང་ལན་གཉིས། སུར་དབང་ལན་གཉིས། ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དབང་གཉིས། དུར་བདག་བེའུ་བུམ་གྱི་ལུང་། བདེ་ཆེན་
	ཞིང་སྐབ་གྱི་དབང་། རྣམ་འཛོམས་ཁྲོ་ནག་གི་དབང་། སྐབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་ལན་གཉིས། ཆོས་རྒྱལ་སྤོག་གཏད། དུར་བདག་སྤོག་གཏད། འཛམ་དགར་རྩེས་གནད།
ཨ་	ལམ་དབང་ལན་གཉིས། མན་ངག་བཀའ་བརྒྱ་མ་ལན་གཉིས། རྒྱལ་ལྷགས་གཉིས་གྱི་སྤོག་གཏད། འཛིགས་བྱེད་རོ་ལངས་བརྒྱད་སྒྲོར་གྱི་དབང་། དེ་ལྟར་དུ་རྒྱད་སྤེ་བཞིའི་

དབང་ལུང་བྲིད་སོགས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་གནང་། མདོར་ན་བསྟན་རྒྱན་ལ་ཕན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱབས་པོ་ཆའི་སྒོ་ནས། མཁུན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོའི་ཁོང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་
 མ་མང་བོས་བསྐྱལ་བ་དང་དུས་སྟེགས་མའི་སྐབས་འདིར་དབང་ལུང་དང་དཔེ་ཆ་དཔེ་བྲིད་སོགས་ལ་རེམ་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཡི་ཅོད་པར་དབུ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་ལྟར། རྒྱད་མེ་བཞིའི་.....
 དབང་ལུང་བྲིད་དང་མདོ་ཐོགས་པོ་ཏི་ལུ་དང་། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཕྱིར་སྡོམ་གསུམ་སྟེ་པོ་ཏི་དུག་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་སྟན་ངག་རྩིས་སྟན་སོགས་རང་ལ་གང་.....
 བཞུགས་རྣམས་སྐབས་དང་སྐབས་སུ་དཀའ་ཆོགས་ལ་མི་འཛོམ་པར་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྒྲས་པ། བསྐྱལ་བ་བཟང་བོའི་རྣམ་འདྲན་སྟོང་རྩ་དང་། སྤངས་.....
 དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་ན་ཡང་། བཀའ་དྲིན་ཟླ་བལ་སྒྲ་ན་དབང་གི་རྒྱལ་། ད་དུང་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛོམ་པར་བྱ། ཞེས་ཀྱང་ཐལ་ལོ། ཞར་བུང་གདུལ་བུའི་

༡། །དགོས་པ་དང་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་འབད་པ་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར་གནས་སྒོར་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱལ་བ་ཚོ་གས་ལྟན་གྱི་དུས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་གནས་
 དེ་དང་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར་གནས་ཡས་མལ་དུ་བྱོན་ཞིང་སྟེགས་མའི་སྐབས་འདིར་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བྱུགས་གྱི་.....
 དགོངས་པ་གཏད་ནས། དང་བོ་བློ་སྐབས་བྱུགས་ཇི་ཆེན་པོ་ནས་དབུ་བབྱང་སྟེ། འཕགས་མཆོག་བྱུག་ན་པརྟོ་དངོས་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་དེར་མཇལ། དེ་ནས་.....ལྟ་
 སྒྲུང་གི་ཇོ་བོ་དང་རྟེན་གསུམ་དང་ཡར་བྱོན་ཉིར་བྱུག་མགོ་དང་དཀར་མཛེས་དང་དར་རྒྱས་དགོན་གྱི་འདུས་སྟེ་དང་། རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་མཇལ། ཡང་སྟེ་དགོའི་དགོན་ཆེན་དང་།
 རྟོང་སར་སོགས་དཔལ་ས་སྐྱའི་དགོན་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོའི་ཀམ་པེ་ཚོ་གས་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་འདུས་སྟེ་དང་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་མཇལ། ཡང་ཆབ་མདོའི་འདུས་སྟེ་རྟེན་གསུམ། མདའ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བཞིའི་དགོན་དང་ཆུ་མཛོད་དགོན་དང་། གནས་པ་བླ་བའོད་དང་། ཏྲ་མ་གྲིན་དང་ལག་མོ་རང་བྱོན། རྫོང་བའི་བྱུང་ནག་དགོན་པ། གོང་པོའི་བོན་རི། གོང་པོ་འབན་གྱི་.....
གདན་དངས་པའི་ཆུ་ཛོ་བོ། ཛོ་ཛོ་བོ། དག་ལྷ་རྒན་པོ་ཞེས་པ་བཀའ་རྒྱུད་པའི་དགོན་གནས་རྟེན་གསུམ། མངའ་རི་གྲ་ཚང་། ཨོ་རྒྱན་པ་བླ་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བསམ་ཡས་
སྒྲུལ་བའི་ལྷ་ཁང་། ལྷགས་རི་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་པ། དེ་ནས་ཛོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་འདུས་སྡེ། དུར་.....
བྲོད་བསེལ་བའི་ཚལ་རྣམས་ལ་མཇལ། དེ་ནས་ཡུལ་དཔུས་རྒྱ་ལེན། ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་། རྒྱུད་སྟོད་སྟེན། ཅེད་ཐང་། ཡར་ལོང་ཁོག་གི་རྟེན་གསུམ། ཨོ་བྲག་རྒྱུད་.....
ཅེ། བཀྲ་གིས་ལྷན་པོ། ས་སྒྲུ་རྡོར། ས་སྒྲུ་གོང་། རྒྱ་ལེན། བྲག་ཡེར་བ། ཏྲ་ལུང་། རེ་བྲང་རྣམས་ལ་མཇལ། དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་གདན་ལ་བྱོན། ཆུ་བོ་ནི་རྩུ་ན།

མ	༡། །དུར་བྱོད་བསེལ་བའི་ཚལ། གྲུབ་ཆེན་གཤམ་རིའི་སྒྲུབ་ཁང་། མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དུང་། བ་ར་རྒྱ་སེ། ལྷ་ལེན། རྒྱལ་བོའི་ཁབ། མཉན་ཡོད་གྲོང་བྱིར། བྱ་ཆོད་ལུང་བོའི་རི། གར་རྩ་མཆོག་དུང་། རུབ་བྱོགས་ལྷ་བབས་གནས། སེར་སྒྲུའི་གནས། ལི་སྒྲིའི་ཚལ། ཡངས་པ་ཅན། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ། ལུ་བོ་གརྒྱ་སྒྲིགས་.....	
ཉིར་བདུན་	འཇམ་བུའི་གླིང་གི་འདུས་སྡེ་ཁག་གང་ཆེན་གནས་ཆེན་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་མི་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ངལ་བ་བྱད་དུ་བསད། དཀའ་བ་དང་དུ་སྒྲུངས་ནས་མཇལ་སྒྲོར་མཛད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པའི་ཚུལ་ལ། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་དུ་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ཞིག་མཛད་པ་ཅུང་ཞིག་རྫོགས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི་ཐུབ་བསྟན་དག་འཕེལ་གླིང་གི་འདུ་ཁང་ནང་དུ། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མིའི་ལུས་ཆད་ཅམ་གྱི་སྒྲ་བཞེངས། ཡང་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲ། མགོན་དཀར་གྱི་.....	4

སྒོ་ས་སྒྱ། གྲུ་ཚང་ལ་གྲུར་ལྷ་བརྒྱད་གྱི་བྲིས་ཐང་། རས་བྲིས་གྱི་གྱེ་རྩོར་ལྷ་དགུ། རས་བྲིས་གྱི་མཁའ་སྒྱུད་ཞིང་ཐང་། རས་བྲིས་གྱི་ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ། མཛེད་པ་བཅུ་གཉིས།
 མགོན་པོ་གདོང་བཞི་བའི་སྒྱུ་དེ་རྣམས་བཞེངས། ཡང་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཕུག་བྲིས། གྱེ་རྩོར་དགྱིལ་ཐང་། བདག་མེད་མའི་དགྱིལ་ཐང་། ལྷ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་གྱི་བསྐྱབ་གཞི། བདེ་.....
 མཆོག་དགྱིལ་ཐང་། རྩོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དགྱིལ་ཐང་། སྒྲན་བྲའི་དགྱིལ་ཐང་། རྩོ་རྗེ་མི་ལ་ཕུགས་པའི་དགྱིལ་ཐང་། སྒྱུད་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་གྱི་དགྱིལ་ཐང་། མགོན་པོ་.....
 བཀའ་བབས་བཞིའི་དགྱིལ་ཐང་། རིགས་གསུམ་སྒྱི་སྒྱབ་གྱི་དགྱིལ་ཐང་། ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུའི་དགྱིལ་ཐང་རྣམས་བཞུགས། གསུང་རྟེན་གྱི་སྒློར་ལ་ཕུག་བྲིས་གྱི་སྒློར་མང་དུ་.....
 མཆིས། གཞན་ཡང་ཁོང་རང་ཉིད་གྱིས་སྒྱུ་ངལ་བྱུང་དུ་བསད་དེ་སྡེ་དགེ་དཔར་ཁང་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོ་སོགས་རྫོང་སར་ཀམ་པེ་རྫོགས་གསུམ་སོགས་ནས་དཔེ་གང་དགོན་གྱི་དཔེ་ཆ་.....

༄༅། །རྒྱལ་སྤྱི་བའ་མཛད་ནས་པོ་ཏི་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་ཅི་མ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ།། གཉིས་པ་རེ་ཞིག་མཛད་པ་ཅུང་ཞིག་རྫོགས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ལ། བསྐྱལ་བ་ཤིང་ཕོ་མོ་
སྟག་གི་ལོའི་དགུན་ཐོག་བྲི་དག་དབང་སྐལ་བཟང་དགོ་ལེགས་ཁོང་རང་གི་བྱར་དུ། ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱེ་ཆ་གནས་བརྟན་ཟེར་བ་དེ་བྲིད་ནས་བྱོན་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་ཇ་ལེགས་པོ་
ཞིག་བཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ་གནས་བརྟན་བྱོད་རང་ད་ཕྱིར་སོང་དང་ངེད་རང་གཉིས་ལ་ཞལ་ཏ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། དེ་ནས་ང་ལ་བྱོད་རང་ལ་སྤྱོད་མའི་ཞལ་རྒྱུན་འགའ་རེ་ཡོད་པས།
གསང་བའི་འཆི་ལྟས་བརྟག་ཚུལ། རྫོང་ལོ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཚུལ། མ་ནིང་ཏ་འདོན་གྱི་གདམས་པ། བྲི་མོ་སྟག་མཆོང་གི་གདམས་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སྤྱོད་གསང་མེད་པར་མོ་
གསུང་དགོས། ཞེས་གསུངས་ནས་གསུང་དམ་དམ་མཛད་ཅིང་། ཁོ་རང་སྐྱོན་པོའི་ནང་གི་སྐྱོན་པོ་བྲི་ཕག་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་གསུངས་བྱར་ལ་བརྟག་མ་ཤེས། དེ་ནས་ཕྱིར་མོ་

རང་མོས་ལ་བྱོན་ནས། སྤྱན་ཚེས་འབྱོར་ལ། ད་ལོའི་ལོ་སར་རྩུན་ཟླ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་འདི་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་ལྷ་ཡིན་པས། ང་རང་དེའི་.....
 མཚམས་ལ་འདུག་ན་བར་དོའི་འཛིགས་སྒྲག་སོགས་སེལ་བས། དེའི་མཚམས་ལ་འདུག་དགོས་གསུངས་ནས། གནམ་ལོ་དེའི་ཟླ་༡༡ཚེས་༡༧ནས་དེའི་བསྟོན་མཚམས་ལ་བཞུགས།
 ཞག་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་ཚེ་སྤྱིང་སྤྱིང་རྩུང་ཚུལ་ཅུང་ཙམ་ཞིག་བསྟན། ཟླ་༡༡ཚེས་༡༧ཀྱི་དགོང་མོ་སྤྱན་ཚེས་འབྱོར་ལ་ང་རང་བྱུང་དུ་ཤོག་དང་གསུངས། རང་ག་ཞན་སྤྱིང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་.....
 བཟང་འདི་འདྲ་བ་རེ་ཐོབ་ཀྱང་། ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཚུལ། རྟེན་དེ་ལ་སྤྱིང་པོ་ལོན་དགོས་ཚུལ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས། འདིའི་ཉེར་བརྒྱད་རྩུན་ལ་ཅི་འདྲ་འོང་བ་ངེས་པ་མེད་.....
 གསུངས། སྤྱིང་མ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་ཚང་ལ། འདི་སྤྱིང་གསུང་བསྒྲུར་མཛད། བདག་ནད་འདི་ལས་ཨེ་ཐར་མི་ཤེས་པས། འཆི་ཁར་མནར་གཅོད་མེད་ཅིང་གསལ་སྤྱིང་བྱུང་.....

[illegible]

གྲུ་ཚང་ནས་གསུང་ན་ངེ་འདྲ་རེ་ཞུས་ཆོ། ཐུགས་དགེས་དགེས་མཛད་དེ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱས་ན་གིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས།
 དེ་ནས་ཉེར་ལཱ་འི་ཉིན་གྲུ་ཚང་ཡོངས་རྫོགས་གཏང་རག་གམ་ཆེས་བཅུ་འི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྩོན། དེའི་ཕྱིར་ཉིན་སྟེན་གྱིས་མདང་གཟིམ་མལ་ཅི་འདྲ་ལགས་ཨེ་བདེ་ཞུས་ཆོ།
 གིན་ཏུ་བདེ་མཆོན་མོ་ངས་འོད་གསལ་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ། འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུ་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་གིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིག་གིས་སྒྲུ་བར་ཐབས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་.....
 བཅས་ཏེ། གིང་གི་རི་བོ་ཞིག་བསྟན་ཏེ། སྟོན་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དགྲ་བཙེམ་མང་བོའི་བཞུགས་གནས་འདི་ཡིན་ཞེས་གྲགས་སྟོང་སྒྲེ་མེད་གྱི་སྟོང་ནས་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་དབྱངས་.....
 རྒྱང་གིས་བྱུང་ཆོ། ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ལ་དེ་ནི་རྒྱ་གིང་ཡིན་ན་བཟོ་བོས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རུལ་འགྲོའམ་སྟམ་པའི་ཆོ། ཡིད་འོང་ན་བར་སྟེན་པའི་དོ་རྩེའི་ཆོག་གིས་རི་བོ་འདི་...

ཨ། ཁྱི་བསྐྱལ་བའམ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བར་དུ་ཡང་རུལ་བར་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དེའི་མོད་ལ་གྱིས་པ་གཞོན་ཅུ་མང་བོའི་ལག་ན་མེ་ཏྲག་གསར་བའི་ཆུན་པོ་དང་གཤམ་
 གྱི་བུམ་པ་མང་བོ་ཐོགས་ཏེ། མཆོད་སྦྱོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཆོད་པ་སོགས་གྱི་ལྷས་བྱད་པར་ཅན་སྤང་། དེ་ནི་ཉིང་འབྲུལ་ཏྲག་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་དག་པའི་.....
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གར་བ་ཁོ་ནར་ལགས། ཉེར་དུག་ཉིན་ནས་གྲུ་མང་ནས་ཞབས་བརྟན་མང་བོ་དང་། མཁའ་འགྱུའི་བསུ་ལྷོག་བརྟན་བཞུགས་སོགས་མང་དུ་འབྱུལ་ཆེ། རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 ཁོང་འཆི་བ་ལ་རང་དབང་མེད་མོད་ང་ལ་ཡང་མ་འཆི་བས་ལོས་དགའ་གསུངས། ཉེར་བརྟུད་ཉིན་ནང་བར་སྦྱོན་གྱིས་རྗེ་ཉིང་ལ་སྒྱུ་ཁམས་ཇི་འདྲ་ལགས་ཞུས་ཆེ། ལུས་ལ་བྱུག་དུ་ཅི་
 ཡང་མེད་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱི་ནང་མེད་པར་སྦྱོང་ཆམ་མེད་པར་འདུག་གསུངས། དེ་ནི་མ་ཉམ་རྗེས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་གཤམ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཏྲགས་སུ་ངས།

4

ང་རང་གི་ཁ་ཏྲོན་དང་གསོལ་ཁ་སོགས་ཆགས་མེད་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཁོ་བོས་བཏྲོན་ཟེན། ང་དགོང་མོ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གཟབ་ལྡན་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས།
 ཉིན་དེའི་ནམ་གྱི་ཆ་སྟངས་ལ་གདུལ་བྱ་ཏྲག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྐྱ་གཅེར་བུ་ལ་རྣམ་སྟར་གསོལ། ཞབས་རྩོ་རྩེའི་དགྱིལ་དགྲུང་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་.....
 བསྟོ་ལ་ནས་རྩོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་བཟུང་སྟེ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་བཞུགས་སྟངས་གྱི་དལ་གཅིག་བཞུགས། དེ་ནས་རྩོར་དྲིལ་གཉིས་ཉེ་གནས་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག རྒྱུང་རོ་དགྲུ་ཕྱགས་སུ་བྱས་ཕྱག་...
 གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་དེ་གཟུགས་སྐྱའི་བགོད་པ་ཉར་ཞེའི་དབྱིངས་སུ་བསྟུས་པའི་ཚུལ་མཛད་དོ། དེའི་སྐབས་སུ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པའི་དགོ་...
 སྟོང་འོད་དང་ལྡན། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་དྲི་ངད་ཕྱག་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གཟིམ་ཁང་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་དྲི་བཟང་གིས་བྱབ་པ་ནི་སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུང་

ཨ	ཨ། །འཛེམས་པ། གཟུངས་གྲུ་ལྟའི་མདོ། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མ་བྱ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཀ་ཁ་ག་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མ་བྱའི་ཡང་སྟེང་། སོ་སོར་འབྲང་མའི་རྒྱད།	
བསེལ་བའི་མདོ།	གསང་སྒྲགས་རྗེས་འཛིན་གྱི་མདོ། ང་ལས་ཐ་འབྱུང་བའི་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བོ། འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེང་བོ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱད། འོད་ཟེར་.....	
ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག	འོད་ཟེར་ཅན་འབྱུང་བའི་རྒྱད། སྟོང་ཕྲག་བརྩ་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པའི་སྟེང་བོ་བདུན་བརྒྱ་བ། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱལ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ།	4
དབང་བསྐྱར་བའི་གཟུངས།	འཕགས་པ་དབྱིག་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས། འཕགས་པ་དུག་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། ལྷག་པའི་དྲི་མདོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་.....	
ཡུམ་གྱི་གཟུངས།	གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། ཡི་གེ་དུག་པའི་རིག་སྒྲགས། སྟོང་ཕྲག་གི་གཟུངས། བར་ཕྱིན་དུག་གི་གཟུངས། སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ལྟའི་གཟུངས།	

འབུལ་བྱས། དེའི་སྐབས་གདུང་ཁང་གི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་འཇའ་དཀར་བོ་གསུམ་གདུང་ཚིགས་སུ་བྱག་པ་དང་། སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ་ཉིན་མོ་སྒྲང་བའི་དུས་ལྟ་བུ་ལ་.....
 ནམ་མཁའ་དྲུང་ཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་གདུང་ཚིགས་ལྟ་བུ་བྱག་པ་དང་། འཇའ་ཡིས་གུར་བྱབ་པ་སོགས་དག་པ་མཁའ་སྟོན་དུ་སྟོན་པའི་ལྟ་ས་ངོ་མཚར་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ལྷག་ཚང་.....
 ཁོག་གི་སྐྱ་སེར་ཀུན་ལ་བྱན་མོང་དུ་སྒྲང་བའི་རྟོག་བཏགས་སྟོ་འདོགས་ཙམ་མ་ཡིན་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ།། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་.....
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། གང་གི་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་པ། འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲ་ཚིགས་དག། མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱ་དེ་ནི།། བྱབ་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱ་རྒྱན་མི་ཆད།། ཅེས་དང་།
 རྒྱད་བྲམ་མ་ལས། མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་དང་།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱར་ཡང་རྗེ་ཉིད་གྱིས། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གངས་ཁྲོད་བསྟན་པའི་མངའ་.....

ཨ

༡། །བདག་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་མདོ་སྐག་ས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་བཤད་སྐབ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་གནང་བ་

བཞིན་དུ། །ཁོང་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་གྱི་ཡང་སྐུལ་གྲངས་མེད་པ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས། །འགྲོ་བ་ཇི་སྤྱད་སྤྱད་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་

གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་དུ་བརྒྱད་ནས་མཛད་པ་མཛད་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།། །སྤར་སྤྲས་པ། །སྐྱེས་མཆོག་དབང་དེའི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བས།།

རྣམ་ཐར་བརྩམ་པའི་སྟོབ་པ་མ་མཆིས་མོད།། །རང་ག་ཞན་ཀུན་ལ་དད་པའི་ས་བོན་ཅམ།། །རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཉུང་དུའི་ཆོག་གིས་བསྟན།། །བདག་གིས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་སྟོམ་ནས།།

འདི་བྱིས་པ་ལ་ནོངས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་གཙོས།། །དུས་གསུམ་མི་དགའི་ལས་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ།། །བདེན་སྟོང་སྐྱེ་བོའི་སྐྱན་སྤར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས།། །འདིར་འབད་དགོ་དང་དགོ་

སྐག་ཉིས་

ཨ

གཞན་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། འགྲོ་ཀུན་མ་རིག་མུན་པ་རབ་བསལ་ནས། རོན་གཉིས་སྐྱ་མཆོག་པརྟོ་རབ་བཞད་དེ། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་ཆོས་ལམ་བསྐྱོར་བར་ཤོག། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་སྒོ། སྤྱག་བསྐྱེད་ནད་བརྒྱ་སེལ་བའི་སྤྲོད་གཅིག་པུ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། བཅ་ཡང་མི་རྣམས་རིང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག། བསྟན་འཛིན་སྦྱིས་བུའི་འཛིན་མའི་བྱོན་གང་ཞིང་། སྐྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་མཛད་པ་འབྲིན་ལས་དར། བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆོས་མཐུན་འབྱོར་བ་རྒྱས། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་བཟང་བོའི་རྣམ་ཐར་དོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་གྱི་བསྟན་དགེ་འཕེལ་གྱིང་གི་གྲུབ་པ་ལུན་འགའ་ཤེས་དང་། ཁྱད་པར་རྗེ་རང་གི་གསུང་འཕོད་པའི་འཇམ་དབྱེད་ཆོས་འབྱོར་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་གོས་དར་མང་བོ་དང་བྱི་གཞིའི་ཤོག་གུ་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྱོར་དང་བཅས་ཏེ་ཉ་ཅང་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་ཏེ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ནས་གནས་དུ་ཕྱོད་པ་བརྒྱུག་པའི་དོར། ། རྣམ་ཆོད་ཀྱི་པའི་མིང་ཅུང་འཛིན་གྱུར་དོན་ལ་དུག་གསུམ་འདས་ཀྱིས་གཏོག་པའི་བྱི་པག་གི་ལྷ་བོ་ལྷ་བྱུའི་དགེ་སྦྱོར་གན་པོ་རག་དབང་སྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཚོས་ལྷ་

五

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

৯০

॥

།བདག་པོ་ཆོས་བདུན་ནས་དབྱེ་བྱེ་ལས་པའི་དུས་ཆེན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མཇུག་རྒྱགས་པར་བྱས་པ་པོ་རྩ་བུ།།

4

ཨྲ			༄༅། ལྷལ་པའི་པག་འུ་ལྷུར་རིན་པོ་ཆའི་ཐོབ་ཡིག་དྲན་འཛིན་འདོད་དགུ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་བཞུགས།		
----	--	--	---	--	--

ཨ། །འཕགས་ཡུལ་པར་གྲུབ་རྣམས་ལ་སྒྲི་བོས་མཆོད།། བསེལ་ལྗོངས་གསེར་ལྡན་མུན་པའི་སྒྲག་རུམ་དུ།། རྒྱལ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འོད་པོ་
 ཆེ།། འདྲེན་ མཁས་ལོ་པར་རྟ་བདུན་དབང་བོའི་ཞབས།། ཡན་ལག་མཆོག་ལ་སོར་བཅུ་བཀོད་དེ་འདུད།། བོད་ཡུལ་གཤེལ་དཀར་འཛིན་མའི་སྟོ་བ་
 རུ།། རང་སྐད་བསྐྱར་རྟོ་ཅོག་གི་རྒྱལ་གསུང་བཀའ།། བོད་བརྒྱའི་གྲངས་སུ་བསྐྱས་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ།། སྤེལ་མཛད་དངོས་བརྒྱད་བཤེས་གཉིན་.....

རྣམས་ལ་འདུད། མདོ་སྨྲད་པ་ཏྲ་ཏྲ་ཡི་སའི་ཐིག་ལེར། བཀྲ་ཤིས་དག་ལེགས་གཏེར་མཛོད་གྲིང་ཆེན་པོར། བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པ།
 མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་བཤད་སྐྱབ་ཕྱག་གི་ཡུལ། གང་གི་ཞལ་སྒོ་བུམ་པ་བཟང་བོ་ནས། ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཕྱན་རྒྱན། བདག་སྒོ་དམན་པའི་ཡོལ་གོ་འབྲིལ་
 བའི་བཅུད། དུན་འཛིན་འདོད་དགུ་འདྲེན་པའི་ཤིང་ཏྲ་བྱི། དེའང་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མཆོན་བྱང་དང་བརྒྱད་པ་འདིར་བཀྲ་གས་ལུང་བཞུགས་མི་
 བཞུགས་པ་གཉིས། དང་བོ་རེ་ཞིག་བཞག་ནས། གཉིས་པ་མཆོན་བྱང་གི་རིམ་པ་འགོད་པ་ལ། རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྒྲོར་རོ། དང་
 བོ་ལ་བཞི། བཀའ་དང་བོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་འདུལ་བའི་སྒྲོར་དང་། བཀའ་བར་བ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་ཤེར་ཕྱིན། བཀའ་ཐ་

མ

༡༡། །མ་ལེགས་ཕྱེད་ཆོས་ལའོར་དུ་གཏོགས་པའི་སྒོར་དང་། ལའོར་ལོ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་གཏོགས་པའི་སྒེ་ཚན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་མདོ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་མདོ་མང་།
 དུ་གྲགས་པའི་སྒོར་ལ། བརྒྱད་པ་འདིར་བཀྲ་གས་ལུང་གནང་བའི་ཐོག་མར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་དུ་མའི་དབང་གིས་དང་བོ། ཀ། མདོ་སྒེ་བསྐྱལ་བ་བཟང་བོ་བམ་པོ་ཉེར་དུག་པ་བརྟེན་།
 ཏ་ཀ་ར་སིཾ་དང་ལོ་ཙྰ་བ་དཔལ་དབྱིངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། །ཁ། བ་ལ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ། འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འཕྱལ་བའི་མདོ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ། ཀ། བ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ། ང་། བ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་མདོ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས་ཀྱི་མདོ། སྣང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ། ཅ། བ་ལ་མདོ་སྒེ་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ། ལང་ག་ཤེགས་ཀྱི་མདོ། ལང་ག་ཤེགས་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ། ག་ཡ་མགོ་རིའི་

གསུམ་

མེད་

4

མདོ། ཀེ། བ་ལ་རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་པད་དཀར་གྱི་མདོ། ཡང་སྒྲིང་རྩེ་པད་དཀར་གྱི་མདོ། ཇེ། བ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་
 པོ། ཟ་མ་ཏྲིག་བཀོད་པའི་མདོ། དཀོན་མཆོག་ཟ་མ་ཏྲིག་བཀོད་པའི་མདོ། རིན་པོ་ཆེའི་མཐའི་མདོ། ཉེ། བ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཉེ། བ་ལ་དེའི་འཕྲོ་
 དང་། ཐེ། བ་ལ་མྱ་ངན་འདས་ཆེན་པོའི་མདོ། མྱ་ངན་འདས་རྒྱུང་གནས་གྱི་མདོ། དེ། བ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ། ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་མདོ།
 སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་མདོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ། བེ། བ་ལ་བཟང་སྦྱོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ། རྩོ་རྩེ་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་མདོ། བྱེའུ་བཞིའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ། ཏིང་འཛིན་མཆོག་དམ་པའི་མདོ། རིན་པོ་ཆེ་ཏྲིག་གི་གཟུངས། རྩོ་རྩེ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པའི་

ལྷ། །གཟུངས། སྒོ་དུག་པའི་གཟུངས། བ། བ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་མདོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་དད་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིམ་
 པའི་མདོ། རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་བསྟན་པའི་མདོ། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བོས་ཞུས་པའི་མདོ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། བུམས་པས་ཞུས་པའི་མདོ། སྟུན་
 རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། སྒྲོབས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། བ། བ་ལ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ། སྟུའི་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ། སྟུའི་རྒྱལ་བོ་
 མ་དྲོས་པའི་མདོ། མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་བོ་སྒྲོང་བོས་ཞུས་པའི་མདོ། བ། བ་ལ་ཆངས་པས་ཞུས་པའི་མདོ། ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། ཆངས་པ་བྱད་པར་སེམས་ཀྱིས་
 ཞུས་པའི་མདོ། སྟུའི་བུ་རབ་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། དཔལ་དབྱིག་གིས་ཞུས་པའི་མདོ། རིན་ཆེན་དྲ་བ་ཅན་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། རིན་ཆེན་ལྷ་བས་ཞུས་པའི་མདོ།

ཡད་གེ་ལེགས་མུ་མཆོད་གཞིར་འཁུམ།

བདེ་བྱེད་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། ཡུལ་འཁོར་སྒྲིང་བས་ཞུས་པའི་མདོ། རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱལ་བོས་ཞུས་པའི་མདོ། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པས་ཞུས་པའི་མདོ། བུམ་ཟེ་དཔལ་ལྷན་མས་ཞུས་པའི་མདོ། བགྲེས་མོས་ཞུས་པའི་མདོ། མ། བ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་དྲིས་པའི་མདོ། བདག་མེད་པས་དྲིས་པའི་མདོ། འཇིག་རྟེན་འཇིན་གྱིས་དྲིས་པའི་མདོ། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་བསྟན་པའི་མདོ། དྲི་མ་མེད་པ་གྲགས་པ་བསྟན་པའི་མདོ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་བསྟན་པའི་མདོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་མདོ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་པའི་མདོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པ་བསྟན་པའི་མདོ། ཅ། བ་ལ་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་བསྟན་པའི་མདོ། སྦྱིན་པའི་ཡར་ཕྱིན་བསྟན་པའི་མདོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་པ་བསྟན་པའི་མདོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་མདོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་མཁས་པ་བསྟན་པའི་མདོ།

ཨ། །འབྲུལ་བར་བསྟན་པའི་མདོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྟན་པའི་མདོ། མར་མེ་མཛད་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ། ཆངས་པའི་དཔལ་ལུང་བསྟན་པའི་
 མདོ། ལུང་མེད་འགྱུར་བ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ། ལུ་མོ་སྒྲ་མཆོག་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ། བདེ་ལྡན་མ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ། ལུ་མོ་དཔལ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ། སྟུན་རས་
 གཟིགས་གྱི་མདོ། འཇམ་དཔལ་གྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། བདུད་རྩི་བརྗོད་པའི་མདོ། བུམས་པ་འཇུག་པའི་མདོ། ཆོལ་ལ་དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ།
 ཆོས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མདོ། མར་མེ་འབྲུལ་བའི་མདོ། གྲོད་འཆོ་བའི་མདོ། ཟས་གྱི་འཆོ་བའི་མདོ། སྤང་བོའི་རྩལ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། སྒྲ་ཆེན་པོའི་མདོ། མཛོད་སྒྲག་
 པའི་མདོ། སྒྲ་ལུ་ལུང་བའི་མདོ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མདོ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་མདོ། སོར་ཕྱེད་མདོ། རྒྱལ་བོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ། ཡང་རྒྱལ་བོ་ལ་གདམས་པའི་

[illegible]

མདོ། མ་སྒྲེས་སྒྲེས་འགྲོད་པ་བསལ་བའི་མདོ། དཔལ་སྒྲེས་གྱི་མདོ། སྒྲིབ་པ་དག་པའི་མདོ། ལས་སྒྲིབ་རྒྱན་གཙོད་གྱི་མདོ། ཇོ་བ་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་འཆལ་བ་ཚར་གཙོད་་་་
 པའི་མདོ། ར་བོ་ཆེའི་མདོ། རྒྱལ་བོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ། རུམ་ཅུ་ཅུ་ག་རུམ་པའི་མདོ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པའི་མདོ། དགོན་མཆོག་ག་རུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་་་་
 མདོ། སྤྱིད་པ་སྤང་བའི་མདོ། རྣམ་པར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་མདོ། སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མདོ། ཨ། བ་ལ་དགོན་མཆོག་སྤྱོན་གྱི་མདོ། སྤྱོན་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་
 གྱི་ལེལ། སྤྱོན་ཆེན་ཆར་འབེབ་ཆོག་དང་བཅས་པའི་མདོ། གཙུག་ཏྱར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་གྱི་དམ་ཆོག་འགྲོ་བའི་མདོ། ཏྱར་ཆེན་པོ་གསང་བ། ཈། བ་ལ་ཆོས་ཡང་་་་
 དག་པར་བསྐྱས་པའི་མདོ། སའི་སྤྱིང་བོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་བའི་མདོ། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ། ཏྱིང་ངེ་འཛིན་འཁོར་ལོའི་མདོ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་འཁོར་ལོའི་མདོ།

ཨྲ། །ཟ། བ་ལ་དམ་པའི་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་མདོ། ཚས་ཀྱི་ཕུང་བོའི་མདོ། དོན་དམ་རྣམ་རྒྱལ་མདོ། ཚས་དོན་དམ་རྣམ་འབྱེད་མདོ། ཚས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མདོ།
 ཚས་གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ། ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདོ། ཚས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ལེའུ་བཅུ་བ། མདོ་ཉི་མའི་སྦྱང་བོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱང་.....
 བོའི་མདོ། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཟ་ཏྲག་ནམ་མཁའི་སྦྱང་བོའི་མདོ། རྣམ་མཁའི་སྦྱང་བོའི་མདོ། ཐབས་མཁས་པའི་མདོ། འ། བ་ལ་འཕགས་པ་ཡང་དག་པའི་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནམ་
 མཁའི་མདོ་ག་གི་འདུལ་བའི་བཟང་བོའི་མདོ། ལྷོག་གི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ། ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆོག་འའི་མདོ། ཡ། བ་ལ་སྦྱང་.....
 སྦྱང་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ། ཕྱོགས་བཅུའི་མུན་སེལ། སངས་རྒྱས་བདུན་པའི་མདོ། སངས་རྒྱས་བརྒྱད་པའི་མདོ། སངས་རྒྱས་བཅུ་བའི་མདོ།

སངས་རྒྱས་བརྩ་གཉིས་པའི་མདོ། སངས་རྒྱས་དབུ་རྒྱན་གྱི་མདོ། སངས་རྒྱས་པའི་མདོ། འཕགས་པ་མི་ཡང་མདོ། དགྱིལ་ལམོར་བརྒྱད་པའི་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་གྱི་མདོ།
 དགོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་མདོ། སྤང་བོ་གསུམ་གྱི་མདོ། སྐྱ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། ཡོངས་རྫོགས་བསྟོ་བའི་མདོ། དམ་ཆོས་ཉེ་བར་དྲན་པ་.....
 བཞག་པ་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ ར། བ་ལ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་མཇུག་ ལ། བ་ལ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ ཤ། བ་ལ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ སྐྱ་མའི་དྲ་བའི་མདོ། གཟུགས་ཅན་
 སྟིང་བོའི་མདོ། མདོ་ཆེན་སྟོང་ཉིད། སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོའི་མདོ། མདོ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ མདོ་རྒྱ་གསུམ་པ། རྩོམ་འཕང་བའི་མདོ། གཞོན་ནུ་དཔེའི་མདོ། ཁམས་མང་བོའི་
 མདོ། གཞིའི་མདོ། གཞིའི་དུས་གྱི་མདོ། བཤེས་གཉན་བསྟན་པའི་མདོ། ས། བ་ལ་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ། དག་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་བཤེས་པའི་མདོ། ཚུལ་བྲིམས་.....

མུ	༡༡། །ཡང་དག་པ་ལྟན་པའི་མདོ། ལུང་བ་སྡེ་ལུང་འཛིན་མདོ། མཆོག་རྩ་གདགས་པའི་མདོ། རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་མདོ། ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་མདོ། མི་རྟག་པ་	
	ཉིད་གྱི་མདོ། ཡང་མི་རྟག་པའི་མདོ། ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་མདོ། མཆོན་མོ་བཟང་བོའི་མདོ། མུན་པའི་ནགས་ཆལ་གྱི་མདོ། བ་མའི་མདོ། བདེན་བཞིའི་	
བདུན་	མདོ། དོན་དམ་ངེས་འབྱེད་ཆོས་གྱི་མདོ། དོན་རྒྱས་པའི་རྣམ་གྲངས། གཟུགས་བརྟན་བཞག་པའི་མདོ། བན་ཡོད་བསྟན་པའི་མདོ། མཆོད་རྟེན་བསྐྱོར་བའི་ཆོགས་བཅད།	4
	གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་བཅད། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ལུ། ར་སྒྲའི་ཆོག་འཛོག་པའི་མདོ། དགའ་བ་ཅན་གྱི་མདོ། མཁར་བསེལ་གྱི་མདོ། མཁར་བསེལ་འཆིང་བའི་མདོ།	
ལྔ་	ཆོས་འཁོར་གྱི་མདོ། ལུས་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་མདོ། ཉ། བ་ལ་ལས་བརྒྱ་བའི་མདོ། ཏ། བ་ལ་ལས་བརྒྱའི་འཇུག་མདོ་མཛངས་སྟུན། ཉུན་རྩ་མེན་རིང་གྱི་མདོ།	

སངས་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད། ཡག་མོའི་རྟོགས་བརྗོད། མཁའ་འགྲོ་མའི་རྟོགས་བརྗོད། ཆོས་ལམ་གྱི་མདོ། ཨོ། བ་ལ་གང་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་པའི་མདོ།
 ཨོ། བ་ལ་ངས་ད་ནམས་སྟོབས་གྱི་རྟོགས་བརྗོད། ཟླ་འོད་གྱི་རྟོགས་བརྗོད། དཔལ་སྒྲིལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད། དཔལ་གྱི་འོད་གྱི་རྟོགས་བརྗོད། རྟག་ནས་བརྗོད་པའི་མདོ། བཟླ་
 ཤིས་གསུམ་པའི་མདོ། རྟོ་རྟེན་མའི་སྒྲིབ་བའི་མདོ། སྒྲུལ་པ། མདོ་སྒྲེལ་སྒྲེ་སྟོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ཀྱང་། ཅུང་བསྐྱུས་པུ་ཏི་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི། སྒྲེ་ཆོན་གཟུངས་.....
 བསྐྱེན་མཆོན་བྱང་མེ་ལོང་དོར། ལེགས་བཟླ་པུ་རུ་ཁ་ཡི་འདི་ན་སྟོས། ཞེས་པའང་བར་སྐྱབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། བཀའ་དང་བོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ལམ་གྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པ་འདུལ་བའི་སྒྲོར་ལ། ཀ། བ་ལ་འདུལ་བ་གཞི། ཁ། བ་ལ་འདུལ་བ་གཞིའི་བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་ཅ་བཞི་བ། ཀ། བ་ལ་འདུལ་གཞི་བམ་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ། ང།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཕྱིན་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཀ། བ་ལ་ཤེས་རབ་རྩ་ལ་གྱི་རྣམ་པར་ཞུས་པའི་མདོ། ཤེར་ཕྱིན་ལྷ་བརྒྱ་བ། ཚུལ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བ། ཤེར་ཕྱིན་གོ་ཤི་ཀ། སྒོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་བ། སྒྲེས་.....
 རབས་གྱི་གྲང་གཞི། ལྷ་ལ་ཅན་གྱི་མདོ། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། བུམས་མདོ། བུམས་མགོན་མདོ། བསྐྱབ་པ་ལྷའི་འཕགས་པའི་མདོ། རེས་ཀྱན་རྒྱལ་བོའི་མདོ།
 ཉེར་དགའ་འདུས་པའི་མདོ། འོད་སྤང་མདོ། ཉི་མདོ། ལྷ་མདོ། བཀྲ་ཤིས་མདོ། བརྒྱད་སྟོང་བ། ལྷ་ལ་བོ་ཆེ། ཀ། བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། ཁ། བ་
 ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ། ཀ། བ་ལ་དེ་འདྲ། ལ། བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ། བཟང་སྟོང་། ལྷ་གོན་བརྩེགས་ལ། ཀ། བ་ལ་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས། བསམ་གྱིས་...
 མི་བྱབ་པའི་མདོ། མི་ལམ་རྟག་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མདོ། ཁ། བ་ལ་འཕགས་པ་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོང་། ཀ། བ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱས་...

མ	ཨ། །ཀྱི་ཞིང་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ། ང། བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞེས་པའི་མདོ། ཡུལ་ལའོར་སྒྲོང་ཞུས། བྱིམ་བདག་དྲག་ཤུལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། ཅ། བ་ལ་སྒྲོག་	
ཏ	ཐབས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། ལྷ་མ་མཁན་བཟང་པོ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་མདོ། སེངྒེའི་སྐུ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མདོ། ཉེར་བར་ལའོར་གྱིས་ཞུས་པའི་	4
ཏ	མདོ། དེའི་ནང་དུ་ལུང་བཤགས་ཡོད། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱུལ་པའི་མདོ། ལག་བཟུང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ། དཔེ་བ་ཞུས། བྱིམ་བདག་དཔེ་ཞུས་པའི་མདོ། བ་དཔེས་	
	ཞུས་པའི་མདོ། སྒོ་གྲོས་བཟང་པོས་ཞུས་པའི་མདོ། ནང་གི་མཆོག་གིས་ཞུས་པའི་མདོ། ཟུང་ན་མེད་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། དྲི་མ་མེད་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། ཡོན་ཏན་ཀུན་ཏུ་	
	རྒྱས་པའི་མདོ། བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པ་བསྟན་པའི་མདོ། ལྷའི་བུ་སྒོ་གྲོས་རབ་གནས་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། ཆ། བ་ལ་དེའི་མཇུག་སེངྒེའི་སྐུས་ཞུས་པའི་མདོ། ཡེ་ཤེས་དམ་བས་	

二五三

ཞུས་པའི་མདོ། ཆོང་དཔོན་བཟང་སྒྲོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ། ཐུ་མོ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞུས་པའི་མདོ། བྱམས་ཞུས་ཀྱི་མདོ། འདིའི་ནང་དུ་བྱམས་སྒྲོན་ཡོད། བྱམས་པའི་ཆོས་
བརྒྱད་བསྟན་པའི་མདོ། འོད་སྒྲུང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ། རིན་ཆེན་ཐུང་བོ་བསྟན་པའི་མདོ། བར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་བ། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། དཔལ་འབྱེད་
གིས་ཞུས་པའི་མདོ། བྲང་སྒྲོང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ། ། རྒྱད་འབུམ་སྒྲོར་ལ། ཀ། བ་ལ་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད། རྣལ་འབྱོར་སེམས་རྒྱད། རུས་འཁོར་རྒྱད། རུས་
འཁོར་སྟིང་རྒྱད། ཡང་རུས་འཁོར་སྟིང་རྒྱད། སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། རྒྱད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱད། བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འི་རྒྱད། རྒྱད་སྒྲ་མ། ཁ། བ་ལ་
དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱད་ཕྱི་མ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ། བདེ་མཆོག་ཐུང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ། ག། བ་ལ་ཁག་འབྱུང་མདོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་མའི་

ཨྲ	༡། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད། །ཁ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུད། །ཕག་མོ་ཕྱི་མའི་རྒྱུད། །ཕག་མོ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད། །རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུབ་ཐབས། །ཡང་དག་སྤྱོད་བའི་རྒྱུད་ཆེན་གསང་།	
ཨྲ	བ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་བོ། །བསམ་གྱི་མི་བྱབ་བའི་མདོ། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་བོ། །སྒྲུབ་སྤྱད་ཐུགས་གྱི་རྒྱལ་བོ། །སྟོབས་པོ་ཆེའི་མདོ། །ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་རྒྱུད།	
ཨྲ	ཟླ་ཐེང་གི་རྒྱུད། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་བོ། །མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་རྒྱུད། །དམེ་འབར་གྱི་རྒྱུད། །གསང་རྒྱུད། །དུར་ཁྲོད་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་བོ། །རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། །ཆགས་	4
ཨྲ	བའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་བོའི་རྒྱལ་བོ། །ཡང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་མོའི་ཐེང་བའི་རྒྱུད། །འཇིགས་བྱེད་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་རྒྱུད། །སྟོབས་པོ་ཆེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་བོ། །དྲ་བའི་	
ཨྲ	རྒྱུད། །ཐུགས་གྱི་སྤྱོད་བོའི་རྒྱུད། །མགོན་པོ་གསང་བའི་རྒྱུད། །ངོ་བོ་ལ་གྱེད་ཅེའི་རྒྱུད། །དོ་རྩེ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད། །ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ།	

ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ། མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་པ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ། བློ་བོ་ཆེན་པོ་གཏུམ་པོ་དཔའ་བའི་རྒྱུད། ཅ། བ་ལ་མི་གཡོ་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ། གསང་སྤྲུག་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་ལའི་རྟོགས་པ། སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་ཉེར་གཅིག་ སྤུང་བ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་པ། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། རྣམ་.....
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྒྱུད། གསང་བ་བྱི་རྒྱུད། དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྟོ་རྩེ་འབྲེང་
 བའི་རྒྱུད། ལྷ་མོ་བཞིས་ཁུས་པའི་རྒྱུད། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེའི་རྒྱུད། ཅ། བ་ལ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད། རྟོ་རྩེ་སྟོང་བོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད།
 དཔལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྟོ་རྩེ་དཔལ་མཆོག་ཆེན་པོ་བརྟགས་པ། ཅ། བ་ལ་ལག་ན་རྟོ་རྩེ་གོས་སྟོན་ཅན་དྲག་པོ་གསུམ་དྲིལ་གྱི་རྒྱུད། གསང་.....

ཨྲ། །བའི་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་དྲག་པོ་གསུམ་འདུལ་གྱི་རྒྱད། རྟོ་རྩེ་བ་ཆེན་གྱི་རྒྱད། རྟོ་རྩེ་གདང་བའི་རྒྱད། རྟོ་རྩེ་གཏུམ་མོ་ཐུགས་གསང་བའི་ལེའུ་བཙོ་ལྔའི་རྒྱད། རྟོ་རྩེ་.....
 གཏུམ་མོ་ཐུགས་ཕྱི་མའི་རྒྱད་ཕྱི་མ། ཐུག་ན་རྟོ་རྩེའི་རྒྱད་དྲག་པོ་མེ་སྒྲེས་རྒྱད་མི་བཞུགས། ཐུག་ན་རྟོ་རྩེའི་གསང་བ་བསྟན་པའི་གསང་བ་མངོན་པར་བསྟོད་པའི་རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་བོ།
 རྟོ་རྩེ་བདེ་ཁྱོས་རྒྱད། རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་བོ་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསེན་རྩེ་གསེད་གྱི་རྒྱད། དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་.....
 རྒྱད། གསེན་རྩེ་ནག་གི་རྒྱད་རྟོགས་པ་གསུམ་པ། རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གཏོགས་པའི་རྒྱད་གྱི་གཙོ་བོ། དེ་བུ་ལོ་ཀའི་ཆོ་གའི་རྒྱད། གསེན་རྩེ་དབྱ་ནག་གི་རྒྱད། གསེན་རྩེ་.....
 གསེད་དམར་གྱི་རྒྱད། གསེན་རྩེ་གསེད་དམར་གྱི་རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་བོ་མཐར་བྱེད། རལ་བ་གཅིག་པའི་རྒྱད། ལྷ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད། ཉ། བ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་.....

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཅད་ཀྱི་དེ་ཁ་བསྐྱུས་པའི་མདོ། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ། རྟོ་རྩེ་ཅེ་མོ། ཏ། བ་ལ་ཐམས་ཅད་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་.....
 སྦྱོང་བའི་ཀུན་རིག་གི་རྒྱུ། གཟི་བརྩིད་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་གཏོགས་པ་བློགས་གཅིག་པ། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ། དཔལ་མཆོག་དང་བོའི་རྒྱུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཚུལ་.....
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ། ཐ། བ་ལ་རྟོ་རྩེ་སྦྱིང་བོའི་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྒྲི་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་དང་གསུང་བླགས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱི་སྦྱིང་བོ། གསང་བ་ནོར་བུའི་.....
 ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། བློ་བོ་མི་གཡོ་བའི་རྒྱུ། ད། བ་ལ་ལག་ན་རྟོ་རྩེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུ། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་རྒྱུ། བླག་ན་རྟོ་རྩེ་གོས་སྦྱོན་ཀྱི་རྒྱུ། ལག་
 ན་རྟོ་རྩེ་གོས་སྦྱོན་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ། རྟོ་རྩེ་གསུམ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ། རྟོ་རྩེ་གོས་སྦྱོན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་འདུལ་ཀྱི་རྒྱུ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་ཀྱི་རྒྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་.....

༡༡།	༡༡། །བདུན་གྱི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མདོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོན་ལྟེ་མདོ། ཏིང་འཛིན་གྱི་འོད་བསྐྱེད་པའི་གཟུངས་མདོ། འོར་ཁུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་གཞལ་མེད་གྱི་མདོ། ན། བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་བོ་གསང་བ་རང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཟ་མ་ཏྲིག་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲིང་བོ་ཞེས་པའི་མདོ། རྒྱན་འབུམ་གྱི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་བཙུ་གཉིས་པའི་ མདོ། སངས་རྒྱས་བདུན་པ་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའི་མདོ། སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲིང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་མདོ། འཕགས་པ་མེ་ཏྲིག་བརྩེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། འཕགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མདོ། ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མདོ། འཕགས་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་གཟུངས། འཕགས་སུ་རུ་བའི་མདོ། འཛིགས་པ་བརྒྱད་གྱི་གཟུངས་མདོ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་མདོ།	4
------------	--	----------

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

གཟུངས་མདོ། འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མདོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་གཟུངས་ཡེ་ཤེས་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། སའི་དབང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱབ་པའི་
 གཟུངས་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་བོ། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྒྲོལ་མ་མཆོག་གི་གཟུངས། འཕགས་པ་གཟུངས་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་
 ཏུང་ཏུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བམ་པོ་གཅིག་པ། མཆོན་ཅུ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྒྲགས་དང་བཅས་པ། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱད། བ། བ་ལ་དཔའ་བོ་གཅིག་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱད།
 འཇམ་དཔལ་གྱི་གཟུངས། ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་གྱི་གཟུངས། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡི་གེ་འབྱུ་གཅིག་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཅུ་བརྒྱད་པ། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ཤི་ཀ་གསེར་འོད་དམ་
 པ་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མདོ། གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་སྟེའི་དབང་བོའི་རྒྱལ་བོ། བ། བ་ལ་ཡང་གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་སྟེའི་དབང་བོའི་རྒྱལ་བོ། སྟོང་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་

ཨ	༡། །བ་ཡིན་ནོ།། དེ་རྗེས་ཞག་གསུམ་ནས་བྲི་ཆེན་དག་ལེགས་སྐྱུ་མཆོ་བྱོན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཟླ་༡་ཆེས་༢་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་གྱི་སྐབས་བྲི་ཆེན་ནས། ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་བྱུགས་དམ་ལས་ བཞེངས་བསྐྱལ་མཛད། ཁོང་བྱུགས་དམ་ལས་བཞེངས་པ་དང་ཉི་མ་ཤར་བ། ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་གྲོང་ནས་མེ་ཏྲག་འདབ་བཞི་འདབ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པའི་ངོ་མཆར་.....	
ཨ་གཏེག་	བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་སྐྱ་གདུང་བཞུ་འབུལ་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་སྐྱའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་དགོན་གྲོང་ཀུན་གྱིས་..... གདུང་མཛལ་བྱས། ཁང་ཆོན་སོ་སོས་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་བཅས། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞལ་ཕྱེ་ནས་གདུང་མཆོད་ཚུལ་བཞིན་བྱས། མཐར་ཀྱེ་རྡོར་རྩལ་འབྱོར་... མ། ཀུན་རིག་མི་འབྱུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོན་བསྐྱེད་གི་སྒོ་ནས་སྐྱ་གདུང་ཟླ་༡་ཆེས་༢་ཀྱི་མཆན་མོ་བུབ་བསྟན་དག་འཕེལ་གླིང་གི་ཡངས་རྩེ་རི་བྱོད་བདེ་ཆེན་ཆོས་རྫོངས་སུ་བཞུ་.....	4

བརྒྱད་སྟོང་བའི་གཟུངས། ལར་སྤྱོད་བཅུ་འཛམ་གཟུངས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བའི་གཟུངས་ཏྲེ་ནས་བྱུང་བའི་གཏུགས་དཀར་བོ་ཅན། གཏུགས་དཀར་ལྷ་ཡི་རྒྱུང་དུ་འཛམ་གཟུངས།
 གཟུངས་ཏྲེ་ནས་ལར་སྤྱོད་བཅུ་འཛམ་གཟུངས་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ། ཡང་གཟུངས་ཏྲེ་ནས་ལར་སྤྱོད་བཅུ་འཛམ་གཟུངས་ཏྲེ་ག་པ་དང་བཅས་པ། ངན་འགྲོ་.....
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་གཟུངས་ཏྲེ་ནས་ལར་སྤྱོད་བཅུ་འཛམ་གཟུངས་ཏྲེ་ག་པ་དང་བཅས་པ། ཡང་གཟུངས་ཏྲེ་ནས་ལར་སྤྱོད་བཅུ་འཛམ་གཟུངས་ཏྲེ་ག་པ་དང་བཅས་པ། ངན་འགྲོ་.....
 མཆོད་ཏྲེ་ནས་སྤྱོད་བཅུ་འཛམ་གཟུངས་ཏྲེ་ག་པ་དང་བཅས་པ། ཡང་གཟུངས་ཏྲེ་ནས་ལར་སྤྱོད་བཅུ་འཛམ་གཟུངས་ཏྲེ་ག་པ་དང་བཅས་པ། ངན་འགྲོ་.....
 ཅན་གྱི་རྒྱུད། གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་གཟུངས། མི་འཛམ་གཟུངས་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བཅུ་འཛམ་གཟུངས། འགྲོ་ལྷ་བའི་རིག་སྤྱོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་པོ།

མ

༡། ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་གཟུངས། རྒྱལ་མཆན་རྩེ་མོའི་དབུང་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། ལྷ་མོ་བསྐྱལ་བྱེད་མའི་གཟུངས། སྒོ་བཟང་བོའི་གཟུངས།
 འཕགས་པ་མིག་རབ་རྩ་སྦྱང་བའི་གཟུངས། མིག་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བའི་གཟུངས། ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་གཟུངས། གཞང་ཞི་བའི་གཟུངས། ཡངས་པའི་
 བྱོང་བྱེར་གྱི་མདོ། མི་སྟོད་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས། བར་དུ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། འཕགས་པ་མི་གཡོ་བའི་གཟུངས། བློ་བོའི་རྒྱལ་བོ་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་
 གཟུངས། འཕགས་པ་གསེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ། བུམས་པའི་མཆན་རྩ་བརྒྱད་པའི་གཟུངས་སྒྲགས། བམ་མཁའི་སྦྱིང་
 བོའི་མཆན་རྩ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྒྲགས་དང་བཅས་པ། ཀྱན་རྩ་བཟང་བོའི་མཆན་རྩ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྒྲགས་དང་བཅས་པ། ལག་ན་རྩེ་རྩེའི་མཆན་རྩ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྒྲགས་དང་

བུ་བྱེད་

མ

4

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བཅས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་ཡུར་པའི་མཚན་ཅུ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྒྲགས་དང་བཅས་པ། ས་ཡི་སྟིང་བོའི་མཚན་ཅུ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྒྲགས་དང་བཅས་པ། འཇམ་དཔལ་
 གྱི་མཚན་ཅུ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྒྲགས་དང་བཅས་པ། བྱམས་པའི་དམ་བཅའ་བའི་གཟུངས་སྒྲགས་དང་བཅས་པ། དགྱིལ་ལའོར་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། ཁ་འབར་མ་.....
 དབུགས་དབྱུང་བའི་ཆོག་ འགྱུར་བགགས་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་གཟུངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། འཕགས་པ་བགགས་སེལ་བའི་.....
 གཟུངས། ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུན་མདོ། སྟོན་ཆེན་པོ་སྟོན་ཆེན་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་མདོ། ལྷའི་རྒྱལ་མོ་གཙུག་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ།
 གཟུངས། གཟུངས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། རོར་རྒྱུན་མའི་གཟུངས། རོར་རྒྱུན་མའི་གཏོག་པ་བཤད་པ། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྟིང་བོ། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད།

ཨ། །འཕགས་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱད། དཔལ་མགོན་པོ་ནག་པོའི་རྒྱད། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ། ལྷ་མོ་ནག་མོའི་གཟུངས། ལྷའི་.....
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བསྟོད་པ། འཕགས་པ་ཆེ་དང་ལྷན་པའི་མདོ། ཡང་ཆེ་མདོའི་གཟུངས་དང་། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོང་པོ། ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་.....
 གཟུངས་སྒྲགས། གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་གཟུངས། སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་བྱ་བའི་རྒྱད། དོན་ཞགས་གྱི་སྟོང་པོ། མ། བ་ལ་དོན་ཞགས་ཞིབ་མོའི་རྒྱད། ཅ། བ་ལ་ཡང་དོན་.....
 ཞགས་གྱི་མཇུག་ དོན་ཞགས་གྱི་ཆོ་ག་བསྐྱུས་པ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གི་གསང་བའི་མདོ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་བཙུ་གཅིག་གི་གཟུངས། འཕགས་པ་
 བཙུ་གཅིག་པའི་རིག་སྒྲགས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གི་གཟུངས། འཕགས་པ་ནི་ལ་དཀྲོའི་གཟུངས། སྟོང་པོའི་མི་སྟོད་པའི་གཟུངས། ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་གཟུངས།

འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་གཏོག་པ། བདྲ་ཅོད་པའ་གི་རྒྱུད། མཚན་ཅུ་བརྒྱད་པ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་སྒྲོན་ལམ། ཚེ། བ་ལ་ཡང་དེའི་མཇུག་འཕགས་
 པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བའི་གཟུངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། སྒྲོལ་མའི་མཚན་ཅུ་བརྒྱད། ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མའི་མཚན་ཅུ་བརྒྱད།
 སྒྲོལ་མའི་དམ་བཅའ་བའི་གཟུངས། སྒྲོལ་མ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྒྲོབས་གི་མདོ། གྲགས་ལྷན་མའི་གཟུངས། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་གཟུངས། བུ་ཕ་མ་རིའི་
 གཟུངས། རི་བྱོད་ལོ་མ་གྱོན་མའི་གཟུངས། སྐྱ་དབྱངས་མའི་བསྟོད་པའི་མདོ། ལྷ་མོ་དཔལ་ལུང་བསྟན་པ། དཔལ་ཆེན་པོའི་མདོ། དཔལ་གི་ལྷ་མོའི་མཚན་ཅུ་གཉིས་པ།
 ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁང་བ་བཅུགས་པའི་མདོ། ལས་གི་སྒྲིབ་པ་ཆར་གཅོད་པའི་མདོ། རྡོ་རྗེ་མི་ཡམ་པ་སྟོངས་བྱེད་གི་མདོ། མཆུ་གཅོད་པའི་མདོ། རྡོ་བ་ལ་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་

མུ་

འཕྲུལ་

ཨ་

ལྷ། ཆེན་པོ། འབྲུང་བོ་འདུལ་བའི་རྒྱུད། ལག་ན་དོ་རྩེ་གོས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་ཆོ་ག རྣམ་འཛམས་གཟུངས། སྐྱོ་བ་ལ་དོ་རྩེ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་གཟུངས། ལག་ན་དོ་
 རྩེ་བཅུའི་གཟུངས། བདུད་རྩི་ཐབས་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱུད། མེ་བཅུགས་ལ་བསྟོད་པའི་སྒྲགས། སྟོབས་པོ་ཆེའི་མདོ། དོ་རྩེ་ལུག་གི་རྒྱུད། མའི་རྒྱུད་གྱི་རྟོགས་པ། དོ་རྩེའི་མཆོ་
 ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་གི་དོ་རྩེའི་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷགས་མཆུའི་གཟུངས། ལྷགས་མཆུ་ནག་པོའི་གཟུངས། རོར་བུ་བཟང་བོའི་གཟུངས། གཞོད་སྒྱུན་གྱི་རོར་བུ་བཟང་
 པོའི་རྟོགས་པ། གཞོད་སྒྱུན་གྱི་སྤྲེད་པོ་ཆེན་པོ། གཞོད་འདུན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། གཞོད་འདུན་རྒྱུད་པའི་གཟུངས། གཞོད་ནས་དབང་བོ་རི་ལྷ་རྒྱུད་པའི་རྟོགས་པ།
 གཞོད་འཛིན་གྱི་མཆོན་རྩ་བརྒྱུད་པ། འཕགས་པ་མེ་ཁ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ། རིག་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་མོ་དཔུགས་ཆེན་མོ། དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་གཟུངས། བད་ཀན་ནད་སེལ་.....

4

ཡང་གེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ།

གཟུངས། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས། སྒྲོར་བའི་གཟུངས། ཡང་སྒྲོར་བའི་གཟུངས། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཟུངས། ཕྱག་བྱ་བའི་གཟུངས། གོས་བརྒྱ་ཐོབ་་་་་་
པའི་གཟུངས། ངན་སོང་ཡོངས་སྦྱོང་གི་གཟུངས། སྟོག་པ་ཞི་བའི་གཟུངས། ལུང་བུང་གིས་ཞུས་པའི་བྲོས་པ་ཞི་བའི་གཟུངས། ཆོག་བཙུན་པའི་གཟུངས། བདག་སྤྱང་བའི་
གཟུངས། ཡིད་དུ་འཁོར་བའི་གཟུངས། ལས་འགྲུབ་པའི་གཟུངས། བཅིང་གོལ་གཟུངས། དུག་ཞི་བའི་གཟུངས། བདུད་རྒྱག་པའི་གཟུངས། ཟུག་རུ་ཞི་བའི་གཟུངས།
མཁྲིས་པའི་ནད་སེལ་བའི་གཟུངས། མེ་ཆོག་པའི་གཟུངས། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ། ལེགས་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱབ་པའི་ཐབས་རིམ་པར་བྱེད་པ།
བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱི་མ་རིམ་པར་བྱེད་པ། དགོངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་བ་ཆེན་པོ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ངེས་པ། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་རྒྱལ་བོ། སྟིང་་་་་་

༡། རྒྱུད་སྒྲོར་ལ། ར་མོ་བུ་ལ། ཀ། བ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་དུས་རྒྱུ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་སྒྲིང་།
 བོ་རྩེ་རྩེ་བཀོད་པའི་རྒྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་པོ་མི་ཟད་གཏེར་གྱི་སྒྲོན་མ། ཁ། བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གསང་།
 བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་སྒྲིང་བོ། བློ་བོ་རྩེ་རྩེ་རིགས་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ། རྣལ་འབྱོར་གྱུ་བ་པའི་རྒྱུ་ཅས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། རྩེ་རྩེ་སྐྱེ་འཕུལ་དྲ་བ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ།
 གསང་བའི་སྒྲིང་བོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཀ། བ་ལ་སྐྱེ་འཕུལ་དྲ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ། གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་བྲམ་མ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱུ། ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་
 ཅན་གྱི་མདོ། བདུད་རྩི་འབྱེལ་བའི་རྒྱུ། བདུད་རྩི་བུམ་པའི་ལུང་གི་རྒྱུ། འཇམ་དཔལ་རྩོན་པོའི་རྒྱུ། རྩེ་རྩེ་རྩི་བའི་རྒྱུ། རྩི་མེད་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོར། བློ། བ་ལ་དུས་གྱི་

འདྲེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་གཟུང་འབྲུམ།

འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བར་ཡང་། སྒྲི། དང་བཅས་པའི་ཕུསྟེ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ལུང་རྣམས་གནང་། ཡ གཟུངས་འདུས་མཛོད་ནག་མ་ཆ་ཆང་། སྒྲེ་དགའི་དཔར་མ་.....
མཐུག་ཁྱད་པར་གོང་གི་མདོ་རིགས་ཞལ་སྒྲོང་ཕྱིས་སུ་བབས་པ་སྒྲེ་སྒྲོད་རབ་འབྲུམས་སྒྲུ་བའི་བདག་ཉིད་ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་དཔལ་བཟང་བོས་བསྒྲིགས་པའི་མདོ་ཕྱན་སྒྲོར་རྣམས་.....
ཀྱང་མཁས་དབང་གིས་བསྒྲགས་བརྗོད་གྱི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཏེ་ཆར་གཅིག་བཅས་དཔར་ཡིག་གསལ་འཁོད་གྱི་དོ་དམ་བགྱིས་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྟེང་ནས་སྒྲར་བཀའ་.....
འགྱུར་ནང་དུ་གང་མེད་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་གནང་། དཔར་བྱང་མཐུག་རྒྱལ་སྐས་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་པའི་སྒྲེས་ལྷན་འགྲུབ་སྟེང་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྲིས་པ་.....
ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དགེ་ལེགས་བཀྲ་གིས་སྒྲུང་བ་ཏོག་ཁྱབ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་མཐའ་ཅན་དང་བཅས་པའི་ལུང་རྣམས་ལེགས་པར་གནང་ངོ་།

༡། །སྤྱི་ལོ། འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་ལེགས་བཤད་བསྟན་པ་ལས། བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་དག་བས་ཉེར་མཆོན་ནས། གཞན་ཡང་བདག་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་།
 དུས་གསུམ་དག་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་བསྟུས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་། གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པོའི་སྤྱར་སྟོན་པ། ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་
 འདྲེན་པ་མཆོག། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོགས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། དེ་ལྟར་ཐུལ་བའི་དག་ཆོགས་ཅི་མཆིས་དང་། བཅུ་ལྟན་སྤྱ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་འོད་ཀྱིས། མཁའ་
 མཉམ་འགོ་བའི་སྤྱིང་ཐུན་ཀུན་བསལ་ནས། ཡང་དག་དོན་གྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདིའང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དག་ལེགས་གཏེར་མཛོད་སྤྱིང་དུ་བསྟན་པའི་ལོ་ལོ་རྣམ་པོ་སྤྱ་མ་བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ལུང་
 གནང་སྐབས། ལྷ་སྤྱིས་སྤྱོད་པ་གང་ཟེན་བྱིས་ཤིང་བྱིས་སུ་སོ་སོའི་བམ་གངས་ལེུ་འགྱུར་བྱང་སོགས་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་དེ་བྱིས་ན་ལེགས། སྤྱིང་རྒྱུད་ག་བ་ལས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞི་ནས་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགཉིས་བར་གྱི་ལུང་རྒྱན་མེད་གསུངས། མཁའ་འགོ་མ་མེ་མེ་འབར་བའི་རྒྱུད་མ་གནང་། མདོ་སྡེ་ཐ་མ་གོ་གཅིག་ནས་

མདུན་ལོགས་ཀྱི་མཚོའི་གསུང་འབའ།	ཉིས་བརྒྱ་དང་ཞེ་ལྔའི་བར་ཉི་མའི་སྤྱང་བོའི་མདོ་ཡོད།	4
-------------------------------	---	---

མ			༄༅། གནམ་ཆོས་བདེ་ཆེན་ཞིང་བསྐྱབ་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་རིམ་དྲན་གེས་འདྲེན་པའི་གིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
གཅིག					
ལ					

༄༅། །བདེ་ཆེན་ཞིང་བསྐྱབ་གྱི་དག་འདོན། གཏེར་སྟོན་ར་ག་ཨ་གསེ་བ། སྤྱལ་མིང་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ལས་བུམ་བསྐྱབ་པ་
 ཚུལ་། ར་ག་ཨ་གསེས་མཛད་པའི་སྟན་ཐབས། བདག་དབང་ལེན་པའི་ལུང་། གཏེར་སྟོན་ར་ག་ཨ་གསེ་ཡིས། ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་དབང་པ་
 མཆོག་འགྲིག་ཆགས། གནམ་ཆོས་བྱགས་གྱི་གཏེར་ཁ་ལས་བྱང་ཐར་ལམ་དཀར་བོ། གནམ་ཆོས་བྱགས་གཏེར་ལས་ཟིན་བྲིས། བདེ་སྟོན་བསྐྱབ་པ་

		༄༅། རྩོམ་པ་བཅད་མ་ར་ག་ཨ་ག་སེས་མཛད་པ། གནམ་ཚོས་བྱགས་གཏེར་ལས་ཚོགས་བསྐྱང་བསྐྱས་པ། བྱིན་འདེབས་ར་ག་ཨ་ག་སེས་..... མཛད་པའི་ལུང་། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་རོ་སྤེལ་ཚོ་ག་ངན་སོང་གནས་བསྐྱེད་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་མཚོ་སྐྱེམས་རྟེན་འདི་རབ་འབར་མའི་ལུང་བཅས་མགོན་དུར་བདག་..... བསྐྱང་གསོ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ་སྤྱ་ནས་ཐོབ། གྲུན་རིག་ཚོ་ག་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས། ཆ་གསུམ་ཚོ་ག་བརྒྱད་འདེབས་དང་བཅས་པའི་ལུང་།		
--	--	--	--	--

སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་འཕྲོ་བའི་ངག་འདོན། ཨ་གནས་རང་སྒྲུང་མའི་ལུང་ཐོབ། མཚོད་སྒྲིན་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉུང་གསལ་ཁྱེར་བདེ་མཁྱེན་བརྩེའི་མཛད་པ་དང་།
 སྒྲོལ་མའི་མཆོལ་བཞི་བའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་བྲལ་བ་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། དེའི་ཚོག་གྲག་ཚོག་མ་འདོད་དོན་ལྟན་གྱུ་བ་དང་། བཞི་ཚོག་བསྐྱས་པ། གང་གི་
 མཚན་ཅམ་འཛིན་ཀྱང་དྲན་པས་ཀྱང་། །ཞེས་པའི་དབུ་ཅན་གྱི་ལུང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བསྟེན་པའི་གཡང་འགྲུག་གདོལ་ཕྱག་མོངས་པས་མཛད་པའི་ལུང་དང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཚང་མ་
 གིས་མཛད་པའི་དུར་བདག་གི་གཡང་འགྲུག་དང་། རྒྱུང་རྟ་གཉིས་གྱི་ལུང་ཡང་ཐོབ། སྐྱབས་མགོན་གསོལ་འདེབས་དམིགས་མེད་བྱམས་པ་མ། ས་སྐྱའི་བསྐྱང་གསོལ་ས།
 སྒོན་འགྲོའི་གཏོར་མ། ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་འཁོར། ཕྱག་རྡོར་སེང་གདོང་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱི་གཏོར་འབུལ། དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོའི་བསྟོད་བསྐྱལ། རྒྱལ་ཕྱགས་གཉིས་གྱི་མཚོ་

༡། །བསང་། བསང་ཕུན་ཚོགས་མ། གཡུ་ཅེ་དག་བསྟེན་ར་ལག་རྣམས་ཀྱི་བསང་། ལྷ་ར་ཨ་ལགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཁར་བའི་ཡུལ་བསང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ།
 བཟུངས་པ་རང་ཡི་དམ་མའི་ལུང་ཐོབ། རྒྱལ་མགོན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་གསུང་སྤྱད་མའི་འབྲུག་ས་བསྐྱང་། ཡུལ་བའི་མངོན་རྟོགས་མཚོག་སྤྱལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བས་མཛད་པ་རྫོགས་
 པ། །༢། ཞར་བྱུང་ལུང་ཕུན་ཐོབ་རིམ་ནི། བདྲུ་འོད་དུ་བསྒྲོད་པའི་སྟོན་ལམ་གིང་རྟ་རིག་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེས་གསུངས། བ་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱིས་མཛད་པའི་
 དིང་རུ་བརྒྱ་ཅའི་མགུར་མ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེས་སྟོང་ཐིག་ཚེ་འགྲུག་ཨོ་རང་སྤྱང་བྱངས་མདོག་དབུ་ཅན། རྩོམ་སྤྱུ་མའི་མཚོད་ཐོང་མཁྱེན་བཅེས་མཛད་པ། དཔལ་སྤྱལ་
 བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་གསོ་སྦྱོང་འབྲུ་འགྲེལ་ཅན། མི་ལམ་ཚོག་བདུན་བླ་མའི་གསོལ་འདེབས། དེའི་ཐུབ་ཚོག་ཚོགས་བསྐྱུས། རྟོ་ཐབས་དང་གེས་རབ་ཅེས་པ་ཅན།

བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ། འཇམ་དཔལ་བསྟོད་པ་སྐྱ་མཆོག་མ། ཆོས་བརྩའི་གསོལ་འདེབས་རྗེས་དྲན། བསམ་ལྷན་དག་པའི་ཞིང་.....
 མཆོག་མ། གདོན་བགོགས་འབྱུང་བོ་གསུམ་རྒྱུན་ངན་ཀུན་གྲོལ། ཆོགས་བདག་བསྐྱུས་པ། སྤྱུ་འོད་གྱི་འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་བ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབས་འགོ།
 དགོ་བསྟེན་སྟོམ་པ་བརྒྱད་པ་པར་བྲིས་མཛད་པ། དགོ་ཚུལ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལུ་བརྩ་བ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ་སྟོན་ལམ་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱས་མ། བུམས་སྟོན་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གཉིས་མ།
 ཁ་ཆེའི་གནས་བརྟན་བྱག་མཆོད། བཀའ་ཐང་ཤེལ་བྲག་མ། སུམ་བརྩ་བ་དང་རྟགས་འཇུག་ཅན། ས་སྐྱའི་ནད་གྲོལ། ལྷག་གྲོལ། རོ་བོ་རྗེའི་མདོ་རྒྱད་མང་བོ་ནས་རྟེན་པའི་
 མི་ནི་རྟམ་ཞེས་གཟུངས་སྐྱགས་བྱིན་སྐྱབས་ཅན། འཇམ་དཔལ་གསོལ་འདེབས་ཤེས་བྱའི་མཁོག་དབྱིངས་མ་ཁུ་བྱག་གིས་མཛད་པ། དབུ་མའི་སྟོན་ལམ། མི་ལམ་དུས་ངན་ནད་.....

མ	༄༅། །རིགས་ཀུན་འཛོམས། རྟོ་གྲུབ་འཛིགས་སྒྲིབས་ལྟའི་གསོལ་འདེབས། ཆགས་མེད་བདེ་སྒྲོན། གནམ་ཆོས་བཏགས་གྲོལ། མཛད་བརྒྱ་གནམ་ཆོས་མི་འགྱུར་རྟོ་..... རྟོ་འི་གྲུར་དྲག་སྒྲུབ་པ། ཏྲ་མ་གྲིན། སུར་བ། བདྲ་འབྱུང་གནས་གྲུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་རྣམས་སོ། །འཛིགས་མེད་གླིང་བའི་ཆོགས་བསྐྱུས། སྒྲིང་ཐིག་རིགས་..... འདུས། བསྐྱང་བཤགས་རྟོ་རྟོ་ཐོལ་གྱ། མཆོད་ཐེང་དྲི་ཟའི་གྲུ་དབྱུངས། བ་རག་དོང་དགྲུགས། རྟོ་གི་གསང་བའི་སྒྲིང་ཡོད་པའི་བདྲའི་སྒྲིང་བོའི་རྒྱད། གཞི་ལམ་འབྲས་..... བུའི་སྒྲོན་ལམ། བསྐྱེན་གནས་ཆོ་ག་བཤད་རྒྱུད། བདེ་ལམ་རྣམས་འཛིགས་གླིང་བས་གསུངས་སོ། །དགོང་འདུས་ཇ་མཆོད། ཟབ་ཐིག་སྒྲོལ་མའི་མརྒྱལ་བཞི་ཆོག་མཆོག་གླིང་..... བས་མཛད་པ། སྒྲོན་རྒྱུད་ཏེ་རུ་གའི་གསང་སྒྲུབ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་དང་ཆོན་པ་བཞི་ཨེ་སྒྲིས་གཏེར་སྒྲོན་གསུངས། མརྒྱལ་བཞི་ཆོག་ཨ་ཏྲི། རོ་ནང་རྟོ་བཙུན་.....	4
འཕྲིན་ལྗོན།		
འཕྲིན་ལྗོན།		

གྲིས་མཛད་པའི་སྒྲ་རིག་མཚོ་རྒྱ་ལ་ཕུར་བ་འཕྲིན་ལས་ལམ་ཁྱེར། ཚོགས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ། རོལ་བུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་ལ་མཚན་གྲིས་མཛད་པའི་ས་བཅུའི་སྒྲོན་ལམ། ཡང་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་རིམ་གཉིས་པའི་སྒྲོན་ལམ། ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་ལམ་རིམ་སྒྲོན་ལམ། གྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་བའི་གཏེར་མ། བཀའ་བསྟུས། ཀོང་སྒྲུལ་གསུངས་བར་དོ་དུག་གི་
 བསྐྱོད་རིམ། བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་སྒྲ་ཕྱིང་གསོལ་འདེབས། རྒྱུད་ཏུ་ཡར་བསྐྱེད། བདུ་ཐེག་མཚོག་བསྟན་འཛིན་གྲིས་མཛད་པ། སྤྱ་མའི་བཤགས་པ་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་
 ཞེས་པ་བསོ་རྒྱལ་ལ་ཨ་རུས་བྲིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མ། ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས་གསུངས། དཔུ་མ་འཇུག་པ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་རྣམས་
 ལེགས་པར་སྤྱ་མ་བཤད་རྒྱུ་བ་ནས་གྲུབ། །

ཨྀ					
གཅིག			ཨྀ། ཅེས་ནག་སྒོན་འགྲོའི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱས་སྒོ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།།		
༤༩					

༄། །ཐུ། ། བྱི་འབྲུག་གླང་ལུག་བཞི་བོ་ས།། བེད་གི་བྱི་གླང་ནས་བཟུང་སྟེ།། ལུ་ཡི་ལུ་ལག་ཐུག་གི་བར།། འབྲུང་བ་གཉིས་གཉིས་
 ཐུགས་པ་ཡིས།། ལོ་རྒྱུད་དུག་ཅུ་རྩོགས་པ་ཡིན།། གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་ཁམས་ནི།། བེད་གི་བྱི་གླང་བེད་ཏྲ་ལུག། ལུ་ཡི་སྟག་ཡོས་ལུ་བྱ་སྟེལ།།
 ལུགས་ཀྱི་འབྲུག་སྟུལ་ལུགས་བྱི་ལག། ལུས་ནི་བེད་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་མེད།། མ་ལུས་བེད་ལ་བུ་ལུས་ལུ།། དག་ལུས་ས་ལ་གྲོགས་ལུས་མེ།། ཕྱིས་པས་

ལོ་ཡི་ལུས་ཁམས་རྟོགས། བཞི་བ་དབང་ཐང་འབྱུང་བ་ནི། གནམ་ལོ་མོ་ལོ་ཤར་བ་ན། གཅིག་བརྩ་རང་ལ་གཉིས་གསུམ་མ། བཞི་ལྷ་དབྱ་ལ་དུག་བདུན་གྲོགས།
 བརྩ་དབྱ་བུ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། གནམ་ལོ་མོ་ལོ་ཤར་བའི་ཆོ། གཅིག་གཉིས་རང་ལ་གསུམ་བཞི་མ། ལྷ་དུག་དབྱ་ལ་བདུན་བརྩ་གྲོགས། དབྱ་བརྩ་བུ་རུ་ཤེས་པར་བྱ།
 བྱི་སྟག་སྒྲེལ་རྟ་འབྲུག་བྱི་ཕོ། སྒྲང་ཡོས་སྒྲུལ་ལུག་བྱ་ཕག་མོ། དབང་ཐང་འབྱུང་ཁམས་གཅིག་པ་ཡིན། ལྷ་བ་རྒྱུད་རྟའི་འབྱུང་བ་ནི། སྟག་རྟ་བྱི་གསུམ་རྒྱུད་སྒྲེལ་ལྟགས།
 བྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་གསུམ་རྒྱུད་སྟག་ཤིང་། ཕག་ལུག་ཡོས་གསུམ་རྒྱུད་སྒྲུལ་མེ། བྱ་སྒྲང་སྒྲུལ་གསུམ་རྒྱུད་ཕག་ཆུ། དུག་པ་སྒྲ་ཡི་འབྱུང་ཁམས་ནི། སྒྲ་ནི་ལུས་མར་བརྩི་གྲགས་
 གྲང་། གྲོག་མར་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དང་འབྱོར། ལྷ་ཤིང་མ་ཆུ་དང་ཆུ་མ་ལྟགས། ལྟགས་མ་ས་ལ་ས་མ་མེ། མེ་མ་ཤིང་ལ་ཤིང་བུ་མེ། མེ་བུ་ས་ལ་ས་བུ་ལྟགས། ལྟགས་བུ་

ཨ། ཁུ་ལ་ཁུ་བུ་ཤིང་། ཤིང་དག་ལྷགས་ལ་ལྷགས་དག་མེ། མེ་དག་ཁུ་ལ་ཁུ་དག་ས། ས་དག་ཤིང་ལ་ཤིང་གྲོགས་ས། ས་གྲོགས་ཁུ་ལ་ཁུ་གྲོགས་མེ། མེ་.....
 གྲོགས་ལྷགས་ལ་ལྷགས་གྲོགས་ཤིང་། ལྷོ་བ་དབུས་མའི་རྩི་ཁུ་ལ་ནི། དབུས་ནས་གནམ་ལྷགས་རི་བོ་དང་། མེ་ཁུ་ས་ཤིང་རྒྱང་རྣམས་འགོད། གྲོགས་སྒྲེ་ཕྱག་བ་གཡས་ལ་
 གཟར་། ལུས་སྒྲེ་ས་སྒྲེ་བ་བཀའ་ནས་འགོ། དབང་སྒྲེ་རྒྱང་བ་གཡོན་བས་འདུད། རྒྱང་རྒྱུ་སྒྲེ་བ་ཐོད་དུ་བཅངས། དེ་ཡིས་སྒྲེ་བ་སྒྲིང་དགུ་འབྱུང། སྒྲེ་ཐོང་ཕྱི་མ་.....
 གསུམ་པོ་ཡི། བར་མ་བཞི་ལྷང་ནས་བཟུང་སྒྲེ། བཟུང་དཀར་ནས་རྫོགས་ཕྱི་མ་ཡི། བདུན་མར་ལ་འཇུག་གཉིས་ནག་ནས། རྫོགས་ཏེ་སྒྲེ་ཐོང་དང་བོར་འཇུག། གཟར་.....
 རྩིས་རྩིས་ནག་རང་ལྷགས་ལ། ཕྱི་འབྱུག་སྒྲེ་ལ་གསུམ་མིག་དམར་ཆོས། བག་ལྷག་ཡོས་གསུམ་བླ་བས་ཆོས། ཕྱ་སྒྲང་སྒྲུལ་གསུམ་ཕུར་བུས་ཆོས། ལྷག་རྒྱུ་ཕྱི་གསུམ་སྒྲེན་.....

པས་ཆེས། དབྱིད་ཟླ་ར་བ་ཆུ་སྟོད་ཆེས། འབྲིང་བོ་མོན་གྱ་ཐ་བྱུམས་སྟེང་། དབྱར་ར་བྱ་ཉེས་འབྲིང་བོར་མགོ། དབྱར་ཐ་རྒྱལ་དང་སྟོན་ར་བེ། སྟོན་འབྲིང་ནག་པ་ཐ་ལྷ་
མཆོམས། དགུན་ར་ཆུ་སྟོད་འབྲིང་མོན་གེ། དགུན་ཐ་བྱུམས་སྟེང་ཆེས་གཅིག་ལ། འོང་བའི་རྩིས་ཉེན་སྐར་མར་གཏུག། རྒྱ་རྩིས་གསར་བ་ཆགས་མེད་ལྷགས། ལོ་ཟླ་
ཞག་དུས་འབྱུང་ཁམས་ཀྱན། སྒྲགས་མར་གཉིས་གཉིས་བརྩི་བ་ཡིན། སྟེ་བའང་བཀོད་ལྷགས་ཡས་ནས་མར། དབྱས་ནས་གནམ་ལྷགས་རི་བོ་ལ། ལྷ་སེར་བཞི་ལྷང་
གསུམ་མཐིང་དོ། བཀོད་པ་གསར་རྩིས་འབྱུལ་མེད་བཞེད། སྒྲས་པ། དེ་ལྷར་རྩིས་ནག་སྟོན་འགྲོ་མདོར་བསྐྱས་འདི། རིགས་སྒྲ་མེ་དྲིའི་མིང་ཅན་ནས་བསྐྱལ་བས། ལྷ་
རིག་གནས་ལ་རུང་ཟད་ཡིད་སྟོགས་པའི། བྲི་མིང་ཐ་གི་རྒྱ་ཡིས་ཉེ་བར་བྲིས། དེ་ལྷའི་དགོ་དང་དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་མཐུས། སྟོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་དང་།

༄༅། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་འཁོར་ལོ་ཡི།།
 ཟབ་གསལ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། དགོའོ།། བཀྲ་ཤིས།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་པདྨ་ཀུ་ར་རྒྱ་གི་ནི་ཡེ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ལྷ། །ཡེ་ནས་འདི་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་ལ་འདུད། །དང་བོ་
 དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དེ། །སྒོ་བུར་མི་རྟག་དམ་མ་བསྐྱལ་བར། །ཤི་བའི་འོག་དུ་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བ་ན། །སྤིག་བསྐྱལ་བ་བློད་དཀའ་
 བསྐྱོག་ཕྱིར་ལྷ་ཆོས་སྐྱབས། །བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་དོན་ལ་སྤིག་བསྐྱལ་གནས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལས་འབྲས་དཔང་བཙུག་ནས། །ངེས་འབྱུང་དཔག་

		༄༅། །པོས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་སྒོས། །སྒྲུང་དོར་མ་འཛོལ་འབད་བ་དོན་ལྷན་མཛོད། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་གྲུན་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས། །ལ་མར་ གྱུར་པའི་ངང་ཚུལ་ངེས་བྱས་ཏེ། །བསྐྱུ་མེད་མཆོག་གསུམ་དམ་པར་སྐྱབས་ཆོལ་ཞིང་། །རང་གཞན་འགྲོ་གྲུན་སྐྱབས་འོག་ཚུད་པར་མཛོད། །མཁའ་ མཉམ་མ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་འདོད་དང་། །མཐའ་མེད་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་ནི་བསྐྱེལ་འདོད་ཀྱི། །བྱམས་ཆེན་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེར་དྲངས་པའི། །		
--	--	--	--	--

རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་པར་མཛོད། །གཉིས་པ་ཞིང་དབུས་རང་མདུན་ནམ་མཁའ་རྒྱ། །སྐྱབས་ཀྱན་ངོ་བོ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག། །མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་གསལ་བཏབ་དེ་.....
 ཉིད་ལ། །ཁྱེད་ཤེས་ཁྱེད་མཁྱེན་སྒྲམ་པའི་མོས་གུས་དང་། །བ་སྐྱ་གཟེངས་ཀྱིས་ལྡང་བའི་དད་སྟོབས་ཀྱིས། །འདུན་པ་གཏད་ལ་བྱགས་དྲག་གཏུང་དབྱངས་ཀྱིས། །ལུས་ཚུགས་
 ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར། །དབང་བཞི་སྤང་ལ་བྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས། །གནས་ལྷགས་ཐོགས་རྩ་མ་བཙོས་བཟོ་མེད་དུ། །སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་
 ཏུ་བལྟ། །ཡིན་མིན་སྐྱ་རིས་མི་བྱ་རང་བབ་ངང་། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་གཉིས་མེད་སྟོད་དེ་བཞག། །དེ་ཡང་སྟོང་ངམ་མི་སྟོང་སྒྲམ་པ་དང་། །གསལ་ལམ་མི་གསལ་སྒྲམ་པ་བྱུང་ཅ་ན། །
 དེ་ནི་སྟོས་བཙས་སྟོ་ཡིན་སྟོ་དེ་ནི། །རྣམ་ཏོག་ཀྱན་རྫོབ་ལས་ནི་མ་འདས་ལ། །ཡང་ན་ད་ནི་སྒྲོམ་མོ་སྒྲམ་པ་ཡི། །དྲན་པ་དེ་ནི་སྒྲེབ་མ་ཐག་པའི་ཐོག། །མ་བཙོས་ལྷག་པར་འཛིན་

༄༅། །པ་མ་ཞུགས་པར། །ཉང་དེ་ཕྱད་དེ་བ་ཡི་ངང་དུ་ཞོག། །བཞག་པའི་དུས་དེར་གནས་ན་གསལ་ཆ་དང་། །གསལ་བའི་དུས་སུ་སྟོང་ཆ་འགྱུ་བའི་ཆོ། །གྲོལ་ཆ་དགོས་
 ཞེས་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་རྒྱན། །ལེགས་བཤད་ཟབ་པའི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ལགས། །བཞི་ཆ་གསུམ་བུལ་རིག་པའི་རང་ཞལ་ལ། །བཏྲ་ཆེ་རིག་པའི་རྒྱལ་བོའི་བསྟན་པ་མཆོག་ །
 མ་ཐོབ་དེ་ཉིད་དུན་པའི་བྱ་ར་གཅིས། །འདི་ལ་སྟོ་ཅེ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྟུག་བསྐལ་ཆ་གདུངས་དྲག་པོས་མནར་བ་ཡི། །སྤྱིད་པའི་ལྷགས་མཁར་སྟོ་མེད་རབ་འབར་བ། །
 རྒྱང་ནས་ཉིལ་བོར་བྱ་བའི་གདམས་པ་ལགས། །གསུམ་པ་དགོ་ཆོགས་མ་ལུས་གཅིག་སྟོམ་ནས། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་བུམས་གཅིག་.....
 གདོད་མ་གཞི་ཡི་སྟོང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་གྲོལ་བྱིར་བསྟོ་བར་བཅས། །ཆོག་འཕྲེང་མེ་ཏྲོག་སྟེལ་ལེགས་མ་མཆིས་ལ། །དོན་བཟང་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་ཡོངས་དཔེན་ཡང་། །

བསྐྱལ་བྱེད་དམ་པའི་མགུལ་བའི་མཛེས་རྒྱན་དུ། །ཐོས་མྱོང་ཀུན་གྱིས་དབུལ་འཕོངས་མི་ཏོས་སྟེལ། །སྟེལ་བས་མོང་མང་མཁའ་འགྲོས་བཟེད་པར་བཞེས། །བཞེས་ནས་བདག་པ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར། །བར་ཆད་བགེགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །ཞིང་མཆོག་འོག་མིན་གནས་སྤྲད་དུ་གསོལ། །རང་སྒྲོབ་དམ་པ་རིག་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཟབ་དོན་གདམས་ངག་སྟོང་བའི་ཞལ་གྱི་དམས་ཤིག །དགོས་ཞེས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་དུ། །བསྐྱལ་གྱུང་རྣམ་གཡེང་སྟེ་ཤོལ་དབང་དྲག་པས། །ད་བར་ལུས་གྱུང་ད་ལྟ་ལྟག་གི་ལོའི། །སྒྲ་ཆེས་བཟང་ལ་བྲི་མིང་དག་ལེགས་པས། །མགྲོགས་པར་བྲིས་ནས་བསྐྱལ་བས་རྣམ་དཀར་མཐུས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཡི་གེ་འདི་གསེར་

ཐང་རིག་གྲོལ་ལ་བྲི་མིང་བས་རྟུལ་ནས་སྒྲ་༩ ཆེས་༡༥ ལ་སྟུལ་བ་དག།

ཨྀ				
གཅིག		༄༅། ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཕ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
༡༠༠				

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆོད་བྱི་ཡེ། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་དགོངས་མཛད་པའི། །མཚན་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་་་
གཉེན་གྱི། །ཞབས་གྱི་པརྩོར་གུས་པས་འདུད། །བཤེས་གཉེན་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། །དམ་པའི་ཞལ་ལས་གང་ཟིན་རྒྱམས། །རགས་རིམ་་་་་་
ཙམ་ཞིག་འདིར་འགོད་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཡིད་གྱིས་ཉོན། །གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ལེགས་ཆོགས་གྱི། །སློ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱེ་མཛད་ཅིང་།

༡༡། །ངན་སོང་ལའོར་བའི་སྒོ་བཅད་ནས། ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་ལ་རེག། ། བསྟེན་ཚུལ་ལེགས་ཤིང་མ་འཁུག་ན། ། ཆེ་ལུས་མང་བོ་བརྒྱལ་
 མི་དགོས། ། ལུས་རྟེན་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་པ། ། མི་རིང་ལག་སོར་རྩེ་རུ་འགྲུགས། ། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་པའི་ཚུལ། ། ལེགས་དང་མི་
 ལེགས་འདི་ཉིད་ཀྱང་། ། དད་གུས་དག་སྒྲུང་ཡོད་མེད་ཀྱི། ། བྱད་པར་ལས་ནི་འབྱུང་བས་ན། ། དེ་དོན་རང་གིས་དབྱེ་བས་ལ་བྱ། ། ཆེ་སྟོགས་ལྷ་བདོ་

དེང་གི་དུས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་མཁན་མང་མོད་ཀྱང་། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ། རང་འདོད་ཁོ་ནས་དབང་ཡོད་བྱེད། དེ་འདྲིའི་ཚུལ་ལུགས་བྱེད་ནམས་གྱི།
 རྒྱད་ལ་ཕན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ངན་སོང་ལའོར་བའི་གཏིང་རྩོལ་ས། བདེ་འགྲོ་ཅམ་ཡང་འཐོབ་པ་དགའ། དེས་ན་དང་བོ་སྒྲ་མར་བརྟག། བར་དུ་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་དང་། ཐ་.....
 མར་དགོངས་སྟོད་བསྐྱབ་པ་སྟེ། མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟེན། དང་བོ་མ་བསྟེན་པ་ཡི་གོང་། མཚན་ཉིད་ལྡན་དང་མི་ལྡན་སོགས། ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་ཅིང་.....
 དབྱེད། བསྟེན་བྱའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད། བརྩེ་ལྡན་ཞི་དུལ་ངལ་བ་སྤངས། མང་ཐོས་སྐྱ་མཁས་ལ་སོགས་པ། ཡོན་ཏན་བརྩུ་བྲག་ལྡན་པ་དགོས། བྱེད་པར་རྩོ་
 རྩོ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད། སྐར་སྟོས་ཡོན་ཏན་དེ་ལྡན་སྟེང་། དཀྱིལ་ལའོར་བྱི་སྐྱབ་རྒྱུད་དོན་ལ། མཁས་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྩུ་ལྡན་དགོས། ཡོན་ཏན་བརྩུ་བྱེད་ལྡན་པའམ།

མ

གཞུགས་

༡༠༢

༡༡། །བརྒྱད་ལྷན་དམ་པས་ལེགས་ཟིན་པའི། །དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག། །གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཏེ། །སྤུངས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་ཡུལ། །
 སྤུངས་གནས་མཆོག་གྱུར་མ་ལུས་པ། །ཀུན་འདུས་རིན་ཆེན་བཟ་མ་ཏོག། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གིས་ས་མཁན་ཆེ། །འདྲེན་པ་མཚུངས་མེད་དྲིན་ཆེན་རྗེ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་
 མེ་མཆོག། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །དགྲིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོ་བསྐྱའི་བདག། །སྒྲོན་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟེན་བྱའི་མཆོག། །སྤྱིད་ཞེའི་སྒྲོ་
 ན་མཐོ་བའི་དཔལ། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་བསྟེན་པར་བྱོས། །བར་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆུ་ལ། །བསམ་དང་སྒྲོར་བས་བསྟེན་པ་སྟེ། །དད་གུས་དག་སྒྲུང་འབད་ནས་སྒྲོང་། །མོས་
 འདུན་འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱ། །སྒྲོ་གསུམ་གུས་འདུད་དང་བཅས་ཏེ། །སྒྲོན་ལ་ཁྱུ་གསོལ་ལན་མང་བྱ། །ཐུན་མོང་ཕྱི་ཡི་རིག་གནས་དང་། །ཐུན་མེན་ནང་རིག་སྟེ་སྒྲོང་ལ།

འབད་པ་དྲག་པོས་ལྷུང་བྲངས་ནས། སྤྱང་བ་མི་དམན་དོགས་སེལ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ངེས་ཀྱིས། གང་ལའང་ནང་བྱན་ཆུད་པར་མཛོད། བྱད་པར་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་པ་
 དཔོན་ལ། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྟེར་བའི་ལམ། སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་མཆོག། ལྷ་ཆོ་རི་ལྷུང་བྱ་བའི་ཚུལ། གནས་ཁང་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱ། དྲི་ཞིམ་སྒྲོས་
 ཀྱིས་ཆལ་ཆག་གདབ། མེ་དོག་སེལ་མ་གཅེལ་དུ་བཀྲམ། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་བཀོད། སྤུན་ཆོགས་མཆོད་པའི་རྩལ་སྤྱ་ཆོགས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་རབ་ཏུ་བརྒྱན།
 བཀོད་ལེགས་གདན་བྲི་མཐོ་ལ་ཡང་། རྒྱན་ལྷན་ལེགས་མཛེས་སྒྲོན་ལ་བཤམས། སྒྲ་མ་གདན་ལ་སྤྱན་འདྲེན་ཆོ། ཀྱན་བྱབ་རིང་བུས་སྤྱ་བྲངས་ནས། གདུགས་དང་བ་དན་
 རྒྱལ་མཆོན་དང་། ལྷ་ལྷི་མཆོད་རྩལ་སྤྱ་ཆོགས་ཐོགས། དུང་དང་གྲིང་བུ་རོལ་མོའི་ཆོགས། གདངས་སྤྱན་དུ་མ་འབྱུང་དགྲོལ་བཅས། མཛེས་བཟིང་བྲི་དཔངས་མཐོ་བ་ལ།

ལྷ། །གུས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ།། སྤྲུལ་གདན་ཁྱི་བཤམ་པ་ལ།། མ་བཞུགས་གོང་དུ་སྒྲོབ་མ་དེས།། མ་བརྟག་བག་མེད་བྱ་བ་ཡིས།། གདན་ལ་རྒྱང་བ་
འཛིག་མི་རུང་།། སྤྲུལ་གདན་ལས་བཞེངས་པའི་དུས།། རང་ཉིད་སྒྲོན་ལ་ལྷང་བར་བྱ།། སྤྲུལ་ལམ་ལ་འབྱོན་པའི་ཆེ།། དགོས་མེད་སྒྲོན་ལ་འགོ་མི་རུང་།། ལམ་གྱི་ཟུར་དུ་
འབྱོན་པ་ན།། རང་ཉིད་ལམ་དབུས་འགོ་བ་མིན།། སྤྲུལ་པའི་གདན་ཁྱི་བཞེན་པ་སོགས།། ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བགོམ་མི་བྱ།། མདུན་དུ་གནས་ཆེ་ཐོར་ཚུགས་དང་།། ལྷ་ལྷམ་གྱིན་
དང་གདུགས་མཁར་ཐོགས།། གྲོ་ཕབ་འགྲམ་པ་བསྟེན་པ་སོགས།། མ་གུས་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་།། མིན་བཞེན་དུ་རྒྱང་བ་བརྒྱང་།། ལག་པ་མཉེ་ཞིང་མགོ་བོ་དགྱིས།། སྒྲིང་
ལམ་མི་མཛེས་པ་ཡི་རིགས།། ཚུལ་མིན་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ།། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་དུང་།། ཞིང་རུལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྐུལ་ཏེ།། ཐུག་དང་གུས་པས་ཞེས་

བཅས།། རབ་རྩ་དམའ་བའི་གདན་ལ་ལོང་།། བདག་གཞན་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཡི།། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི།། དག་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་བྱས་པས།། སུན་.....
 ཚོགས་སྤྱོད་གསུམ་བཀོད་པ་ཡི།། རིན་ཆེན་མཆོལ་གྲངས་མེད་པ།། སྤྱོ་ཡི་ལེགས་པར་རབ་སྤྱལ་ཏེ།། གུས་པ་ཆེན་པོས་རབ་སྤྱལ་ནས།། ཐལ་སྤྱོད་གསལ་བ་ལན་གསུམ་.....
 གདབ་།། གང་གི་ཐུགས་བརྩེས་ཉེར་དགོངས་ཏེ།། དགྲེས་བཞིན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཡི།། གདམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་བདུད་ཅིའི་བཅུད།། ཅི་འདོད་ལེགས་པར་བསྐྱལ་བ་ནི།།
 སྤྱོན་ཆེ་དག་པའི་ལོང་རྒྱམས་ལ།། རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ།། དེ་བཞིན་བདག་ཅག་རྒྱམས་ལ་ནི།། རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་ཉིད་གྱིས་བསྐྱལ།། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་.....
 དུ་སྤྱལ།། གདུལ་བྱ་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད།། སྒྲིན་བྱེད་དབང་བྱིན་རྩེས་སུ་གནང་།། གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ།། ཅི་འདོད་བསྐྱལ་བའི་བཀའ་བྲིན་རྒྱམས།།

ཨྲ། །ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ། །རང་ཉིད་འདས་དང་ད་ལྟ་ཡི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་ཞིང་དུ། །མ་གྱུར་པ་འདི་ཅི་ཡིས་ལན། །སྒྲམ་ན་རང་གི་སྒྲིབ་པའི་ལན། །
 རྒྱལ་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་ཡང་། །རང་ཉིད་ལྟ་ཕྱོགས་རབ་དམན་པས། །ཐུགས་རྗེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ། །དེ་བྱིར་རང་གིས་ཉེས་པར་བྱད། །རྒྱལ་བའི་མ་ཐུལ་དམུ་
 མོད་རྣམས། །རང་རང་སྐལ་མཉམ་རྣམ་པ་ཡིས། །འདུལ་བར་དགོངས་ནས་རང་ཅག་ལ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་རྣམ་པ་བསྟན། །དེས་ན་རྒྱལ་ལ་ཅི་ལྟ་བ། །དེ་ལྟར་དོ་
 རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། །དད་ཅིང་གུས་པ་རབ་བསྐྱེད་པ། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཉེས་ཆབ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ། །མི་ཤེས་མ་གུས་བག་མེད་གསུམ། །འདི་
 གསུམ་རྒྱན་དུ་བསྐྱེན་ཅ་ན། །བྱིན་རྒྱལ་མ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཀུན་འགགས། །དད་གུས་དག་སྒྲུང་ཆེར་ལྟན་ཞིང་། །བྱིད་ཤེས་བྱིད་མ་བྱིན་སྒྲམ་པ་ཡི། །འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་གཏད་བྱུང་

ན།། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་།། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དུས་གསུམ་གྱི།། རྒྱལ་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན།། སྤྲུལ་བ་སྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ།། ཤར་སྟེན་ཡིན་
 ཕྱིར་དེ་ལ་སོམ།། གང་དང་གང་ལ་བསམ་ན་ཡང་།། རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ལ།། མ་བསྟེན་པ་སྟེ་འཆང་རྒྱ་བ།། འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་མཆིས་སོ།། རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་གྱི་སྟོན་
 མ་སྟེ།། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ།། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དཔལ།། བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་ལས། ། དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་བགོ་སྒྲུལ་མཆོག།
 དགྲེས་བཞེན་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་བྲིན་ནི།། སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱུལ་ས་རྒྱ་མཆོད་ཞིང་།། མཆོད་རྩལ་བཟང་དགུ་སྟོན་ཆོག་ས་དང་།། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ཡིས།། བྱུར་བྱུར་ལྷོ་
 ལེགས་པར་གཏམ་བྱས་ཏེ།། གུས་དང་བཅས་དེ་ལྷལ་ན་ཡང་།། གཞལ་བར་རུས་པ་ག་ལ་སྟོན།། དེ་ཕྱིར་རང་ཅག་རྣམས་ལ་འདིར།། རབ་རྩ་གཅིས་ཤིང་མངས་པ་ཡི།།

མ

ལྷ

༡༠༥

༡༡། །དངོས་པོའི་ཆ་རྒྱུན་རིན་ཐང་ཅན།། ལེགས་མཛེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས།། སེར་སྒྲ་དམ་པོས་མ་སྒྲག་པར།། འཛིན་ཞེན་མེད་པར་དགའ་སྒྲོ་བཅས།། བངས་མེད་
 ལྷོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་།། ཡོད་བཞིན་ལོ་མའི་སེར་ས་དང་།། ཐུད་ཀྱི་སྒྲོ་ས་དངོས་རྩ་ལས།། གང་དམན་སྤུལ་ན་ཕན་ཡོན་ལྷ།། ཉེས་འགལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་།།
 དེས་པར་མེད་ཆེ་ཕྱིར་དོར་བའི།། ཐུག་དར་བྱོད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ཅམ།། སྤུལ་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་ཚུལ།། མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསུངས་པས་སོ།། སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ཉིད་
 ལས།། རང་གི་ལུས་དང་སྒྲོག་ལ་སོགས།། མཉེས་ཕྱིར་དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི།། སྒྲོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལགས།། ཆོག་བཅད་གཅིག་ཅམ་ཉན་ཡུལ་ལའང་།། མ་གུས་
 བརྟམ་སྒྲོད་བྱས་པ་ན།། བྱི་ཡི་སྒྲེ་བ་བརྒྱ་སྒྲངས་ནས།། ཤན་པའི་རིགས་སུ་སྒྲེས་ནས་མཐར།། དཔྱུལ་བ་རྣམས་སུ་རིམ་བཞིན་དུ།། ལྷགས་བསྒྲེག་ཐང་ཆེན་མེད་སྤུང་གྲོང་།།

4

289

பெரியபுத்தூர் அருள்மீதுழைத்த
பெரியபுத்தூர் அருள்மீதுழைத்த

[illegible]

མ	༡། རྣམས་སྤང་།། ཐ་ན་བཅིབ་རྟ་སྒོ་བྱིར་ཡང་།། བརྟེན་འཛིན་སྤང་བར་མི་རུང་ངོ་།། སྤྲུལ་མའི་དགོར་ལ་བག་མེད་ཀྱིས།། དབང་ཡོད་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་ན།།	
	ཏ་ལ་ནག་པོའི་དུག་དང་འདྲ།། རྟོ་རྟེན་དམུལ་བར་འཛིན་བར་ངེས།། དགོང་ཁྱུ་གནང་ལེན་མེད་བཞིན་དུ།། སྤྲུལ་མའི་བྲན་ལ་ཁོར་སྤྱོད་མ་རྣམས།། ཐབས་བཟང་དུ་མའི་རང་.....	
བདེན་	ཉིད་ཀྱི།། ལ་ཁོར་དུ་བརྟུ་བར་བྱ་མི་རིགས།། ཆོས་འབྲེལ་མི་ཆེ་དགུ་ཆེ་ཡང་།། བཀའ་བྱིན་གྱིན་ཏུ་ཆེན་ཡང་།། མཆོན་སྟོན་གོ་ས་མེད་པ་ཡི།། སྤྲུལ་མ་དེ་ནི་གསང་ཞིང་སྤྲུལ།།	4
	ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཙམ་མེད་མོད་ཀྱང་།། མཆོན་སྟོན་གྲགས་པ་ཆེ་བ་དེ།། ཁོ་བོའི་སྤྲུལ་མ་ཡིན་རབ་ཀྱིས།། བསྟོད་ཅིང་བསྟུགས་པ་རབ་ཏུ་བརྟོད།། སྤྲུལ་མ་ལས་ནི་ཁོ་བོ་བཟང་།།	
༡༠༥	རིགས་རུས་ལྡན་ཞིང་སྤྱོད་གྲོས་གསལ།། སྤྲུལ་མ་ཁས་བཅུན་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཀུན།། ལྡན་ནོ་སྟོམ་དུང་རྒྱལ་བྱ།། འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་ང་ཉིད་བཟང་།། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་ང་ཉིད་.....	

ཡང་གེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོའི་གཏུང་འབྲུམ།

ལྷག། དེ་བས་ང་དང་སྒྲ་མ་གཉིས། འགྲན་ན་ང་ཉིད་ཁྱད་པར་འཕགས། སྒྲ་མ་པའི་རྟོག་ངན་སྤང་བར་བྱ། སྒྲ་མ་ཡིད་ལ་བྱན་ཅམ་གྱིས། མིག་ཟུམ་ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་.....
སྦྱོར། བ་སྒྲ་ཟེབ་གྱིས་ལྷང་བ་ཡི། དད་པའི་ཚུ་སྦྱེས་རབ་རྩ་བ་འད། སྒྲ་མའི་མཆན་ནས་སྦྱོས་པའི་ཆོ། དཔལ་བཟང་པོ་དང་རིན་པོ་ཆོ། བཀའ་བྲིན་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡི།
ཁྱད་པར་བ་ཡི་ཆོག་སྦྱོར་བྱ། སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བྱན་ཅམ་ན། མཆོག་རྩ་དད་ཅིང་གུས་པ་ཡིས། མིག་ནས་མཆི་མ་འཐོར་བཞིན་དུ། གསོལ་བ་སྦྱིང་གི་དགྱིལ་ནས་འདེབས།
གཞན་དག་དད་པ་ལ་བྱུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། ཆ་གས་ནས་ཀྱང་ཅི་རུས་གྱིས། ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། རང་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་.....
ལ། ཅི་ཅམ་གུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཟོལ་པོ་ཡང་རང་ཉིད་ལ། གུས་པར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། སྒྲ་མ་མཐོང་ཆོ་མཐོང་ཕྱག་དང་། མཇལ་བའི་ཆོ་ན་མཇལ་ཕྱག་དང་།

4

༡༡། །ཟབ་ཆོས་ཁྱེ་ཆེ་ཁྱེ་བྱུག་སྟེ། །སྒོ་གསུམ་གསུམ་པས་དད་བྱུག་བྱ། །མདོར་ན་དུས་རྒྱུ་མས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲ་མ་ཡིད་ལ་མལ་གྱིས་དྲན། །མོས་གསུམ་དག་པའི་སྒྲ་བ་
 དེ། །ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱ། །ལའོར་འདས་སྟོད་བཅུད་རོལ་པ་ལས། །གང་སྒྲ་གང་གྲགས་གང་འགྱུ་རྒྱུ་མས། །ཀུན་གྱང་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་གྱི། །རོལ་བ་ཁོ་ན་
 ལ་བཟུངོ། །བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ལ་རབ་མཁས་པ། །མི་ལས་སྟོ་བྲག་མར་བ་དང་། །རྒྱ་རོས་པར་ཆེན་ཏེ་ལོ་བ། །རྟག་ཏུ་དུ་ཡི་རྒྱུ་མ་ཐར་བཞིན། །དཀའ་སྤྱད་སྤྱིང་རུས་
 དྲག་བསྟེན་ནས། །རྗེས་སུ་ལེགས་པར་སྒྲོབ་མཛོད་རིགས། །མང་བོ་བཤད་པ་ལྟ་ཅི་དགོས། །སྒྲ་མ་མཉེས་བྱེད་འབའ་ཞིག་བྱ། །མི་མཉེས་པ་ཡི་རིགས་ཐམས་ཅད། །ནམ་
 ཡང་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་སྒྲ་མས་གང་བསྟན་ཆོས། །དཀའ་སྤྱད་སྤྱིང་རུས་ཉམས་ལེན་པ། །སྒྲ་བའི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་ཡིན། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་མ་ཡི།

བྱན་དུ་བཀོལ་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཕྱེད།། དེ་ནི་ལུས་ངག་ཞབས་ཏྲིག་ཡིན།། རྒྱུ་རྩ་མ་ལོངས་སྟོན་འབུལ་བ་ནི།། ཟང་ཟིང་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་.....
 ཕྱེད།། གལ་དེ་སྤྲ་མ་མ་བསྟེན་པའི།། ཁ་ན་མ་ཐོ་ཉེས་ཆེན་དང་།། ལུང་བ་ཕྱ་རགས་གང་བྱུང་བ།། ལྷག་མེད་བཤགས་གིང་སྟོམ་པར་བགྱི།། སྤྲ་མ་དངོས་སུ་ཞལ་བཞུགས་.....
 ཆེ།། དེ་ལ་སྟིང་ནས་མི་གསང་བར།། སྐད་གསང་ཆེན་པོས་ཞུ་བ་ལུལ།། མཆི་མ་སྤག་བཞིན་བཤགས་སྟོམ་བྱ།། སྤྲ་མ་དངོས་སུ་མ་བཞུགས་ཆེ།། དེ་ཡི་སྟོབ་བརྒྱད་རྣམས་.....
 ལས་ནི།། གང་མོས་གིག་ལ་བཤགས་བགྱིས་ན།། དེ་ཡིས་ཀྱང་ནི་ཆོག་པར་གསུངས།། ཐ་མར་དགོངས་སྟོན་བསྐྱབ་པ་ནི།། དེ་ལྟར་སྤྲ་མའི་ཐུགས་མཉེས་ནས།། སྟོང་ལ་.....
 མེད་ཅིང་ཅི་གསུང་དགའ།། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་ན།། བཞུགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་དང་།། ལུང་དང་ཏྲིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན།། བརྒྱད་མཆོག་བདུད་ཅི་

ཨྲ					
གཅིག			ཨྲ། འཇིག་རྟེན་ཁ་ཏ་གནམ་གྱི་ཐིག་ཤིང་བཞུགས་སོ།།		
༡༠༥					

༄༅། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྲ་མ།། སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་ལ་ཁོར་ལོའི་དབུས་སུ།། མི་འབྲལ་བ་ཞུགས་ལ་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་བཞིན།།
 བུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་བརྩེ་བས་གཟིགས་ཤིག། རུང་དུའི་དུས་ནས་ཚུ་ལ་བྲིམས་གཙང་དགོས།། བ་ཆོད་གཞོན་དུས་ཡོན་ཏན་སྟོབ་དགོས།། ཐོས་པ་མ་.....
 རིག་མུན་སེལ་སྟོན་མེ།། ལག་རྩ་ཐོགས་ལ་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན།། ཁོང་དུ་རུང་པར་མཛོད་ཅིག་བུ་སྟོབ།། སྤྲིག་ཅན་མི་དང་མ་འགྲོགས་ཨ་ལེ།།

		༄༅། །ཚུལ་བྱིམས་རལ་བའི་གྲོགས་ངན་མ་བསྟེན།། ཆོམས་ལས་སྡིག་ཅན་མི་དང་མ་འགྲོགས།། སྡིག་མི་བྱེད་པའི་སྦྱིས་བུས་བསྟེན་ན།། སྡིག་པ་བྱེད་པ་དོགས་སྦྱེ་གསུངས་སོ།། མི་མང་གྲལ་ནས་ཁ་བཤད་མ་མང་།། གཅིག་ཕུ་སྟོད་ཆེ་ལག་པ་བྱུངས་ཤིག། མཛེས་མའི་ལུས་ལ་..... བརྟགས་དབྱུང་མ་མང་།། ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ལ་འགྲོགས་ཡུན་མ་བྱུང་།། བ་མ་སྦྱི་བོའི་ལྷ་བཞིན་བཀྱར་ནས།། ཆོག་ངན་ཁ་ངན་མ་བཤད་ཕུ་ཁོད།།		
--	--	---	--	--

སྟོང་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་གི་སྐབས་སུ། སྒོ་གསུམ་བག་མེད་ཤོར་ལ་བག་ཡོད། འདུལ་བའི་གཞུང་དང་མཁན་པོས་གསུངས་བཞིན། བསྐྱབ་བྲིམས་རྣམས་ལ་རེམ་ཞིག་བཙུན་ཅུང་། དམན་བ་རྣམས་ལ་བྱད་གསོད་མ་བྱེད། གོང་མ་རྣམས་ལ་ཕྲག་དོག་མ་ཆེ། ང་རྒྱལ་འོ་མོག་འབྲོང་དུ་མ་འབྱེད་། སྒྲིག་སེམས་གཞོད་སེམས་སྟོངས་ལ་སྟོད་ཅིག།
 ཆགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཆགས་སེམས་སྟོངས་ཤིག། ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་འདུག་མ་མང་། སྟོང་སྟོད་སྟོང་སྟོད་ཀུན་ཏུ་མ་ཉུལ། ཀུ་ཅོས་ཉོབ་ལོང་མང་བོ་མ་བྱེད། རྩོ་ཁ་བོ་ཁ་གཞན་ལ་མ་བྱེ། འཕྲེད་སྟོང་མདོ་དར་འབྱུང་གིན་མ་འདུག། བྲི་རྒན་བཞིན་དུ་བྱོང་ཡུལ་མ་འབྱུམས། རང་ཆོད་རང་གིས་བྱངས་ལ་སྟོད་ཅིག། བརྟེ་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཨ་གསར་མ་ཆེ། བསྐྱབ་གསུམ་སྟོམ་བ་མདོན་སྒྲོག་མ་བྱེད། བཤད་བའི་ཆོག་ལ་འགྱུར་ལྟོག་མ་ཆེ། ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཆོ་གང་མཐུན་ཅིག། རྣམ་གསུམ་གོས་ཀྱིས་སྐྱ་ལུས་ཅུང་།

མ

གཞུགས་པའི་

༡༡

༡༡། །བརྒྱན་ལ། །ཐུང་ཤམ་མ་ལྷག་སྒྲི་དགྱི་མ་འཕེན། །གྲི་ལུ་མགོ་སྒྲི་རྒྱེད་ལ་མ་འདོགས། །ལྷུང་བཟེད་ཆབ་རིལ་རྒྱན་དུ་བསྟེན་ཅིག། །བག་མེད་ཆང་དང་ཁ་དུད་སྒྲ་
 དུད། །ཆོང་ཁེ་བུ་ལོན་ཆགས་ཡུལ་བུད་མེད། །ཟ་འདོད་ཆོས་བཤད་དགོར་ཁ་གྲོང་ཆོག། །རྒྱན་དུ་སྒྲིངས་ལ་ཆོས་ལ་རེམ་ཞིག། །ཁོང་ནས་དྲན་ཆད་ཁ་ནས་མ་བཤད། །བྱ་
 བྱེད་མང་བོ་དྲན་གིན་མ་འདུག། །བྱ་བ་མི་འདྲ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱམས་ཀྱང་། །མཐར་ཕྱིན་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར། །འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་ཞལ་ལས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་
 དང་ལང་ཆོ་སྟོན་ཁའི་མེ་ཏོག། །ཉིན་རེ་ཞག་རེ་ལོན་དུས་རེ་རྟེན། །གྲོགས་རྣམས་མི་རྟག་ཅུ་ཡི་ལྷ་བ། །རྒྱ་རྩ་མི་རྟག་ལ་ཁའི་ན་བུན། །བཟའ་ཆང་མི་རྟག་ཆོང་འདུས་མགོན་
 བོ། །སྒྲོད་བཅུད་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན། །མདོར་ན་གང་ལ་རྟག་པ་མེད་པས། །མཆོན་ལྷན་སྤྱ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། །ཚུར་བཞིན་བསྟེན་ལ་དཔེ་ཆ་སྒྲོབ་གཉེན།

4

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཡིག་རིགས་ཀུན་དང་རིག་གནས་ལྟ་སོགས། སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞི་ལ། སྤྱང་བ་མཐར་ཆགས་མཛོད་ཅིག་བྱ་སྟོབ། ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་གཉིས་ལས་ཆོས་ལུགས།
འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ། གྲོང་ཆོག་རྒྱབ་བ་གཉིས་ལས་རྒྱབ་བ། སྟོ་སྟོང་ཁ་རྟོན་གཉིས་ལས་སྟོ་སྟོང་། འདུ་གཤམ་ནང་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག། གཙོ་བོར་བྱུངས་ལ་ཆེ་.....
འདིར་མ་ཞེན། བསྐྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་མཆོག། བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་ལྟ་བ་སྐྱེམས་ལ། རང་མགོ་ཆོས་ཀྱིས་ཐོན་པར་མཛོད་ཅིག། ཅིས་པ་འདི་འད་རང་སྟོབ་དག་དབང་བཤད་རྒྱབ་དང་.....

ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ནས་འདི་འདྲ་བ་དགོས་ཞེས་གཏེས་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཁ་དར་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རོང་༥ ཁྱི་མིང་བ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་ཕན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་གོ་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་ཤིས་པ་ར་ཡུ།

[illegible]

༄༅། །སྒྲུབས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་རིགས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག། དཔལ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མས་ཕྱོགས་བརྩུ་རུ་གཟིགས་ཤིག། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་དོན་མེད་
 ལ་མ་གཏོང་། ། འདིར་སྒྲུང་གི་བྱ་བ་ཚུ་གཉིར་གྱི་རི་མོ། ། ཟེན་མེད་དུ་ཤེས་ནས་རང་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་སེམས། ། ཆོས་ཕྱོགས་ལ་བསྒྱུར་དགོས་ཨ་ཁུ་ནི་སྤྱན་
 ཆོགས། ། སྒྲུག་ཀུན་གྱི་སྤང་བོ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན། ། ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་ལ་ཁ་ཡི་ན་སྤྱན། ། འདུས་བྱས་གྱི་རང་མཆོང་རང་ཤེས་སུ་གྱིས་ལ། །

ཨྲ། །ལེ་ལོ་ཡིས་མ་གཡང་དམ་ཚེས་ལ་འབོད་ཅིག། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཕ་བ་ནག་པོ་ཡི་ལས་རྣམས། སྤྱག་འདྲེས་གྱི་ཁ་ཟས་ཇི་བཞིན་དུ་སྤྲོངས་་་་་་
 ལ།། དཀར་པོ་ཡི་ལས་རྣམས་ལུས་སོགས་གྱི་དགོ་བ། ཆད་མེད་དུ་བརྩོན་ལ་དམ་ཚེས་ལ་འབོད་ཅིག། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་
 རང་བཞིན། བདེ་བ་རུ་འདུག་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་མེད་པས། སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོ་ལ་འདོད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ། གཡང་མེད་དུ་བསྒྲོམས་ནས་་་་་་

३८७

དམ་ཚཱ་ལ་འབོད་ཅིག། ས་མ་རུ་གྱུར་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན།། སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་བཞག་ནས་རང་བདེ་རུ་འདོད་པ།། བཞད་གད་གྱི་གནས་ཡིན་སེམས་མཚོག་དུ་བསྐྱེད་ལ།།
 སན་སེམས་གྱི་རྒྱལ་བོ་དམ་ཚཱ་ལ་འབོད་ཅིག། ཉེས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་སྤྲོད་བོ།། གཙོད་བྱེད་གྱི་ལྟ་བ་གནམ་ལྷགས་གྱི་སྤྲ་རེ།། བྱག་རྩོགས་གྱི་བདེ་བས་རར་རྒྱ་ཞིག་་་་
 བྱུང་དེ།། རྩ་བ་ནས་གཙོད་པའི་དམ་ཚཱ་ལ་འབོད་ཅིག། ཚཱ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དམ་ཚཱ་ལ་འབོད་ཅིག། ཡིན་སྐད་དུ་འདུག་ཀྱང་རྣམ་གཡེང་གི་རྒྱ་འདི།། འབད་རྩོལ་་་་
 གྱིས་མི་བྱི་ཁ་མེད་དུ་འདུག་པས།། མགོ་མེད་དང་མཐུག་མེད་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྱིས་སོ།། ཞེས་པ་འདི་འང་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་བུམས་པ་སྤྲོད་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱེལ་དོར། ལྷ་མོངས་རྒྱལ་བ་དགེ་ལེགས་པས་སོ།།

4

ཨྀ			༄༅། འཇིག་རྟེན་ཁ་ཏ་རང་སྒྲིན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་ཕུ་བ་བཞུགས་སོ། །		
གཅིག					
༡༡༤					

༄༅། །སྤྱ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། །ལེགས་ཉེས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་གཏམ་ཞིག་བཤད། ། སྒྲིན་རྣམས་མཚང་ཐོག་འབབ་པ་
 གང་བྱས་ཀྱང་། ། ཞེ་སྤང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་སྤྱལ་བའི་སྒྲ། ། རྟེན་དཀའ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། ། མཇལ་དཀའ་མཚན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་
 དང་མཇལ། ། ལེན་དཀའ་སྤོམ་གསུམ་སྤྱང་བར་ཁས་སྤང་བའི། ། ད་ནི་སྤོམ་ཤོར་མ་བྱེད་སྤྱལ་བའི་སྒྲ། ། ལུས་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱོན་ནའང་།

༄༅། །ནང་དུ་རྩ་ལྟུང་ཡམ་པ་ཆར་ལྟར་འབབ།། སྒོམ་ཤོར་དམ་ཉམས་བསྟན་དག་འདི་ཉིད་ལ།། ལྟན་གཅིག་གཏམ་འདྲེས་མ་བྱེད་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ།།
 ཁ་རྒྱ་ལག་རྒྱ་བྱེད་བའི་རྒྱན་མའི་རིགས།། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སོང་བའི་ཨ་ཁུའི་རིགས།། གཟུགས་བཟང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་བུད་མེད་རིགས།། དེ་
 དག་ཀུན་ལ་མ་འགྲོགས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ།། ཁ་སྒྲུའི་དུད་པ་ནག་ཆང་རྣམས་ལ་སྒྲིད།། ར་མཆུ་བསྒོམ་ཞིང་ཡག་དང་སྒྲམས་ལུག་སོགས།། རང་གིས་.....

བསད་དང་གཞན་ལ་གསོད་དུ་བཅུག། ཤན་པ་ལག་དམར་མ་བྱེད་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་གཏམ་ངན་ག་ར་ར། བྱོང་དགོན་ཀུན་ཏུ་སྒྲོར་རྒྱུག་སྒྲུ་ཀྱབ་ཀྱབ།
 ཀུ་ཙྰ་ཉྱེ་ལོང་སྟོང་གསུམ་ལུར་བྱང་བྱིང་། བག་མེད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ། གཞན་མགོ་བསྒྲོར་བའི་མོ་བལྟ་ཕྱིས་བྱེད་དང་། ལུང་བསྟན་པ་ཕབ་མི་ལམ་ཉམས་སྒྲུང་.....
 བཤད། རྒྱ་རྩ་ས་ཉྱེ་བཙོང་ཚོང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་སོགས། ཤེས་མཁན་ཚོང་དགེ་མ་བྱེད་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ། ཉིན་མཚན་མེད་པར་གྲོགས་ངན་མང་བོ་བསྐྱས། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྒྲུ་.....
 ལེན་བྱོ་བརྟུང་ཞིང་། སྒྲོན་ཀུན་ཆང་ཞིང་ཡོན་ཏན་སྒྲུ་གཅིག་མེད། ཐ་ཆད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ། མི་ངན་འགའ་ལ་ཁ་བྱས་གོ་བྱས་སོགས། གང་ཡོད་གཞན་ལ་བགོ་.....
 བཤའ་རི་མོ་བྱེད། ལྷས་ངན་སྒྲུ་དགུ་ཆང་བའི་མདོ་མེད་པོ། ནམ་ཡང་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ། སྤུ་མ་རྒྱབ་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་ཕ་མའི་ཆེག། དང་ལེན་ལྟ་ཅི་ཕར་ལ་ཆེག་ངན་.....

༡༡། །བཤད།། རང་གི་སྤྱུག་འདྲེ་གཞན་གྱིས་འབྲུ་འདྲེ་འདི།། དུས་ནམ་ཀུན་ཏུ་མ་བྱེད་སྤྱུལ་བའི་སྤྱ།། མཛེས་མཛེས་སྦྱོད་ལམ་ཟབ་མོ་ལུས་ཀྱི་རྒྱན།། སྒྲན་སྒྲན་
 གཟུངས་སྤྱུགས་གསོལ་འདེབས་ངག་གི་རྒྱན།། དུང་དུང་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན།། རྒྱན་གསུམ་འཛོམས་པ་མཆོག་ཡིན་སྤྱུལ་བའི་སྤྱ།། ལེགས་ཆོགས་རྩ་བ་དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་།། བ་མའི་གསུང་གི་བྱར་ཅོམ་མི་བཅག་པར།། རང་ཡས་མ་བྱེད་སློ་ཁོག་སྤྱ་མར་གཏོད།། བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་གནས་དེ་ཡིན་སྤྱུལ་བའི་སྤྱ།། ལུས་དབེན་མེད་ན་
 སེམས་དབེན་མི་རྟེན་པས།། གྲོགས་ངན་འདུ་ཆོགས་མང་བོ་མི་འདྲེན་ཞིང་།། གཅིག་ཕུར་སྦྱོད་ལ་ཁ་ཏོན་བཟླས་བཟློད་སོགས།། ཉམས་ལེན་ཁོ་ནར་རེམ་ཞིག་སྤྱུལ་བའི་སྤྱ།།
 སློ་གསུམ་འདི་འང་རྒྱུན་ངན་དུས་དབང་གིས།། ངམ་ངམ་ལྷགས་ལྷགས་སྤྲིག་ལ་གཞོལ་འགྲོ་བས།། དྲན་ཤེས་དྲག་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི།། སེམས་ལ་རྒྱན་དུ་བསྟེན་ཅིག་སྤྱུལ་

பெரியபுத்தூர் அருள்மேல்வாய்மொழி

བའི་སྒྲུ། ཁ་ཏ་འདི་འང་ཤོག་དེ་ལ་མ་ལུས་པར། མེམས་ལ་བཅངས་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་དང་། འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་ཡང་རབ་ཡིན་པ་ནི། བྱི་ནས་གསལ་ཡོང་ཨ་ལགས་་་
 སྒྲུ་ལ་བའི་སྒྲུ། འདི་བྱིས་དགོ་བའི་ཆེ་འདིར་ཆེ་རིང་ཞིང་། ལོངས་སྟོད་ཐོངས་པ་མེད་ཅིང་དམ་ཆོས་ལྡན། མཐར་ཐུག་སྒྲུ་ལ་བའི་སྒྲུ་མཆོག་སྐུར་ཐོབ་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་་་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག། གློ་ཆོད་རྒྱ་དང་གཅིག། དན་རྒྱ་མང་རྒྱ་དང་གཉིས། བྱ་སྟོད་མང་རྒྱ་དང་གསུམ། འདུག་མི་ཚུགས་རྒྱ་དང་བཞི། འཁོ་འདུག་མང་རྒྱ་དང་ལྔ། ལུང་མེད་ལ་དགའ་རྒྱ་དང་དྲུག་ ཆང་ལ་དགའ་རྒྱ་དང་བདུན། ཨ་གསར་ཆེ་རྒྱ་དང་བརྒྱད། གྲོགས་ངན་པ་བཞེན་རྒྱ་དང་དགུ་པོ་སྤང་བྱ་ཡིན་་་་
 པས་འབད་པ་དྲག་པོས་སྤང་དགོས། རྣོ་མ་པ་ཐོག་རྩར་བཟུང་རྒྱ་དང་གཅིག་ གློ་ཚུགས་སྤུ་མ་ལ་གཏོད་རྒྱ་དང་གཉིས། བ་མར་ཅི་བཀྱར་བྱེད་རྒྱ་དང་གསུམ། རྒྱ་རྩ་ལྟོ་དམ་བྱེད་རྒྱ་དང་བཞི། བཟང་ཁ་འགྲིག་རྒྱ་དང་ལྔ། འཛིང་ནོག་མི་བྱེད་རྒྱ་དང་དྲུག་ གློ་མོད་རྒྱ་དང་བདུན། རྩན་མི་བྱེད་རྒྱ་དང་བརྒྱད། རྩྱད་ལམ་ལག་རྒྱ་དང་དགུ། རྣོ་མ་
 ཤོར་ལ་མི་འགྲོག་རྒྱ་དང་བརྒྱ གཏམ་ལ་འཐུར་ཐོག་མེད་རྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་བཞེན་རྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས། ཆོས་རྩལ་བཞིན་བརྒྱབ་རྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་པོ་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་འབད་པ་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། ཁ་ཏ་འདི་འང་སྒྲུ་ལ་བའི་སྒྲུ་བུམས་པ་ལུན་ཆོག་གིས་བཀའ་གསུང་གནང་བ་ལྟར་དུ། ༥ ཁྱི་མིང་བ་དགོ་་་



ཨྀ					
ཐཱིག			༄༅། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བའི་ཚུལ་ཀྱན་མཁྱེན་ལམ་བཟང་སྟོན་བའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
༡༡༥					

༄༅། །ཐུགས་རྗེས་ནམ་ཡང་འགྲོ་བ་མི་གཏོང་ཞིང་། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་མཁྱེན་པའི་ཉི་འོད་ཀྱི། །ཟབ་དོན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་བོའི་སྒྲུང་བ་
 ཅན། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་ཐུག་འཆེལ་། །འདིར་གང་བཤད་པའི་ཆོས་ནི། །ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་
 ཚུལ་ལ། །ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། །སྒྲོང་ཚུལ་མདོར་བསྐུས་ཏེ་བསྟེན་པ་གཉིས། །དང་བོ་ནི། །སྒྲིང་བོ་ངེས་པར་.....

ཨ། །བསྐྱུས་པ་ལས། རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་བྱས་ལ། །ཞེས་དང་། བོ་རྟོ་བའི་གསུང་སྒྲོས་
 རོ་ལ་བས་བསྐྱིགས་པ་ལས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་འགོ་ནི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲོབ་
 མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲོན་སྣ་གཅིག་འགྲིབ་པ་ཡན་ཆད་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི། །དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་

ཡདག་ལྷག་པ་རྒྱ་མཁའ་གསུང་ལམས།

ཡིན་པས་ཐོག་མར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གལ་ཆེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་ལས། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕྲོབ་ཀྱི་
ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས། སྒྲ་མ་ལ་ཕ་བར་གྱུར། སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་། སྒྲ་མ་སྟེ་གནས་དང་སྟེ་མཆོད་དུ་གྱུར། སྒྲ་མས་བསྐྱེད། སྒྲ་མས་སྒྲེལ། སྒྲ་མ་ལ་
བརྟེན། སྒྲ་མར་རྒྱར་གྱུར་པ་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བོ་དོ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲ་མ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེ་ལྟར་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གསུམ། དང་བོ་སྒྲ་མ་བརྟག་ལ་མཁས་པ། བར་དུ་སྒྲ་མ་བསྟེན་ལ་མཁས། ཐ་མར་དགོངས་སྟོན་བསྐྱབ་ལ་མཁས་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་
བསྟེན་དགོས་ཏེ། བདག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་མཁྱེན་བརྩེའི་ཞལ་ནས། དང་བོ་སྒྲ་མ་བརྟག་ལ་མཁས་པ་དང་། །བར་དུ་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་མཁས་པ་དང་། །ཐ་མར་

༡༩༡། །དགོངས་སྟོང་བསྐབ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྲམ་མར་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དང་བོ་བྲམ་མ་བརྟག་པ་ནི། སོ་སོའི་སྟེ་བོ་ནི་.....
 གྲོགས་ལ་སོགས་པ་འཕྲལ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་སྟེ་བས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཅ་རྣམས་གྱི་ནགས་ཁྲོད་
 དུ་སྟོང་དུམ་པལ་བ་ཞིག་ལྟར་ནས་ལོ་མང་བོར་སོང་ན་ཅ་རྣམས་གྱི་དྲི་བཟང་བོ་དེ་ལ་འགོས་ནས་གིང་པལ་བ་དེ་ལ་ཡང་དྲི་ཞིམ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར། སྟེས་བུ་དམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱད་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དྲི་བཟང་བོ་འགོས་ནས་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ་འདྲ་བར་འབྱུར་ཏེ། ཅི་ལྟར་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་སྟུང་དུ། །ཞེས་པ་ནས་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ཡི་
 རྗེས་སུ་འགོ། །ཞེས་གསུངས། གང་བསྟེན་བྱའི་བྲམ་མ་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྟེར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མང་བོ་ཞིག་.....

གསུངས་ཀྱང་འདིར་གཙོ་ཆེ་བ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུ་ལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་བརྩོན་འགྲུས་ལུང་གིས་སྤྱད། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་པས་ལྡན།
 བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོབ་སྤངས་ལ་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྟེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་མ་དུ་ལ་བས་གཞན་འདུལ་བའི་གནས་མེད་པར་གསུངས་པས་.....
 གཞན་འདུལ་བའི་སྤྲུལ་པ་དེས་ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱུད་བརྟུལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས། མདོར་ན་ཕྱི་སོ་ཐར། ནང་བྱང་སེམས། གསང་བ་སྤྲགས་ཏེ་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་.....
 བཀག་གི་གནས་ལ་འགལ་བར་མ་སོང་བས་རྒྱུད་གཙང་བ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མ་སྟོངས་པའི་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་བ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཁུ་གཅིག་པ་ལྟར་.....
 བརྩེ་བའི་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བ། ཕྱི་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་། ནང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ། དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་

༄༅། །ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མངོན་དུ་གྱུར་པ། སྒྲིན་དང་སྒྲན་སྒྲ་དོན་སྒྲིད་དོན་མཐུན་ཏེ་བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སྐལ་བཟང་གི་སྒྲོབ་མ་སྐྱད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། གཞན་དུ་
 ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། དེ་ཅུང་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཀུན་སྒྲོང་ནམ་དག་གིས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བྲ་མ་དེས་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུ་
 འདུལ་མི་རུས། རང་རྒྱུད་སོ་སྒྲེས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་ཐོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྒྲིས་རྒྱུད་སྒྲོས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་གིང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མི་
 མཐོང་། མཁས་པས་བྲ་མ་བསྒྲེན་ཞིང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུང་བརྩོན་མེད་པས་ཐོས་པ་ཉུང་བ། རྒྱུད་ཉོན་མོངས་རགས་གིང་དུན་པ་དང་གེས་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་དམ་ཆེག་འཆལ།
 རྒྱུད་ཆོད་སོ་སྒྲེས་ལས་དམའ་ཡང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་མཛད་སྒྲིད་ལྟར་བྱེད་པས་ཀུན་སྒྲོད་གནམ་དུ་གཤེགས་པ། ཁོང་ཁྱོད་དང་ཟུར་ཟ་ཆེ་བས་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་སྐྱ་ཙམ་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ནི་

ལྷོན་པའི་ལམ་མཁན་ལྷ་བུའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་ལོག་པར་ལའི་དུད་པར་རང་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། བུམས་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་།
 བྲལ་བའི་སྤྲ་མ་ནི་བསྟེན་བྱ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན། སྤྲ་མར་མ་བརྟགས་དུག་འཕྱང་འདྲ།། སྟོབ་མར་མ་བརྟགས་གཡང་མཚོངས་འདྲ།། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྲ་མ་ནི་སྟེ་བ་།
 ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་གྱི་སྟོ་གཏད་ཁྱེའི་སྤང་སྤང་གི་གནས་སྟོན་པ་བོ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་མ་བརྟག་པར་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྱད་ན་དད་པ་ཅན་གྱི་ཆེ་གཅིག་གི་དགོ་བའི་།
 ཆོགས་ཆུད་གཟན་ཞིང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འཐོབ་པ་དོན་མེད་དེ་གིང་གི་གྲིབ་མ་དང་སྐྱལ་གདུགས་པ་ཅན་ནོར་ནས་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྐྱལ་གྱིས་གསོད་པ་དང་འདྲའོ།། དེས་ན་།
 ལེགས་པར་བརྟགས་གིང་སྤར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཆང་བའི་སྤྲ་མ་རྟེན་ན། སངས་རྒྱས་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་

༡༡། །སྒྲི། ། རྩོམ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕ་བ་སྟེ། ། སྒྲུ་མར་ཞེས་དང་། ། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་པ་རྩེ་ཏའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལ་འདུས་པའི་སྒྲུ་མ་གཅིག་པུར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ། རྩོམ་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 ཅད་རང་འགྲིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཡིན། ། ཞེས་སོགས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཆད་ལྷན་དུ་མ་ལས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་རྩོགས་གྱི་སྒྲུ་མ་ནི། ། ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གང་ཟག་མའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་ཙམ་ཡིན་པར་མངོན་
 སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་བར་དུ་སྒྲུ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ། ། སྒྲོང་བོ་བཀོད་པ་ལས། ། དེགས་ཀྱི་ཐུ་བྱོད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

ཡང་གེ་ལེགས་ཀྱི་མཚོའི་གསུང་འབྲས།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟེན་དགོས། གྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྒྲ་མ་འདིའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མི་བྱ་སྟམ་པས་དམ་བཅའ་ཆེ་བ་འཕྲལ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲ་བ་མི་འགྱུར་བའི་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ།
ལུས་གྲོག་ཡལ་བར་བོར་ནས་ཞབས་ཏྲོག་རྒྱབ་པ། ཅི་གསུང་བཀའ་ལ་ཉན་ནས་རང་ཉིད་མི་སྒྲ་བའི་སྒྲེས་བུ་དེ་ནི་མོས་གྲུས་ཁོ་ནས་གྲོལ་བར་གསུངས་སོ། ། ཡང་བསམ་པས་སྒོ་.....
ནས་བསྟེན་པ་དང་། སྒྲོར་བས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་བོ་ནི། སྒྲོང་བོ་བཀོད་པ་ལས། སེམས་དགུས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ནས་གསུངས་པ་ནི།
བསྟེན་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྟུས་པའོ། ། ཞེས་པ་ནས་སྒོ་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། བོ་ཏྲོ་བས་སྒྱུན་སྒྲིའི་གྲ་བ་རྣམས་ལ། བྱེད་ངའི་དགོ་.....
བཤེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་ནས་བཀའ་བཞིན་དུ་བརྒྱབ་རྒྱ་ཡོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེའོ། ། ད་ཁུར་དུ་མི་འགྲོ་བར་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

༥	༡༡། །ཁུར་ཁུར་བ་ན་རི་ལྟ་བུ་བ་དུག་ལས། ལའོར་ཡུག་གི་རི་ལྟ་བུ་འི་སེམས་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བསྐྱལ་བའོ། ། འཛིག་ཏེན་གྱི་བྲན་ལྟ་བུ་འི་སེམས་ནི་ངན་ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལའང་ཡི་མི་ཆད་པའོ། ། རྒྱག་དར་བ་ལྟ་བུ་འི་སེམས་ནི། ང་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤོང་ཞིང་རང་སྤྲ་མར་ལས་དམའ་བར་འཛིན་པའོ། ། རྒྱ་ལྟ་བུ་འི་སེམས་ནི། སྤྲ་མས་བརྒྱས་གིང་ག་གེ་ཡང་དེ་ལ་མི་བྲོ་བའོ། ། རྒྱ་ལྟ་བུ་འི་སེམས་ནི། སྤྲ་མའི་བྱ་བ་ལ་ཅི་ཙམ་ཞུགས་ཀྱང་འགྲོ་ཞིང་འོང་བས་མི་སྤོང་བའོ། ། རྒྱུད་པར་དུ་རྩ་བ་དད་པ་སྤྱུང་བ་ནི། དགོན་མཆོག་ཏེ་ལའི་གཟུངས་ལས། དད་པ་སྤོན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། དོགས་པ་སེལ་ཞིང་རྒྱ་བོ་རྣམས་ལས་སྤོལ། དད་པ་བདེ་ལེགས་གྲོང་བྱེད་མཆོན་བྱེད་ཡིན། ། ཞེས་དང་། རི་བོའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་	4
༦		245

ལྷ། །ན་དངོས་མི་འགྲུབ།། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། སྤྱ་མ་ལྡ་བརྩ་བ་ལས། འདིར་མང་སྒྲོས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས།། སྤྱ་མ་དགེས་
 བྱེད་གང་ཡིན་བྱ།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་བསྟུན་མཉེས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་མི་མཉེས་པ་སྒྲོར་བ་ལ་འབད་པར་བྱེད་པའོ།། མཉེས་པ་ལ་འབད་གསུམ་ཡོད་དེ། མདོ་
 རྟེན་ཀླན་ལས། དགྲུར་སྟེ་རྟེད་པ་དང་ནི་རིམ་གྱོ་དང་།། དབྱུབ་པའི་སྒོ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ།། ཞེས་གསུངས། གང་ཞེ་ན་རབ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྤྱ་མས་ཇི་.....ལྟར་
 དབྱུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགའ་སྤྱད་དང་སྟོང་རུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། འབྲིང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱ་མའི་བྱན་དུ་བཀོལ་ནས་ཞབས་ཁྱི་བྱེད་པ་ཡིན། ཐ་མ་
 ཟང་ཟིང་གི་འབུལ་བ་རྒྱ་རྫས་ལོངས་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་གཏོང་ཕོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ཡང་། དབྱུན་པ་ཇི་སྐད་དབྱུན་པ་བསྐྱབ་པ་དེས།། དེ་ཡི་

སེམས་ནི་ཡང་དག་མགུ་བར་བྱེད།། ཅེས་དང་། སྤྲ་མ་ལྷ་བརྩ་བ་ལས། དེ་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ།། ཉག་ཏུ་ཐུལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར།། དེ་ཐུལ་བསོད་ནམས་་་་་་
 ཚོགས་ཡིན་ཏེ།། ཚོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར།། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་ལག་སོར་བའི་ཞལ་ནས། བཟང་བོ་ཡོད་བཞིན་དུ་ངན་པ་འབྱུལ་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ་སྤྲ་མ་དེ་
 ལ་དགྱེས་པའམ་ངན་པ་ལས་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་དང་། ཡང་སྤྲ་མ་ལྷ་བརྩ་བ་ལས། མི་ཟད་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིས།། ཅུང་ཟད་ཡིད་འོང་གང་དང་གང་།། ཤིན་ཏུ་བྱབ་་་་
 པར་གྱུར་པ་ཉིད།། དེ་དང་དེ་ནི་སྤྲ་མར་འབྱུལ།། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སློབ་མའི་ངོས་ནས་ཚོགས་བསགས་པའི་མཚོག་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བ་་་་་་
 དགོས་ཀྱི་སྤྲ་མའི་ངོས་ནས་དེ་ལ་མི་གཟིགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤར་བའི་ཞལ་ནས། རྒྱུབ་པའི་མཉེས་ཀྱི་ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལའང་མི་བལྟ་བ་ཞིག་ལ་སྤྲ་མ་ཟེར་བ་ཡིན།

མ	༡། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་ཆེ་བ། སྒྲ་མས་གང་གསུང་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། སྒྱག་བསྐལ་བ་དང་ མགོན་མེད་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ། སྒྲོ་སྒྲ་མ་དག་པའི་སྟོན་རྟོག་མི་མང་བས་དག་སྒྲ་དང་ལྟན་པ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་དང་སྟོན་པ་.....	
བརྒྱ	ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་བྱགས་དང་བསྐྱུན་ནས་རྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། སྒྲ་མའི་མཛད་སྟོན་མ་ངེས་པ་རི་ལྟ་བུ་མཛད་ཀྱང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་སྟོན་དུ་ཤེས་ནས་དག་སྒྲ་ཁོ་ན་བྱ་..... དགོས་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ལ་འང་མཛད་སྟོན་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་མ་ལས་ཤེས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་བདག་ལ་ལྟག་པར་བྱགས་སྒྲ་བ་ལྟར་ སྒྲ་ནའང་། ཁྱོ་བར་མི་བྱ་བར་བདག་གི་སྟོན་འགའ་ཞིག་གཟིགས་ནས་སྟོན་པ་བཀའ་བཀྱོན་གྱི་སྟོན་ནས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་གཟིགས་ནས་འདུལ་བ་ཡིན་སྟེ་དུ་བསམ་ཞིང་།	4
༡༢༥		

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཐུགས་ཞི་བའི་དུས་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་བཤགས་སྒྲུབ་སོགས་ཕྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། རྒྱན་དུ་རང་ཉིད་སྤྲ་མའི་སྤྱ་དྲུང་དུ་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་། སྤྲ་མ་གདན་ལས་བཞེང་བའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱང་
གདན་ལ་མི་འདུག་པར་ཕྱལ་དུ་ལྷང་བ་དང་། བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྤྱན་སོགས་དྲི་བ་དང་། ཕྱོན་པའི་ཆེ་ཞབས་འབྲང་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཡང་། སྤྱོན་དུ་སོང་ན་སྤྲ་མ་ལ་རྒྱབ་སྟོན་པ་ཡིན་
པས་མི་འགྲོ། རྗེས་ནས་སོང་ན་ཞབས་རྗེས་གཞོན་པས་མི་འགྲོ། གཡས་ནས་སོང་ན་གྲལ་མགོ་གཞོན་པས་མི་འགྲོ། དེས་ན་སྤྲ་མའི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་ཅུང་ཟད་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
ལྟ་བུས་འགྲོ། སྤྲ་མའི་སྟོན་དང་བཞོན་པ་བཞུགས་གདན་བརྗེ་བ་དང་། ཆེབས་པ་ལ་བཞོན་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱང་མི་བྱ། ཁང་བའི་སྒོ་ཡང་དྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་ཐུགས་གྱིས་བརྗོད་
པ་སོགས་མི་བྱ་བར་དལ་བུས་འགྲེད་གཙོད་བྱ་བ་སོགས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྲ་མ་བསྟེན་དགོས། སྤྲ་མས་ཀྱང་བསམ་པས་དམན་ས་འཛིན་ཡང་གཞན་ངོར་བཀྱར་སྟེ་དང་དུ་ལེན་

ལྷ། །དགོས་ཏེ། གུན་མཁུན་གོ་རམས་པས་གཅེས་པ་རྣམ་བདུན་ལས། བསམ་པས་དམན་སར་འཛིན་པར་འདོད་ན་ཡང་། བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་དགེ་འདུན་འདུས་
 པའི་ཆེ། གཙོ་བོ་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ངོར་བཀུར་སྟེ་དང་དུ་ལེན་པ་གཅེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མའི་དུང་དུ་ལུས་སྒྲིག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་།
 རོ་འཇུམ་ནག་སྟེ་འདུག་པ་སོགས་སྤངས། དག་རྒྱན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། མ་བརྟགས་པའི་བབ་ཅོལ་གུ་རེ་དང་ཅེད་མོ་བཞད་གད་དོན་མེད་པའི་དག་འཆལ་འབྲེལ་མེད་དུ་སྤྲོ་བ་སོགས་
 སྤངས། གལ་ཏེ་རང་གི་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་སྤང་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གཞན་ཡོད་ན་དེ་དང་རང་ཉིད་བཤེས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་རང་གི་རྒྱས་པས་མ་དད་པ་དང་སྒྲོད་པ་
 སོགས་བསྒྲོག་རྒྱས་ན་དེ་ལྟར་བྱ། མི་རྒྱས་ན་དེ་དང་བག་ལབ་པར་བྱས་ནས་གཏམ་སྤྲོ་བར་མི་བྱའོ། གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོངས་སྒྲོད་བསྐྱབ་པ་ནི། དད་པ་དང་སྒྲིང་རུས་ཀྱི་ཉེར་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་ཚད་ལྡན་ནས་ཚད་ལྡན་དུ་བྱོ་བ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེན་དགོས་ཏེ།
སྒྲ་ལ་བཟང་མཁུན་བརྟེན་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མའི་མཁས་བརྟུན་བཟང་བོའི་ཡོན་ཏན་ཀུན།། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་ལེན་པ་སྟེ།། དབང་དང་བྲིད་དང་གདམ་ངག་མཐའ་.....
དག་ཀུན།། བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་ལེན་ལ་བསྐྱབ།། ཅེས་པ་ནས། རབ་ནི་སྤྲུལ་རྟོག་པོར་ནས་འཐོན་ལྟར།། སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གཏོད་པ་དང་།། ཐ་ནའང་སྒྲ་མ་.....
བུ་ཚོས་ལ་བརྟུག་པ་བཞིན།། ཡོན་ཏན་ཚོས་གྱིས་བགོས་པ་ཅེས་ཀྱང་དགོས། །ཞེས་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་གསུང་སྟོང་ལ་བཅང་བར་བྱའོ།། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་བཤེས་.....
གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་འདི་ཙམ་གྱིས་མིག་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྲིད་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་བ་སོགས་ལ་གཟིགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཕ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་འདི་བརྟུན་པ་དྲག་པོས་ཉམས་.....

༄༅། །སྤྱད་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིགས་སྤྱོད་བཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཞེས་པ་འདི་འང་རང་སྒྲོབ་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་ལྷ་རྩ་མ་བཅས་འདི་འདྲ་བ་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བའི་ངོར། ཅུ་བའི་སྤྱ་མའི་

བཀའ་གསུང་གང་ཟིན་གྱིས་གཞིར་བྱས་སྤྱ་མ་རྩུ་བ་ཐོགས་ནས་ཀྱང་ཕྱར་ཟད་བསྟུས་ནས་སྒྲོ་རྩུར་རྣམས་ལ་ཕྱར་ཟད་པན་སྟུམ་ནས་བྱི་མིང་བས་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག དགོལ། དགོལ། དགོལ།

ཨ			༄༅། ཁྱིམ་མའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་གསེན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་བའི་ཚུལ་བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་ལམ་མཆོག་རྩ་བ་གྲོད་བྱེད་རྟ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།		
གཅིག					
༡༢༥					

༄། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་རྩ་ར་ཡ། བདུད་བཞི་བཙུམ་ཞིང་སྐྱ་བཞི་མངོན་གྱུར་ཅིང་། །འགྲོ་གྲུན་འབྲེན་ཕྱིར་དུར་སྒྲིག་ཆོལ་བཞེངས་པ། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་བཏུང་ནས། །གཤིན་པོ་རྩེས་འཛིན་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱས་ཀྱི། །ཁྱོས་མའི་ཆོག་ཀ་

མདོར་བསྐྱས་སྒྲོན་བཏང་ལ། །མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་བུམ་པ་བསང་སྐྱུངས་བྱ། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པདྨའི་སྟེང་། །ཕྱོད་ལས་མཆོན་ཉིད་གྲུན་ཆང་བུམ་པའི་ནང་། །ཟླ་དཀྱིལ་སྟེང་དུ་

ཡལ་ཡིག་དཀར་བོའི་མཐར་། །སྒྲགས་འཕྲེང་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲོགས་བརྩུ་ཡི། །སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཙས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་། །འཕྲིན་ལས་དང་ཀ་

		༄༅། །བཅས་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པ་སྤྱ། སྤྱན་དངས་སྒྲགས་ཐེང་ས་བོན་བཅས་ལ་ཐིམ།། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་བུམ་པ་གང་།། ཉ་རུ་ ནི་ས་ལ་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ་དང་།། སམ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ། །ཟླ་བ་ས་བོན་སྒྲགས་འཐེང་འོད་ལྷན་ས།། བུམ་པའི་རྒྱ་དང་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར།། ཆེ་འདས་མིང་བུང་ལ་..... སྒྲགས་མདུན་དུ་བཞོད།། །ཁར་རོ་ཉིས་བསངས། བུ་བྱ་ཉ་སྤྱངས། སྤྱོད་བའི་ངང་ལས་དགྱིལ་ལ་ཁོར་སྤྱོ་སྤྱོགས་སྤྱ། སྤྱོད་སྤྱོགས་པར་དཀར་བོ་འདབ་བརྒྱད་སྤྱོད་།། ཆེ་.....		
--	--	---	--	--

१५३२४५६७८९१०१११२१३१४१५१६१७१८१९२०२१२२२३२४२५२६२७२८२९३०३१३२३३३४३५३६३७३८३९४०४१४२४३४४४५४६४७४८४९५०५१५२५३५४५५५६५७५८५९६०६१६२६३६४६५६६६७६८६९७०७१७२७३७४७५७६७७७८७९८०८१८२८३८४८५८६८७८८८९९०९१९२९३९४९५९६९७९८९९

འདས་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་བོའམ།། ཁི་ལས་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བགྱི་བ།། གསོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ།། སུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པར་གྱུར།། བ་
མོ་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་དང་།། ཡི་དམ་བློས་མ་ནག་མོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།། ཆེ་འདས་རྣམ་ཤེས་རིགས་དུག་བར་དོ་རྒྱ།། གང་ན་གནས་གིང་འདི་རུ་མཆིས་པར་གྱུར།།
འགྲུགས་པ་འདི་ཉིད་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་བཟོད།། བགོགས་གཏོར་ཨ་དགར་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།། ཆེ་འདས་སྒྲིག་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི།། ས་དང་ལམ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་
པའི་རིགས།། བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་མདུན་དུ་བཀྱག་པར་གྱུར།། སམ་བུ་སྒྲིན་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས།། དང་བོ་བགོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཟོ་བར་བྱ།། རྩྭ་ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་པར་འདྲན་པའི་ཆོགས།།
ཐར་ལམ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་རིགས་གྱུར་ཀུན།། འདི་རུ་མ་འདུག་མུར་བར་གཞན་དུ་དེངས།། གལ་ཏེ་མི་འགོ་འདི་རུ་འདུག་གྱུར་ན།། རོ་རྩེ་ལག་མོ་ལ་སོགས་ཐུགས་བློས་ནས།།

མ

༄༅། །ཁྱིད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་དུ་རྒྱག།

ལས་ཀྱི་སྒྲགས་དང་སྒྲུ་ལ་སྒྲགས་བརྗོད། རོལ་མོ་དང་བཅས་བགོགས་གཏོར་བྱི་བུ་དོར། དེ་ནས་ཆེ་འདས་སྒྲིག་པ་སྦྱང་བ་ལ། མི་ལསྒྲགས་པ་དང་ནམ་རྒྱལ་མ་ཡི་གཟུངས། བསྐྱོ་ལྷ་ཁྱིའང་ཏུ་ཁྱི། ཡིག་བརྒྱ་ཅི་ལུས་བཏབ་སྟེ་

བྲབ་བར་བྱ། བདག་མདུན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀའི་ཨེ་ཡིག་ལས།

བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཆེ་འདས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག།

ཨ་ཨ་བརྒྱ་ཅི་ལ་སྒྲགས་བརྒྱ་བར་བྱ། ཏ་ཏ་ནི་ས་བརྒྱ་ཅི་རྣམས་ཀྱི་མཐར། འདི་ནི་ཕྱིན་དུག་རང་.....

གསུམ་

བཞིན་ཅུ། ཕྱིན་དུག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་ནས།

ཕྱིན་དུག་དྲི་ཡིས་ལེགས་བགོས་ཅུ། བྱས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་བྱས་བྱའོ།

ཨ་ཁྱིའི་ཀ་ལ་སྒྲགས་བརྗོད་པའི་མཐར། ཆེ་འདས་ཆེ་རབས་ཐོག་.....

མ་མེད་པ་ནས། སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་དག་པར་གྱུར།

དེ་ནས་ཆེ་འདས་ལྷ་བསྐྱེད་མཆོད་འབུལ་ནི། དང་བོ་རྟེན་ལ་བསང་སྦྱངས་སྟོན་བཏང་ནས།

སྟོང་བའི་ངང་ལས་པདྨ་ལྷ་བའི་སྟེང་། ཁི་ལས་གྲི་གུག་ཁི་.....

༡༣༠

ཡིས་མཆོན་པ་ལས། རྟོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་མ་དཔལ་སྦྱ་མདོག་དམར།

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་ཐོད་པ་འཛིན།

དེ་ཡི་དབུལ་མགྲིན་སྟོང་གར་ཡི་གོ་གསུམ། སྒྲགས་ཀའི་

சென்னை நகராட்சி

[illegible]

༄༅། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་སྟེ་བར་རིམ་བཞིན་དུ། །མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཡི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཤིང་། །ལུང་ལྷ་དུག་ལྷ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་འགྲུབ་པའི་
 རུས་པ་བཞག། །ཕན་ ཆངས་བྱག་ནས་ཐོན་སྒྲ་མ་སྒྲུང་མཐའ་ཡས། །བྱགས་དང་དབྱེར་མེད་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །མགོན་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཡིད་གྱིས་གཤེགས། ། ཆེ་
 འདས་རྣམ་ཤེས་འདབ་སྟོང་པདྨའི་དབུས། །སྐལ་བཟང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བསྟེན་པར་འགྱུར། །བདག་མདུན་བྱགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་མེས། ། ཆེ་འདས་ལུང་བོའི་ལྷག་མ་
 བསྟེན་པར་གྱུར། །མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷའི་བྱགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་མེད་ལུང་གིས། ། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའི་ལུང་བོ་ལྷ། །དུག་ལྷ་སྟེན་སྟེན་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱུ་བསྟེན་ཤིང་སྒྱུངས་པར་གྱུར། །སྐལ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་སྤྲ། །ལུང་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྐར་མ་རབ་

རིབ་ལ་སོགས་པ་ཐོད་པའི་མཐར། རང་རིག་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བཞག། ཐུན་ལས་ལྡང་ནས་མཐུག་གི་བྱ་བ་ནི། བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱ། སྒྲུབ་པ། སྒྲོག་སུམ་དགོ་ལས་ལོག་པའི་ལས་གང་དང་། བདག་གིས་འདི་བྲིས་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ། གནོད་འགྱོད་སྟོབས་བཞིའི་གནད་དང་ལྡན་པ་ཡིས།
ལྟ་དང་སྒྲུང་མའི་སྒྲུན་སྒྲར་བཞགས་པར་བཅི། འདིར་འབད་དགོ་དང་རྣམ་དགར་ཅི་མཆིས་མཐུས། རང་ལ་འབྲེལ་བཅུ་མས་ཆེ་འདས་པོ་མོ་རྣམས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ལྟ་མཆོག་ཁྱོས་མའི་གོ་འཕང་སྒྲུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་འང་སྒྲུབ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་རང་སྒྲོབ་སྒྲལ་བ་ཟང་ནས་ལྟ་རྒྱས་བཅས་བསྒྲུལ་
ངོར། མོངས་རྒྱལ་བྲི་མིང་བས་བྲིས་པ་བེ་རྩ་ལྟ། ॥

ཕྱི					
གཅིག			ཨ། མདོ་སྐྱུག་གི་གཞུང་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་རྩིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྟོ་གསལ་དགའ་སྟེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།		
༡༩༩					

༄༅། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐྱིན་པས།། འཆད་ཚུད་ཚུམ་ལ་ཐོགས་མེད་སྐལ་བཟང་བརྟེས།། མཐེན་བཅེ་རྣམ་པས་འགོ་ཀུན་
 སྒྲིན་མཛད་པའི།། མཁས་གྲུབ་དབང་བོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མར་འདུད།། ཐུབ་པས་ལེགས་གསུང་སྤྲིང་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི།། གྲི་མེད་གཞུང་ལ་
 ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས།། ཚུལ་བཞིན་བསྒྲིམ་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཚུལ།། མཁས་རྣམས་དགའ་བའི་ལེགས་བཤད་འདི་ན་གྱི།། དེ་ལ་འདིར་

༄༅། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་དང་། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི། ཆོག་དོན་ལ་ནི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད། འདི་འདྲ་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ལ། ཐོས་པ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐོག་མར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་སྤངས་

བ་འདི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གནད་གལ་བོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅུ་ལ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། མི་བཟོད་པ་ནི་སྒྲེ་བ་ན་.....
 སོན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐོས་པ་དང་མི་ལྡན་པས་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཐབས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཀྱང་མི་ཤེས་
 ཏེ། དེ་བས་ན་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ཐོས་པ་བཅུ་ལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལ་ལ་དག་ན་རེ། ཐོས་བསམ་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་དུས། ཡུལ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཙམ་གཅོད་པས་.....
 ཡང་ཡང་དབྱུང་དགོས། སྒྲོ་བ་གྱི་དུས་མན་ངག་གིས་ཏིང་འཛིན་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་སྒྲོ་བ་ཡིན་པས་དབྱུང་མི་ཉན་ཟེར། དེ་ནི་རུང་བཟང་འཐད་པ་མིན་པས། བཀའ་དང་བསྟན་.....
 བཅོས་གྱི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ཡང་རེ་འགའ་ཞིག་ན་རེ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཐོས་བསམ་ཙམ་དང་། ཕྱིའི་གོ་ཁྱ་གཅོད་པ་ཙམ་གྱི་ཆེད་...

མ

༄༅། །ཡིན་ཟེར་ཡང་། ཐོས་བསམ་མང་བོ་བྱས་པ་དང་སྒོམ་དུས་སེམས་འཕྲོ་བ་མང་བོ་བས་སྒོམ་བྱེད་ན་མཁས་པ་ལས་ཐོས་བསམ་མང་བོ་མི་ཤེས་པས་མི་སྒྲུན་པོ་དག་བཟང་།

ཟེར་། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྒོམ་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་ཟེར། དོན་འབད་པ་མིན་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་རིམ་།

གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཕྲོ་བ་སྤྱིར་གསུངས་པ་ག་སྟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞིལ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པ་།

ག་སྟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུལ་པ་དང་།

ལུང་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞིལ་བ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བབ་པ། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞིལ་བ། བྱང་ཆུབ་ལ་འབད་པ། བྱང་ཆུབ་ལ་བབ་པ།

༡༣༩

4

མདའ་ལྷན་གྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞིལ་བ། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འབད་བ། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བབ་བ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ཡང་ལའོར་བ་.....
ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ཆོམས་ལས། སྤྱིད་པའི་ཟུག་དུག་ཅོད་བྱེད་ལམ། ངས་ནི་བྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་.....
ལུང་རིགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ལས་སྟུན་པོ་བཟང་ཟེར། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་མཁས་སྟུན་གཉིས་ལས་མཁས་པ་དེ་གིན་ཏུ་བཟང་བའི་.....
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲོམ་བྱེད་ཆེ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྒྲོན་ཡོན་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྒྲོམ་པ་དེ་ངན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་མི་ཤེས་པར་སྒྲ་མས་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་རྒྱ་.....
མཆོན་མ་གོ་བར་མོས་མཐོས་ཟུ་ཚུགས་བྱེད་པ་དེ་བཟང་བར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེ་ལ་གྲངས་མང་བ་དེ་ངན་ལ། སྟུན་པོས་མོས་མཐོས་སྒྲོམ་པ་དེ་

ཕྱི

༡། |བཟང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེ་ལ་གྲངས་མང་བ་དེ་ངན་ལ། ལྷན་པོས་ལྷ་ཚུགས་དེ་བཟང་བར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ངན་ལ། ལྷན་པོ་བཟང་བར་ཐལ་ལོ། ། གསུམ་པ་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ལ་ཐོས་ཀྱི་

བཞི

བསམ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མས། སྒྲོམ་ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས། ལྷན་པོ་སྒྲོ་རྒྱ་ཆུང་དུས་སྤྱོད། ཐོས་པ་ཀྱི་

མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་འདི། འབད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན། ཞེས་དང་། ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་འདི། ལག་རྩམ་བྲག་ལ་འཇུས་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། མཁས་ཀྱི་

ཉམས

པ་རི་ལྟར་ཐབས་རྩགས་ཀྱང་། ལྷན་པོ་འགྲོ་བའི་ལམ་མི་འགྲོ། ཆར་སྒྲོད་བྱེད་སྒྲོམ་ན་ཡང་། ས་ལ་འབབ་པའི་རྩ་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག

སྒྲོམ་ཡིན་ན། འཛོག་སྒྲོམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱུང་བཅེར་ན། དེ་མི་འབྲུག་པར་ཐལ། དེ་ལ་འཛོག་སྒྲོམ་དང་དབྱུང་སྒྲོམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་འཛོག་སྒྲོམ་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག དབྱུང་སྒྲོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ཅེར་ན། དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། གྲུབ་པ་དཔེ་ཆའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་འཇུག་ལས།
 མེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་མི། ཉོན་མོངས་ཆེ་བའི་ཕྱག་ན་གནས། བཟླས་བརྗོད་དང་ནི་དགའ་བྱུང་སོགས། ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྟུང་བྱས་ཀྱང་། མེམས་གཞན་གཡེང་
 བས་བྱས་པ་ནི། དེ་ཉིད་རིག་པའི་དོན་མེད་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉམས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ཅེར་ན། དེར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཉིང་འཛིན་གྱི་
 སྟོང་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་དག་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་དེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་དང་། བཟོད་

མ	༭། །པ་དང་། འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཀུན་བརྟུས་ཉན་ས་སོགས་་་་་་	
ན	ནས་ཀྱང་དུ་མ་གསུངས་པའི་བྱིར། ། གནད་གྱི་དོན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྒྲོམ་མ་བྱས་པར་ལུས་ངག་གི་དགོ་སྦྱོར་ཙམ་ལ་འབད་ན་བདེ་་་་་་	
འ	འགོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཙམ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་མི་རུས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྒྲོམ་བྱེད་དགོས། སྒྲོམ་བྱེད་པ་ལ་རང་གི་བསྒྲོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་སོགས་མ་བྱས་པར་་་་་་	4
སྒྲོམ་	སྒྲོམ་མི་ཤེས་པས་དང་བོ་ཐོས་སོགས་བྱེད་པ་འདི་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། མ་ཐོས་པ་ཡིས་ཤེས་པར་འགྱུར་ན། ཐོས་པ་དོན་མེད་འགྱུར་ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། དང་་་	
བོ་ཐོས་	བོ་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། ། ཞེས་དང་། ཆོམས་ལས། དེ་བཞིན་འདི་ན་རིགས་སྦྱེས་པའི། མི་ནི་སྒོ་གྲོས་ལྷན་གྱུར་གྱང་། རྟོག་པ་དང་ནི་དགོ་བའི་ཆོས། །	271

མ་ཐོས་པར་དུ་ཤེས་མི་འགྱུར།། ཞེས་དང་། སྒྲེས་རབས་ལས། ཐོས་པས་རྗེས་འཇུག་སྒྲུབ་པ་སྙིང་བོ་བྱེད།། སྒྲེ་བའི་རྫོང་ལས་ཆོགས་ཆུང་ཐར་པར་འགྱུར།། ཞེས་དང་།
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གལ་དེ་མ་ཐོས་པར་སྒྲོམ་འཇུག་འགྱུར་ན་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། སྤེད་མེད་ཀྱི་བུས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟར་རིགས་
 ཀྱི་བུ་ཐོས་པ་དང་ལྟན་ན། ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་མོས། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོག་དམ་པ་ཆོས་
 རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ། དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་དགོས་སོ།། ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་ལས། ཐོས་པས་
 ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར།། ཐོས་པས་སྡིག་ལས་ལྷོག་པར་འགྱུར།། ཐོས་པས་གནོད་པ་སྤངས་པར་འགྱུར།། ཐོས་པས་བྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ།། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཨྲ། །ཡང་ཁ་ཅིག། ར་ཚོད་གཞོན་དུས་ཐོས་པ་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱིན་པོའི་དུས་སྒྲོམ་ཁོ་ན་བྱེད་ཟེར་ན། སྤྱིར་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཀས་པའི་.....
 རྟེན་འབྲེལ་གྱུ་བ་པའི་བྱུ་བ་པའི་དཔེས་རྒྱུ་མི་འཐད་ལ། འཇིག་རྟེན་ཡལ་བ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་ན་ཚོད་ཀྱིན་གཞོན་དུས་ཀྱིས་འབྱེད་ན་འང་མི་འཐད་དེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་.....
 འདོགས་གཅོད་པའི་གཞི་ཡིན་ན། བསྒྲོམ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུ་བ། བསྒྲོམ་བྱ་ཡིན་ན། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། བྱུ་བ་པ་དང་པོ་དེར་
 ཐལ། གང་ཐོས་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་བྱར་གཞུང་བརྒྱས་འགྱུ་བ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུ་བ་པ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྒྲོ་བ་པ།
 དངོས་ཏེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་། ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་བསོད་ནམས་སེལ་འཇུག་པོ་རབ་གསལ་ལས། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཞི་.....

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

མ་ འགྲུར་། ཉམས་	༡༡། །མེད་སངས་རྒྱས་ཅ་ན་ཆར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ཁ་ཅིག དང་རང་ན་ཆོད་ཀྱིས་ཡོད་སྟོབ་གཉེར་བྱེད་མི་དགོས་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཀྱང་མི་ཤེས་ཟེར། དེ་ཡང་མི་འབད་དེ། མི་ཤེས་པ་ལ་དེ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་སྟོབ་གཉེར་སོགས་སྤྱད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྡིག་པ་དང་ནི་དགོ་བའི་ཆོས། མ་ཐོས་བར་དུ་ཤེས་མི་ འགྲུར་། །ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བསྐྱབས་མ་ཐག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། ཆོ་འདིར་ མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། སྟེ་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། ཁོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། །ཞེས་དང་། སྒྲ་དཀར་གཉེར་མ་ཆོགས་པའི་དུས། ཐོས་པ་མང་དུ་གསལ་བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ཁ་ཅིག མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་མདོ་སྟོགས་རྒྱུ་དང་ལ་འབད་ན་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་ཀྱང་ཆོག་མ་ཞུགས་ཀྱང་ཆོག་ཟེར་
--------------------------------	---

བ་དེ་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྲལ་ས་གཉིས་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤང་། མདོ་སྤྲལ་ས་ཟུང་འབྲེལ་ལ་འབད་ནས་འཆང་རྒྱ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོན་བརྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ས་སྤྱོད་པའི་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་སྤྲལ་ས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཤ་སྤྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤྱོད་ཕྱིད་ལུང་རིགས་ཀྱང་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྲལ་ལ་ཞུགས་ན་མདོ་སྤྲལ་ས་ལ་གཏན་ནས་འཇུག་མི་དགོས་ཟེར་ན། འོ་ན། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 མདོ་སྤྲལ་ས་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐར་འདོད་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤྲལ་ས་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་ན་མདོ་སྤྲལ་ས་འཇུག་མི་དགོས་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་པ་སྤྲལ་ས་རྩི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཤེས། དེ་རྣམས་ལོག་ཏོག་རགས་པ་ཡིན་པས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ངལ་བ་ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་དགག་རུས་སོ། ། ཡང་གནད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤྲལ་ས་ལ་

༡༡། །ཐར་འདོད་གདུལ་བྱ་རྣམས་མདོ་སྒྲགས་ཟུང་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་སྒོམ་གསུམ་དམ་ཚིག་དང་མི་འགལ་བའི་གནད་ཟབ་མོར་འབད་བ་དང་སྒོམ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲགས་གང་.....
 བྱང་ཆེ་དེ་མ་ཐག་འགྱོད་སེམས་དྲག་པོས་བཤག་སྒོམ་ལ་འབད་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། མཁས་པས་སྒྲིག་བ་སྦྱི་ཡང་ཡང་། ཞེས་པ་ལ་གོ་དོན་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར། དབང་བོ་རྣོན་པོའི་.....
 དངོས་སྐལ་གྱི་ཚོས་གསང་ཆེན་སྒྲགས་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ཡར་བྱིན་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས། སྒྲིན་བྱེད་དབང་། གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད། རྒྱབ་རྟེན་ལུང་.....
 གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས་རང་གང་ལ་མོས་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བཟུང་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་བྱ་རྒྱ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་ཐ་.....
 མལ་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་རང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་རྫོམ་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ། མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལག་ལེན་ལ་མཁས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་ཡང་མ་བསྟེན་.....

དབང་ལུང་བྲིད་སོགས་གང་ཡང་མ་ཞུས། ཞུས་ཀྱང་དམ་ཚིག་རལ་བ་སོགས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་རྫོམ་པ་སོགས་ནི། ཅུམ་མཁའི་པར་དང་། བྱེ་མ་བཙུར་བའི་མར་འོང་བར་
 རྫོམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། དབང་མེད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། བྱེ་མ་བཙུར་བའི་མར་མེད་བཞིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདིར་གསང་ཆེན་སྒྲགས་
 གྱི་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་རྣམས་གྱིས་བྱུང་། དེ་ལ་ཡང་། རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཡོད་དེ། རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ། འབྲིང་བར་དོ་དང་། ཐ་མའང་སྒྲགས་གྱི་ཅུ་བའི་
 ལུང་བས་མ་གྲུས་ན་སྟེ་སྟོན་བཙུང་ལྟ་ཆུང་ཆད་དུ་གྲོལ་བའམ་གྲུབ་མཐའ་བསྟེན་པ་ནི། རང་གི་བླ་མའི་མན་ངག་ཆད་མ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཆད་མ། སྟོན་བྱོན་ས་སྐྱ་བའི་མཁས་
 གྲུབ་གཉིས་ལྟ་ན་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་དག་གིས་གྲུབ་པོ། ཞེས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ངེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྟོན་གསལ་དགའ་སྟེད་

༡། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཞག་ཅིང་། འདི་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ལུས་པའི་དྲི་མ་གང་ཡོད་ལུས་ཟད་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་སྒྲ་པ་བཞགས་ཤིང་ཆོག་དོན་ལེགས་པ་མཆིས་ན་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་
མ་དགུས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་དུ་འབུལ། རང་གི་ཉིག་བཞག་གི་ཆོག་ལ་ཡིད་མི་བརྟན་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་མཛད་རིགས་སོ།། ཞེས་པ་འདི་འདྲ་

རང་སྒྲོབ་དགོན་མཆོག་བརྟན་འཕེལ་གྱིས་ཤོག་གུ་སོགས་ཀྱི་མ་ཐུན་སྤྱོད་བྱས་བཀྱ་ཤིས་པའི་ཁ་དར་བཅས་བསྒྲུལ་ངོར་ཡའི་རིང་བས་སོ།། །

ཨྀ				
གཅིག		༄༅། ཞལ་གདམས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།		
༡༤༡				

༄། །ན་མོ་གུ་རུ་པརྩ་ཀུ་ར་རྩ་གི་ནི་ཡེ། གདོན་མའི་མགོན་པོ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ལྷ། ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་ལ་འདུད། དང་བོ་
 དལ་འབྱོར་རྟེན་པ་དཀའ་བ་དེ། སྒོ་བུར་མི་རྟག་དཀ་པས་མ་བསྐྱལ་བར། ཤི་བའི་འོག་རྩ་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བ་ན། སྐྱག་བསྐྱལ་བཟོད་དཀའ་
 བསྐྱོག་ཕྱིར་ལྷ་ཆོས་སྐྱབས། བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་དོན་ལ་སྐྱག་བསྐྱལ་ནས། རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་ལས་འབྲས་དཔང་བཙུགས་ནས། དེས་འབྱུང་དཀའ་

༄། །པོས་ཐར་བ་དོན་གཉེར་སྒོས།། སྒང་དོར་མ་འཛེལ་འབད་བ་དོན་ལྡན་མཛོད།། མཁའ་བྱུང་འགྲོ་གྲུན་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས།། བ་མར་
 གྱུར་པའི་ངང་ཚུལ་ངེས་བྱས་ཏེ།། བསྐྱེམ་མཆོག་གསུམ་དམ་པར་སྐྱབས་འཛོལ་ཞིང་།། རང་གཞན་འགྲོ་གྲུན་སྐྱབས་འོག་ཚུད་པར་མཛོད།།
 མཁའ་མཉམ་མ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་འདོད་དང་།། མཐའ་མེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་གནས་ལས་བསྐྱེལ་འདོད་ཀྱི།། བྱམས་ཆེན་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེར་དྲངས་་་་

པའི།། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་པར་མཛོད།། གཉིས་པ་ཞིང་དབུས་རང་མདུན་ནམ་མཁའ་སྤྱ། སྐྱབས་ཀྱན་ངོ་བོ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག། མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་གསལ་
 བཏབ་དེ་ཉིད་ལ།། བྱེད་ཤེས་བྱེད་མཁྱེན་སྒྲུམ་པའི་མོས་གུས་དང་།། བ་སྐྱ་གཟེང་གིས་ལྷང་བའི་དད་སྟོབས་ཀྱིས།། འདུན་པ་གཏད་ལ་བྱགས་དྲག་གཏུང་དབྱངས་ཀྱི།། སུར་
 རྩུགས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར།། དབང་བཞི་སྒྲངས་ལ་བྱགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དེ།། གནས་ལྷགས་ཐོག་རྩ་མ་བཙོས་བཟོད་མེད་དུ།། སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
 རང་དུ་བལྟ།། ཡིན་མིན་སྐྱ་རིས་མི་བྱ་རང་བབས་དང་།། བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་གཉིས་མེད་སྟོད་དེ་བཞག། དེ་ཡང་སྟོང་ངམ་མི་སྟོང་སྒྲུམ་པ་དང་།། གསལ་ལམ་མི་གསལ་སྒྲུམ་པ་བྱུང་
 ཅོན།། དེ་ནི་སྟོས་བཙས་སྟོ་ཡིན་སྟོ་དེ་ནི།། རྣམ་རྟོག་ཀྱན་རྫོབ་ལས་ནི་མ་འདས་ལ།། ཡང་ན་ད་ནི་སྟོམ་མོ་སྒྲུམ་པ་ཡི།། དྲན་པ་དེ་ནི་སྟེབ་མ་ཐག་པའི་ཐོག། མ་བཙོས་ལྷག་

༡༩༡། །པར་འཛིན་པར་མ་ཞུགས་པར།། ཉེད་དེ་སད་པ་ཡི་རངས་ངང་དུ་ཞོག། བཞག་པའི་དུས་དེར་གནས་ན་གསལ་ཆ་དང་།། གསལ་བའི་དུས་ན་སྟོང་ཆ་མི་འགྱུ་བའི།།
 གྲོལ་ཆ་དགོས་ཞེས་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་རྒྱན།། ལེགས་བཤད་ཟབ་པའི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་ལགས།། བཞི་ཆ་གསུམ་བུལ་རིག་པའི་རང་ཞལ་ལ།། བཟླ་ཆེ་རིག་པའི་རྒྱལ་བོའི་
 བཟླ་ན་པ་མཆོག། མ་ཐོབ་དེ་ཉིད་དྲན་པའི་བྱ་ར་གཅིས།། འདི་ལ་སྟོ་ཅེ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་།། སྟུག་བསྐལ་ཆ་གདུང་དྲག་པོས་མནར་བ་ཡི།། སྤྱིད་པའི་ལྷགས་མཁར་སྟོ་
 མེད་རབ་འབར་བ།། མྱང་ནས་རྩིལ་བོར་བྱ་བ་གདམས་པ་ལགས།། གསུམ་པ་དགོ་ཆོགས་མ་ལུས་གཅིག་བསྟོམས་ནས།། མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།།
 ཐམས་ཅད་བྱམས་གཅིག་གདོད་མ་གཞི་ཡི་སྟོང་།། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་གྲོལ་བྱིར་བསྟོ་བར་གྱིས།། ཆོག་ཐེང་མེ་ཏྲོག་སྟུག་ལེགས་མ་མཆིས་ལ།། དོན་བཟང་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་

ཡོངས་དབེན་ཡང་། སྐུལ་བྱེད་དམ་པའི་མགུལ་བའི་མཛེས་རྒྱན་དུ། ཐོས་སྦྱོང་ཀུན་གྱི་དབུལ་ཕོངས་མུ་ཉོས་སྒྲེལ། སྒྲེལ་བས་ནོངས་མང་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་བཞེས།
 བཞེས་ནས་བདག་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར། བར་ཆད་བགེགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞིང་། ཞིང་མཆོག་འོག་མིན་གནས་སུ་བྱང་དུ་གསོལ། རང་སྒྲོབ་དམ་པ་རིག་གོལ་ཞེས་བྱ་
 བས། ཟབ་དོན་གདམ་ངག་སྦྱིང་བོ་ཞལ་གདམས་གིག། དགོས་ཞེས་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་དུ། བསྐུལ་ཀྱང་ནམ་ཡང་ཕྱི་ཤོལ་དབང་གྲུབ་པས། ད་བར་ལུས་ཀྱང་ད་
 ཉུ་ལུག་གི་ལོའི། ཟླ་ཆེས་བཟང་ལ་བྲི་མིང་དག་ལེགས་པས། མགྱོགས་པོར་བྲིས་ནས་བསྐུལ་བའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།

ཨྀ			ཨྀ། ཞལ་གདམས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་མཐོང་བ་འཇུག་ཤོར་བཞུགས་སོ།།		
གཅིག					
༡༤༤					

༄། །རྗེ་སྐལ་བཟང་མཁའ་མཁའ་བཟུང་འཁུངས་ལ་འདུད།། དེད་བུ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།། ང་ལ་ཀྱན་བསམ་པ་དཀར་བའི་གཏམ།།
 ཐུ་མ་སྦྱང་གི་ཐུ་ཞིག་ལེན།། ཏེན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ།། སྒྲོན་བསོད་རྣམས་བསགས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་འབྲས།། འདི་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་
 ཡིན།། ད་སྟོང་བརྒྱག་མ་ཕྱེད་སྦྱ་ཆེ་རིང་།། ལུས་སྦྱང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་གཟུགས་བཟང་ཡང་།། འདི་མི་རྟག་ཅུ་ཡི་ལྷ་བ་བཞིན།། ལུས་ལ་ལང་ང་.....

༄། །ཀྱལ་མ་ཆེ་བར། །དུས་རྟག་ཏུ་དམན་ས་བྱངས་ལ་སྡོད། །སེམས་སྒྲིག་ཅིང་རྣམ་ཤེས་ང་ག་དང་། །བྱིད་བན་ཆུང་སྦྱང་བ་ཡར་ཡར་མཐོ། །
འདི་རང་ཉིད་བརྒྱག་པའི་མཆོན་ཆ་ཡིན། །ད་ལྟ་དུ་ལ་བག་ཡོད་གོ་བྱ་བ་གྱོན། །གལ་ཆེ་བའི་ལས་དོན་མ་གཏོགས་པར། །བྱིད་སྡོ་རྒྱལ་གཟུང་རྒྱལ་བྱི་
སྡོན་བཞིན། །འདི་ཆགས་སྤང་རྣམ་གཡེང་རྩ་བ་ཡིན། །ད་འགྲོ་གྲངས་མ་མང་སྒྲུ་ཆེ་རིང་། །ལུས་བྱི་དོར་བྱེད་ཅིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །སེམས་.....

འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་དོར་ཆགས་བའི་ཡུལ། འདི་མི་གཙང་རྩ་ས་ཀྱི་གོང་ཁུ་རེད། དེ་བྱི་ཕག་ལུང་མ་བཞིན་དུ་སོམས། མི་བླ་ཡང་མི་མང་གལ་སོང་ཆེ། སྒྲེས་ཕོ་མོའི་དོ་ཆ་མི་སྒྲུང་
 བར། རང་སེམས་ན་དྲན་ཆད་ཁ་ནས་སུད། མི་བསམ་ཅན་རྒྱང་ཆས་འཆོར་ལ་ལྟོས། མོ་མཛེས་མའི་ལུས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱང་། གོས་དར་སྒྲ་གཡུ་བྱུར་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས།
 བཞིན་མཁུར་ཆོ་བྱི་རུའི་མདངས་འཛིན་ཅན། སེམས་ཆགས་ཡུལ་མ་བྱེད་རིགས་ཀྱི་བུ། ད་སྒྲུང་བ་གནམ་ལ་མ་འགོ་རེམ། སེམས་དྲན་རྒྱ་མ་མང་དོན་མི་འབྱུང་། གཏམ་.....
 འབྱུར་ལྟོག་མ་ཆེ་གྲོ་མི་བྱུང་། རྩུན་གཤབ་གཤོབ་མ་བྱེད་ཁུ་ཆོད་པོ། རང་གཅིག་ལུར་ལུས་ཆེ་ལག་ལུ་བྱུངས། རྒྱ་བཙོལ་མཁན་ཡོད་ཆེ་ལག་བརྟན་དགོས། གྲོགས་མང་.....
 བོའི་ནང་དུ་གཏམ་མ་མང་། ཆོག་གཅིག་བཤད་ཆེ་གཅིག་ཡོད་ན་བཟང་། ན་གཞིན་བའི་རང་སེམས་རྟ་ཆོད་འདི། རང་རྒྱུགས་སུ་བེན་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ། གྲོགས་བཟང་ངན་

མ

གསལ་

༡༤༦

༡༡། །སྒྲུབས་གྱིས་བསྐྱར་བ་མང་།། གྲོགས་ངན་པའི་འདུ་ཚོགས་དུག་བཞིན་སྤོངས།། ལར་གཞོད་བྱེད་གྲོགས་ངན་སྤྲིག་ཅན་ཚོས།། བྱེད་བཟང་གི་ཡག་གི་མཛེས་སོ་བེད།།
 འདི་བྱེད་རང་ལུང་བའི་ལུང་འདྲེ་ཡིན།། ཚེག་འདི་འདྲ་དང་དུ་མ་ལེན་རེམ།། ཐོག་དང་བོ་རྒྱ་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་དང་།། ཚེག་སྤྱོད་པོས་ལན་ཚུན་བསྤོད་ར་བྱེད།། མཐར་འཛིང་ནོག་མ་
 འཁོན་གིང་བྱེད་གྱི་གཞི།། འདི་འདྲ་བའི་སྤྲིག་གྲོགས་སྤངས་ན་ལེགས།། ཚོས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བཟང་གཅིག་རྟེན་ན།། དེ་ཨ་གསར་མ་ཆེ་རྒྱན་དུ་འགྲོག། ཚུལ་དམ་ཚེག་མ་
 ཉམས་པའི་བདུད་གྱི་གྲོགས།། དེར་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་འགྲོགས་རེམ།། གྲོགས་ངན་པས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་འཕྲོག། ཚུལ་འདི་འདྲས་རང་གཞན་བསྐྱས་པ་མང་།། གྲོགས་མ་
 བཟང་བོས་སྒྲོ་སེམས་ཚོས་ལ་བསྐྱར།། གྲོགས་བཟང་ངན་བྱེད་པར་གཤེས་ལ་རེམ།། དུས་དང་བོ་འདིར་ཤོག་འདིར་སྤོད་དང་།། བར་ཁ་ལག་འཇམ་པོས་ཐབས་གྱིས་བྱིད།།

4

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

བྱིས་རང་ཉིད་བྱ་བ་འཁུག་པའི་རྗེས།། ད་འགྱོད་པ་ཆེ་ཡང་ཕན་པ་ཆུང་།། ཁོ་སྒྲ་མར་སྤང་ཞིང་བསྐྱར་བ་འདེབས།། བཀའ་དམ་ཆོག་འགལ་ཞིང་དམ་སེལ་སོང་།། དེར་རྒྱ་རྩ་ས་
 ཁ་ལག་མ་འབྲེལ་རེས།། དེ་འབྲེལ་ཆེ་ནད་སོགས་གདོན་གྱི་བསྐྱབས།། གྲོང་སྟོད་སྤང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་ཆེ་ན།། གཏམ་ངན་པས་ས་སྟེང་བྱབ་ནས་འོང་།། ལུས་བཅོས་མེད་བཅོས་
 ཡོད་རང་གིས་གྱིས།། ལུས་རི་རབ་བཞིན་དུ་བརྟན་ལ་སྟོད།། ད་ཆོས་པ་ཆོས་བྱེད་ངན་སོང་རྒྱ།། ད་རྒྱ་མིན་སེར་མིན་བསྟན་པའི་མཆང་།། ད་བཟའ་དཔོན་མ་བྱེད་གྲོད་གྱི་གཞི།།
 ད་དེ་དག་རྒྱར་བོངས་རྒྱ་ཆེ་རིང་།། བྱི་ཞིབ་ཞིབ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གྱོན།། ཆོག་སྟན་སྟན་ཆོས་བཤད་རྩོམ་ན་ཡང་།། དེ་རྩ་བའི་ཕམ་པ་བྱུང་གྱུར་ན།། འདི་བསྟན་བཞིག་སྟོ་
 རེ་ཅིའི་བྱིར་མིན།། སེམས་རྟ་གོད་རང་ཁ་རང་གིས་བྱུངས།། ཡུལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་རྗེས་མ་འབྱང་།། རྟོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སོགས།། ཡིད་དང་བས་སྟོ་

མི

བཞི

༡༤༡

༡༡། །ཁ་ཚེས་ལ་བསྐྱར། །ཁོང་སྒྲ་ཀན་གྲ་ཀན་རྣམ་པ་ཚེས། །ངག་མི་དལ་ཁ་ཏོན་ཤབ་བྱབ་བྱེད། །ལག་ཐེང་ཅོ་རྒྱ་ནག་བར་བྱེད་ཀྱང་། །སེམས་ཆགས་སོགས་དབང་་་་
 སོང་སྒྲིང་བོ་མེད། །དྲིན་ཆེ་བའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །གོས་རྣམ་གསུམ་ལུས་ལ་རྒྱན་དུ་ནོབས། །སེམས་ཞི་དུ་ལ་བག་ཡོད་སྦྱོད་ལམ་གཞོབ། །དེས་རང་གཞན་གཉིས་་་་
 ཀའི་དོན་ཞིག་འོང་། །དྲིན་ཆེ་བའི་ཕ་མ་སྦྱོབ་དཔོན་ལ། །འཕྲིགས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱར་སྐྱབས་ཁ་གཞོབ། །འཕྲིགས་སྐྱར་བའི་བྱ་རྒྱད་སྦྱོབ་མ་རྣམས། །ད་ཕན་ཚོད་མཐོང་ཆོ་་་་
 རྟང་ཆས་འཚོར། །ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་ཀུན། །རང་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་འདོད་ན་ནི། །གྲོགས་ངན་དང་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐོངས། །སྦྱིད་སྒྱ་རིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོད། །
 དྲིན་གཞལ་མེད་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འདི་སངས་རྒྱས་ངོས་སུ་མ་རྟོགས་པར། །ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་སྒྲོས། །ཚེས་བསྐྱབ་རྩོམས་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་འདྲ། །དུས་རིང་་་་

4

མདག་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

མིན་རྩོགས་སངས་རྒྱ་འདོད་ཀྱིས། ལྷ་ཡི་དམ་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་དུ། བསྐྱབ་མ་གཤམ་བསྐྱལ་བར་བསྒྲོམས་གུར་ཀྱང་། ལྷ་འགྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་བརྒྱ་བཞིན། དོན་སྤྱོད་ཉིད་.....
ཟབ་མོ་སྒྲོམ་མཁན་ཆོས། ལུས་དྲང་དྲང་བྱས་ནས་ཁ་མིག་བགྱང་། ཆོག་ལུར་ཟེང་རྩ་རོལ་མི་གསན་རྒྱ། འདི་ཉ་ཅང་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་རྟགས། སྐྱབས་དགོ་བའི་བཤེས་.....
གཉེན་མཆོན་ལྷན་ཞེས། རྟེན་བྱུང་ན་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དེ་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་ལ་གདམ་དག་ཉོན། རྟེན་བཟང་པོ་རྟེན་པའི་དོན་དག་ཆོད། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་བའི་གཞི་རྟེན་ནི།
སྤྱི་གམི་དགོ་བཅུ་སྤྱོད་རྩལ་བྱིས་ས་དང་། དགོ་རྩལ་སྤྱོད་སྤོམ་གསུམ་དམ་ཆོག་རྣམས། རང་སྤྱོད་དང་བསྤོས་ནས་སྤྱང་བར་མཛོད། གཞི་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ནས་བཟུང་ནས།
བཀའ་སྤེ་སྤོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞི། ཡུལ་རིག་པའི་གནས་ལྷའི་བསྐྱབ་རིགས་ལ། ཐོས་བསམ་དང་སྒྲོམ་གསུམ་ཆང་བར་མཛོད། རྟེན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ།

ཕྱི

ཕྱི

ཕྱི

༡༡། །འདི་གསོན་རྒྱུ་ལྷ་ཡང་འཆི་རྒྱུ་མང་།། རོན་ཡུན་རིང་མི་རྟག་ལྟར་དུ་འཆི།། ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྒྲིང་རུས་ལྟར་དུ་བཅོན།། ལས་དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་ལམ་བཅུས།།
 འབྲས་བདེ་སྐྱུ་ག་འབྲུབ་ཚུལ་བསྐྱེད་མེད་ལ།། ཡིད་ཆེས་པར་མཛོད་ལ་བླང་དོར་གནད།། སྒྲིག་དམ་པར་བྱངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ།། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཀྱིས་དབང་མེད་དུ།། ད་
 འཁོར་བའི་གནས་རིགས་གང་སྐྱེས་ཀྱང་།། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་དུག་སྐྱུལ་ཆང་དང་འདྲ།། ཁ་མིན་པའི་སྒྲིང་ལས་ཐར་འདོད་རེམ།། རང་མི་འདོད་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ།། རང་
 འདོད་པ་བདེ་བ་བྲལ་བའི་རྒྱུ།། འདི་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་གཏན་སྤངས་ནས།། ཐབས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད།། བྱི་སྒྲིང་བ་སྒྲིང་གི་འཇིག་རྟེན་དང་།། བང་
 གཡོ་བ་བཅུད་གི་སེམས་ཅན་སོགས།། ཀུན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྒྲིང་བའི་དབྱིངས།། ཡ་གནས་ལུགས་རང་བྱུང་མཛོན་གྱུར་མཛོད།། ང་རྟོག་གི་མཁན་པོ་ལུང་ལང་ནས།། ངས་

4

མགིན་པའི་རྩལ་སྒོ་རུང་ཞིག་ཕྱེ། སྒྲར་ལྷ་སྒོ་མ་སྒྲོད་གསུམ་སྒྲུ་རུང་ཞིག་ །ངས་ལེན་སྒྲུམ་ཁ་ལ་བཀག་རྒྱ་མེད། ལུ་སྒྲུལ་ལྷན་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ན། སྒྲུང་ལུམ་པོ་བྱི་.....
 བཀན་དག་ལེགས་ཀྱིས། དོན་མ་ནོར་སྒྲིང་གཏམ་ཆོག་གསུམ་བཤད། ལུ་སྒྲིང་རུས་ཅན་རྣམས་ཉམས་ལེན་ཞུ། ཨེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་བཅུད། ཟབ་སྒྲུ་མེད་.....
 རྒྱུད་མེའི་བརྗོད་བྱའི་དོན། ཆོས་སྒྲུ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ། རོ་སྒྲོད་པ་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་མཆོག། སེམས་མ་བཅོས་སྒྲོང་ཉིད་ངང་ལ་ཞོག། སེམས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་.....
 རྣམ་རྟོག་མེད། དེ་ལུམ་ལ་བའི་དབང་གིས་རྟོག་པ་བྱུང་། ད་ལུམ་ལ་དང་མ་ལུམ་ལ་དེ་ཐོག་ལྷོས། ཨེ་མ་བཅོས་རིག་པའི་ངང་ལ་ཞོག། རིག་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་བདེ་སྦྱག་མེད།
 དེ་ལུམ་ལ་བའི་དབང་གི་བདེ་སྦྱག་སོགས། ད་གང་བྱུང་དེ་དང་དེ་ཐོག་ལྷོས། སེམས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་འོད་གསལ་ལམ། ད་བཅས་བཅོས་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུང་སྒྲུང་བྲལ། སེམས་.....

ཨ	༡། །ལྷ་མཁན་བསམ་མཁན་ཁོ་རང་སྟེང་། །ཡེ་གཉུག་སེམས་ཕྱ་བ་སྟོང་གིས་སྟོང་། །ཚུར་མ་བཅང་ཕར་ལ་མ་གཡེང་ཞིང་། །བར་མི་གནས་རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །དེ་	
	རང་ངོ་རང་ཤེས་རང་བབས་སུ། །འདི་ལྷག་གིར་འཛིག་པ་ལྷ་བའི་གནད། །ད་ལྷ་རྒྱ་མེད་དེ་མཐོང་རྒྱ་མེད། །ད་སྒྲོམ་རྒྱ་མེད་དེ་གཏད་ཡུལ་མེད། །ད་སྒྱུད་རྒྱ་མེད་དེ་སྟོང་.....	
ཨ	ཡུལ་མེད། །དེ་ལྷ་སྒྲོམ་སྟོང་གསུམ་ལྷག་གིར་ཞེག། །སྒྲོམ་བསྐྱེད་རིམ་མི་བྱེད་གཉུག་སེམས་ལྷ། །དགོས་ཇོགས་རིམ་མི་བསྒྲོམ་ཀུན་རྟོག་ཡུལ། །ད་ཉམས་སྟོང་མི་དགོས་སྟོང་.....	
	ལས་འདས། །འདི་སྟོབ་བཤད་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གནད། །དཔལ་ས་སྐྱའི་གདམ་ངག་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད། །ངའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །ང་སྐལ་ལྡན་སྟོབ་མའི་.....	
ཨ	ཉམས་ལེན་བཅུད། །བཤད་ཕངས་ཀྱང་སྟོབ་ཆོགས་རྣམས་ལ་བཤད། །ཆོག་ཅུང་ཞིག་རྩལ་ཀྱང་ཐུགས་མ་བྱོ། །སྟོན་མཆང་ཐོག་འབད་པ་གདམ་ངག་མཆོག། །འདི་ཉམས་སུ་.....	

ཡོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། དེས་སྒྲོ་སྒྲོ་བ་དགོས་པ་དེ་ནས་འབྱུང། ངས་རང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་བར་གྱི་རང་མཆང་རང་རྟོལ་འདིས། རང་འདྲ་བའི་གདུལ་བྱ་
 ཡོད་ཤིང་ན། ཡན་ངེས་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ལགས། ཡ་སྐལ་བཟང་མཁུན་བཅུའི་དཔལ་ལྷན་ནས། ངའི་བརྒྱད་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་བར། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་བྱ་ལེ་
 བས། བྱིད་སྒྲོ་བ་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། བྱིད་ཤོག་གུ་ཡངས་ཀྱང་དོན་དུ་གཉེར། ངས་ལག་པ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས། འདི་དོན་ཡོད་དོན་དང་ལྷན་གྱུར་ནས།
 མ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་འང་རང་སྒྲོ་བ་རིག་འཛིན་རྩོ་རྩོ་དང་དགོན་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཅམ་གྱི་ར་རོལ་ནས་ཤོག་གུ་དང་བཀྱ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་བཅས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། རང་གི་འཛིན་རྩོ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་སྟོང་བོ་སྒྲོ་ཞིང་རྣམ་གཞིང་
 བྱི་ཤོལ་གྱི་དབང་དུ་ད་བར་དུ་ལོས་སོང་བ་སྐར་ཡང་རིག་འཛིན་རྩོ་རྩོ་ཤོག་གུ་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་ཁྱེན་བྱས་ནས་ཡང་བསྐྱལ་བྱས་པའི་ཁར། རང་སྒྲོ་བ་གསར་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། སྐམ་འེ་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་རྣམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་ཁ་མིན་པའི་དོན་གྱིས་སྒྲུང་རྣམས་པ་དགོ་རྩལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བས་ཀྱང་། ཤོག་གུ་སོགས་ཀྱིས་

མ

༄༅།

།སུན་རྒྱུན་བྱས་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་གྲོས་རྒྱུ་མཆོ། རག་དབང་བསྟན་པ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན། སྤྱོད་ཟང་རྒྱུ་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པོས་རྩྭ་། གོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་གི་སྤེལ་སྤྱོད་རྣམས་དོར་དེ་ཡའི་མིང་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱུ་མཆོས་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱུན་ལ་

ཕན་ཐོག་པར་གྱུར་ཅིག།

བདེན་བྱིན།

༡༥༠

༡༡། །ཀ་དག་སྒྲིལ་མཆོན་བྲལ་པ་ནམ་མཁའ་ཡི་གྲོང་ན། །ཁ་དོག་ཀུན་རྫོབ་རྩུན་རིས་བྲི་འདོད་ཀྱིས་དབེན་ཡང་། །ག་དར་མེ་ལོང་གཙང་མར་བཞིན་བཟང་གི་རྟེན་འབྱུང་། །
 ད་བདག་གཟུང་འཛིན་ཅན་ལ་འདི་འདྲ་རང་མཁོ་དང་། །ཅ་རེ་སྤང་དོར་དམིགས་བྱ་རབ་རིབ་ཀྱིས་བཀའ་པས། །ཆ་ལྷགས་དྲང་སྟོང་གཟུགས་བརྟན་དབང་བཞི་ཡི་སྤྲིང་ཁང་། །
 རིལ་ཐོད་པ་སྐམ་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ལྷང་ཡང་། །ཉ་མོ་ཆུ་དང་བྲལ་བཞིན་ཉམས་རྟོགས་ཀྱིས་དབེན་སོང་། །ཉ་ལའི་སྟོན་པ་བྲེག་ལྟའི་བསྐྱབ་རིམ་ལས་གཡེལ་བཞིན། །ཐ་མལ་
 ཆུལ་བཞིན་འཆོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཟབ་འདི། །ད་ལྟ་གཤིན་རྗེའི་བྲིམས་རར་བག་མ་ལ་ཆས་སམ། །ན་རྒྱ་འཆི་བས་བདེ་ཆེ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ང་། །པ་སངས་དཀར་པོའི་
 ཐུགས་ལྟན་རྒྱལ་བ་ཡི་ཐུ་གུ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་ལ་བསྐྱབ་པས། །བ་ལང་ལྟ་བུའི་གཟུང་འཛིན་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །མ་རྒན་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རུ་འགྱུར་རོ།། ཅ་ར་ཞོལ་བཟང་འཛིན་པའི་དྲང་སྤྱང་གི་གཟུགས་བརྟན།། ཚ་གྲང་བསེལ་མིན་ཚོར་བ་ཁེངས་པ་ཡི་བསྐྱུས་འདི།། ར་ཡ་སྤྲུལ་བཅས་ཁྱེལ་བའི་བང་མཛོད་དུ་
བསྐྱུགས་ལ།། མལ་མལ་ཐུང་དཔྱོད་ཐང་དང་བསམ་སྒོ་ཞིག་སྟེད་ཐང་།། ལྷ་མདོག་ཅོད་པའ་ཅམ་ལ་ཆགས་སྤང་གིས་འཐས་ཤིང་།། ཟ་འདོད་དམ་དུ་བཅངས་པའི་མ་ལྷགས་ཀྱི་
བརྟུལ་ཞུགས།། འ་འོལ་སྐྱ་མའི་ཡོ་ལང་འདུ་འཛི་ཡི་ཐེང་ལ།། ཡ་ཡིད་མི་ཚེའི་ཉི་མ་འཕུར་ཐབས་ལ་བརྩོན་དང་།། ར་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་སེམས་སྟོད་ཀྱི་རྟ་པོ།། ལ་
ལུང་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཐེལ་ཚུབ་ཀྱི་ན་བས།། ཤ་ཁྱག་དྲོན་མོར་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཀྱིས་རོལ་བས།། ས་དགར་བསྟན་པའི་བ་དན་སྤིད་ཅེ་ལ་བསྐྱེད་མཛོད།། ཏ་ལའི་སེམས་ལྷན་
འགའ་ལ་ཞུས་པ་ནི་མིན་པས།། ཨ་དོན་སྐྱེ་མེད་སྟོང་དུ་གཅེར་ཡུན་དུ་སྟོད་འཆ་ལ།།

ཞེས་གྲང་ཐུལ་ལོ།། ཞེས་པ་འདི་འང་རང་གི་སྒྲོབ་མའི་མཆོག་གྱུར་ཀྱན་དགའ་སྟོ་ཚོས་ལ་ཨ་མཚར་གྱི་རྩལ་གྱས་པས་ཐུལ་པ་ལ།། ༡ གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐོ་

ཞེས་གུང་ཕུལ་ལོ།། ཞེས་པ་འདི་འང་རང་གི་སྒྲོབ་མའི་མཆོག་གྱུར་གྱུན་དགའ་སྒྲོ་ཆོས་ལ་ཨ་མཚར་གྱི་རྩྭ་པ་གྱུས་པས་ཕུལ་པ་ལ། ༡༡ གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐོ་.....

ཨ	ཨྲ། །བསང་བུ་མོའི་སྒྲོང་། །གང་སྐུ་རྩུ་རྩུ་ག་པོ་རབ་འཕྱིགས་ནས། །གང་གསུང་ཐབ་རྩུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆར་བྱིས། །དད་ལྷན་ཐར་ལམ་སྐུ་གུ་བསྐྱེན་མཁས་འདུད། །ཧ་ག་སོགས་དབྱངས་གསལ་བྲི་ཞིང་འདོན་པ་ལ། །ཁ་ཙམ་མིན་པའི་སྒྲེས་བུ་.....
	རྣམ་དབྱེད་ཅན། །ག་ནས་བསམ་ཞིང་ལ་ལ་ཙམ་མ་གཏོགས། །ང་ཡི་སྒྲོབ་བུ་བྱོད་རང་ཅིས་ཀྱང་མཆར། །ཅ་ཙམ་འདྲེས་བཞུས་བརྗོད་བྱེད་ལ་བརྩོན། །ཆ་ལུགས་མི་སྐྱ་ཡིན་.....
གཞིས་	ཡང་ཆོས་ལ་སེམས། །ང་ཆང་བཟའ་བརྟུང་འདོད་སྤེད་དམ་པོ་ལྷོད། །ཉ་ལྟར་མ་ལྷོངས་གེས་རབ་རྩོ་བ་མཆར། །ཐ་གུ་ཀུན་རྩུ་བྱུང་པས་སྐལ་བ་བཟང་། །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲ་.....
	མར་ལེགས་བསྟེན་ནས། །ན་ཆོད་གཞོན་དུས་ཆོས་ལ་འབད་པ་མཆར། །པ་ཏྲ་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྐྱ་མི་མང་ཞིང་། །ཕ་མ་མེད་པའི་དུ་སྐྱ་གཞོན་ལྟ་བུས། །བ་མོ་ལྟ་བུའི་ལེགས་ཆང་.....
ཏུང་	འབྱུང་བའི་གནས། །མ་ལྟར་བརྩེ་བས་སྒྲ་མ་བསྟེན་པ་མཆར། །ཅ་རྩུ་བཟའ་བཅའ་སྐྱ་སྐུ་ཆོགས་པ་དང་། །ཆ་སྒྲོག་ལ་སྐྱ་གཞིང་འབྲས་ཡིད་དུ་འོང་། །ང་གད་སྐྱ་གཞི་བརྟུང་.....

བ་མཆོ་ལྷར་བསྐྱེལ།། བ་སྐྱུང་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་མཆར།། ལྷ་ལྷར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སྐྱེ་བོར་བཀུར།། ཟ་འོག་ཟང་ཟིང་དངོས་པོ་སྒྲ་མར་འབྲུལ།། འ་འུར་སྒྲན་པོས་.....
 གུས་གིང་གསོལ་བ་འདེབས།། ཡ་རབས་སྐྱོད་པ་དེ་ལྷག་མེད་དོ་མཆར།། ར་ལྷར་མ་གྱོང་སེམས་རྒྱད་ཞི་ཞིང་དུལ།། ལ་ལུང་ཉལ་ཡང་སྒློ་གསུམ་བག་དང་ལྷན།། བ་སོགས་.....
 ཆེད་དུ་སྒོག་གཅོད་སྒྲིག་ལ་འཛེམ།། ས་ཡ་གངས་མེད་བཟླས་བརྗོད་བྱེད་པ་མཆར།། ཏ་ལའི་སེམས་དབེན་སྐྱེས་བྱ་བྱོད་རང་གིས།། ཨ་དོན་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཆེ་དེ་བས་.....
 མཆར།། མཆར་ཆེག་བཀྱ་གིས་གངས་ཀ་དབེ་འདི་ཡི།། བྱིས་པའི་དུས་ནས་རྣམ་དཀར་ལས་ལ་ཕྱོགས།། མང་དོན་གཉིས་ཀ་ལེགས་པའི་བདེ་འབྱུང་ལ།། སྤྱིང་ཡིག་ཚུལ་དུ་.....
 དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་བྲིས།། སྤྲུང་ཡང་དོན་ལྷན་ལས་ལ་གཞོལ་བའི་ཐབས།། བསམ་དཀར་ནང་རྟགས་བྱི་རུ་རྩོལ་བའི་བྱིར།། ཆེག་གི་སྤེབ་སྐྱོར་ལེགས་པ་ཡོད་མིན་ཡང་།།

མ

གསལ་

ལྟེན་

༡། །གྲོང་སྐད་ཚུལ་དུ་འདི་རུ་འབྲི་བར་བྱ། །ལེགས་ཚེགས་རྩ་བ་སྤྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གུས་འདུད་དྲག་པོས་སྤྲ་མས་གང་གསུང་བཀའ། །ཇི་བཞིན་སྐྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་

དྲག་པོ་འདི། །སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས་ལ་བདེ་འབྱུང་རེམ། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་སྦྱོམ་ལ་བདེ་འབྱུང་རེམ། །འདི་སྤྱང་ཞེན་པ་ལོག་

པའི་མན་ངག་གནད། །འཆི་བ་མི་རྟག་སྦྱོམ་ལ་བདེ་འབྱུང་རེམ། །ལས་འབྲས་གནད་ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། །དགོ་སྤྱིག་སྤྱང་དོར་བྱེད་ལ་བདེ་འབྱུང་རེམ། །སྤྱིང་ལ་ཞེན་པ་

ལོག་པའི་རྣམ་དཀར་ལས། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྦྱོམ་ལ་བདེ་འབྱུང་རེམ། །མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་སྦྱོམ་ལ་བདེ་འབྱུང་རེམ། །

འཁོར་བའི་རྩ་བ་དུངས་ནས་འབྱིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱིང་ཉིད་ལྟ་བ་སྦྱོམ་ལ་བདེ་འབྱུང་རེམ། །འོན་ཀྱང་བསགས་སྤྱང་ལག་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །འབུམ་ལྟ་སྤྱར་བསོག་བྱེད་ལ་བདེ་འབྱུང་

རེམ།། ཡི་དམ་གཅིག་ཕུ་བསྐྱ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ།། སྙིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཆོངས་ལ་སྐྱབས་འགོ་ལ།། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་འབད་པ་དྲག་པོ་ཡིས།། ཚུལ་བཞིན་འབད་ལ་
 སྟོབ་ཕུ་བདེ་འབྱུང་རེམ།། དགེ་བསྐྱབ་སྟོག་སྟོང་བསགས་སྐྱང་ཆེ་ཆུང་ཀུན།། སངས་རྒྱས་འཕྱོང་པའི་རྒྱ་རུ་འགོ་བའི་ཕྱིར།། དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐབས་མཆོག་འདི།།
 སྙིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཆོངས་ལ་བདེ་འབྱུང་རེམ།། འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་བཟང་བོའི་འབྲས།། བྱོད་རང་དཀར་ཆོས་སྟོགས་ལ་འབད་འདོད་སྟེ།། དེའི་ཕྱིར་ང་ལ་ཕན་འདོད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར།། འདི་བྲིས་དགེ་བས་འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཤོག།མྱུབས་ཀུན་འདུས་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ།། རོན་དབྱེར་མེད་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ།། ཡིད་བྱེད་ཤེས་གུས་པའི་གསོལ་འདེབས་ན།།
 ཐུགས་བརྩེ་བས་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་གཟིགས།། གྲོགས་བཟང་བོ་དམ་པ་ལགས་གསོན་དང་།། ལུས་སྤྱིད་པའི་འདམ་རྒྱབ་དབུས་སུ་རོལ།། དེ་མི་ཆོད་སྟེ་བོ་ཁ་རུ་ཉན།། ངན་

༡༡། །འཁོར་བའི་མགོ་འཛིན་བརྩེ་སྒྲོང་བྱེད།། གཏིང་ངན་འགྲོའི་འཇུ་ཐག་ཡིན་མ་གཤམ།། ལས་འཁོར་བའི་ལས་བྲལ་ཞེས་ཀྱང་།། དེ་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བའི་དོན་མ་རྟོགས།།
 ལག་འཕྲེང་ཅོ་བརྒལ་བའི་སྒྲགས་བསྐྱེ་ཞེ།། ལུས་མིག་འཇུ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ཡིན་ཟེར།། ལས་མི་དགེ་བརྩུ་བའི་མགོ་མི་གཞོན།། སྒྲོམ་ལུས་ཡིན་ཨ་ལ་སྒྲུ་ཆེ་རིང་།། ལུས་.....
 བཙོན་དུ་བརྩུགས་ནས་མཆོམས་ཡིན་ཟེར།། མིག་གྲེན་ལ་བཏེགས་པའི་མཉམ་བཞག་པ།། སེམས་ཉོན་མོངས་དུག་ལཱའི་བྱིར་ལ་འབྲང་།། མཆོམས་ལོས་ཡིན་ཨ་ལ་སྒྲུ་ཆེ་རིང་།།
 སྒྱིར་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་གཤམ།། ཁ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགའ་ཞེས་ཟེར།། ལས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་འབད།། བྱེད་ཆོས་པ་ལུས་ཡོང་སྒྲུ་ཆེ་རིང་།། ཁ་ལུང་སྒྲོང་འདྲ་.....
 བའི་དབུས་དགྱིལ་ནས།། ཆེ་མི་རྟག་སྒྲོམ་ཞེས་སྐད་སྟན་སྒྲོག། ཐུགས་བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གཡེང་ལ་ཐོང་།། ཆེ་མི་རྟག་ཨེ་སྒྲོམ་བཀའ་དྲིན་ཅན།། ལས་དགེ་བ་བརྩུ་དང་མི་.....

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དགེ་བཅུ། དེ་དག་ཐེར་བྱས་ནས་ཉམས་སྤང་ལེགས། དེ་མཁས་པ་ཟེར་ཡིན་སྒྲོམ་ལ་རེམ། སྒོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བཟང་རྒྱས། ཉེན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་་་་
 ཐོབ་པའི་ཆོ། ཆོས་སྣ་གཅིག་མ་སྐྱབ་མི་ཆོ་ཟད། དེ་དོན་མེད་སྟོང་ཟད་ཡིད་རེ་ལུག། ལུས་མི་རྟག་དབྱར་གྱི་ཚུ་སྐྱེས་འདི། དགུན་རྒྱལ་མོའི་དུས་སུ་མེད་བཞིན་དུ། ལུས་་་་
 མི་རྟག་མ་བསྒྲོམས་ཨ་རུ་ཀུ། ལས་བདེ་སྤྱིག་ལས་གྱིས་མེ་ལོང་འདི། དེ་ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་མ་ཤེས་ནས། རོ་སྤང་སྤང་མ་ཟིམ་ཨེ་མ་རྟ། སྐྱབ་མ་རིག་ལས་ཉོན་འདོད་་་་་་
 སྤེད་གྱི། ཐག་ཞགས་པས་མར་ཡང་དམ་པོར་བསྐྱམ། མཐའ་མེད་བཞིན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱམ། དག་ཆོགས་སུ་བརྗོད་པ་སྐྱབས་འགྱུར་གནད། སྟོང་དགོན་མཚོག་་་་
 གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི། དད་མོས་གུས་མེད་ཕྱིར་སྐྱབས་འགྱོ་འདི། བདེ་སྦྱིད་དང་སྟོན་གྲགས་ཀུན་ལའང་། དེ་ཆགས་པས་ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ། ཡིད་བྱང་རྒྱབ་་་་

ལྷ། །སེམས་མཆོག་མེད་ཕྱིར་དུ། ཆོས་ཇི་ཙམ་བསྐྱབ་ཀྱང་དམན་ལམ་ཤོར། དུས་སྤར་བྱས་སྤིག་ཀུན་འགྱུར་སེམས་འདི། དེ་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་མན་ངག་སྟེ།
 སྟོབས་བཞི་པོ་མེད་པའི་བསྐྱེས་གྲངས་མང་། བདག་ཉེས་ལྷུང་དག་པ་དགའ་བ་ཡིན། སྟོབས་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྤྱུ་མ་སྟེ། ཉེན་རྫོགས་པས་སངས་མཉམ་མེད་པ་ཡང་།
 ལྷ། ལུས་དང་འདུན་དུག་པ་མེད་ཕྱིར་དུ། ཐུགས་ཕྱིན་རྒྱལ་སྟོན་འཛིན་མི་གདའ་དང་། བཀའ་བསྟན་བཙུག་དོན་ལ་ཐོས་སྦྱོར་དང་། རྒྱུད་གྲོལ་བར་དེ་ནི་དགའ་བར་འདུག།
 སྟོམ་དམ་ཆོག་ཀུན་གྱི་ཉེན་གཞི་འདི། བརྟེས་རང་གི་སྟོག་ལྟར་མི་སྟོག་ཆོ། རང་ལུང་བའི་འདུལ་བྱིམས་མངོན་སྟོག་འགྲོ། སྟོམ་གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་མཉམ་མེད་འདི། ངས་
 ཉིང་འཛིན་རྣམ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་འོད། བྱ་ཆོད་པོ་དགོངས་སྟོན་འཕུར་བཞིན་དུ། དབྱིངས་གནམ་ལ་འཕུར་ཆེ་ཐ་མལ་འདྲ། གཅིག་དུ་བྲལ་རིགས་པའི་དཔྱལ་པས་ཅ།

གཟུགས་རྣམ་མཁུན་བར་གྱི་ཆོས་ཀྱན་དེ། སྒྲོས་མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་བའི་རིགས་པ་འདིས། སྒྲོམ་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་ལྟ་བ་འདིས། ལམ་རབ་མའི་ལམ་མཆོག་མ་རྟེན་ན།
 དེ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ཅི་ལ་དགའ། གྲོགས་བཟང་བོ་འཇམ་དབྱངས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། མིང་དག་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་བྱིས་པ་དགོ། སྐབས་དང་བོའི་འཛིན་གྱི་གལ་དུ་ཚུད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནོར་གྱིས་སྤྱད་པ་མཆོ་སྤྱོད་པ་ཡང་།
 ཡང་བསྐྱལ་ཆོ། གཉིས་སྒྲེས་སྤྲིས་བྱིས་པ་དགོ། གྱུ་ལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས། མདོ་སྤྲུགས་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་གཙུག་རྒྱན། དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མར་འདུད་དོ།
 ཀ་ཡི་ངག་དབང་དཔལ་ལྡན། ང་ཡི་གང་རུས་བཤད་ལ། མ་གཡེངས་སྒྲ་འཛིན་གཏོད་ལ། གཏམ་འདི་སེམས་ལ་བྱངས་ཤིག། ཀྱུ་དང་དམ་པ་ཀྱན་གྱིས། མདོ་རྒྱུད་.....
 བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ། ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་། བསྤྲུགས་བརྗོད་རོལ་མོ་འབྲོལ་བ། གདམས་པ་ཀྱི་མཆོད་བཙུན་སུལ། ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།

ཨ

༡། །གསར་རྟེན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ལ། ཐུགས་བརྩེའི་ཆེ་བའི་མཆོག་གྱུར། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་གྲགས་ཆེ། ཆོ་གཅིག་འཆང་རྒྱའི་གསང་ལམ། དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྒྲུལ་ན།
 རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར། དབང་རྒྱད་མན་ངག་བསྐྱེད་ཅིང་། གསུམ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། སྐབས་མཆོག་ཀུན་འདུས་དོ་བོ། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་བསྒྲུལ་ལ། ཡོན་ཏན་.....
 རྒྱལ་རྣམས་དང་མཉམ། བཀའ་དྲིན་རྒྱལ་ཀུན་ལས་ལྷག། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་དད་ཅིང་། མོས་གྲུས་བཅོས་མ་མིན་པར། སྒོ་སྒྲ་སྒྲ་མས་འབྲེག་པ། ཅི་མཛད་ཆོས་སུ་ལེགས་.....
 མཐོང་། ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱ་གཡོ་ཞིང་། མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲིགས་པ། ལུས་སེམས་ཚུགས་མི་བྱུང་པར། སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས། ལན་མང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས།
 དབང་བཞི་རྫོགས་པར་སྤང་མཐར། འོད་ཟེར་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས་ཏེ། དེ་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་ལ། སེམས་འདི་གང་ནས་སྐྱེ་དང་། གང་.....

ཉེ

གནས་གང་དུ་འགགས་སོང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་དེ། བྱུང་གནས་འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་། དབྱིབས་ཚད་ཁ་དོག་མེད་ལ། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་མུ་མེད། མཚན་
 མའི་སྟོང་ཡུལ་ལས་འདས། རོ་བོར་དམིགས་པ་མ་མཆིས། ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ། སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། རོ་བོར་སྟོང་བར་ཤེས་ཆོ། སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཕྱོགས་
 དེས་པ། དེ་ཡང་ཅི་མེད་ཅང་མེད། སྟོང་བ་བྱུང་ཆད་མ་ཡིན། རང་བཞིན་གསལ་བཞིན་དུངས་པ། བཟུང་བའི་ཟིན་པ་མེད་ལ། བཏང་བས་འགྲོ་བ་མེད་པ། ས་ལེ་
 མེད་དེ་ཉིག་གོ། །རྒྱན་ནི་ཡེ་རེ་བ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་གསལ་ཕྱོགས་དེས་པ། སྟོང་དང་གསལ་བའི་ཆ་ཉིད། སྟོག་པའི་དབྱེ་བ་ཅུ་མ་ལས། གསལ་སྟོང་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅིང་།
 དེ་ཉིད་སོ་སོར་མི་བྱེད། དཔེར་ན་མེ་དང་ཆ་བ། རུ་དང་རླུན་གཤེར་བཞིན་དུ། སྟོང་བས་གསལ་བ་མི་འདོར། གསལ་བས་སྟོང་བ་མི་འདོར། གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་

ཨྲ	ཨྲ། མེད་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་པ། སྤྱ་བསམ་བཟོད་མཐའ་བྲལ་ཆོ། སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་ངེས་པ། དེ་ལྟར་དབྱད་དེ་དེ་གསུམ། ལེགས་པར་
	ངེས་པར་བྱས་ནས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་སུ། རོ་བོ་སྟོང་ངམ་མི་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ་ལམ་མི་གསལ། ཟུང་འཇུག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། སྐམ་དུ་རྟོག་པ་མི་
པཱྲ	འཇུག། དགག་སྐྱབ་རེ་དོགས་མི་བྱ། སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་རང་ཞལ། གནས་ལྷགས་ཟུང་འཇུག་ངང་ལ། རང་རོ་རང་གེས་ཙམ་གྱིས། རང་བབ་རང་བཞག་ཚུལ་དུ།
	བཅས་བཅོས་ཅིར་ཡང་མི་བྱ། བལྟ་བྱ་ལྟ་བུའད་གཉིས་མེད། ཉད་དེ་བྱད་དེ་བ་ལ། འཛིན་མེད་ལྷག་པར་བཞག་མཛོད། བལྟས་པའི་མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་། མ་མཐོང་
ཏྲ	མཐོང་བ་མཆོག་ཡིན། མཐོང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཉམས་སྟོང་ནང་ནས་སྐྱེ་ཡོང་། སྒོ་མ་ཆེན་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན། རིག་པའི་རོ་བོ་སྟོང་བ། རིག་པའི་རང་བཞིན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གསལ་བ།། རིག་དང་སྟོང་བ་བྱང་འཇུག། དེ་ལྟར་རིག་པའི་ཆ་དེའི།། ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཆོས་སྒྲུ།། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྒྲུ།། གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་སྒྲུལ་སྒྲུ།། རང་
རིག་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུ་མར།། ཤེས་པའི་ངེས་པ་འདྲོང་ཆོ།། མ་ཡངས་མི་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱིས།། སྒྲུ་མའི་རང་ཞལ་བལྟ་འོ།། ལའོར་དང་མུ་ངན་འདས་པའི།། སྒྲུང་བའི་ཆོས་རྣམས་མ་
ལུས།། བྱང་ཡང་རིག་ཅུལ་ལས་བྱུང་།། ཐིམ་ཡང་རིག་པའི་གྲོང་ཐིམ།། སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས།། དེ་ལྟའི་ཤེས་རིག་བྱང་ཐལ།། བཟོད་མེད་རྒྱ་ཡན་ངང་ཉིད།།
ཡེང་སྒྲོམ་མེད་པར་བརྒྱང་མཛོད།། སེམས་དང་སེམས་ཉིད་གཉིས་ལས།། སེམས་ནི་ལས་རྒྱང་དབང་གྱུར།། བཟང་ངན་བར་མའི་རྟོག་ཆོགས།། གྲུ་གྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་འཕྲོ་བ།།
སེམས་ཉིད་བྱང་འཇུག་ལྟན་སྒྲུལ།། རོན་དམ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་བོ།། སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་མས་མ་གོས།། རྣམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུ།། མ་བསྒྲོམ་བསྒྲོམས་མེད་བེར་བ།། རང་.....

མ	༡། །འགར་བསྐད་པ་མིན་ལ། མ་ཡེངས་ཡེང་མེད་ཟེར་བ། ཆེད་འཛིན་དམ་འཆིང་མིན་ཏེ། སྒོམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། ཡེང་རྒྱ་སྐད་ཅིག་མེད་པར། ད་ལྟའི་ཐ་མར་
མ	ཤེས་པ། བཟང་ངན་འཕོ་འགྱུར་ཀུན་གྲལ། རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་ངང་སྟེ། མ་བོར་གདོང་འདེད་ཚུལ་གྱིས། དྲན་ཙམ་ཤེས་ཙམ་རིག་ཙམ། མ་བཅོས་ཅོག་པོར་ཞོག་ཀྱིས་
མ	མཛོད། དེ་ལས་ལྷང་བའི་ཆེན། སྒྲུང་བ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད། དཔལ་ལྷན་སྒྲུང་མ་དམ་པའི། ཞིང་དང་སྒྲུ་ཡི་རོལ་བ། སྒྲུ་སྐད་གང་གྲགས་ཐམས་ཅད། སྒྲུ་
མ	མའི་གསུང་གི་རོལ་བ། དྲན་བསམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད། སྒྲུ་མའི་ཐུགས་གྱི་རོལ་བ། དེ་ལྟར་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། འཁྱེར་སོ་གསུམ་ལ་བསྒྲུབ་ཅིང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་
མ	ཏུག་ཏུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མར་མཆོད་དོ། བསྐྱལ་བར་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་བསྐྱེད་རིམ། བསྒྲོམ་ལས་རྗེ་བཅུན་སྒྲུ་མ། སྐད་ཅིག་བསྒྲོམ་པ་མཆོག་ཀྱིས་

གསུང་།། བསྐྱལ་བར་བསྟེན་སྐྱབ་བབྱང་བས།། དཔལ་ལྷན་སྤྲུམ་མཚོག་ལ།། ལན་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ།། བྱད་དུ་འཕགས་པ་བསྐྱགས་ལ།། རྫོགས་རིམ་བསྐྱལ་.....
 བར་བསྒྲོམ་ལས།། ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས་ལ།། ཡུད་ཅམ་བཞག་པ་མཚོག་ཅེས།། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་སོ།། མཚུངས་མེད་སྤྲུམ་དམ་པ།། རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་
 པའི་ཕན་ཡོན།། བསྟེན་རྒྱལ་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས།། ཚད་བབྱང་དགའ་བར་སྒྲུང་བས།། དེ་བྱིར་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས།། ཏྲག་ཏུ་མཉེས་པ་སྐྱབ་ལ།། བྱད་པར་བགའ་.....
 བཞིན་བསྐྱབ་པའི།། ཐུགས་མཚོག་དབྱེས་པར་མཛོད་ཅིག། རྣམ་རྟོག་ཉི་རུལ་ལྟར་མང་།། ཟད་མེད་རྒྱ་རེས་ཇི་བཞིན།། མདོ་མེད་གཏམ་ཚོགས་མང་བས།། ཅི་ཡང་དགོས་...
 པ་མེད་དོ།། ཚོག་ཉུང་དོན་ཟབ་འདི་ཡི།། གོ་དོན་གཏིང་ནས་ལོན་ན།། འདི་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་པ།། མི་དགོས་སྒྲུམ་དུ་སེམས་སོ།། གདམ་ངག་ཡང་ཁྱེན་འདི་ཡང་།།

མ	༄༅། །ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་ནས་བསྐྱལ།། བྱི་མིང་དག་ལེགས་ཀྱི་མཆོས།། བྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས།། འགྲོ་ཀུན་རིང་མིན་ཐུར་དུ།། བྱོལ་བའི་རྒྱ་རུ་ཐུར་ཅིག།
དག	སྐད་དུ་ག་ཕྱི་ནི་ཏྲ་མཆོ། །
༡༥༣	



ཏྲ			༄༅། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་དགེས་པའི་མཆོད་སྦྱོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
གཅིག					
༡༥					

༄༅། །ཀྱུ་ལ་དང་ཀྱུ་ལ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་སྐྱབས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ། ། ལུས་ཅན་འདྲེན་མཆོག་གཅིག་ཕུ་རིགས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག། བཀའ་དྲིན་འགྲན་.....
 པའི་ལྷ་བྲལ་དཔལ་ལྷན་གྱི་བྲམ་མ། ། མི་འབྲལ་སྦྱིང་གི་པརྟོའི་གེ་སེར་ལ་བཞུགས་ཤིག། ཨ་རྟོ་ལེགས་པར་གསོན་དང་བུ་སློབ་གྱི་རིགས་ཀུན། ། ཁ་.....
 ཅམ་མིན་པར་སྦྱིང་ནས་དམ་ཆོས་ཞིག་འདོད་ན། ། ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་བཤེས་གཉེན་ཞིག་བསྟེན་ནས། ། གང་གསུངས་དང་དུ་ལེན་པའི་དགའ་.....

༄༅། །སྤྱད་འདི་གཅེས་སོ།། ཡོན་ཏན་རྩ་བ་ཚུལ་བྲིམས་གཞི་རྟེན་དུ་བྱས་ནས།། གང་གསུངས་གདམས་པའི་གནད་ལ་ཐོས་བསམ་དང་བསྒྲུལ་མ་མ་
 པ།། ལེ་ལོའི་བདུད་དབང་མ་བྱེར་ཉིན་མཚན་དུ་ལའོར་མེད།། གཡེང་མེད་བརྩོན་པ་དྲག་པོ་རྒྱན་བཞིན་དུ་གཅེས་སོ།། དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་མ་མ་
 དཀའ་བའི་དཀའ་ཚུལ་ལ་བསམ་ན།། ད་རེའི་ལུས་འདི་ཐོབ་པ་ནམ་མཁའ་ཡི་མེ་ཏོག། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་བསགས་བསོད་ནམས་ལས་དབང་གིས་ཐོབ་མ་མ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འདི།། བསམ་མེད་སྟོང་ལོག་མ་བྱེད་དམ་ཆོས་འདི་གཅེས་སོ།། སྟོན་བཅུད་འགྱུར་ལྷོག་འདུས་བྱས་རང་མཚང་ལ་ཞུགས་ན།། ཅུ་བུར་ལུས་འདི་ཅུང་ཙམ་གནས་པ་འདི་ངོ་མཚར།།
འདི་སྒྲུང་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ཐབས་མཆོག་གི་རྒྱལ་བོ།། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཡང་ཡང་བསམ་པ་འདི་གཅེས་སོ།། ལས་ཉོན་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་ནས།། ལམས་
གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་ལུགས་ལ་དབྱུང་ན།། ལས་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་ཚུལ་དོན་སྟེང་ནས་ཤར་བས།། དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་སྤང་དོར་སྟོག་ལྟར་དུ་གཅེས་སོ།། ཟག་བཅས་
ཉིར་ལེན་ཐུང་བོ་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ།། བདེ་བས་ནམ་ཡང་དབེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་ན།། སྤིང་ལས་ངེས་པར་ཐར་འདོད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས།། མི་གནས་ཐུང་
འདས་ཐོབ་ཕྱིར་བརྩོན་པ་འདི་གཅེས་སོ།། གཞན་སྡེ་བ་ལ་མེད་པའི་ནང་བ་བའི་བྱུང་ཆོས།། སྟུག་བདེན་ཕྱར་རགས་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས།། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་

མ

གཞུག་

༡༥

༡༡། །འཇུག་སྒོ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ། ། ལམ་གྱི་ལུས་དབང་འདྲ་བྱིར་ཐོག་མ་ནས་གཅེས་སོ། ། ཐེག་དམན་ཉན་རང་ལམ་ལས་བྱང་འཕགས་གྱི་ལོར་བུ། ། མ་གྱུར་

འགོ་ཀུན་འདྲན་པའི་ཁུར་ཆེན་དུ་བཞེས་ནས། ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྒོག་གིང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མཆོག། ། ཁ་ཙམ་དུས་གཅིག་མིན་པའི་སྒོམ་པ་འདི་གཅེས་སོ། ། ཉམས་ཏོགས་སྐྱེ་

བའི་ལམ་གོགས་ཉེས་ལྷུང་གི་སྐྱིབ་པ། ། སྐྱབས་བཞིའི་དམིགས་གནད་ལྡན་པའི་དོར་སེམས་གྱི་བསྒོམ་བཟུངས། ། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་བདུད་ཅི་ཡི་རྒྱན་འདིས། ། ཉེས་ཀུན་

དུངས་ནས་འབྱིན་པའི་བྱས་བྱ་འདི་གཅེས་སོ། ། བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་རང་རིག་རང་དོ་འདི་མཐོང་བ། ། ཐབས་གཞན་མ་ཡིན་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས། ། དེའི་བྱིར་རྒྱལ་ཀུན་བྱིན་

རྒྱབས་སྒྲ་མ་ལ་བསྐྱས་ནས། ། མདུན་མཁར་བསྒོམ་ཞིང་དབང་བཞི་ལེན་པ་འདི་གཅེས་སོ། ། ཐ་མར་སྐྱང་ཞེན་གཉེན་པོ་སྒྲ་མེད་གྱི་བྱང་ཆོས། ། སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་རྣམ་གསུམ་རྣམ་

4

མཐུན་གྱི་རིམ་པའི། སྐྱ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་གནད་ལྡན་ཏིང་འཛིན་གྱི་དམིགས་པས། གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་རེས་འཛིན་སྒྲིམ་པ་འདི་གཅེས་སོ། ལུམ་རྒྱུང་ལ་སོགས་གཏུམ་མོའི་མེ་
 འོད་གྱི་དྲོད་གྱིས། རིག་པའི་ཅ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་བཅོན་འཛིན་དུ་བྱས་ནས། ལས་རྒྱུང་དཔུ་མར་ཞུགས་གནས་ལུམ་གསུམ་གྱི་ཏིང་འཛིན། སྤྲ་མེད་མན་ངག་ཚྲོགས་རིམ་བསྒྲིམ་
 པ་འདི་གཅེས་སོ། མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་ཞིང་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། གང་གི་དཔེར་མི་མཆོན་ཞིང་ནམ་མཁའ་ཡི་མཆོན་ཉིད། ཡེ་གནས་རིག་པ་རང་ངོ་རང་གེས་གྱི་ལྟ་
 པ། གཡེང་མེད་ཅུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་སྦྱོང་པ་འདི་གཅེས་སོ། མདོ་སྐགས་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་བྱུང་དམ་ཆོས་གྱི་གཏུམ་འདི། སྐལ་ལྡན་གཏུལ་བྱའི་ཡིད་གྱི་རེ་སྦྱོང་དུ་གྱུར་ཏོ།
 དཔོན་སྒྲོབ་མི་འབྲལ་ཆོམ་ལུ་གཅིག་ལོད་གྱི་རྒྱལ་དུ། རང་མིན་ཚྲོགས་འཆང་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་འགྲིག་སོང་། བདག་གིས་འདིར་འབད་བསོད་ནམས་རྣམ་དཀར་གྱི་ལུང་བོ།

༡༡། །ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་དགེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་དུ་གྱུར་ནས།། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་ཀྱང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུའི།། སྒྲ་ཆེ་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདིའང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་འཆང་བ་དག་སྒྲོང་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་དང་དག་ཚུལ་གྱིས་རབ་རྒྱ་མཆོག་ཉིས་ཀྱིས་བཀྲ་གིས་པའི་རྩ་རྒྱས་བཅས་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་བའི་ངོར་ཡ། ཁྱི་མིང་བ་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་བྲིས་གིང་ཞལ་གདམས་དགོས་ཟེར་ཆོད་ལ་འདིས་གོ་ཆོད་པའི་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ།། སྒྲིན་བྱེད་དབང་.....

གིས་རྒྱད་མ་སྒྲིན་པ་དག་གིས་སྒྲོད་ལུལ་མིན་པའི། བཀའ་རྒྱ། ཞི་ཐ། སྐར་དུ་ཀ་ལྟ་འི་རྩ་མཆོ། །



ཨྲ			༄༅། མངོན་དགའི་ཞིང་བཞུགས་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྣོན་ལམ་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།		
གཅིག					
༡༥					

༄༅། །རང་མདུན་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་འཛིན་དཀར་བོའི་དབུས། ། རྗེ་བཙུན་སྐུ་མ་ཡབ་སྐུ་མ་ལེགས་བསྐྱེད་མས་ནས། ། སྤྱགས་དྲག་གཏུང་བའི་ཡིད་་་་
 གྱིས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། ། མྱོངས་པའི་མུན་པ་དུངས་ནས་འབྱིན་པར་ཤོག། ། གཞུང་རབ་ཀྱན་ལ་གཏུགས་པ་མེད་འཇུག་ཅིང་། ། དཀའ་བའི་གནད་་་
 ཀྱན་འབྱེད་ལ་སྒྲ་དང་བྲལ། ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཐེ་ཚོམ་མུར་གཅོད་པའི། ། ཟབ་གསལ་མུར་བའི་ཤེས་རབ་བདག་ལ་སྟོལ། ། གང་ཞིག་བརྟགས་་་་

		༄༅། །ཀྱང་དབྱད་པའི་ཆོས་རྣམ་ཀུན།། མི་བརྗེད་བསྐལ་བའི་བར་དུ་འཛིན་ལུས་པའི།། ཆོག་དང་དོན་གྱི་གཟུངས་མཆོག་སྤྱ་མེད་པ།། བདག་གི་ཡིད་ལ་དེ་རིང་འགྲུབ་པར་མཛོད།། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མཛོད་རྟོགས་རྒྱན་ལ་སོགས།། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་ཡི།། དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་སྤྱ་ལ་འཕགས་སེང་ལྟར།། ཟླ་བལ་མཁས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱ་སྤྱུབ་ཡབ་སྤྱས་གྱི།། ཇི་མེད་.....		
--	--	--	--	--

གསུང་རབ་ཅུ་འཇུག་བཞི་གསུམ་སོགས། དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཙམ་མིན་པར། ཚད་མས་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་རྟེན་པར་ཤོག། གཞི་ལཱ་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་སྟོན་
 པའི། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟེན་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས། ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཆོད་པ་རོལ་སོན་པར་ཤོག། བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཐར་
 འདོད་འཇུག་རིགས་སུ། སྐབ་བྱེད་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས། ཇི་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་གློ་ལ་བ་ཀྱན། གཞོམ་ལ་སྐབ་པའི་བྱུ་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཐར་པའི་གྲོང་དུ་
 བགྲོད་པའི་འཇུག་རིགས་མཆོག། བསྟན་པའི་ཅུ་བ་འདུལ་བ་འབུམ་སྡེའི་གཞུང་། ཐུབ་གསུང་དགོངས་འབྲེལ་བཅས་ཀྱན་རྟོགས་གྱུར་ནས། བག་ཡོད་སྤྱོད་པས་རྟག་དུ་འཆོ་
 བར་ཤོག། སྤྲ་མེད་རྒྱུད་སྡེའི་བརྗོད་བྱའི་སྤྱིང་བོའི་དོན། རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་མངོན་གྱུར་ནས། ཀྱན་གསལ་བྱུང་པའི་འགྲོ་ཀྱན་འདྲན་པའི་མཆོག། རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་

༄༅། །གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། ལོག་སྒྲ་ཚར་གཅོད་སྒྲ་དང་ཚད་མ་དང་།། སྐལ་ལྷན་རྗེས་འཛིན་བཟོ་གསོ་སྟན་ངག་སོགས།། མ་ལུས་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་རིག་གནས་་་་
 ཀུན་།། ཇི་བཞིན་སྒྲ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་ལུར་ཤོག། མདོར་ན་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དང་།། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི།། རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་་་་
 རྟོ་གྲོས་བྱང་ལྷུར་ནས།། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་ཤོག། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་པའི།། འགལ་རྒྱུན་ནད་རིམ་གདོན་བགོགས་ཐམས་་་་་་་་
 ཅད་དང་།། བྱད་པར་སྟིང་ཁམས་དཀྱུགས་པའི་ནད་རིགས་སོགས།། བྱོད་ཞབས་དྲན་པས་ལྷུར་དུ་ཞི་བར་མཛོད།། ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་ཆོ་ནད་གཅོད་དང་།། བར་དོ་གཤིན་་་་
 རྗེའི་འཇིགས་སྒྲག་ཀུན་ཞི་ནས།། མདོན་དགའ་མཁའ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ།། རྟེན་ནས་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུས་ཞལ་མཐོང་ཤོག། མགོན་བྱོད་གང་ཞིག་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་་་་

二五二

ཆེ།། ལའོར་གྱི་ཐོག་མར་གྱུར་དེ་རྒྱལ་སྤངས་གྱི།། ཐབས་མཁས་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས།། རྒྱལ་བ་དྲི་མ་མེད་དཔལ་ལྷན་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་འགྲོས་མཐུན་པའི་སྤྱི་མདུན་དོ་རྩེ་.....

འཆར་གྱི་བཀའ་གསུང་མདོན་དགའི་ཁིང་བཞུགས་མ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱོད་ལས་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་འདི་འདྲ་གསལ་སྤྱོད་སྤྱི་ཡོག་ཆ་ལ་ལུང་སྟེ་པ་གྱི་ཆེད་དུ་ཆོག་སྤྱད་ཅུང་ཟད་བརྒྱུར་པའི་རྣམས་པ་སྤོང་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་མཆེད་བཞི་བཞིག་དང་ལྷ་རྣམས་བཅས་རང་སྤྱོད་ཀྱིན་དགའ་སྤྱོད་ཆོས་གྱིས་བསྐྱེད་དོར་མཁྱི་མིང་བས་སོ།།

ཨྀ					
གཅིག			ཨྀ། རྣལ་འབྱོར་མགུལ་སྒྲུ་རྣམ་པའི་རྣལ་མོ་ཕ་རྒྱུ་མ་དགུལ་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
༡༢༡					

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྟ་ར་ཡ། །ཀ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་སྐྱབ་ཞི་ཡི་རོལ་བ། །ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་པ་སྟོང་ཆེན་གྱི་སྟོང་ན། །བརྒྱ་གྲོལ་དང་.....
 སྟོང་ཤར་རང་རིག་གི་སྒྲ་མ། །རང་ངོ་རང་ཤེས་པའི་མཇལ་བ་འདི་ཨེ་མ། །བསྐྱབ་ཤེས་གྱི་རིག་པ་རྣམ་གཡང་གི་འཕྲུལ་འཁོར། །ཀུན་རྟོག་གི་རི་མོ་
 གླིན་བུ་ཡི་ཁ་ཐུ། །བསྒྲོམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོ་བདེ་ཡི་ཀུ་ཡངས། །ད་ལྟ་ཡི་ཤེས་རིག་བཟོད་མེད་འདི་ཉ་ཉ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བར་སྐྱབ་པོ་ཡི་

༄། མལ་ན། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ནྣ་ལ་འབྱོར་མི་གཡོ་བ་བཞི་ལྟན། སྒྲོས་བཅས་བྱ་བ་དགུ་ཐུགས་སུ་བཏང་བའི། བྱར་མེད་ཀྱི་ཉལ་བསྒྲོམ་.....
 ཐུག་ཉལ་འདི་རྟོ་རྟོ། གཟུང་བ་ཡི་ཡུལ་ན་བཟོ་བརྒྱ་ནི་མི་བཀྲམ། འཛིན་བ་ཡི་སེམས་ལ་སྟོད་སུར་ནི་མི་གདའ། སྟོང་ཏང་ནི་འབྲམ་མིན་ཐ་མལ་
 གྱི་ཤེས་པ། ད་ལྟ་ཡི་སྒྲུང་བ་གདོང་འདེད་འདི་རྟོ་རྟོ། ལུས་ངག་གི་དགོ་སྒྲོར་ལས་རྒྱུང་གི་འཕེལ་རྒྱུན། ཏིང་འཛིན་གྱི་གཏད་སོ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣོན་

པ། །བསྒྲུལ་མེད་གྱི་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྒྲོང་དུ། །མི་ཆེ་ཡི་ཉི་མ་གང་ཕུལ་ལ་བསྐྱུལ་གཏོང་། །སྒྲོ་སྒྲོང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱན་འབྱུང་གི་འབྲུལ་འཁོར། །གནས་དགའ་དང་
 འབྲུ་སྐྱུག་སྒྲིན་བར་གྱི་ཉི་མ། །སྒྲོས་བྱས་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་ར་གན་གྱི་གསེར་རྩ། །འབྲུར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་རྣམ་དག་འདི་ཉི་ཉོ། །འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲོ་བུར་བའི་ཆོས་ཀྱན། །
 རྣམ་ཉོག་གི་རང་གཟུགས་རང་སྒྲུང་ལས་མི་གཞན། །རོ་གཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རིག་པ། །མ་བཅོས་དེ་ཅིག་བཞག་ཉི་ལམ་ནས་རྟེན་བྱུང་། །སྒྲོན་བྱོན་གྱི་ཕ་མེས་རྒྱ་བོད་
 གྱི་རིག་འཛིན། །བསྒྲུལ་མེད་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱལ་པོ་འདི་ཞོན་ནས། །བྱུང་བ་ཡི་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་དེར་གསེགས་གུང་། །ཉོག་གོ་ཡི་རིགས་པས་སྒྲོབ་པ་ནི་མི་གདའ། །ཕ་.....
 མཁའ་ཉིན་གྱི་རིག་འཛིན་འཇའ་ལུས་གྱི་སྐྱུ་ཅན། །སྒྲུང་བཞི་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་རུ་གསེགས་གུང་། །ལུས་དག་གི་དགོ་སྒྲོར་སྒྲོས་བྱས་གྱི་བསྒྲུལ་ཅན། །དབང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་བོས་འབྲུབ་པ་

༡༡། འི་མི་གདའ། ཟབ་པ་ཡི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་གྱི་རིག་པ། སེམས་གྲོང་དང་མན་ངག་སྡེ་གསུམ་ནས་བསྟན་ཀྱང་། བྱིས་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་སློ་གྲོས་མིག་བྱོགས་་་་
 གཅིག་། གཡག་ཞར་འགའི་སྟུན་གྱིས་གཟིགས་པ་ནི་མི་གདའོ། ཁོ་བོས་ཀྱང་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ཀྱན་ཐོས་མོད། ཟབ་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་ཆེན་འདི་ཡིན་པར། ཆོས་་་་
 སྟུན་གྱི་འབྱོར་བ་ཕ་རྟོད་རང་བྱུང་ལས། སློ་གྲོས་གྱི་ཡོལ་གོ་ཆེམ་རྒྱ་དག་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་སྟོམ་ལས་འཕྱེ་བོ་ཡི་ཕག་ཏུ། ཡིབ་དྲགས་ལས་རང་རྒྱད་ཆབ་རོམ་དུ་གྱུར་པ།
 བྱིན་བརྒྱད་གྱི་ཕ་ཕོག་སྟུ་རེངས་འདིས་བསུས་པའི། འོད་གསལ་གྱི་ཉི་མའི་ལྷ་བ་ལ་སྟོན་ནོ། ཞེས་ཀྱང་ཐལ་ལོ། དཔེ་འདི་བདེ་སྦྱིད་པ་སྟོ་བཞེད་པའི་དགའ་ཆེན་ནས། འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོའི་སྟུན་དུ་ཐུན་མཁྱི་མིང་བས་སྟེ་ཆོས་ལའོ།



ཨྲ	༡༡། །འོ་ལེགས་སོ། །ཡུལ་བྱང་བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་རྣམ་འདྲན་བསྐབ་གསུམ་བྲིམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མཁས་མང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་གང་ཞུ་ན།	
	བཅའ་བྲིམས་དབང་གི་རྒྱལ་བོའི་བརྗོད་དོན་ལས་ལྷག་པར་ཞུ་རྒྱ་མེད་མོད། །འོན་ཀྱང་སྐབས་མགོན་སྐུ་རབས་བརྒྱད་པའི་འགྲིག་ལམ་གསར་འཛུགས་གི་སྐབས་གསུང་བཀོད་གནང་བ་	
བཞི	ཅུང་ཟད་ཞར་བྱུང་གི་རྒྱལ་དུ་ཞུ་ན། །ཆོས་འདུལ་བ་མ་གཏོགས་འགྲིག་ལམ་ཟེར་བ་ལོག་ན་མེད་པས། །བརྟ་བརྟུང་མ་ཐག་འདུལ་ཁང་ཆེན་མོའི་གམ་དུ་འཆོགས་ནས་སྦྱོར་སྦྱང་གཟབ་	4
	ལྟན་བྱེད་དགོས། །ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་མི་གཙོ་རུས་མི་གཙོ་བསྐབ་པ་གཙོ་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐབ་པའི་ཀན་རིམ་ལྟར་བཞུགས་དགོས། །གསོལ་ཇ་བཞེས་པའི་སྐབས་སུ་	
༡༢༤	འཇམ་པོར་བཞེས་པ་མ་གཏོགས་ཅབ་སྐྱ་སོགས་བྱས་མི་ཆོག །ཆོས་གྲུལ་དུ་ཕེབས་ནས་དཔེ་ཆ་དཔེ་བྲིད་འཛིན་སྦྱོར་སྦྱང་མ་གཏོགས་དོན་མེད་ཀྱི་ལུང་གཏམ་སོགས་བྱ་མི་ཆོག །དེ་དག་	

ཏུ་མ་འདུས་པའི་གྲིང་བར་གྱི་འགྲིག་ལམ་ལའང་། གོས་ལོག་ལྷམ་ལོག་བཞད་བགད་གྱི་འུར་སྒྲ་ཆེ་བ་དང་། མཁན་ཟུར་དང་ཁྱི་ཟུར་མ་གཏོགས་གྲིང་བར་དུ་རྟ་བོང་སོགས་ཞོན་མི་
 ཆོག་ འོན་ཀྱང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ལྟོ་གོས་འཆོ་བ་སྦྱོར་བ་ལ་བསྟན་པའི་སྦྱོན་བདག་ཟེར་བ་ཡིན་པས་མི་སྡེ་ལྷ་སྡེ་དག་རྒྱུད་ཆོ་ལྷ་མཐའ་བ་ཉིན་སྤིབ་སོགས་ནས་ཀྱང་།
 འདི་ཕྱི་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དགོན་སྡེ་གྲུ་ཆང་འདི་ཡིན་པས་བྱ་བ་གང་ཐད་ནས་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་བཀོད་ནས་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཟབ་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་དགོས། འདི་བར་དུ་སྐད་ཆ་
 བཤད་བསམ་ན་ཤོད། མདོར་ན་གང་བཤད་སྐྱ་སེར་ཀུན་གྱིས་སེམས་ལ་བཟུང་ཞིང་བྱུང་པར་གྲུ་ཆང་འདུས་སྡེ་རྣམས་ལས་སྐྱལ་ལྷན་དང་བ་འདྲེན་པའི་མིག་རྒྱན། འབྲོར་ལྷན་བསོད་
 རྣམས་བསགས་པའི་ཞིང་སར་འགྲོ་ངེས་པ་ཞིག་བཀའ་དྲིན་གྱི་དཔལ་དུ་སྦྱོང་བར་ཁུ་ཁུ། ༡ ཨོ་སྦྱ་སྦྱི་བྲུ་བྲུ་ རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་བྱུང་སྐྱ་རེངས་གཡབ་མོ་བརྒྱ་.....

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

༡༡། །ཕྱག་གིས། །ལེགས་པར་བོས་པའི་སྒྲེ་རྒྱའི་མུན་སེལ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཡོངས་ཤར་བ། ། ཆེ་མཐའ་ཡས་དང་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་སྒྱུན་བདུན་མངའ་བ་ལྷག་པའི་ལྷ། །
 སྒྲུ་མ་ཆེ་ཡི་ལྷ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱན་དགེ་བའི་གིས་ཆར་བསྒྲིལ། ། ཞེས་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མདུན་སར་མཆོད་ཆོག་གི་མེ་ཏྲག་པིན་རི་ཀའི་ཕྱོད་བ་མངོན་པར་འཕྲོར་བའི་བཀྲ་
 གིས་པའི་སྒྲོ་ཐོག་མར་བྱེ་སྟེ། དེང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆར་སྒྲེས་མཆོག་ཟམ་མ་ཆད་པར་གསེར་རིའི་ཕྱོད་བ་ལྷར་ཆེལ་དུ་དངར་བ་ལས། དེང་མངོན་པར་དགེ་བའི་དུས་ཀྱི་
 ཆར་ངེས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་ནའང་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་རང་གཟུགས་དམར་སེར་རྩྭ་ཡིག་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོའི་
 དཔལ་དུ་བཞད་པ་ཡབ་རྩེ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་མདོ་སྒྲགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྟེལ་བའི་སྤྲད་དུ་གསུམ་ལྷན་དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་སྐྱབས་

4

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲིབ་ན་། རྟེན་པ་ལ་བཟང་བོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་གྱི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་བོར་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། རི་སྒྲིབ་དུ། དམ་པ་རྣམས་།
 གྱི་ཆོས་གྱི་ཁྱི། ལེགས་བཤད་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་འདི་ལ་ཁ་བསྐྱུར་བྱེད་ཆོག དམ་པ་གོང་མའི་གདན་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་ཆོས་གྱི་ཁྱི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་ད་
 སྐབས་ས་གནས་འདིར་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་ཞུ་རྟེན་མཆོན་ཙམ་པ་ནི་སོགས་རྟེན་འབྱུང་ཁྱི་འབྱུལ་གྱི་རིམ་པ་ལ། དཔལ་འབར་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཐོན་པའི་ལྷ་རྩེས་གྱི་དར་།
 དཀར་སྤིང་དུ་རིང་བས་བཀྲ་གིས་གྱི་སྒྲོ་ཐོག་མར་སྤེལ། འབྱུལ་བའི་རྣམ་གྲངས་སོགས་དང་། བཅས་སྤུལ་བའི་ལེགས་བྱས་ཀྱན་དའི་དཔལ་ལྟར་དཀར་བ་འདིས་མཆོན་རང་ཅག་སྤྱེ་འཕགས་ཀྱན་གྱིས་།
 དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ངོ་བོ་ཀྱན་དུ་བཟང་བོའི་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྤུལ་བའི་རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་གྱི་སྤང་བོ་སྤྱོད་གས་གཅིག་དུ་སྤྲོམ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བསྐྱུར་།

ལྷ། ལྷི་དང་། རྩེ་བྱག་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་རང་ལྷགས་བཤད་སྐྱབ་ལའོར་ལོ་འབུམ་གྱི་བྱ་བ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་པའི་ཁུ་གཏེར་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་
 འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བུ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་ཡེ་འཇམ་མགོན་དམ་པ་མཆོན་བརྗོད་པར་དགའ་བ་མཆོན་ལྟན་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་མཆོག་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆིས་པ་ཉིད། གསེར་འོད་ལས། སངས་མཆོག་
 རྒྱས་སྤྱ་དན་ཡོངས་མི་འདེལ། ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་པའི་དོན་དུ་འཆི་བ་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་སྤྱ་བརྟེས་ཟེན་ནའང་། དྲང་དོན་བྱུང་མོང་
 གདུལ་བྱའི་སྤྱང་དོར་ཤར་བའི་དོ་མཆོར་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱང་དགོ་མཆོན་འབུམ་ལྟན་གྱི་རི་མོ་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་དབང་ལྷག་བརྒྱད་མཆོན་པའི་སེལ་རྒྱུ་ལ་
 རྩེན་པའི་ནོར་བུའི་བྱི་འཕང་མཐོན་པོར་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་སྤྱོ་ནས་གཡོ་མེད་བརྟན་ཅིང་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཆད་མཆོག་

མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་སྒྲོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་རྒྱ་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ལགས་ལ། རབ་བྱུང་གུས་ཕྱན་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལྡན་འདོད་པའི་དོན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལེགས་་་་་
 ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་བགེགས་ཀྱི་མཆན་མ་མིང་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་འདོད་དགུ་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ཕྱགས་རྩོ་རྩེའི་ར་་་་་
 གུར་ནས་དུས་ནམ་ཡང་འདོར་མེད་གནང་བ་དང་། གོང་སྒྲོས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་ཡིད་ལ་རེ་བ་བཞིན་འབྱུང་པའི། བཀས་ཞལ་བཞེས་མརྒྱ་རའི་ཕྱིང་བ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་་་་་
 སྒྲུབ་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞེས་འདིར་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱིས་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལེགས། ཞེས་པ་འདི་འང་གིང་བཟའ་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་མཆོག་རྩོ་བཟང་བཅུན་པ་དར་རྒྱས་ནས་བསྐྱལ་དོར་ཡེ་མི་མིང་བས་བྱིས་པ་ར་ཡརྒྱ། ཡ
 གང་གི་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྒོ་བསངས་བུ་མོའི་གྲོང་།། གང་གི་ཁུ་ཁུར་སྐྱག་པོ་རབ་འབྲིགས་ནས།། གང་ག་སྤང་བྱེད་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་ཆར་གྱིས།། དད་ལྡན་ཐར་ལམ་སྐྱ་གུ་སྐྱན་མཁས་་་་་

ཨ་	༡༡། །འདུད།། ཀ་སོགས་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཞིང་འདོན་པ་ལ།། ཁ་ཙམ་མིན་པའི་སྒྲིམ་བུ་རྣམ་དཔྱོད་ཅན།། ག་ནས་བསམ་ཞིང་ལ་ལ་ཙམ་མ་གཏོགས།། ང་ཡི་སྒྲིབ་བུ་.....
ཡ་	ཁྱོད་རང་ཅིས་ཀྱང་མཆར།། ཅ་ཙམ་འདྲེས་བཞུས་བརྗོད་བྱེད་ལ་བརྩོན།། ཆ་ལུགས་མི་སྒྲིམ་ཡིན་ཡང་ཆོས་ལ་སོམས།། ཇ་ཆང་བཟའ་བརྟུང་འདོད་ཐེད་དམ་པོ་སྟོད།། ཉ་ལྟར་
ལ་	མ་སྒྲིངས་ཤེས་རབ་རྩོད་པ་མཆར།། ཏ་ཐུག་ཏའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེས།། ཐ་གྲུ་ཀུན་རྟུ་བྱུ་པས་སྐལ་བ་བཟང་།། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲ་མར་ལེགས་བསྟེན་ནས།། བ་ཆོད་གཞོན་
ཤ་	དུས་ཆོས་ལ་འབད་པར་མཆར།། པ་ཏུ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་སྒྲ་མི་མང་ཞིང་།། བ་མ་མེད་པའི་དུ་ཐུག་ཁྱོད་ལྟ་བུས།། བ་མོ་ལྟ་བུའི་ལེགས་ཆོགས་འབྱུང་བའི་གནས།། མ་ལྟར་བརྩེ་བའི་སྒྲ་
ཧ་	མར་བསྟེན་པར་མཆར།། ཅ་རྟུ་བཟའ་བཅའ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་།། ཆ་སྒྲོག་ལ་ཐུག་ཤིང་འབྲས་ཡིད་དུ་འོང་།། ཇ་གད་སྒྲན་གྱི་བརྟུང་བ་མཆོ་ལྟར་བསྒྲིལ།། ཐ་སྒྲུང་སོགས་

གྱིས་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་མཚར། ཞུ་བ་ཞིན་ཅུ་བའི་སྤྱ་མར་སྤྱི་བོར་བཀྱར། ཟ་འོག་ཟང་ཟིང་དངོས་པོ་སྤྱ་མར་འབྲུལ། འ་འུར་སྒྲན་པོས་གུས་གིང་གསོལ་བ་འདེབས། ཡ་.....
 རབ་སྤྱོད་པ་དེ་ལྷག་མེད་དོ་མཚར། རྩ་ལྷར་མ་གྱོང་སེམས་རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུལ། ལ་ལུང་ཉུལ་ཡང་སྒོ་གསུམ་བག་དང་ལྷན། ཤ་སོགས་ཆེད་དུ་སྤྱོག་གཙོད་སྤྱིག་ལ་འཛེམས།
 ས་ཡ་གྲངས་མེད་བཞུས་བརྗོད་བྱེད་པར་མཚར། ཏ་ལའི་སེམས་དབེན་སྤྱེས་བུ་བྱོད་རང་གིས། ཨ་དོན་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཆེ་དེ་བས་མཚར། མཚར་ཆོག་བཀྱ་གིས་གྲངས་.....
 ལྷན་ཀ་དཔེ་འདི། བྱས་པའི་དུས་ནས་རྣམ་དཀར་ལས་ལ་སྤྱོགས། མིང་དོན་གཉིས་ཀ་ལེགས་པའི་བདེ་འབྱུང་ལ། སྤྱིང་ཡིག་ཚུལ་དུ་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས། སྤྱར་ཡང་.....
 དོན་ལྷན་ལས་ལ་གཞོལ་བའི་ཐབས། བསམ་དཀར་ནང་རྟགས་སྤྱི་རུ་དོལ་བའི་སྤྱིར། ཆོག་གི་སྤེབ་སྤྱོར་ལེགས་པ་ཡོད་མིན་ཡང་། བྱོང་སྐད་ཚུལ་དུ་འདི་རུ་འབྲི་བར་བྱ།

མུ་	༡༡། །ལེགས་ཚོགས་རྩ་བ་བྲུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།། གུས་འདུད་དྲག་པོས་བྲུ་མས་གང་གསུངས་བཀའ།། ཇི་བཞིན་སྐྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོ་འདི།། སྟོང་གི་དགྱིལ་དུ་
བརྒྱད་	ཚོངས་ལ་བདེ་འབྱུང་རེམ།། མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསྒྲོམ་ལ་བདེ་འབྱུང་རེམ།། འདིར་སྤྱང་ཞེན་པ་ལོག་པའི་མན་ངག་གནད།། འཆི་
ཉེར་	བ་མི་རྟག་བསྒྲོམ་ལ་བདེ་འབྱུང་རེམ།། །ལས་འབྲས་གནད་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།། དགོ་སྒྲིག་སྤང་དོར་བྱེད་ལ་བདེ་འབྱུང་རེམ།། སྟོང་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་རྣམ་དཀར་ལས།། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསྒྲོམ་ལ་བདེ་འབྱུང་རེམ།། མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་བྱིན་ལན་འཇལ་བའི་ཕྱིར།། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྒྲོམ་ལ་བདེ་འབྱུང་རེམ།། འཁོར་བའི་རྩ་བ་དུང་
	ནས་འབྱིན་པའི་ཕྱིར།། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་བསྒྲོམ་ལ་བདེ་འབྱུང་རེམ།། འོན་ཀྱང་བསགས་སྤྱང་ལག་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར།། འབུམ་ལྟ་སྤྱར་དུ་གསོག་ལ་བདེ་འབྱུང་རེམ།། ཡི་དམ་

གཅིག་ཕུ་བསྐྱ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ།། སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཆོངས་ལ་སྐྱབས་འགོ་ལ།། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་འབད་པ་དྲག་པོ་ཡིས།། ཚུལ་བཞིན་འབད་ལ་སྒྲོབ་བུ་བདེ་་་་
 འབྱུང་རེམ།། དགོ་བསྐྱབ་སྒྲིག་སྒྲོང་བསགས་སྐྱང་ཆེ་ཆུང་ཀུན།། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་འགོ་བའི་ཕྱིར།། དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐབས་མཆོག་འདི།། སྒྲིང་གི་དགྱིལ་
 དུ་ཆོངས་ལ་བདེ་འབྱུང་རེམ།། འོན་ཀྱང་སྒོན་གྱི་ལས་འབྲེ་བཟང་བོའི་སྐབས།། ཁྱོད་རང་དགར་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་འབད་འདོད་སྟེ།། དེའི་ཕྱིར་ང་ལ་ཕན་འདོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།།
 འདི་བྲིས་དགོ་བས་འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཤོག། དོན་གྱི་བཤད་བྱ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པས་སྐྱབས་ཁྱིད་གཞུང་ལྟར་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་རྒྱ། དེའི་ནང་དུ་མི་གོ་རྒྱ་དང་མི་ཤེས་པ་ཡོད་ཆེ་ཀུན་དགའ་སྒོ་ཆོས་ལ་འདི་རྟོག་བྱེད་རྒྱ། ཁོམ་ཡོང་བྱུང་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་དང་བསྐྱགས་ནས་བཤགས་འབུམ་ཞིག་འགོ་
 རེས་བྱེད་རྒྱ་ལ་ཅི་ནས་བྱང་རེམ། དེ་སོང་ཆེ་ཕྱག་གི་བྱངས་བཟུང་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མའི་བྱངས་འཛིན་མི་དགོས་ཏེ་ཕྱག་འབུམ་སོང་ཆེ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་བྱང་འབུམ་རེ་རེ་སོང་བས་འབུམ་གསུམ་དང་། དེ་རྗེས་མཚུལ་དང་ཡིག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་འབུམ་ཐེར་རེ་རེ་བསགས་པས་འབུམ་ལྟ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སོང་བ་ཡིན་པས་རེམ་རེམ།

མ

༄༅། །ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱང་དང་བསགས་སྤྱང་འབུམ་ལྟ་སོགས་ལ་འབད་པ་ནི་ལམ་གྱི་མྱང་གཞི་དང་འབྲེ་བས་གལ་ཆེའོ།། ༡ ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་བཞུགས་སོ།། ན་མོ་གྲུ་རུ་བཟླ་རྟ་ར་ཡ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་སྤང་བོ་གྲུན།།

འ

གཅིག་བསྐྱུས་སྐྱབས་གྲུན་སྒྱི་གཟུགས་དཔལ་ཤར་བ།། དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་བའི།། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གྲུས་བྱག་འཆལ།། མཆན་ཉིད་གྲུན་ཆང་དག་.....
བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག། མཁས་རྩལ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་བསྟེན་བྱགས་མཉེས་ནས།། མྱད་བྱུང་ཐོས་བསམ་བསྒྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྲུན།། གེགས་མེད་སྤྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་བར་.....
ཤོག། དལ་འབྱོར་སྟེད་དཀའ་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་པར།། ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་ཁམས་གསུམ་ལ་བོར་བ་གྲུན།། འཛིགས་པའི་ངང་རྩལ་རིང་ནས་ཐར་འདོད་ཀྱི།། དེས་འབྱུང་བསམ་
པ་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་བར་ཤོག། གཞན་དོན་ཁུར་ཁྱེར་བྱང་རྩལ་སེམས་མཆོག་འབྱུང་།། སྟོས་བྲལ་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་དང་།། དེམ་གཉིས་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོ་མཐར་བྱིན་ནས།།

༡༥༢

4

མ་གྲུབ་འགྲོ་ཀུན་མུར་དུ་འདྲེན་པར་ཤོག། སྤྱོད་ས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་།། ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་ས་མཆོན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།། རྟེན་འབྲུང་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་བ་མེད་
པའི་མཐུས།། སྤྱོད་དོན་གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་རྣམ་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱོང་ཡངས་པ་དུ་བརྗོད་ཀྱིས་ཞལ་འདོན་དུ་འདི་འདྲ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་དོར། ཁྱི་མིང་བ་དག་དབང་སྐལ་བཟང་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་སྤྲུག་ལས་སུ་བབྱིས་པ་བེ་ཇ་ཡུལ། །ཡ
དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་གཡང་འགྲུག་རྒྱལ་འདོད་དགའི་ཆར་འབེབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ར་མོ་གྱུ་རུ་སྤྱི་མ་དུ་གཡེ་ཡ། འདིར་དཔལ་ཞལ་བཞི་བའི་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་གཡང་འགྲུགས་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་བྲམ་བེ་མཆོག་སྤེད་ནས། །རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་སྐལ་.....
བཟང་མཁུན་བརྩེའི་དཔལ། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྲུ་ཆར་བཞིན། །བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་སྤྱུ་དང་གཡང་དུ་ཁྱུག །དབྱེས་མཛད་ཀྱི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས། །
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མཆོག་ཐུན་ནོར་བུའི་ཆར། །སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་ཀུན་ལས་སྤྱོད་ས་པ་དེ། །བཀྲ་ཤིས་= དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་ཡུམ་ཆེན་སྤེད་མོ་བཞི། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་

ཨ་	༡། །དེད་དཔོན་རྩོ་རྩེ་གུར། །ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་འོད་གཡང་འབར་བ་དེ། །བཀྲ་ཤིས་མཉམ་དུ་ལས་མཁན་བཀའ་སློང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་དར་ཞིང་དེ་
	འཛིན་སྐྱ་ཆེ་བརྟན། །སྦྱོན་བདག་ཆེ་རིང་འཛིན་རྟོན་བདེ་བའི་དཔལ། །བཀྲ་ཤིས་མཉམ་སྤྱི་རྩེ་བཞིའི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱེས་སྐྱམ་ཆོག་ས། །ནང་དུ་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་གོང་དུ་
ཨ་	འཕེལ། །གསང་བ་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་གཡང་། །བཀྲ་ཤིས་མཉམ་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་འཛིན་པའི་འདུས་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་སྐྱེས་སྐྱམ་གྱི་འཆད་ཉན་རྒྱས། །གསང་བ་
	བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། །བཀྲ་ཤིས་མཉམ་སྤྱི་ཡི་བར་ཆད་ཆོས་སློང་སྐྱེད་སྐྱམ་མས་བསལ། །ནང་གི་རྒྱུན་རྒྱུན་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱེད། །གསང་བའི་དབྱ་བགེགས་རང་
ཨ་	སེམས་རལ་བ་རྟོགས། །བཀྲ་ཤིས་མཉམ་གང་ཞིག་དྲན་པས་སྤྱི་ཞིའི་གདུང་སེལ་མཁན། །སྐྱ་མ་གདོང་བ་བཞི་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱམ་རྩེ་ཡིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་དགོན་གནས་འཁོར་

བཅས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྲུག་པུ་མ་ལ་ཕྱེ་གཡང་སྒྲིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རང་སྒྲོབ་དམ་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་ནས་ལྟ་དཔེ་མཁུ་ལྟ་ཏེན་མང་པོ་བཅས་བསྐྱེད་པུ་མ་འོ། །ཞི་མིང་བ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་སྐྱེས་པ་དགོ། །ཧཱྀ་ཤྱ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་
 དང་། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིན་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ། །སྒྲོལ་མ་ཕྱུར་བའི་མཐུ་སྒྲོབས་གྱིས། །སྒྲོན་ལས་འབྲུལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི། །ལམ་གྱི་བར་ལ་
 ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད། །ནད་གདོན་བགོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་། །གཤམ་དང་སྤྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་། །བྱུང་ཁ་ཐོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་། །དབྱ་རྒྱ་རྒྱ་འཕྲོག་ཐམས་ཅད་། །ཁ་
 གྲུས་ཁ་མཆུ་ཐམས་ཅད་། །རྟགས་དང་ལྟས་རན་ཐམས་ཅད་། །མི་མཐུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་། །མདོར་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །སྐབས་མཆོག་རྗེ་བཙུན་ཏུ་རེ་མ། །ཁྱེད་གྱི་
 ཐུགས་རྗེ་མི་གཡེལ་བར། །རེ་འབྲས་ལྟན་གྱིས་འབྲུག་པུ་མ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་འང་སྐབས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་མིང་གིས་བསྐྱེད་པུ་མ་འོ། །ཞི་མིང་བས་སོ། །སྐབས་མཆོག་ལོ། །ཧཱྀ གཡང་འཕོད་བསམ་དོན་ལྟན་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྱོ་ཏུ་པ་

ཨྲ། །ཡ། འདིར་གཡང་འབོད་བྱ་བར་འདོད་པས་རྒྱས་པར་གཡང་རྟེན་གྱི་གཏོར་མ་དང་གཡང་རྟེན་པམ་མས་པ་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་བྱ། དངོས་སུ་བཤམས་པ་མེད་ན་མོས་པ་བརྟན་པོས་འདི་ལྟར་བྱའོ། །ཀྱེ་སྒྲ་མ་མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་པོ་སྒྲ་ལ། །རྒྱལ་ཆེན་མ་
རྒྱལ་སྒྲ་ལ་འཁོར་བཅས་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲ་དང་། །བདག་ཅག་དད་མོས་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པའི་མཐུས། །ཆེ་ཆོས་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་ལྷ་གཡང་སྤྱོད། །གཡང་ཆགས་བྱིམ་དང་ལྷགས་མ་
ལྷས་ར་བ་སྤྱ། །གསེར་དངུལ་གོས་དར་ནོར་འབྱུ་མར་རྒྱར་དང་། །གནག་ལྷག་རྟ་མཛོ་ས་ཡི་དྲེག་པ་བཞིན། །འབད་མེད་རྒྱར་དུ་འགྲགས་པའི་ལྷ་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་
རབ་དུ་བརྟན། །བྱིན་དུག་སྤྱོད་པའི་ཡལ་འདབ་སྤྱོགས་བརྒྱར་གཡོ། །ཡན་བདེའི་འབྲས་བཟང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །དག་ལེགས་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་། །དག་བརྒྱ་
ཆང་བའི་ནོར་འཛིན་བཞིན་རས་འདིར། །ཆར་རྒྱུ་དུས་འབེབས་རྩི་གིང་ལོ་འབྲས་འཕེལ། །སད་སེར་བཅའ་ཐན་རྒྱད་པ་ཀུན་ཞི་སྟེ། །རྫོགས་ལྷན་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་། །

བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་བས་འཚོ་བ་དང་། །དཔལ་འབྱོར་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པ་ཡིས། །ཕྱ་གཡང་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་གསལ་བར་ཤོག །
ས་སྒྲུའི་ལུགས་བཟང་གཏུགས་དཀར་མིད་ན་མཐོ། །མདོ་ལྷགས་བཤད་རྒྱབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱས། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྒྲེང་བྱེད། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་སྟུན་
སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་གཡང་འབོད་འདི་འདྲ་དགོས་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་སྒོ་བ་བཅུན་ངག་དབང་བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲོ་ནོར་དུ། །ཕྱན་ཁྱི་མིང་བ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་སྟག་ལས་སུ་བགྱིས་པ་བེ་ཇ་ཡུལ། །

ཨྲ				
གཅིག		ཨྲ། ཐལ་འགྱུར་ལན་གྱི་རྣམ་བཞག་སྒོ་གསལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་འབེལ་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །		
༡༥				

༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་བྱི་ཡ། །རྒྱལ་གུན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྣམ་རེལ་བ། །བྲམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །རིགས་སྤྱ་གཞོན་.....
 རུང་འགའ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་འགྱུར་ལན་གྱི་རྣམ་བཞག་གི་བར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་རྩོད་གྱུ་འཁྱབས་མཁོ་ཆེ་བའི་ལན་འགའ་ཞིག་འཆད་པ་ལ།
 ས་སྤྱ་པརྟེ་ཏས། །དེས་ན་མཁས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལན། །རྣམ་པར་ཐལ་བའི་སྒོ་བཞི་གདབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ལན་འདེབས་ཚུལ་ལ།

		༡། །ཅུ་བའི་ལན་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ལན་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི་དཔེར་ན། སྤྱོད་ཚུལ་ཅན། མི་འཇིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏྲག་ པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བེད་ན། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབ་དགོས། དེ་ལ་ཏྲགས་ལན་ཐོབ་ཟེར་ཆོ། ཆོས་ཅན་ཏྲགས་དང་སྤྱུར་ནས་ཏྲགས་ལན་ འདེབས་ཟེར་བ་ལྟར། སྤྱོད་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཟེར་དགོས། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ལན་ལ་འདོད་ལན་མི་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་ཆོ།		
--	--	--	--	--

ཚེས་ཅན་གསལ་བར་སྐྱར་ནས་འདོད་ལན་འདེབས། ཟེར་བ་ལྟར། སྐྱ་དེ་མི་འཇིག་པ་ཡིན་པ་འདོད་ཟེར་དགོས་པ་གང་ཞིག སྐྱ་དེ་མི་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་ཀྱི་
 ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་གི་ལན་ཡང་མི་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་སྤྱོད་ཆོ། ཏྲག་པ་ཡིན་ན།
 མི་འཇིག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཟེར་དགོས་པ་གང་ཞིག ཏྲག་པ་ཡིན་ན། མི་འཇིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རེའི་བསྐྱུས་ཆུང་ལས། མི་འཇིག་པ་ཏྲག་པའི་མཆོན་ཉིད།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐྱ་ཚེས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདོད་ལན་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་
 ཆོ། སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པ་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག སྐྱ་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་བུམ་པ་ཚེས་ཅན། སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་

མ

༡། །ལ་བྱབ་པ་མ་བྱུང་གི་ལན་ཐེབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱབ་པ་སློང་བའི་ཆེ། གཟུགས་ཡིན་ན། སྒྲ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་ཀྱིས་སློང་རིགས་པ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཡིན་ན་སྒྲ་ཡིན་

པས་མ་བྱབ་པའི་སློན་ལ་བྱངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་འགལ་བྱབ་.....

ཟེར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བྱབ་སློང་བའི་ཆེ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཅེས་སློང་རིགས་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་.....

ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་མ་གྱུབ་ཟེར་ན། དེ་སློང་རིགས་པར་ཐལ། སྒྲ་ཆེག་ལས། ཏྲགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ། མིན་པས་བྱབ་པ་འགལ་བྱབ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་.....

ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་པ་མ་གྱུབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཏྲག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་

4

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བྱིར་། །གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལན་ནི། ཏྲགས་རྒྱང་ལ་ཡིན་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཟེར་དགོས་ཏེ། དེ་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སྤྲུལ་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་མ་ཡིན་ཆེ་ཏྲགས་རྒྱང་ལ་ཏྲགས་མ་གྲུབ་གྱི་ལན་ཐེབ་སྟེ། དཔེར་ན། ལུས་པ་ཆོས་.....
 ཅན་། སྤྲི་སྟེ་མཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། ཏྲགས་མ་གྲུབ་ཟེར་དགོས། ཡང་གསལ་རྒྱང་ལ་ཡིན་ན་འདོད་ཟེར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
 ཐལ་། ཟེར་ན་རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་དགོས། མ་ཡིན་ཆེ་ཅིའི་བྱིར་ཟེར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཟེར་ན། སྤྲུལ་མ་བྱས་པ་
 ཡིན་པ་ཅིའི་བྱིར་ཅེས་ལན་འདེབས་དགོས། ཡང་སྤྲུལ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་པ་དང་། སྤྲུལ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་དགོས་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་ཡིན། མཆོན་.....

༡༡། །མཚོན་རྒྱུ་དག་ཡིན་ཚད་ལ། །བྱུང་བ་སྒྲིབ་ཞི་སྒྲིབ་བརྒྱད་སོགས། དཔེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་བྱུང། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན།
 དོན་བྱེད་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང། དངོས་པོ་ཡོད་ན། དོན་བྱེད་རྒྱུ་བ་ཡོད་པས་བྱུང། དངོས་པོ་མེད་ན་དོན་བྱེད་རྒྱུ་བ་མེད་པས་བྱུང། དོན་བྱེད་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན། དངོས་
 པོ་ཡིན་པས་བྱུང། དོན་བྱེད་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང། དོན་བྱེད་རྒྱུ་བ་ཡོད་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པས་བྱུང། དོན་བྱེད་རྒྱུ་བ་མེད་ན། དངོས་པོ་
 མེད་པས་བྱུང་ཅེས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་ཁ་དོག་ཡིན་ན། དམར་བོ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་དོག་ཡིན་ལ། དམར་བོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ཆེ། མ་བྱུང་ཟེར་
 དགོས་ནི་རེད། ཞིག་ཟེར་ན། དཀར་བོ་ཡིན་ཚད། སེར་བོ་ཡིན་ཚད། སྒྲོན་བོ་ཡིན་ཚད་ཐམས་ཅད་བཞག་ན་ཆོག་ ཡང་དཔེར་ན། དཀར་བོ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་.....

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་བྱུང་ཟེར་དགོས་ཏེ། དཀར་བོ་ཡིན་ལ། ཁ་དོག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བཞག་ཏུ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀར་བོ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དཀར་བོའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། དཀར་བོའི་མདོག་ཏུ་རུང་བ། དཀར་བོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་.....
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་པས་བྱུང་ཅེས་པ་ལ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྩོད་གཞི་སྒྲིན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་པ་ལས་འདོད་
 ལན་མི་ཐོབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐལ། ཏྲག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་.....
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཁོ་ན་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མང་བའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་

མ	༄༅། །ཡིན་པ་གང་ཞིག སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་ཟེར་དགོས། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་རྟགས་ལན་མི་ཐེབ་སྟེ། རྟགས་དངོས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན།	
	གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་བོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་	
ཏ	ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཐལ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་སྟེ་སྐྱ་དང་སྐྱེའི་སྐྱེ་མཆེད་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ཟེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན།	
	གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། སྐྱེའི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཟུ་ཡི་ཕྱིར།	
ཏ	དབང་བོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ལ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན།	

ཤེས་བྱ་ལ་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཤེས་བྱ་ལ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒྲིམ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་དགོས།
 འོ་ན། ཤེས་བྱ་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚུད་གཞི་སྒྲིམ་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་དགོས།
 ཡང་གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པ་ཐལ། བུམ་པའི་གཞི་ལྷོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱུང་ཟེར་དགོས། དེ་ལ་འདོད་ཟེར་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་.....
 ཅན། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། བུམ་པ་དང་ཐ་དད་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་དེ། བུམ་པའི་
 ལྷོག་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་མཆོད་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གསེར་བུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱུང་བུམ་.....

མ	༄༅། །པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ལུམ་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ལུམ་པ་ཡིན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན་སྟེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར།
ཟ	ཟེར་ན། གསེར་ལུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་ལུམ་པ་མེད་ན་གསེར་ལུམ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར།
ལ	ཟེར་ན། གསེར་ལུམ་མ་ཡིན་ཞིང་ལུམ་པ་ཡིན་པ་དུ་མ་ར་གྲུབ་པར་ཐལ། དཔུལ་གྱི་ལུམ་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཟངས་གྱི་ལུམ་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱི་ཕྱིར།
ལ	པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྟོ་སྟེར་ཞབས་ཞུམ་ཚུ་སྟོར་གྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པའི་སྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པའི་དོན་སྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུང་། ཡང་ལུམ་པ་ཆོས་ཅན།
ལ	ཁྱོད་གྱི་སྟོག་པ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་སྟོག་པ་ཏྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱུང་། འོ་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཏྲག་པ་ཡིན་པས་ཀྱི་ཕྱིར།

五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

ཁྱབ་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་འགྲིག། བུམ་པ་དང་གཅིག་བུམ་པ་དང་ཐ་དད། བུམ་པ་དང་འགལ་བ། བུམ་པ་དང་མི་འགལ་བ། བུམ་པ་དང་ཐ་མི་
 དད། བུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ། བུམ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། བུམ་པའི་སྒྲི། བུམ་པའི་བྱེ་བྲག། བུམ་པ་ཡོད་པ། བུམ་པ་མེད་པ་སོགས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་དཔེ་གཞན་ལ་འབྲེ་
 ཤེས་པར་བྱའོ།། ཡང་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཕྱིའི་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ་བེར་ན། དེ་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་ནང་གི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་
 རྩལ་སྒྲི་མའི་ལན་བཏབ་ན་ཆོག་གས་སྙམ། ཡང་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན།
 མི་འཇིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ལ། མི་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཆེ་མ་ཁྱབ་བེར་དགོས། དཔེར་ན། སྐད་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན། ཡང་རྒྱ་ཡིན་ན།

༡༡། །འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྩུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པས། མ་བྱབ་པའི་སྒྲིན་ལ་མི་རྟག་པ་བཞག་ན་ཆོག་ཅིང་གཟུགས་མ་ཡིན་ན།
 སྒྲིན་ཅིག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཟུགས་དང་སྒྲིན་ཅིག་མ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཞག་དགོས་པས་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་འཕྲོག་ དེ་དག་གིས་ནི་གཞན་ལ་འང་རིགས་འགྲེ་བྱས་
 ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲས་པ། འདིར་འབད་དག་ཆོགས་ཉིན་བྱེད་འབུམ་ཕྲག་གིས། །བདག་སོགས་སྒྲོ་བྲོས་པརྟོ་རབ་བཞད་དེ། །མདོ་རྩུད་རིག་གནས་མན་ངག་དོན་
 རྟོགས་ནས། །འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་དོ་རྟེན་འབྲུབ་ཐུང་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་འང་རྩ་སྒྲིན་གྱི་ཆོས་སྡེ་བསམ་གཏན་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་གི་རང་སྒྲོབ་དམ་པ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དང་། བུམས་པ་རྩུ་མཚོ་དང་། སྒྲམ་དམ་པའི་གདན་འཛིན་ཐུབ་བཞུན་རྩུ་མཚོ་ནམས་བཀའ་པོ་ཉི་ཤུ་གི་སྒྲོབ་སྤྱང་
 ལ་ བརྩོན་སྒྲུབས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཡི་བསྒྲུལ་མ་ཡང་ཡང་བྱུང་བས་ཞལ་ངོ་ཕྱོག་མིན་ཅུ་དུ། སྒྲན་ཁྱི་མིང་བ་དག་ལེགས་རྩུ་མཚོས་སྤྱག་ལས་སུ་བཀྲིས་པ་བི་ར་ཡུ། །

མ གཅིག ༡༤			༐། ལྷུབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་ཐར་ལམ་སྒོ་ལྷགས་འབྱེད་པའི་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
--------------------------------	--	--	---	--	--

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༄། །མ་བྱེན་བརྩེ་རྒྱས་པའི་དཔལ་མངའ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་༥༥ རིག་གྲོལ་བརྒྱད་ལྡན་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཆེ༥༥ ཆགས་བྲལ་འགོག་ལམ་
གྲིས་བསྐྱས་གསུངས་པའི་ཆོས་༥༥ སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མར་འདུད་༥༥ དེ་ལ་འདིར་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་གང་བྱས་པའི་ཐོག་མར་མེད་དུ་
མི་རུང་བའི་གནད་གལ་བོ་ཆེ༥༥ ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱད་ཆོས་ཁོ་ནར་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཛུགས་སེ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད༥༥

		༄༅། །སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འདྲེན། ཐེག་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་སྒོག་རྩ་མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་བཅུད་བྱུང་བ། ཡོན་ཏན་..... གཅིག་ཆོག་གི་རྒྱལ་བོ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་བྲིད་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ། གང་གི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ། གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ། གང་གི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་གང་ཟག སྐྱབས་འགོའི་ངོ་བོ། ཇི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ། སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་		
--	--	---	--	--

དང་བདུན་ནོ།། དང་བོ་ལ་འཛིགས་པ། དད་པ། སྒྲིང་རྗེ་དང་གསུམ། དང་བོ་འཛིགས་པ་ནི། དྲན་པ་ཉིར་བཞག་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དཔྱལ་མེས་ཉམ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ན་ཆ་གང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ན་བགྲེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ། དུད་འགོ་སྐྱེས་ན་བླུན་ཞིང་མོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ། མི་
 ཏུ་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱལ། ལྷ་མིན་དུ་སྐྱེས་ན་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ། ལྷ་ལ་སྐྱེས་ན་འཆི་འཕོ་གཏོང་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་སོགས་ཡོད་པར་གཤམ་ནས་དེ་དག་……
 ལ་སྤྱག་ཅིང་འཛིགས་པ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དད་པ་ནི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་གསུམ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྟན་པར་མཐོང་ནས་སེམས་སོགས་……
 དང་བའི་དད་པ། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་འདོད་པའི་དད་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་འབྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སོགས་ནི་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཨ

གཞུགས་

༡༢༡

༡༢༡། །འོན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་སོགས་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་སོགས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་བྱུང་དེ་དང་པའི་མཆན་ཉིད་འདོད་མོད། སྒྱུར་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་
 ཀྱང་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། ། གསུམ་པ་སྙིང་རྩེ་ལའང་སྙིང་རྩེ་ཅམ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་དོན་ཁུར་བྱེར་གྱི་སྙིང་རྩེ་སོགས་ཡོད་མོད་མདོར་ན་ཕ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་མཐོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་མོ་ནས་དམའ་སྤྱོད་པའི་གདན་ལ་བྱག་པ་ཡན་ཆོད་ལའོར་བའི་གནས་རིགས་གང་དུ་སྒྲེས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ་དཔེར་ན་མེ་འོབ་གྱི་གྲོང་དུ་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུའི་
 སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་བརླག་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་སྙིང་རྩེ་སྤྱུམ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་གང་ལ་སྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི། རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་འདིའང་འབའ་འབུར་
 དང་གཤའ་གཤོང་སོགས་མེད་པ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གསལ་བའི་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པད་སྤོང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་པད་འདབ་ལྗེ་བའི་དབུས་གྱི་པད་འདབ་གྱི་སྤྱོད་དུ་སེང་བྲི་བརྟ་

ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་མདོ་ཕྱོགས་ལྟར་ན་དག་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ལེན་ཡུལ་གྱི་མཁན་པོ་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་ངོས་ཐོབ་གྱི་སྤྲུལ་དང་། སྤགས་ཕྱོགས་ལྟར་ན་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་
 བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་སྤྲུལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ས་སྐྱ་པརྟེ་ཉའམ། ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པའམ། ཡང་ན་རྒྱལ་བ་དོ་རྟེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་.....
 གཉིས་གྱིས་དོ་རྟེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ་ཏེ་བསྐྱམས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ལམ་འབྲས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ། གཡས་གྱི་པད་འདབ་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱལ་བཟང་གི་.....
 སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས། རྒྱབ་གྱི་པད་འདབ་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྲུལ་མའི་ཕྱགས་བདེ་སྟོང་གི་རང་གཟུགས་དེ་ཉིད་འོད་གྱི་དྲ་མིག་གི་སྟོང་དུ་ཆོས་གསུང་རབ་པོ་ཏེ་བྲག་རི་བརྩེག་པ་ལྟ་བུ་ཡི་གི་.....
 ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་རང་སྐྱ་སྟོག་བཞིན་པ། གཡོན་གྱི་པད་འདབ་གྱི་སྟེང་དུ་ཉན་རང་དང་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྩུ་དྲུག་བྱང་སེམས་ཉེས་པའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ། མདུན་.....

མྱོ་	༄༅། །གྲི་པད་འདབ་གྲི་སྟེང་དུ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་དང་། སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་གྲི་སྤྱན་ལྡན་བཀའ་སྤྱང་སྟེ་སྤྱབས་ཡུལ་ནམ་མཁའ་གང་བ་བྲ་བོང་ངེ་འོད་ལེབ་མེ་བཞུགས་པར་.....	
	བསམ། ། གསུམ་པ་གང་གི་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ནི། རང་དང་རང་གི་གཡས་སུ་སྟེ་བ་ད་རེས་གྲི་ཕ་དང་། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་སྤང་བའི་དབྱ། གནོད་པའི་.....	
བཞི་	བགེགས། ། མཐའ་ཀུན་དུ་བར་མའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་སྟེང་དུ་རུལ་འབྲིགས་པ་ལྷ་བྱ་སྤྱག་ཤིག་གི་འཁོད་པར་བསམ། བཞི་བ་སྤྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཐོག་མེད་	4
	གྲི་གཞི་བསྐྱུ་བ་ལས། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་། བྱད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཁས་སྤང་བ་དང་། གཞན་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱད་པར་.....	
༡༩༢	བཞིས་བསྐྱུས་པའི་དད་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རིགས་ཏེ། སྤྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་འམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཡམ་མཚར་དུ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱབས་འགྲོ་ལ་གང་འཛོག་སོགས་དྲིས་ཆེ་དགོན་མཚོག་	

གསུམ་འཛོག་ཟེར་མཁན་སོགས་མང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་གཏམ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤྲོ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ།། ལྷ་བ་ཅི་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སངས་་་་
 མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ན་རུང་། ཆོ་རུང་། ཤི་རུང་། གསོན་རུང་། ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་འང་སྦྱིད་སྦྱག་མཐོང་མན་ལེགས་ཉེས་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་།
 སྒོ་པ་ལ་མི་འདྲི། གྲོས་མ་ལ་མི་བགྱིད། ཐག་རང་གིས་མི་བཅད། དེ་ནས་བཟུང་སྒོ་སྦྱིང་བྱང་གསུམ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་གཏད་ནས་རེ་ས་དང་སྐྱབས་ས་བྱིད་ལས་་་་
 གཞན་མེད་སྟམ་དུ་རྣམ་ཏོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་རིག་པ་འཇུར་མིག་ནས་བྱངས་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ལུས་གུས་པའི་ཐལ་མོ། ངག་གུས་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་ ཡིད་གུས་པའི་་་་
 དད་པ་བྱུག་པོས་མིག་ནས་མཆི་མ་ཐོར་ཞིང་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྲོ་གཡོ་བཞིན། རང་གིས་དབུ་མཛད་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བདག་དང་འགྲོ་བ་སོགས་འདོན། སྐྱབས་ཆོག་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་་་་

མི

༡༡། །ཞེས་པའམ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་སོགས་གང་བཏོན་ཀྱང་རུང་། གང་ལྟར་ཡང་སེམས་གཞན་དུ་གཡེངས་ནས་སྐྱབས་འགྱུར་ཆོག་ཙམ་སྐད་སྟན་མོས་ཉིན་མཆན་འཁོར་
 ཡུག་ཏུ་བརྗོད་ནས་མིག་གིས་ཚུ་རྒྱན་ནམ་མཁའ་ཆར་ལྟར་ཕབ་ཀྱང་སྐྱབས་འགྱུར་ཆོག་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཡོན་ལས་སྐྱབས་འགྱུར་དོན་གང་ཡང་མི་ཆང་། དེ་འདྲའི་ལས་དེའང་.....
 བྱས་ལ་མ་བསགས་པར་འགྲོ་བའི། དེས་ན་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆད་མེད་པར་ལུང་རིགས་གྱིས་ཤེས་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་ནམ་མཁའ་.....
 ལྟར་ཆད་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་འབྱུང་བས། དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་རྣམ་དཀར་བྱས་བསག་ཆང་བའི་ལས་སུ་འགྲོ་ངེས་སུ་ཁ་མིན་པའི་དོན་གྱིས་འབད་པ་གལ་ཆེའོ།
 དེའང་རང་གི་ཡི་དམ་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ནར་བྱས་ན། གནས་སྐྱབས་གྱི་བར་ཆད་གདོན་དང་ནད་མུག་མཆོན་ལྟུག་སོགས་ཞི་ཞིང་། ཆེ་རིང་ཞིང་ནད་མེད་རྒྱ་ཇས་ཡོངས་.....

༡༢

གློད་ལའོར་གློབ་མང་བ་སོགས་བཀྱ་གེས་ལོ་ལེགས་འབྱུང་བ་ལ། ཡང་དག་རྒྱན་གཙན་ཟན་གྱི་གཞོན་པ། ཆར་དང་སེར་བ། ཐོག་དང་ཤུ་ཐན་སོགས་འགོག་ནའང་དེ་ལས་ལྷག་པ་
 པའི་གདམས་པ་ས་སྟེང་ན་བཅོལ་གྱང་མི་རྟེན་པ་མ་ཟད། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱང་མུར་དུ་འཐོབ་པར་མདོ་རྒྱད་གྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ།། དེའང་ཡི་མོ་
 དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ནར་ཁྱེར་གེས་ན་ཆོག་ཆུང་དུའི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོའང་མུར་དུ་རྫོགས་པས་ན། གོས་ལེགས་པ་གསར་བ་ལག་དུ་འབྱོར་ནའང་ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་
 ལ་མཆོད། བཟའ་བཏུང་ཅི་ཟ་ཅི་འབྱུང་གི་ལུང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་ཅིང་། ཐ་ན་མེ་ཏྲོག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲེས་པའི་གཞི་དང་ཆུ་བལྟ་ཞིང་དུངས་བ། དངོས་རྩལ་གྱང་པོ་
 དངོས་པོ་བཟང་ཞིང་དབྱིབས་ལེགས་པ། ཁང་ས་ཞིང་རྟོ་ཞོར་ལུག་གསུམ་གོས་འབྲུག་ཐེར་གསུམ། གསེར་དངུལ་གཡུ་བྱིར་སོགས་རང་ལ་གཅེས་དགུ་དམར་དགུ་སོགས་གང་ཡོད་སྒྲ་

五

[illegible]

५

৭৮৫

4

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཕུགས་སུ་མངོན་ལྟོག་མེད་པར་ཁ་མིན་པའི་དོན་གྱིས་སྐྱབ་ན། ཏྲ་ཤོད་ཏྲ་ཞོན་བཟང་བོས་སྒྲུབ་གྱིས་བསྐྱར་ནས་རང་གང་འདོད་པའི་གནས་སུ་འཕ་ལམ་གོགས་མེད་བགྱོད་པ་ལྟར།
སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་བགྱོད་པའི་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་བྱས་ན་བར་ཆད་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་དོགས་མེད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། རང་གིས་ངན་བྱས་རང་། ཕུགས་གྱི་སྤར་བུ་སྒྲིང་།
ཟེར་བ་ལྟར། རང་ལས་ངན་པའི་བྱ་བ་རང་གི་ལས་ན། སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་དོན་སྒྲོ་ཅ་བ་ནས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།། དུག་པ་སྐྱབས་འགྱུར་བསྐྱབ་བྱ་ལ། བསྐྱབ་ནས་འབྱུང་པ་དང་།
མན་ངག་ནས་འབྱུང་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི་དག་པའི་བཤེས་གཉིན་ལ་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
དང་། ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ། སྒྲོ་གསུམ་བག་མེད་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་། བསྐྱབ་གཞི་ཅི་རུས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་བཅུ་བ་དང་། དགོན་པ་

༡༢༥། །མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་བརྩུད་དོ།། གཉིས་པ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་མི་འཆལ་བེར་བ་ལྟར།
 འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱལ་བོ་བེ་ཏར་དམ་ཅན་གཞི་བདག་ལྷ་སྐྱ་སོགས་ལ་གནས་སྐབས་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་རེ་མཆོད་ན་རུང་ཡང་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་མཆོད་ན་གཏན་ནས་མི་.....
 རུང་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཆེ་སྤང་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གཞན་...
 མི་ཏྲ་སོགས་སྟོས་ཅི་དགོས་སྟེ་བ་དང་ཤིག་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྟོག་མི་གཅོད་ཅིང་གཞན་བརྩུང་བཅོག་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གྲོགས་ཕྱི་རོལ་སུ་.....
 རྟེགས་པ་དང་མི་འགྲོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་རོལ་པ་དངོས་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་རང་གི་སྤྱ་མ་ལ་གཤེ་ཞིང་སྐྱར་བ་འདེབས་མཁན་རྣམས་དང་མི་འགྲོག་གོ། སྐྱབ་པའི་.....

བསྐྱབ་བྱ་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དངོས་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཆག་པོ་སྐུ་གཟུགས་བྲིས་པ་ཐེད་པོ་ཡན་ཆད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཀྱི་
 རས་དད་པ་དང་དག་སྒྲུང་རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་མཐར་གཙང་ས་ལ་འཛོག་གོ། ཡང་འགོག་ལམ་དང་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་པོ་ཏི་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་ཡི་གེ་ཐེད་པོ་
 འབྲུ་གཅིག་ཚུན་ཆད་ལ་ཆོས་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་སྐྱེ་བོར་བཞག་ཅིང་མཐར་མཐོ་ས་དང་གཙང་ས་ལ་བཞག་ནས་གྲུས་པར་བྱའོ། ཡང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་
 དང་ཨ་ཁུ་སེར་མོ་དགེ་ཚུ་ལ་སྒྲོང་རྣམས་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་གོས་དམར་ལྟན་པོ་ཚུན་ཆད་ལ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་མཇལ་བའམ་མཐར་གཙང་ས་ལ་འཛོག་གོ།
 ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བྱད་པར་དང་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་ཡང་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སོགས་དུག་ཡོད་དོ། བདུན་པ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་

༡༡། །པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་བ་ལས། སྐབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཡོད་ན། ། ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་འདི་ཡང་སྟོད་དུ་ཅུང་། །
 ཞེས་དང་དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་སོང་བའི་དགེ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོམ་པའི་གཙོ་བོའི་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོམ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ཤིང་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཅུ་བའི་ཆོས་ཏེ་ནམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་གནད་ཀྱིས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོའི་དགེ་བསྟན་ནི། །དེ་ནི་.....
 སྟོམ་བརྒྱད་ཅུ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐབས་འགྲོའི་བསྐབ་བྱ་ནམས་ལ་བསྐབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ནང་བ་སངས་ཀྱས་པར་ཅུང་པ། སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་
 དུ་གྱུར་པ། སྟོན་བསགས་ཡོད་པའི་སྟོན་སྟོན་ཟེར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ། ངན་འགྲོར་མི་གཏོང་པ། མི་དང་མི་མིན་གྱིས་གཞོད་པས་མི་ཚུགས་པ། ཅི་.....

བསམ་འགྲུབ་པ། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱུ་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ།། དེ་ལྟར་མདོ་སྒྲགས་དང་ཐེག་པ་གསུམ་དང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་བྲིད་འདི་ཉིད་ལ་ལུང་དང་.....
 རིགས་པས་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་སྟོ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ད་སྐབས་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་ནས་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་ཟིན་ཏོ།། སྐས་པ། བྱི་ནང་གསང་བའི་སྐབས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།
 འགྲན་པའི་ལྷ་བྲལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས།། རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བདག་ཡིད་བསྟན་ལ་དད།། དེ་མཐུས་འགྲོ་ལ་བསྟན་པའི་འཇུག་སྟོ་བཤད།། འདི་བྲིས་དུས་གསུམ་རྣམ་.....
 དཀར་ལྷ་འོད་གྱིས།། ལུས་ཅན་འཆིང་བའི་ཆ་གདུང་གིས་དབེན་ཏེ།། ཟབ་གསལ་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་མདོན་གྱུར་ནས།། འགྲོ་གྲུན་འདྲན་པའི་དབང་བོ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། ཅེས་

པ་འདི་འང་བསྐལ་བ་དཔག་མེད་ནས་ཆོག་སྟོན་ལས་འཕྲོ་འཛོམས་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་ལ་སྟོང་གིས་འཁོར་བ་རང་སྟོབ་དཀོན་མཆོག་བཟང་བོ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་སྟན་གཉིས་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐལ་ནས་གདན་དུ་སྟོན་མ་བཅུག་པའི་དོར་སྟོང་སྟུང་གི་མིང་དག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་བྲིས་པ་རེ་ཡི།

ཨྀ					
གཅིག			ཨྀ། སེམས་དང་སེམས་ཕུང་གི་རྣམ་བཤག་ལམ་ལ་འདས་རབ་གསལ་ཞེས་ཕུ་བ་བཞུགས་སོ།།		
༡༥༩					

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་བྱི་མཆུ་གྲོ་པ་ཡ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་མའི་ཟབ་གསང་གདམ་ངག་མཛོད། འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ལ་དབང་བསྐྱར་དག་བའི་བཤེས།
 སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོད་འདྲེན་པ་མཆོག། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། ཐར་འདོད་སྐྱེ་བོའི་སྤང་དོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱས་གིག། བྱི་བར་འདོད་ལ་སྒོ་གསལ་རིགས་སྤྲ་བས། རབ་ཏུ་སྐྱབ་ལ་གུས་པས་ལེགས་པར་ཉོན།

		༄༅། །དེ་ལ་འདིར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྡུས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་བཞག་དང་། ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལས་འཁོར་བར་གྲོལ་ལུལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། ། དང་བོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་དང་། སྐྱེད་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་པའི་སེམས་བྱུང་དུ་མ་ཡོད་པའི་རྣམ་རིག་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།		
--	--	---	--	--

སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་དོན་གཅིག་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་པའི་གཙོ་སེམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལྡན་ཉི་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་གྱི་དབང་བོ་སོ་སོར་ཡོད་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཡིད་དབང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ།
 བྱུང་མཐའ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་དང་གང་གི་སྒྲ་རོལ་ཏུ་འགག་མ་ཐག་པའི་རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་དབང་བོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དབྱེ་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་

མ

༡། །ལ་རྒྱམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་བསྐྱར་བའི་རྒྱམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་བྲི་མེད་གྱི་རྒྱམ་ཤེས་བསྐྱར་
 རྒྱམ་ཚོགས་དགུར་འདོད་པ་དང་། རྒྱམ་ཤེས་གཅིག་ཕུར་སྐྱ་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སེམས་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ། ལུང་མ་བསྟན་
 གྱི་སེམས་གསུམ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ལ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། མ་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་། ཡང་སེམས་ལ་འགོག་སྟོམས་སོགས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་.....
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་གཉིས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ལ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱས་པའི་སེམས་དགུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་.....
 བྱུང་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྒྲེ་ཚུ་ལ་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་རྒྱམས་དམིགས་རྒྱེན། བདག་རྒྱེན། དེ་མ་ཐག་རྒྱེན་གསུམ་ལས་སྒྲེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱམ་པར་.....

གསུམ་

༡༧༩

4

॥ श्री गुरुभ्यो नमः ॥

ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རང་གི་སྒྲ་ལོག་དེ་མ་ཐག་རྩ་བུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་རྩེན་བྱས། རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྩེན་མིག་དབང་དང་། དམིགས་རྩེན་ཡུལ་
གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེ་བར་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་དང་། རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྩེན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ནང་གི་གཟུགས་དྲངས་པ་
དེ་མིག་དབང་གི་མཆོན་ཉིད་དེའི་རྣ་དབང་སོགས་ལ་རིགས་འགྲེ། གཉིས་པ་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་བཞག་ལ། སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། དག་མི་དགའི་སེམས་བྱུང་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་
གཉིས། དང་བོ་ལ་སེམས་བྱུང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ལཁོར་དུ་འགྲོ་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཡོད་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་སེམས་ཡིན་ན། རྣམ་པར་
ཤེས་པའི་སྤང་བོ་ཡིན་པའི་བྱུང་ལ། ཆོར་འདུ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། ཆོར་འདུ་སེམས་བྱུང་ཡིན་ཀྱང་བྱུང་དུ་བྱས་

ལྟེ། །ནས་ལུང་བོ་རེ་རེ་བར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་རྩོད་པའི་རྩ་བ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་དང་། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་གོ་རིམ་གྱི་འགོ་མཇུག་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཞེན་ནས་ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་གི་རྒྱས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་གཙོད་ལ། ཚོས་ལ་ཚོས་མིན་དང་། ཚོས་
 མིན་ལ་ཚོས་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་དུས་རབ་བྱུང་རྣམས་རྩོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་ལ་ཞེན་པའི་སྤྱིད་པ་དང་། ཡུལ་ལ་འདུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་དེ་ཉིད་ནི་
 འཕྲེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསོག་བྱེད་གྱི་དུས་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་གཉིས་ཟས་དང་ཚོར་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་གོ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཛོད་ལས། རྩོད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཕྱིར་རིམ་རྒྱས་ཕྱིར། སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་ལུང་བོར་བཞག།

4

མ	༡། བྱིར་། རྩམ་མཚུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཙོ་སེམས་གཅིག་གི་ལམ་རྟུ་ཚོར་བ་གཅིག འདུ་གཤེས་གཅིག་མེད་པ་སོགས་གཙོ་ལམ་རྟུ་ཚོར་ཐམས་ཅད་རྩམ་རེ་རེ་བར་མཚུངས་་་་་ པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཛོད་ལས། མཚུངས་པ་ལྷན་པའང་རྣམ་པ་ལྟ། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། མཚུངས་པ་ལྷ་བོ་རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་་་་	
ཡ	དང་། དུས་དང་། རྩམ་མཚུངས་པ་དག་གིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་ལ། གྲུན་བརྟུས་ལྟར་ན། སེམས་བྱུང་ང་གཅིག་ཡོད་དེ། གྲུན་་་་ འགྲོ་ལྟ། ཡུལ་ངེས་ལྟ། དག་པ་བརྟུ་གཅིག ཅུ་ཉོན་དུག ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། གཞན་འགྱུར་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དང་བོ་ལྷ་ཡོད་དེ། ཚོར་བ་དང་། འདུ་གཤེས་་་་་	4
ཨ	དང་། སེམས་པ་དང་། ཡིད་བྱེད་དང་། རེག་པ་དེ་ལྷ་བོ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་སེམས་བྱུང་སྤྱོད་བའི་ཡིན་་་་་་	

པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་ལ་དབྱེན། བདེ་བ། ལྷག་བསྐྱེལ། བཏང་སྟོམས་དང་གསུམ་དང་། ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོར་གཉིས་དང་། ལུས་ཆོར་ལ་ཡང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་.....
 ལས་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཆན་མར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེན་...
 མཆན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། བཀྲ་བར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཡོད། དང་བོ་ནི། དབང་ཤེས་ལྡེའི་ལའོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་...
 ཤེས་པའི་ལའོར་གྱི་འདུ་ཤེས་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་འདུ་ཤེས་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་དུག་ཡོད་དེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་...
 པ་སེམས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁབ་ལེན་གྱི་དོས་ལྷགས་གཡོ་བ་ལྷར། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་...

ཨ་ ༡། རྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་སོགས་དུག་ཡོད། སེམས་པའི་ལས་ནི་ཡིད་ལས་སེམས་པ་ཁོ་ན་དང་། བསམ་པའི་ལས་ནི་གཟུགས་ཅན་དུ་བྱེ་སྤྲོད་དང་ཐལ་འགྱུར་བས་འདོད་དོ། དེས་ན་ལུས་ངག་གི་ལས་བདུན་ནི་བསམ་པའི་ལས་དང་། སེམས་པ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ལས་ལམ་ཡང་ཡིན་
 གོ། ། བསྐྱབ་སེམས་སོགས་གསུམ་ནི་ལས་ལམ་ཡིན་ཀྱང་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞི་བ་རེག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་སོགས་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སེམས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པར་བྱེད་པའམ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟེན་པའམ། མི་གཡོ་བར་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡུལ་ངེས་ལྔ་ལས། དང་བོ་འདུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། འདོད་པའམ་བསམ་པའི་ངོ་བོར་དམིགས་ནས་དོན་དུ་
གཉིར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་ལྔ་ན་གྱི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་འབྲུད་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་། མི་འབྲལ་བར་འདོད་
པའི་འདུན་པ་དང་། དོན་གཉིར་ཙམ་གྱི་འདུན་པ་གསུམ་ཡོད། ཡུལ་ངེས་ལྔ་དག་སེམས་ཁོ་ནའི་ལའོར་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། གཉིས་པ་མོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ངེས་
ཟིན་པའི་ཡུལ་དམིགས་ནས་འདི་ཁོ་ན་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་སེམས་ཡུལ་ལས་མི་འབྲེག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དྲན་པའི་
མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། འདྲིས་པའི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་མི་བརྗེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་སེམས་མི་གཡེང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ནི་ནི་

མ

བདུན

༥༠༩

༡༡། །ལྷག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་གཞི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་འདི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།། བཞི་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སེམས་ཅུང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། བྱེད་ལས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། བརྟག་པར་བྱ་
 བའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཐེ་ཆོམ་ལྷོག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་
 རབ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཐོས་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་སྒྲར་མ་ཐོས་པ་ཉན་པ་དང་། མི་བརྗེད་པ་སྒྲོ་ལ་འཛིན་པ། བརྗེད་པ་བྱུང་ཆེད་དུ་ཁ་ཉོན་དང་གཤམ་སྐྱུང་
 ས་བྱེད་པ་སོགས་གྱིས་སྒྲོ་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐོས་བྱུང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་ལུང་ཆད་མ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བྱི་ཙམ་གྱིས་ངེས་པ་རྟེན་པ་དེ་

4

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེན། ཆོག་དང་དོན་ཉན་པ་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཉན་པ་དང་། རིག་གནས་ལྷ་ཉན་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་པའི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཆོར་.....
 བའི་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རིག་བཞི་སོགས་གྱིས་དབྱུང་པ་དང་། སེམས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་བྱུང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། ཐོས་དོན་བསམ་ཞིང་དབྱུང་ན་ངེས་
 པ་རྟེན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། བསམ་བྱུང་གིས་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་དོན་ལ་འདྲིས་ཤིང་སྒྲོམ་པར་བྱས་པ་ལས་ཤིན་ཟུངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་.....
 སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེན་དབྱུང་སྒྲོམ་དང་འཛོག་སྒྲོམ་སོགས་དུ་མ་ཡོད། དགེ་སེམས་གཅིག་གི་ལའོར་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ངེས་ལྷ་ཕན་ཚུན་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་གྱུར།
 བྱེད་ལས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དད་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་དད་ལྡན་དང་། འདུན་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་དང་། ཆོས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཁྱུར་ལེན་ཅན་དང་།

༡༡། ཁྱིང་ངེ་འཛིན་ཤས་ཆེ་བ་ལ་སྒོ་བརྟན་པོ་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་དབང་སྒྲོན་ཞེས་གྲགས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དགེ་བ་བརྩུ་གཅིག་ལས། དང་བོ་དད་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། དད་པའི་ཡུལ་གསུམ་ཅི་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་ཆེས་པའམ་དད་པ་དང་འདོད་པ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་དགའ་བ་དང་དད་པ་ལ་མི་བཞི་ཡོད། གཉིས་པ་ངོ་ཆ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བ་ལ་འཛེམས་ཤིང་བྱེད་ལས་ཉེས་སྒྲོད་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲོམ་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་བྲེལ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་
 དམིགས་ནས་གཞན་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འཛེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཉེས་སྒྲོད་སྒྲོང་ཞིང་ལེགས་བྱེད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བཞི་བ་ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཅི་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ལུས་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བཀོལ་དུ་རུང་ཞིང་། བྱེད་ལས་སྒྲིབ་པ་ལྟ་སོགས་.....
 ལུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲིབ་པ་ལྟ་ག ང་ཞེན། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། གཉིད་རྒྱགས་.....
 གཉིས་དང་། རྟོད་འགྲོད་གཉིས་དང་། ཐེ་ཚོམ་རྣམས་སོ།། སེམས་བྱུང་ནང་ཚན་གྱི་ཤིན་ཐུངས་ནི་སེམས་ཤིན་ཐུངས་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལུས་ཤིན་ཐུངས་ནི་རིག་བྱ་ཡིན་པའི་.....
 བྱིར་རོ། ལྟ་བུ་ཆགས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱིད་པའི་ཡུལ་དང་སྤྱིད་པའི་ཡོ་བྱེད་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཉེས་སྦྱོད་མི་འདུག་པའི་རྟེན་.....
 བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱག་པ་སྤང་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཞེ་སྤང་གི་དམིགས་ཡུལ་གསུམ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་མེད་པའི་རྣམ་པ་.....

༡༡། ཅན། བྱེད་ལས་ཉེས་སྒྲིད་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་སྒྲོངས་མེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་གང་རུང་ལ་
 དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མི་སྒྲོངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཉེས་སྒྲིད་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་བཏགས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་བརྩོན་
 འགྲུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་མངོན་པར་སྒྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྔ་ཡོད་དེ། གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། སྒྲོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། མི་འགོད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། མི་ལྟོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཆོག་.....
 པར་མི་འཇོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལེ་ལོ་ལའང་། བྱི་ཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་དང་། རྒྱུད་ལུག་གི་

ལེ་ལོ་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། བྱི་མའི་སྐྱལ་བསྐལ་བསམ་ནས་ལོག་སྦྱོད་ཀྱི་འདུ་གཤམ་བཀག་ནས་ལོག་མེད་དུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། གཉིད་དང་། སྒྲོམས་ལས་དང་། ལམོར་བའི་བདེ་བ་ངན་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བདེ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
 བསམ་ནས་ལེ་ལོ་དང་བོ་གཉིས་འགོག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གང་ཡང་གོམས་ན་སྤྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བསམ་ནས་ཁུམ་པའི་ལེ་ལོ་བཀག་སྟེ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་ནི་ཐར་པ་དོན་གཉིར་
 བ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། དགྲ་བ་རྣམ་པར་མི་འཆོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བཟོད་པའམ་བརྩེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་
 ལས་གཞོད་འཆོ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་པ་ལས་སྒྲོག་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་

ཨ། །ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མི་འཆེ་བའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཚུ་པ་གཤམ་པར་བྱས་ནས་དག་བའི་སེམས་རེ་རེའི་ནང་དུ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཚྡོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་.....
 འབད་པ་ནི་དོན་གྱི་སྒྲིང་བོ་བཟུང་བར་བྱའོ།། བཙུ་བ་བག་ཡོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་དག་བའི་ཆོས་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་སེམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་
 བསྐྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དག་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གནས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དག་རྩ་གསུམ་བརྩོན་འགྲུས་དང་བཅས་པ་བཏགས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔྱེན་སྒྲོན་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་དབུས་གྱི་མཐའ་དང་ལྷན་པར་སྦྱོད་པ་གསུམ་དང་། སྒྲ་ནས་བྱ་བ་དང་། ལྷན་གཅིག་རྗེས་སུ་སྦྱོད་པའི་བག་ཡོད་དེ་ལྷ་ཡོད་དོ།། བཙུ་.....
 གཅིག་པ་བཏང་སྟོམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། སེམས་དམིགས་པ་གང་ལ་གནས་གྱང་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་སུ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབས་

མི་འབྲེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོ་བ་བརྩུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་སོ་སོ་དང་། དམིགས་རྣམས་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བའི་ཚུར་གཤེས་པར་
བྱས་ནས་ཉེས་སྦྱོད་ལ་མི་འདུག་པ་དང་། དགོ་བའི་བྱ་བ་ཅི་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ནི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པའི་གནད་དམ་པར་གཤེས་པར་བྱའོ།། བཞི་བ་ཙུ་ཉེན་ལ་དུག་ལས།
དང་བོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་གིང་འབྲལ་དཀའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་སྤྱག་
བསྐྱལ་བསྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདོད་པའི་ཆགས་པ་དང་། སྤེད་པའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁོང་ཁྱོད་མཚན་
ཉིད་ཡོད་དེ། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས་ཀྱི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པ་དང་། ཉེས་སྦྱོད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་.....

ཨྲ	༡༡། །པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁོང་ཁྱོའི་དམིགས་ལུལ་ཡོད་དེ་སེམས་ཅན་དང་། སྟུག་བསྐལ་དང་། སྟུག་བསྐལ་གང་ལས་བྱུང་བའི་གནས་དེ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་.....	བརྟུག་ཅིག་
	ཕྱིར། གསུམ་...པ་ང་རྒྱལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། འཇིག་ལྟའི་བཏགས་པའི་གཞི་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཁེངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་མ་གྲུས་པ་དང་། སྟུག་.....	
ཨྲ	བསྐལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་བདུན་ཡོད་དེ། ང་རྒྱལ་དང་། ལྟུག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ང་འོ་སྟུམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། འོག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་མ་རིག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཀྱན་བྱང་གི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་མ་རྟོགས་པའམ་འོག་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་.....	ཨྲ
	ཅན། བྱེད་ལས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟུ་བ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལས་འབྲས་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་	༩༠༢

གཉིས་ཟ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དག་པའི་བྱེད་གསུམ་ལ་མི་འཇུག་པ་འཇུག། སྒྲུང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱུག་པ་
 ལྷ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་གྱུན་ཏུ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་བ་ཉོན་མོངས་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ལ།
 དང་བོ་བློ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། བློ་བའི་གཞི་ཉི་བར་གནས་པ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རྟོག་པ་སོགས་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་། བྱེད་ལས་གཞོད་པར་ཤོམས་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་སེམས་
 བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མཁོན་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། བློ་བའི་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་བློའི་རྒྱུན་མི་གཏོང་ཞིང་། གཞོད་པ་དང་གཞོད་ལན་བྱ་བར་འདོད་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་མི་བཟོད་པའི་རྟོན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་འཆབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ག་ཞུན་གྱི་སྒྲོན་དང་། མི་དག་པ་ལ་དམིགས་

མ	༡༡། །ནས་གསང་ཞིང་སྤེད་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་འཆོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཁྱོ་བའི་གཞི་ལ་དམིགས་གིང་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ལུས་ངག་གི་ལས་རྩལ་མོའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་མི་.....	
ཡུལ་གྱི་ཉམ	དགོ་བ་འཕེལ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་མི་གནས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་བ་ཕྱག་དོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་སྤྱན་རྟོགས་ལ་དམིགས་ནས་མི་བཟོད་ ཅིང་སེམས་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་སེར་སྒྲའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡོ་བྱེད་སོགས་ལ་.....	4
ལྟར་	དམིགས་ནས་དམ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་གཏོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྟོན་བཀུར་ལ་ཆགས་པའི་	

དབང་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་ཅི་རིགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ལོག་འཆོའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བརྒྱད་པ་གཡོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་མི་མངོན་པར་སྤྲོ་བའི་ཐབས་འཆལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་
 བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དགུ་བ་རྒྱགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྱང་པར་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་དགའ་ཞིང་བདེ་བས་སེམས་ཁེངས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་བག་མེད་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བརྒྱ་བ་རྣམ་པར་འཆོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིང་བརྩེ་བ་
 མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་རྣམ་པར་མཐོ་འཆམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བརྒྱ་གཅིག་པ་ངོ་ཆ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཉེས་སྟོད་ལ་དམིགས་ནས་

༡༡། །རང་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་པ་ལམ། ཆོས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཀྱང་འཛེམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུ་ག་ཉིས་པ་ཁྲེལ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་འཛེམ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་.....
 བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུ་ག་སྤུམ་པ་རྒྱ་གས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་གང་ལ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བཟུང་ཀྱང་ལུས་སེམས་ལྟེ་ཞིང་ལས་སུ་མི་རུང་བར་ཉོག་.....
 ཉོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུ་བཞི་བ་མོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 འདོད་ཡོན་སོགས་སྤྲིག་པའི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་མ་ཁྱུ་བར་ཕྱིར་ལ་འཕྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་.....

གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཙུ་ལྷ་བ་མ་དད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལས་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་དང་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་མི་.....
 ཆེས་པའམ་མ་དད་ཅིང་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ལེ་ལོའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཙུ་བྱུག་པ་ལེ་ལོའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཡུལ་དགེ་བའི་ཆོས་.....
 གང་རུང་ལ་དམིགས་ཀྱང་རྣམ་པ་སེམས་མི་སྒྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཙུ་བདུན་པ་བག་མེད་པའི་མཆོན་.....
 ཉིད་ཡོད་དེ། སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སེམས་མི་སྒྱུང་ཞིང་། དགེ་བ་ལ་མི་འབད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་མི་དགེ་བ་འཕེལ་ཞིང་།
 དགེ་བ་འབྱིབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་དུག་གསུམ་ལེ་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཙུ་བརྒྱད་པ་བརྗེད་ངེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞི་

༡། །གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་དག་བའི་སེམས་མི་གསལ་ཞིང་བརྗེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་རྣམ་གཡེང་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་དགུ་བ་ལྟ་བུ་
 ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྱུད་པ་ལ་དམིགས་ནས་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་སྒྲིག་ལུང་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཤུ་བ་རྣམ་གཡེང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། སེམས་དམིགས་པ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་། རྣམ་པ་འཕྲོ་ཞིང་གཡེང་བའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་ཆགས་བྲལ་ལ་བར་
 དུ་གཙོད་པའི་དུག་གསུམ་ཅི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྲུས་བརྗོད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཡེང་བ། བྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བ། བར་
 གི་གཡེང་བ། མཆོན་མའི་གཡེང་བ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་དང་དུག་ཡོད། ཉིར་ཉིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཅུ་ཉིན་དང་ཉི་

ཞིང་སེམས་ཉེར་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་གཞན་འགྱུར་བཞི་ལས། དང་བོ་གཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། སེམས་ཡུལ་དག་མི་དག་ལུང་མ་
 བསྟན་གང་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རིམ་ལྔར་བཟུང་ན་ཡང་སེམས་གྱི་འཇིགས་པ་རང་དབང་མེད་པར་ནང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་འཆར་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཟོན་མ་བྱས་ན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཆེ་བྱེད་དོན་མེད་དུ་འཇོག་པར་འགྱུར་བས། གཉིད་ཀྱང་དག་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཞོལ་བར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་འགྱོད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་དམིགས་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བརྩལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་སེམས་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། གཉི་མུག་གི་ཆར་
 གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་བ་ལ་འགྱོད་པ་ནི་མི་དག་བ་དང་། མི་དག་བ་ལ་འགྱོད་པ་ནི་དག་བ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཤེས་

ཨ

བཅུ་གཉིས་

༢༡༡

༡༡། །རབ་གྱི་ཡུལ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་རང་སེམས་རྩིང་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ། བྱེད་ལས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པ་དང་། མི་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་
 དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་དཔྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཡུལ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ནས་དཔྱོད་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ། བྱེད་ལས་བདེ་བ་ལ་རེག་
 པར་གནས་པ་དང་མི་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ། གཞན་འགྱུར་བཞི་བོ་རེ་རེ་ལ་འང་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དོ། ། དགོ་མི་
 དགོའི་སེམས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ན། སྤྱིར་དགོ་བ་ལ་རྣམ་གྲངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དགོ་བ་དང་། འབྲེལ་བའི་དགོ་བ་དང་། རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དགོ་བ་དང་། སྤྱོད་བའི་དགོ་
 བ་དང་། རོན་དམ་པའི་དགོ་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་དེ། དགོ་བ་བརྩ་གཅིག་དང་། དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་གཉིས་པ་དང་། དགོ་བའི་བག་ཆགས་ནི་

གསུམ་པ་དང་། དག་བའི་ལས་ནི་བཞི་བ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ལྷ་བ་ཡིན་པར་གྲུན་བརྟུས་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཐར་པ་དོན་དམ་པའི་དག་
 བ་དང་། རོ་ཚ་བྲེལ་ཡོད་གཉིས་བདག་ཉིད་གྱི་དག་བ་དང་། དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དག་བ་དང་། དེས་གྲུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་རྣམས་
 སྟོང་བའི་དག་བ་ཡིན་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཆགས་མེད་དང་། སྤང་མེད་དང་། གཏི་མུག་པལ་ཆེར་ནི་མི་དག་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་གྲུ་རྒྱུ་བ་གྱིས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་འཛིག་ལྷ་དང་། མཐར་ལྷ་དང་། དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་གསུམ་ལུང་མ་བསྟན་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་གྱི་
 ཉོན་མོངས་རྣམས་མི་དག་བ་དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་གྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། འདོད་

མ

བུ་ཕྱེད་

ལྟར་

༡། ཁ་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཇིག་ལྟ་ཅིག་མ་རིག་བ། ཞེས་དང་། ལྟག་མ་རྣམས་འདིར་མི་དག་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པར་གྱུར་པའི་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་འདོད་ཚུལ་ལ་གྱུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་སྐལ་གྱི་གཞོམ་པར་བྱ་བ་དེ་.....
 མཐོང་སྤང་དང་། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་སྐལ་གྱི་གཞོམ་པར་བྱ་བ་དེ་སྒྲོམ་སྤང་གི་ངོ་བོ་འདོད་པ་ལ་གྱུབ་མཐའ་གོང་མ་རྣམས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྒྲུ་ནི་དེ་དང་ཅུང་.....
 ཟད་མི་འདྲ་སྟེ་དེའི་ལུགས་ལ་སྤང་བྱུང་ལ་མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་སྤང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། སྤྱིད་
 ཅེ་ལས་སྒྲེས་བཟོད་པ་ཡིས། གཞོམ་བྱུང་མཐོང་བའི་སྤང་བྱུང་ཉིད། ཅེས་དང་། ལྟག་སྒྲེས་མཐོང་དང་སྒྲོམ་གཉིས་ཀྱིས། ཞེས་དང་། བཟོད་པས་གཞོམ་མིན་སྒྲོམ་ཁོ་ན།

4

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཛོད་ལྷགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་མིན་གྱི་ཕྱ་རྒྱས་ལ་སོ་སོར་བྱེན་མཐོང་སྤང་གྱ་བརྒྱད་དང་། སྒྲོམ་སྤང་བཅུ་ལྔ། ཕྱ་རྒྱས་གོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ།
 འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་ལྟ་མིན་ལྟ་སྟེ་བཅུ། ཀྱན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་དང་བོ་གཉིས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་བརྒྱལ་ཞུགས་.....
 མཚོག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་སྟེ་གསུམ་དོར་བས་བདུན་བདུན། ལམ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་དང་བོ་གཉིས་ཁོ་ན་དོར་བས་བརྒྱད་དེ་འདོད་པ་ན་བདེན་བཞིའི་མཐོང་སྤངས་སུམ་ཅུ་སོ་.....
 གཉིས་གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་བཞི་བོར་བས་ཉེར་བརྒྱད་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷགས་འདིར་སྒྲོམ་སྤང་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། འདོད་པ་ན་ཐེ་ཚོམ་མ་
 གཏོགས་པས་སྒྲོམ་སྤང་དུ་འབྱུར་པའི་ལྟ་མིན་གཞན་བཞི། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བཅུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བརྒྱས་པ་དང་། གོང་མའི་.....

མ

བུ་བུ་བུ་

མ

༡། །ལུགས་དེ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་སྟེ། འདོད་པའི་བདེན་བཞིའི་མཐོང་སྤང་བཞི་བཅུ། གཟུགས་གཟུགས་མེད་གཉིས་ལ་ཁོང་ཁྱོ་མ་གཏོགས་པའི་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་རེ་སྟེ།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེན་བཞིའི་མཐོང་སྤང་བཅུ་ཅུ་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ། སྒོམ་སྤང་ལ་འདོད་པར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོ། ད་རྒྱལ། མ་རིག་པ་སྟེ་ལྟ་མིན་བཞི་འཛིག་ལྟ་.....
 མཐར་ལྟ་ལྟན་སྒྲིམ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྱོ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་ལ་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སྒོམ་སྤང་ལྟན་སྒྲིམ་.....
 བཅུ་དྲུག་པོ་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བས་དགུ་དགུ་བཅུད་ཅུ་གྱ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། མདོར་ན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་.....
 མཐོང་སྤང་བཅུ་ཅུ་བཅུ་གཉིས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་། སྒོམ་སྤང་གྱ་གཅིག་སྒོམ་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་སྤང་གཉིན་སྒྱུར་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། མ་རིག་པ་ནི།

4

གྲོགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་འགྲོགས་ནས་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ་གཅིག་ལུ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་འཁོར་བ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་འདོད་ཀྱི་
 ཆགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལས་གསར་བསགས་ལ་ཡང་སྤེད་པ་དགོས་ལ། ལས་གསོས་འདེབས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤེད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་བྱིར། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་དང་།
 དེའི་ཞེན་ཚུལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤེས་དགོས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལ་བརྟགས་ནས་བྲུང་དོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་དྲན་ཤེས་བརྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། བྱེད་པར་དུ་མཛོད་ལས།
 མིང་གི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་བཅུ། །དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དྲན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་བཏང་སྟོམས་དགའ། །སྟོང་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་འདི་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་བྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པར་འདུས་པས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅུ་བོ་དེ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་

མ
བཙུག་
༡༩

༡༡། །འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་དུ་ཟུངས་གིག། གསུམ་པ་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམོར་བར་གྲོལ་ལུམ་ལ་བཤད་པ་ལ།
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ལམོར་བར་གྲོལ་ལུམ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ་དབང་ཤེས་སུ་འགྱུར་བའི་སེམས་གཅིག་ལུ་ཡུལ་གཅིག་
དང་ཡུལ་དམ་པ་འཇུག་ཚུལ་དང་། ཡིད་ཤེས་དྲག་པོ་བྲལ་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རང་ཡུལ་ལ་གསལ་སྒྲུང་དང་བཅས་ཏེ་བཅས་ཚུལ་དང་། ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་རང་ཡུལ་ལ་
སྒྲུ་སྒྲི་དང་དོན་སྒྲིའི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་ཚུལ་དང་། སྟོ་དོན་མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་
བྲིས་ལ། དེ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ཇི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་སྟོ་འབྱེད་སོགས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ།། གཉིས་པ་དེ་ལས་ལམོར་བར་གྲོལ་ལུམ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལམོར་བར་.....

འཁོར་ཚུལ་མ་ཤེས་ན་ཐར་པར་བསྐྱོད་ཚུལ་མི་ཤེས་ལ། འཁོར་པར་འཁོར་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་བཤཟག་ཤེས་དགོས་ཏེ་བརྟན་གཡོའི་སྣོད་བཅུད་མཐའ་དག་.....
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ལས་ཀྱིས་དབང་གིས་ཡིན་པར་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ལས་གསུངས་ལ། ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྷ་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་སོགས་ཉོན་.....
 མོངས་པ་རྣམས་ཚུན་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་དགོ་མི་དགོ་བའི་ལས་སྣ་ཚོགས་བསགས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་པར་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟེན་འབྲེལ་.....
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤཟག་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གང་གི་སྟེང་ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། མ་རིག་པ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་། ལེན་པ་.....
 དང་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། བཅུ་བ་སྤྲེད་པ་གཉིས་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་མ་བདུན་སྟུག་བདེན་.....

༡༡། །དང་འཕང་འབྲས་ཤེས་ཆེན་ཡང་། མིང་ག་བྱུགས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ནང་ཚན་གྱི་ག་བྱུགས་ཅན་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་དང་རེག་ཆོར་སྒྲེད་ལེན་སྒྲིད་པ་ལྟ་དང་། སྒྲེ་ག་གཉིས་་་་་་
 ཀྱང་སེམས་སེམས་བྱུང་དང་མིང་བཞིས་བསྐྱས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་བྱད། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་དང་གནས་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་མཛད་ པ་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་དང་། དེའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རིག་པའི་ས་བོན་དུང་ནས་བྱུང་སྟེ། ཐེག་
 པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་གྱི་ཤར་བར་བསྐྱོད་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེ་འགག་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་གིས་ཀྱན་ཉོན་རྣམ་བྱུང་་་་་་་་
 འགྲུབ་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་འཇུག་ལྡོག་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་བསྐྱས་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཁོ་ན་རག་ལས་པ་་་་་་་

དང་། སེམས་ལའོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་ཚུལ་ལ་བྱུག་པས། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་...
 ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲ་འགོག་པ་དང་། དགེ་བའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གོང་དུ་སྟེལ་ནས་ཕྱིན་གྱི་མ་ལོག་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་བ་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མི་དགེ་...
 བའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིས་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་གྱི་ནང་དུ་བསྟུས་ནས། དེའི་གཉིན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མ་སྟེས་པ་ལ་སྟེས་པ་དང་། སྟེས་པ་
 མི་ཉམས་ཤིང་སྟེལ་བའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་བསྟོད་པ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྟིང་བོར་བབྱང་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་...
 ལ་ལོངས་སྟོད་པར་བྱའོ།། གཞན་ཡང་འདིར་སྐབས་སུ་གཞན་གྱིས་ལོག་པར་སྟོབ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དགག་པ་སེམས་བྱུང་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་མཚུངས་ལྟན་རྣམ་པ་ལྷ་མཚུངས་ལ་...

ཨ། །དབྱད་པ། སེམས་གང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་གང་ཡོད་ལ་དབྱད་པ། སེམས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་མིན་ལ་དབྱད་པ་སོགས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་མཐའ་.....
 ཚོད་པར་བྱས་ན་མཁས་པ་མགུ་བའི་ལེགས་བཤད་དུ་འགྲོ་ཡང་། ཉ་ཅང་མང་ན་རིགས་སྣ་གཞོན་ཆུང་གི་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཤོད་དཀའ་བ་དང་། ཡི་གེའང་ཉ་ཅང་མང་བར་འགྲོ་བས།
 མདོར་བསྡུས་པ་ཅམ་ཞིག་ནི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཀོད་ཟིན་ཏོ། ། འདིར་སྒྲུས་པ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམ་བཤད་
 རྒྱས་བསྡུས་ཚུལ། དམ་པ་གོང་མས་སྟོན་ནས་གསུངས་ཟིན་གྱིས། ཡང་བྲི་བྱས་ལ་དགོས་པ་མི་དམིགས་ཀྱང་། འོན་ཀྱང་བསྒྲུལ་ཆོག་དོན་ཡོད་གཏམ་འདི་སྒྲུས། འདིར་.....
 འབད་དགོ་དང་དགོ་གཞན་ཅི་མཆིས་མཐུས། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་གི། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། འགྲོ་ཀུན་སྦྱིབ་གཉིས་

ཉི་ཤེས་

༥༥

གཡུལ་ལས་ཀྱི་ལ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་འང་ར་སྒྲ་དེ་གི་ཚོས་ཐེ་ཐེག་ཆེན་བུ་མས་པ་གྱིར་གི་སྒྲ་པ་གཞུང་ལས་པ་སྐལ་བཟང་བསམ་གཏན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚོ་དང་། སྐལ་བཟང་མཆོས་བརྟེན་པའི་ལེགས་ཀྱིས་མིང་དུ་འོང་བའི་བཀྲ་གིས་པའི་ལྷ་དང་མོག་པུ་ཆོག་མཆོག་གི་པུམ་ཆེན་དུ་ར་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཞལ་རོ་ལྟོག་.....

མིན་ཅེས་དུ་པ་ཐུན་ཁྲི་མིང་བ་ངག་དབང་སྐལ་བཟང་དགོ་ལེགས་ཀྱི་མཚོས་ཐུག་ལས་སུ་བགྱིས་པ་འི་ར་ཡིན། །

༄༅། ། གསུང་རབ་འདི་ལ་མ་དདུལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་གནང་མཁན་དག་གི་མཆན་ཐོ་དང་སྒྲིལ་གྲངས།

ཀན་པ་བཟོད་པ་རྣམས།	༥༣༡ ན	ཅུ་ལུང་འགབ་མ་ཆང་།	༣༠༠	དག་དབང་དར་རྒྱས།	༥༠	མཁན་རིག་གོལ།	༥༠༠
དཔེ་མཛོད་པ་ཆོ་དབང་རིག་གོ་དག	༥༠༠	ཅུ་ལུང་སྒྲིལ་རྣམ།	༡༠༠	ཆོ་སྒྲུབ།	༣༠	དག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྲལ།	༥༡ ན
ཅུ་ལུང་སྒྲིལ་པ།	༥༡ ན	སྒྲིལ་གྲགས་དཔལ་ལྡན།	༡༠༠	བྲི་བ་སྒྲིལ་བཟང་ཉི་མ།	༣༠༠	དག་སྒྲིལ་ཨ་སྒྲིལ།	༥༠༠
དག་སྒྲིལ་ལྷ་རྒྱལ།	༣༠༠	སོག་པོ་འགབ་མ་ཆང་།	༡༠༠	མཐའ་བའི་བྱ་བྲལ།	༡༥༠	འོད་པོ།	༡༡ ན

ཐུ་བྱེད་འགོ་འཛིན་པ།

ཁྱི་སྒོ་བཟང་ཉི་མ།

དགོ་ཀན་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོ།

དགོ་ཀན་སྒོན་ལམ་ཀྱི་མཆོ།

ཐུ་དག་པ།

རྩི་ཐུ་དགོན་གྱི་དགོ་སྒོ་བ་ཡོངས།

སྒོ་ད་ལྷ་ད་ཡིག་བསྟར་པ།

མདོ་གེས་རབ་ཀྱི་མཆོ།

གསལ་རིགས་གཏེར་ཀྱི་མཆོ།